



巴蜀三绝之一： 苏铁原始林

巴蜀有三绝：自贡恐龙、平武大熊猫、攀枝花苏铁。去攀枝花，就不能错过苏铁国家自然保护区。

苏铁亦称铁树，可攀枝花的铁树并不一般，属于罕见的苏铁新种，最早出现于距今约2亿8千万年前的地球古生代二迭纪，打个比喻，是植物界的大熊猫和恐龙，已被列入《国际濒危野生动植物贸易公约》名录。

攀枝花有苏铁国家自然保护区，位于川滇交界处，总面积1300多公顷，区内现有天然生长的苏铁23万多株，是世界迄今为止发现的纬度最高，面积最大，植株最多，分布最集中的原始苏铁林，珍贵、稀少、原始，是它的特点。

步入苏铁国家自然保护区，草坪、山泉、瀑布，景色如画；一片片苏铁，有的长在悬崖峭壁，有的则在石缝中钻出，有的伏地多头生长，有的则边结实边生长，形态优美古朴。俗话说“铁树开花马生角”“千年铁树开了花”，而攀枝花苏铁奇，岁岁含苞，年年开花，这不能说不是世间一奇。攀枝花苏铁每年3月开花，花期长达3个月；开花时节，只见苏铁林成千上万个黄色的花蕾争奇斗艳，单株如佛手捧珠，成林似彩毯铺地。万绿丛中黄花点点，形成一种奇异景观。

集四大景观于一地： 大黑山

大黑山是攀枝花很有名的一座山，位于仁和区务本乡境内，古木参天，面积2200公顷，具有绿、险、奇、古特色。

大黑山由林海、石林、龙洞、桃花园、乌拉天国、少数民族村寨、朱德过江遗迹等50余个景点组成。从市中心炳草岗过江盘山，途经瓜子坪与著名的钒钛磁铁矿区（兰尖铁矿）到务本乡，至垭口处，举目环视，四周树木参天，大黑山森林公园到了。这里日照充足，空气清新。从垭口往东，顺着山脊望去，是隆起的菩萨岩，它像一个昂起的龙头，与山脊相连，酷似一条长长的巨龙横卧，俯视南面；沿金沙江两岸而建的百里钢城，依山傍水；西望，傲立群峰之首的是海拔2920米的老鹰岩，其上松林密布、郁郁葱葱。还有一块方圆数百米的草地，生长着各种各样的花草，春暖花开，姹紫嫣红，深秋季节则是黄花遍地。

更为独特的是，这里生长着一种阔叶树，自然长成一个三厘米左右直径的圆球，错落有致，十分美观。后山的箭竹林和高山杜鹃花，给大黑山森林公园凭添了几分魅力、在这条山脊上，还可饱览四大景观：日出，彩霞，云海和万家灯火。

从垭口处向西走，是平缓的林间小道，可到彝族村寨何家村，这里的彝族村民，平时都穿民族服装，特别是姑娘们，身着用手工缝制的上衣，再围着百褶裙，头戴饰物，色彩艳丽。村头有一小石林，石柱林立，形态各异，趣味

看过那么多风景，只缺攀枝花

(下)



落，构成了独具特色的生态、文化旅游胜境。

格萨拉境内拥有1000余个直径和深度不一的漏斗群，面积最大有5000余平方米，深度30多米；小400余平方米，深度不一。其中一号天洞最奇特，位于200多米的峭壁之下，投石洞内，10秒后方听得闻然水声，其周围还有5个大小不等的溶洞，洞中景观相当别致。

大自然鬼斧神工： 米易龙潭

米易龙潭位于米易县宁华乡龙潭沟，景区由龙潭溶洞、龙吟峡、天然盆景园、野生植物园、龙肘山顶风光五个景点组成。

来到米易龙潭，不能不看溶洞，洞内景观瑰丽异常，如大自然鬼斧神工。溶洞洞口呈半圆拱形，全洞长1800米，内有7斤、9潭、4瀑布，共21处景点，全程来回约需要2个小时左右。洞内有大小不同的石笋、石柱、石钟乳，峭石插天，石笋丛集，奇形诡谲，各呈异态；小的石笋仅几厘米长，大的石塔有3米左右；群体钟乳石形成漂亮的石帘、石山脉；单体有形状逼真的“石菊花”“海豚”等，栩栩如生。

龙吟峡绿影婆娑，不足2公里的峡谷中有23道小溪、瀑布迭连；天然盆景园梯田层层，孤石星罗棋布；野生植物园内野生仙人掌形态万千，蔚然成林；龙肘山顶则有千亩杜鹃、万顷松林，风光无限。

群山环抱中的名泉： 红格温泉

恐怕全国也难找出环境如此之好的温泉地，周围群山环抱，芭蕉绿树成荫，附近即是热带植物园，各种热带植物繁茂，成片的芒果、荔枝、油茶、菠萝构成一幅南国亚热带风光。

红格温泉位于盐边县红格镇境内，有“攀西名泉”之称，是全国少有的氡气矿泉，含有氢、氟、氯等各种微量元素60多种，对治风湿症、关节炎等病症有疗效。水温57℃，日流量240吨，可供千人浴用，分设木桶浴场、阳光浴场、生态泡塘，日月星塘。

景区分为3个小区：红格温泉疗养区，位于群山之中，紫荆花开特别漂亮。热带植物场游览区，内有热带水果芒果、荔枝、菠萝、柑桔等，瓜果成丰，林木苍郁，景色古朴自然。民俗风情区，在此游人可参加火把节、篝火晚会，品尝彝族风味餐等活动。

岛屿风光引人入胜： 渔门镇

渔门镇位于盐边县中部，旅游资源十分丰富，既有新石器时期氏羌人的石棺墓葬群，又有“五牛困塘”“垂钓金龟”“犀牛望月”的传说；特别是境内25平方公里的水域面积里，岛屿风光，引人入胜。

渔门镇南面依山，周围群山起伏、森林植被较好，山清水秀，公路从集镇边经过，可以到格萨拉至宁蒗县泸沽湖，也可以到箐河的仙人洞、永兴的天生桥和择木龙的折灵山等景点；东、西、北三面临水，江中岛屿已成为旅游度假岛，有不少宾馆，江面上还有供游客休息的茅草房。江上鱼舟穿行，江面水鸭飞舞，四面青山倒映水中，构成一幅美丽的图画。

渔门镇上车水马龙，一派繁华景象，各种土特产琳琅满目，穿着彝族服装，是一道亮丽的风景。

横生。这里是村民们逢年过节玩耍的地方。每逢“火把节”或欢迎贵客，不论男女老幼都要聚集在这里跳锅庄舞，通宵达旦，尽兴方休。

此外，大黑山还有仙人洞、桃花园和石塔等景点。

人与自然共生的美丽天堂： 格萨拉

“格萨拉”为彝语，指“人与自然和谐共生的美丽天堂”，位于攀枝花市盐边县西北角，面积594公里，景区距泸沽湖116公里，距丽江376公里，沿省道216线（稻攀路）前行可达稻城、亚丁。这里群山绵绵，峰回路转间，时而黄土高坡，时而丛林密布，茶花万朵，地质地貌变化极大，堪与九寨沟媲美。

主要自然景观以万亩杜鹃、原始森林、天然园林、大地盆景以及鬼斧神工的天坑地漏、瑰丽多姿的天堂石林、奇幻百出的地下溶洞、连绵起伏的高山草甸为主，加上多民族的文化风情、优美的传奇故事，以奇伟瑰丽的生态群

口腔溃疡 口臭 应及时治疗

口腔溃疡俗称“口舌生疮”，中医认为：反复发作的口舌生疮，有时由长期思虑过度、熬夜、烟酒肥腻等引起胃火积盛，气郁化火，造成阴虚津亏，即身体内的阴液亏虚，上不能滋润口咽，下不能清润肺胃。虚火上炎于口腔，容易发生口腔溃疡。牙龈咽喉肿痛，口臭口干等；积热郁结于胃肠，则胃灼烧心，肠燥便秘，消化不良紊乱。

医学研究表明：口干、唾液减少会降低口腔黏膜的抵抗力，减弱对口腔细菌的抑制，容易发生口腔溃疡、牙龈炎（牙周炎）等。欲除口腔之病，必先滋补阴液，使唾液等阴液充盈，同时清除虚火郁热，行气解郁。贵州万顺堂药业依据苗族千年古方，精选鲜品金银石斛等12味药材，制成纯中药制剂“养阴口香合剂”，独有滋阴生津、清胃泻火，行气消积三管齐下。按疗程坚持服用，有效治疗反复发作的口腔溃疡、口臭、牙龈肿痛、肠燥便秘、胃痛烧心，对体弱多病者阴虚火旺引起的口腔溃疡也有疗效。“养阴口香合剂”液体能充分接触溃疡面，建议患者服用时可在口中含服3-5分钟，然后缓缓咽下。

4天一疗程，一般1-2疗程，重症加量，延长疗程。

全市各大药房有售
电话:62041665

女79岁丧偶无疾书店退心好有房寻相伴13918442058
护士长退女70岁未婚离房家返优寻缘可入住15800716941
女70岁未婚教师退室房孤幼寻健康朋并找现出15921054171
女医生58岁丧偶貌好多套房寻78岁内无房可62767217
女78岁丧偶清美退单身轻爽房无房可以15201778476
漂亮航空高管退女67岁未婚电推房更83岁下62459663

招商信息

闵行开发区
快速注册各类公司
特办一般纳税人
64682438
做账报税1351111111

合欢

知名 口碑 品牌 诚信 专业
长宁路988号(花园大厦)4楼C座
父母为儿女相亲热线52738637
中老年寻缘热线52724090
白领成功人士热线13162760140
房年龄不限13918442058
女62岁未婚中学老师貌好洋房
女68岁离独心内科医生宽房
温柔无房可15201778476