

值守长宁,愿爱与光明同在

——访眼科专家肖耀廷、李勇、周永祚

◆吴瑞莲

“医疗因攻克疾病而生,坚决反对过度医疗”

——肖耀廷

作为一位眼科医生,肖耀廷主任是位不折不扣的“愤青”。他最为痛恨的就数过度医疗了。每每谈及这个话题,肖主任都变得愤慨不已,唾弃着为了利益而在患者身上打主意的“白衣天使”。他指出,就拿眼科举例子,许多白内障患者视力还处于1.0,远远没有达到手术指征,都早早地被忽悠做了手术。这样何曾是为患者考虑?作为医者,若只是看着患者的口袋,而不是他们的病痛,聆听他们的心声,才是违背了从医的本初了。

“现代医疗的技术一直在不断进步着,但是医疗的进步总是为了攻克疾病而生的,是为了将患者的病痛减少再减少,绝不能因为利益而让医疗变味!”肖耀廷主任提示眼疾患者,注重眼检查远比手术重要得多,当医师提示需要动手术时,不妨多问问,多查查。患者如果遇到真的能够细致反复解释病情而不是催促着做手术的医师,才能说是遇上了真正认真负责的了。

“只想成为‘有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰’的践行者”

——李勇

作为医者,李勇主任一直是同事心中最有担当的那一个。在李主任的行医生涯中,无论是情绪激动的还是被人嫌弃的,再难处理的,李主任对待他们也总是笑脸相迎。他的整个医治过程中不仅注重技术,也更看重安抚。李勇主任说,“眼科疾病的治疗不比外科大手

“凡大医治病,必当安神定志,发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者,不得问其贵贱贫富,长幼妍媸,怨亲善友,华夷愚智,普同一等,皆如至亲之想。这是我从医的本初。”在长宁区眼科带头人中,有这样三位志同道合的医者。他们不随波逐流,不注重名利,倾尽毕生只为解除病患的疾病。为了工作,他们甚至放弃了该有的名利待遇,转而投身于更加艰巨、更加直面患者的一线眼科。也正是因为他们热衷治病救人,一直扎根于长宁区,几十年不改初心,才成就了良医的好名声。他们还在为帮助长宁区的中老年人逐步改变惧怕、拒绝看眼疾的观念。也许他们的步伐不快,却不曾停下。他们一直在防盲、治盲的路上前行,只为让光明常驻于心。

术,多数患者都是在眼局部麻醉的情况下进行的,一旦患者不配合或者不能自主配合,治疗便无法实施。”所以做通患者的思想工作他一直亲力亲为。

为此,李勇主任放弃了许多业余时间,把重心放在患者的抚慰工作上。他说自己对于家庭有些亏欠,但好在妻女都十分支持自己的工作,让他可以做想做的事。

李勇主任说,回想起最初从医只是觉得医生是一个好职业,但是几十年的人生百态让他明白,爱与光明同在。而自己只想成为一名‘有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰’的践行者,无论在哪儿,都会尽所能去治愈、帮助、安慰那些需要他的患者。

“但得众生皆光明,不辞羸病卧残阳”

——周永祚

说起从医,不得不谈到医患这个敏感话题,周主任表示,我对于患者都是抱有感恩的心态的。正因为有那么多患者的信赖才成就了我的从医之路。谈及自己四十余年眼科临床,周主任感慨地说,“我遇到太多太多的眼疾患者,他们或愤怒、或焦急、或伤感,只因为他们惧怕黑暗。”“我不住地回想起《假如给我三天光明》,也

许千千万万个患者并不能像海伦·凯勒一般,用言语编织着她对光明的渴望,但是他们渴求的眼神亦能告诉我他们对于光明的渴望。”

正是源于这样的感悟,周永祚主任对病患,自始至终保持着高度责任心与耐心,一日不敢懈怠。当然,业余时间的汗牛充栋、精进医技也成为了周主任的日常。周主任打趣说:有时候回想起来,觉得吓了自己一跳,从来没有想过,有一日眼科事业能几乎占据了我的全部生活。但是治愈患者时他们如释重负的笑脸是我最想看到的。“我不仅有着治病救人的崇高使命,抚慰他们内心的恐惧与焦虑也是必不可少的。”

许多患者都把周永祚主任比作牛,一直服务于长宁区的眼科事业。老病人数年后看望周主任时,发觉他还在那间充满阳光的房间里,坐在那张斑驳的转椅上。他们感慨时过数年,物人依旧。周主任也表示,只要自己能够,仍然会帮助更多的眼疾患者。“但得众生皆光明,不辞羸病卧残阳。”会是自己毕生的愿望,只愿人人能与光明相伴相随。

作为医者,他们曾经在为治愈病患而值守奉献。如今,三人集聚一堂,继续奋战于第一线。他们表示,这是源于对爱的信仰、更是源于相信:无论贫富贵贱,任何人都享有眼健康的权利。

听眼健康讲座与专家面对面交流

为帮助更多眼底病患者了解眼部保健、疾病预防的相关知识及应对方法,新民健康特联合相关机构开展“眼健康系列讲座”。每日电话报名前30名读者可参加本次讲座更可获得专家面对面交流机会。

感兴趣的读者可拨打新民健康会员服务中心热线 **021-80261680** (10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 **18917328756** 报名参与,报名成功的读者将免费获得价值88元健康大礼包一份。

新民健康特邀专家简介



肖耀廷 主任医师

主治包括:白内障、老年性屈光不正、视网膜脱离、角膜病的诊疗。
擅长:白内障超声乳化术、IOL、视网膜修补术、角膜移植的临床治疗。



李勇 主任医师

主治包括:白内障、后发障、青光眼、眼底出血、飞蚊症的诊疗。
擅长:白内障超声乳化术、白内障联合手术、激光光凝术、微创玻璃体切割术等的临床治疗。



周永祚 主任医师

主治包括:白内障、后发障、青光眼、眼底病的诊疗。
擅长:白内障超声乳化术、激光光凝术、曲安奈德、雷珠单抗注药的临床治疗。

中科灵芝系列岁末大酬宾

优惠截止日期:12月31日

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)

最低可至6折

中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)

最低可至6折

更有好礼等您来

购买(瓶)	赠送(瓶)
8	2
16	6
24	12

黄金新组合

购买(瓶)	赠送(瓶)
12	3
20	6
30	15

灵芝孢子粉好不好要看破壁率

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的养品,但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收,因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。

有一个很简单的方法:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

另外,为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!(上海科院药房原名中国科学院上海生命科学院科院药房)

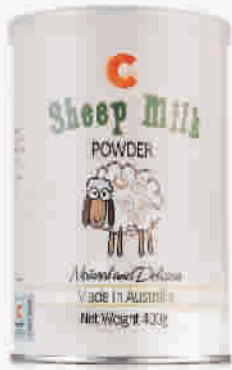
热线:021-34010789/64311772 网站:www.zhongke.sh.cn

上海科院药房地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路) 南京中科药业出品

好消息:迎圣诞特价推广 澳洲原装进口绵羊奶粉

澳洲Conbair(康培尔)为了推广市场,澳洲原装进口绵羊奶粉特价,引起热销,咨询电话络绎不绝,订单送货不断。

自澳洲健康食品康培尔落户上海以来,其旗下各类健康食品均受到广大追求健康的消费者的青睐:蓝莓奶片、山羊奶粉、绵羊奶粉、澳洲牛初乳、有机奶粉、大豆蛋白粉、麦努卡蜂蜜含片、麦努卡蜂蜜、澳洲塔斯马尼亚革木蜂蜜、OMEGA-3、南极深海鱼油、玛咖胶囊、DHA胶囊等健康品甚至多次销至断货。



澳洲原装进口
SHEEP MILK POWDER
绵羊奶粉

现推广价:99元/罐

每人限购1罐

每天100罐,售完即止!

《进口检验检疫卫生证书》编号:32010011501216

推广购买地址如下:

上海市静安区南京西路1168号中信泰富广场5楼511室康培尔概念店
上海市黄浦区南京西路2-68号新世界城百货1楼滋补区康培尔概念店
上海市徐汇区虹桥路1号港汇恒隆广场3楼376B康培尔概念店
上海市浦东新区世纪大道8号上海国金中心商场(IFC)LG2-26室康培尔专柜
上海市黄浦区淮海中路99号大上海时代广场地下一层B101-104康培尔专柜
上海市徐汇区淮海路999号环贸iapm商场LG1层110-112室康培尔专柜
上海市静安区江宁路167号新城大厦1102室
上海市徐汇区肇嘉浜路1033号徐家汇国际大厦12楼D座(汇金百货对面)

推广订购咨询热线:021-62455932 / 021-62496572