

膏方调理需对症 盲目服膏危害大

4位中医名家坐镇 现场辨体质、支膏招

◆ 叶雪菲

**拨打 021-52921131
 领取专家免费咨询名额**

都说膏方的成分要因人而异,因体质而异。针对不同的人群、不同的疾病,采用膏方调理都有“膏招”。本期,新民健康特别邀请4位中医名家阐释不同疾病的膏方调理,希望对读者有所帮助。

才能进行膏方调理。
支招专家



余小萍:曙光医院主任医师、传统中医诊疗中心主任,擅长慢性支气管炎、哮喘、久咳、肺心病等疾病的诊疗及膏方调理

顾家政:岳阳医院副主任医师、副教授,尤其擅长哮喘、慢性支气管炎、慢阻肺等各类呼吸病的膏方调理。

免费咨询号:20个
 预约电话:021-52921131

三高、冠心病等心脑血管病

心脑血管疾病病情复杂,表现为一个“证”的很少见,实的如血瘀、痰、气滞等,虚的有心的气血阴阳虚,甚至发展到肾的阴阳虚。膏方调理时要根据患者所表现的症状,从而对症调理,注重攻邪,不能滥用补药。

支招专家

徐建国:龙华医院主任医师、教授、研究生导师,擅长运用膏方调理冠心病、心肌梗死后遗症、三高、痛风、高尿酸血症、糖尿病、亚健康的膏方调理。

免费咨询号:12个
 预约电话:021-52921131



反复感冒、体虚、亚健康

亚健康状态者多数为虚证。开方前一定要辨别虚证的类别是气虚还是血虚,是阴虚还是阳虚,抑或是气阴两虚、气血两虚等,方能进行针对性地调理。根据患者不同体质,“调、补、养”相结合,以此从整体上调理气血,提高患者免疫力。

支招专家

李其忠:曙光医院主任医师,上海中医药大学博士生导师,对膏方调理体虚、亚健康颇有经验,擅长肝胆、脾胃、呼吸系统疾病、各类虚症的治疗及膏方调理。

免费咨询号:5个
 预约电话:021-52921131



哮喘、支气管炎等呼吸病

支气管哮喘和慢性支气管炎等呼吸病往往虚中有实。开方时应当配伍理气、化痰、消食、清热、祛痰等祛邪的药物,做到虚实兼顾、标本同顾。膏方的作用以扶正补虚、以调阴阳、补五脏、益气血、助正气为主,另一方面为祛邪病,能增强机体的抗病能力,减少和预防呼吸系统疾病发作的几率。此外,呼吸病在疾病的急性发作期应先控制病情,在缓解期

皮炎、湿疹 冬季卷土重来怎么办

顾氏外科传人现场宣教支招 帮你应对皮肤顽疾

◆ 吴瑞莲

皮炎、湿疹、荨麻疹、痤疮,这些皮肤顽疾总是反复发作,令患者苦不堪言。究竟如何才能有效治疗?本周,顾氏外科传人第四代传人万春发将为读者进行免费咨询,提供个性化建议。

万春发副主任医师表示,皮肤病看似皮肤表面问题,但其实却与体内脏腑功能失调密切相关,身体内部脏腑功能健康才是皮肤健康的源泉。因此,在治疗皮肤病时,不能只着眼于局部皮肤,除消肿、止痒、止痛、修复受

损皮肤外,还应注意调和阴阳、调整脏腑气血等,否则皮损即使暂时好转,也易复发。

活动信息

邀请对象:受皮肤病困扰的读者
活动内容:1. 顾氏外科传人现场免费咨询支招;2. 提供个性化建议
报名方式(以下方式任选其一):
 1. 拨打热线:021-52921345 (工作日8:00-20:00)

专家介绍

万春发 顾氏外科第四代传人、副主任医师。从事中医临床近40年,擅长采用中医特色疗法系统治疗湿疹、皮炎、荨麻疹、银屑病、痤疮等。



相关链接

国家非物质文化遗产:顾氏外科

顾氏外科流派源远流长,迄今已有100余年的历史,经过七代人的努力,顾氏外科逐步

形成了具有中医特色和优势的中医外科学术体系,在海派医学中占有重要的地位。顾氏外科学术已被列入第三批上海市非物质文化遗产名录及第四批国家非物质文化遗产名录。

上海夕阳红口腔门诊创办人施国良提醒您 老人护牙宜与忌

言交流、外貌形象和自信心……老年朋友们可参照以下要点,保持牙齿健康。

施国良先生祖籍宁波,上海老知青,她从事口腔保健管理工作近30年,一直专注于老年人口腔健康和缺牙修复。

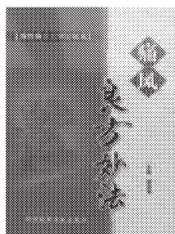
即日起,施国良先生将向读者介绍口腔健康相关知识及案例,望读者能以此为参考,重视口腔健康,及时、正确地解决口腔健康问题,真正提升晚年生活的品质。

随着年龄增长,很多老人都会有种种口腔问题——牙齿合而黏膜磨损或脱落、牙槽骨退缩、牙龈萎缩、牙根暴露、牙齿酸痛等;同时,唾液腺分泌减少,口腔自洁能力减弱引起的龋齿、牙周病等则会直接导致牙齿的脱落、缺失,影响食物咀嚼、营养吸收,发

1. 缺牙宜及时修补,忌怕麻烦、怕花钱而拖延治疗,以免从坏一颗牙,发展到全口牙齿受损、颌骨、影响消化与营养吸收;
2. 牙齿松动、摇晃等牙周病宜及时就诊,置之不理,以导致更多邻牙病变;
3. 即使是智齿一忍,挺过去的轻度牙周等问题也应及时就诊、治疗,忌听之任之;
4. 老人口腔清洁能力低,宜早晚坚持刷牙,或餐后刷牙,及时清除齿间食物残渣和软垢,同时固定期接受牙周洁治(俗称“洗牙”),去除牙菌斑、色素斑、牙石等;
5. 佩戴义齿者宜定期清洁义齿和基牙,及时调整义齿,牙齿的牙尖、切缘用啃咬食物,并限制甜食。(文:石亦华)

《痛风良方妙法》

——来电无条件免费送——



如果您关节红肿、疼痛、变形、尿酸高,建议您阅读这本畅销书——《痛风良方妙法》。

该书通俗易懂、图文并茂、实用性强,并包含大量实例,指导日常保健。第五版最后300册,不花一分钱在本市无条件免费发放,专业快递,免费送到您家;机会难得,先到先得!

申领电话 400-0303-376

发放单位:陕西中医学院制药厂 书刊号:ISBN 978-7-5023-5922-5

眼睛养护书籍 来电申领



如果您需要保养眼睛,建议您阅读一本今年特别畅销的书,这本书,一读就懂,一学便知。

该书系统地提出了具体的保养方案,给中老年人提供了宝贵的眼睛养生经验。让中老年人在日常生活中保养眼睛。

近日,300本《眼病防治大盘点》

眼睛养生书籍无条件免费面向中老年人进行推广阅读活动。如果您或您的家人不知道选择什么方法进行保养眼睛,您只需拨打我们的免费申领电话400-880-4633,一本中老年人眼睛养生读物免费送到您手中。专业快递,全国范围免费送书到您家。

申领电话 400-880-4633

发放单位:陕西中医学院制药厂
 出版社:人民军医出版社
 书刊号:ISBN 978-7-5091-7996-3

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

放飞中国梦

梦想是春天播种的希望,
 梦想是民族复兴的画屏。
 圆我中国梦,
 举世听春莺!

—清

