

健康+

世界数字健康大会披露未来就医新模式:

视频面诊→电子处方→药物送上门

今后,看病是这样的:在手机 App 上预约挂号后,可与医生视频面诊,并通过家庭诊疗设备上传血压等数据帮助医生进一步诊断。待电子处方开出后,患者即可在线下单购药。近日在沪开幕的第四届世界数字健康大会暨 2015 中国数字医疗论坛上,上海瑞金医院院长瞿介明介绍了这样一种就医新模式。据悉,由于互联网医疗相关法律相对滞后,数字医疗尚未切入医疗核心,这种看病模式还需一段时间才能落地。

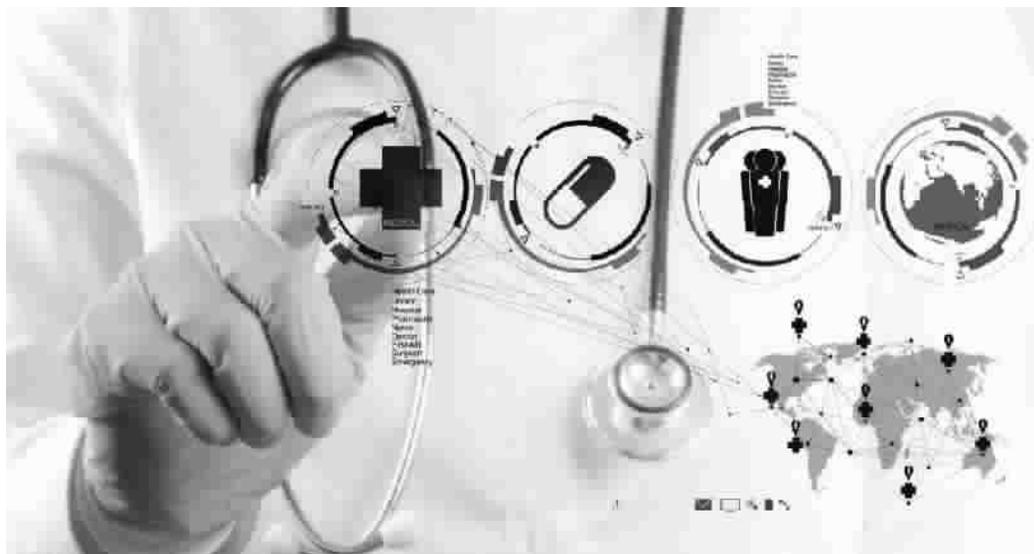
足不出户 完成看病就医

瞿介明提出,未来医院的发展,应逐步形成以大型医院为中心的医疗健康服务生态圈,包括科学诊疗、分级诊疗、协同医疗等。他介绍,瑞金医院的中期发展目标是要建成线上医院,并以大型医院为核心构建云端医疗服务平台,将中小型医院、民营医疗机构、支付方及第三方独立机构共同组成云医联体,提供在线常见病、多发病的诊疗服务及常见慢病的科学管理,从而和实体医院形成一个有机的整合体。

届时,市民足不出户就能通过网络沟通实现就医。患者可以通过手机 App 终端,以在线咨询、预约挂号、视频面诊等形式实现跨空间的实时医患沟通,远程解决咨询、会诊。App 内还详细记录了用户的健康数据,包括就诊记录、病历信息,同时体温、血压、血糖等数据也可通过家庭诊疗设备上传,供医生断症。若开具了处方,用户可凭借电子处方,直接在 App 内下单,坐等药品配送上门,省去了奔波购药的麻烦。

慢病患者 有了贴身“管家”

血糖一直忽上忽下?看到美食就控制不住自己?偶尔还忘记打针吃药?据了解,多数糖尿病患者就医回家后,普遍缺失院外管理,期间缺乏有效监督,无法及时解决新发的问题。但现在随着移动医疗的兴起,糖尿病一体化管理也有了新的突破。上海市第六人民医院党委书记方秉华介绍,该院试点的三个社区内,患



者在家就可轻松查血糖,每一次血糖测试结果可通过物联网实时传至患者手机 App 及医生数据库中。一方面,糖尿病患者可熟知自身的血糖水平;另一方面,医生通过每天监测糖尿病患者的血糖情况,可及时提醒并监督他们每天的用药和饮食,避免引发并发症。据此,试点社区内患者血糖达标率从原来的 13.3% 上升到 31.8%,糖尿病知晓率从 41.5% 提高到接近 80%。

方秉华坦言,“互联网+”为糖尿病一体化管理提供了无限的可能和遐想,可帮助医生将患者的血糖情况观察得更透彻。有国外学者认为,随着可穿戴式设备的发展,到 2018 年,全球 7%—8% 的糖尿病患者可以在穿戴式的仪器上进行糖尿病管理。

智慧医疗 尚未切入医疗核心

大会披露,今年医疗健康行业因“互联网+”发生了翻天覆地般变化,移动医疗探索步伐大大加快,大批基于移动互联网的医疗类 App 涌现,市场上也不乏一批医疗 O2O 创业公司,分别从挂号、问诊、买药、缴费等多维度切入。

不过,即便有再多的模式探索,互联网医疗仍需要政策的推动。国家卫生和计划生育委员会信息中心副主任胡建平在大会上表示,从目前看来,整个互联网医疗主要集中在健康咨询、预约挂号、健康管理这些领域,尚未进入到医疗的核心环节中去,可能还需要相关政策来配套。

“电子处方”合法化 亟待法律明确

专家们坦言,目前无论哪种互联网医疗形式,都面临“电子处方”合法性这道门槛。复旦大学医院管理研究所所长高解春指出,虽然有关互联网医疗的法律相对滞后,但是任何公益性的服务并不排斥提升效率,而资本也不能忘记社会责任,两者并不矛盾,如果能有效结合,互相碰撞,将有助于推动医疗信息化发展。

浦东新区卫计委副主任范金成则提出:“要同时解决用户数据保护和打破信息孤岛,需要从顶层设计上着手,并且离不开多方共同参与,要有与当前信息时代相适应的法律法规及配套机制,需明确个人信息归属、在线医疗范畴等。”吴瑞莲



更多资讯请关注“上海名医”
微信公众号或拨打新民健康会员服务
中心热线:021-80261680

上海名医

冬令进补别贪吃,小心上火

天气日渐寒冷,热衷于食疗养生的人开始尽情吃辣、涮火锅、吃羊肉。然而日前在徐汇区天平社区卫生服务中心举办的第 63 期上海市社区健康大讲堂上,上海同济大学附属同济医院中医科主任医师孙瑞涛表示,冬天适当进补,吃辣可提高体温,具御寒的作用,但是过了头,容易引起“上火”。

服石斛、芦根 代茶饮降火

孙瑞涛指出,不少人一到冬天就容易脸上冒痘、口舌生疮,这是他们吃麻辣火锅过量,或大热的肉食,造成的“上火”。还有一些人吃了一段时间的膏方,也会出现各种“上火”。这是因为如果膏方中温热药等运用不当,或药不对症,或用量过大,就会造成“上火”症状。此外,如果冬天晴久不下雨,天气干燥或

久吹空调,也可能导致“上火”。

孙瑞涛建议,在这种“上火”的情况下,可以暂停服膏方,等体质恢复正常后,再接着服膏方。同时,在日常生活中,应减少辛辣食物的摄入量。在停膏方期间,还可以服用如石斛、太子参、芦根煎水来代茶饮,能够起到清火的作用。

儿童、孕妇 可服膏方但需谨慎

许多人都说,儿童、孕妇不能吃膏方,怕影响孩子、胎儿的成长发育。孙瑞涛表示,其实这两类人也是可以服用膏方的,但一定要谨慎选择。她介绍,孕期对营养的要求明显增大,如供不应求,则会出现头晕、乏力、小腿抽筋等症状,加之有部分孕妇妊娠初期还会有恶心呕吐,食欲不振等反应,导致体内出现虚损表现。专家建议,可适当地以太子

参、西洋参、白术等具有清补、平补,又能和胃的药物制成膏方进行调理。对于有先兆流产、习惯性流产的孕妇可选择寄生、续断、杜仲等中药的膏方安胎保胎。所以,孕妇不必忌服膏方,但要到有经验的中医医生那里开具膏方,顾及脾胃,从小剂量开始,逐渐加大剂量,并且避免在处方中使用活血化痰及其他滑胎、坠胎药物,以免流产。

对于儿童,既有发育未成熟而比较柔弱的一面,又有生机勃勃、生长发育比较迅速的一面,所以在生理、病理、免疫力等方面与成人有明显的差别。儿童五脏六腑比较柔弱,免疫功能低下,抵抗力较差,对某些疾病具有易感性,不仅容易发病,且转变迅速,但儿童脏腑之气清灵,患病后易于康复。所以孙瑞涛表示,儿童在服用膏方在用药、剂量和服法上应与成人不同。

叶雪菲

健康新医技

国际盆底疾病诊治尖端技术在沪推广

由上海交通大学附属仁济医院南院与北美医学教育基金会共同成立的“北美教育基金会尿失禁及盆底手术培训中心”日前在仁济医院南院正式揭牌。该培训中心将为全国盆底疾病诊疗培训更多的医生。

该培训中心采用学员一对一、手把手的现场手术操作指导,提高基层医院医生盆底疾病的诊疗水平,规范盆底病标准手术流程。中心将定期邀请国际北美盆底病专家以及全国著名盆底尿控专家进行授

课,并提供各种手术的光盘演示、尿失禁手术关键技巧讲解、盆底重建手术关键技巧讲解等。每位学员经毕业考核合格最终将获得由北美盆底手术培训中心和仁济盆底中心共同颁发的培训证书。

据悉,该国际培训中心的成立将加快推动盆底疾病诊治尖端技术的推广,促进国际同行间交流和更新学科进展,解决技术要求较高的临床技术瓶颈,为上海地区乃至全国盆底疾病诊疗的发展起到积极作用。

记者 沈琦华

健康大数据

健康谣言泛滥“朋友圈”超五成不可信

微信朋友圈中居多的养生类“鸡汤”可信吗?日前,在“2015 安利纽崔莱营养中国行”上海站活动上披露的《微信“谣言”分析报告》指出,排名靠前的“谣言”主题是:健康养生、疾病,其中以“养生食品安全”等死亡焦虑为主题的谣言占 55%。中国营养学会理事、中国农业大学食品学院范志红副教授表示,互联网传播的健康消息越来越多,也出现了很多矛盾和混乱。

范志红表示,眼下各种公众号关于健康养生信息的推送层出不穷,一则健康信息的阅读量少则几百人,多则上万人。但仔细观察不难

发现,很多养生帖都互相冲突。而许多谣言通常都假借专家身份,进而说服读者相信。更有巧用病从口入的传统观念,看准了吃货们的心理,将疾病、健康类谣言混入食品安全。同时,用专业术语精心包装,使这些谣言看起来头头是道。

复旦大学健康传播研究所所长助理王帆博士认为,如果想要分辨出营养谣言,除加强监管外,还要提高公众的健康素养和媒介素养。只有当公众具备了这两种素养,才能自己有意地去甄别,才能让“谣言不攻自破”。

叶雪菲

专家名片

孙瑞涛

主任医师

上海同济大学附属同济医院中医科

2009 年入选全国优秀中医临床人才,第三批全国名老中医药学术经验继承人,师从于国医大师张琪教授。26 年来一直从事中医、中西医结合治疗肾脏疾病及内科疑难杂病的临床工作。擅长:运用中医药治疗各种慢性肾脏疾病(如慢性肾炎蛋白尿、血尿,复发性尿路感染,慢性肾衰竭及糖尿病肾病、痛风肾等继发性肾脏疾病);慢性胃炎,萎缩性胃炎伴肠化;对亚健康、年老体虚、月经不规则、易感冒免疫力低下及儿童体弱人群的中医调养。

