

# 原发性醛固酮增多症——一种并不少见、可以治愈的高血压

◆ 复旦大学附属上海市第五人民医院 内分泌科主任 刘军



专家简介

**刘军**  
内分泌科主任、教授、闵行区领军人才、硕士生导师  
上海市糖尿病学会委员、上海市内分泌学会肝病与代谢学组委员、中华医学会肝病与代谢学组委员等。先后主持或参与包括国家自然科学基金等课题共10项。发表包括SCI收录论文、中华系列论著等共计100余篇,主编出版书籍5本。获上海市医学科技进步三等奖1项,实用新型专利2项。  
专家门诊时间:周二上午、周三上午

近来,老张特别开心,因为折磨老张10余年的高血压被治愈了,从此不需再服用大量的降压药。老张充满自信,到处告诉别人他的高血压经手术后完全恢复正常了。这是怎么回事呢?

原来老张35岁便被诊断为高血压,当时血压高达200/120mmHg,经常出现乏力,服用3-4种降压药,血压仍经常飙升,到医院检查发现低钾血症,甚至呼叫120急救车送至急诊降压补钾治疗。更让老张失去生活信心的是,43岁时发生“中风”,右侧肢体偏瘫,但血压依然控制不佳。在住院期间,医生发现老张的血钾又偏低,立位的肾素明显偏低,醛固酮水平明显升高,肾上腺CT提示右侧肾上腺腺结节,经过确诊试验提示原发性醛固酮增多症,进一步肾上腺静脉采血确诊右侧肾上腺优势分泌。在老张知情同意之下经

腹腔镜摘除了右侧肾上腺,术后老张的血压、血钾迅速恢复正常,乏力消失。这就是原发性醛固酮增多症(简称“原醛”)的典型病例。

那什么是原醛症?它是一种由于肾上腺皮质发生增生或腺瘤,从而分泌过多的醛固酮,临床表现为高血压或伴有低血钾为主要特征的综合征,是一种可以治愈的高血压或用特殊药物控制的高血压。

如何早期发现原醛症?只要门诊当天测定醛固酮和肾素水平,计算一下醛固酮/肾素(ARR)比值,如果ARR比值>30,原醛症的可能性极大了。接下来就需要住院,进一步进行盐水负荷试验、肾上腺CT和肾上腺分侧采血,以便决定手术还是服药治疗。

那么哪些高血压患者需要提高警惕,及时检查是否患有原醛症。

1)难治性高血压患者,即服用3种及以

上降压药物,血压依然超过140/90mmHg的患者。2)高血压伴有低血钾。3)高血压发病年龄小于40岁。4)使用利尿剂容易低血钾的高血压患者。5)有原发性醛固酮增多症家族史的高血压患者。6)肾上腺意外瘤的患者。

可以手术患者及时手术治疗。不能手术或不愿手术患者服用特效药安体舒通治疗,2-4周后就能得到良好的血压控制。

作为上海市内分泌重点专科,上海市第五人民医院内分泌科近三年来有明确记录数据的原醛症患者近300多例,他们经过手术或药物治疗后,血压均得到治愈或有效控制。由于积累了多年的诊治经验,及与国际同行积极地交流学习,五院内分泌科在原醛症筛查及诊治方面形成了一套规范的诊疗流程,为难治性高血压患者带来福音。

## 静脉曲张不可小觑,切勿错过最佳治疗期

新民健康特邀韩国专家现场与您面对面交流

◆ 吴瑞莲

下肢沉重、酸痛、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。静脉曲张主要是因为下肢静脉血管瓣膜损坏所引起的,是外科最常见的四大疾病之一,主要特点是血管突出皮肤表面,像蚯蚓一样,弯弯曲曲,疙疙瘩瘩。下肢静脉曲张早期是没有任何症状,所以很容易被忽视,不当回事,一般经历10多年的病程后,随着静脉血液的倒流和淤血的情况加重,会逐

步造成下肢水肿、小腿皮肤颜色变黑(色素沉着)、淤积性皮炎、静脉曲张疼痛,甚至溃疡。过去对静脉曲张的认识,往往停留在长期站立导致静脉压力升高而出现静脉曲张。

通过血管超声波检查静脉曲张疾病,是目前国际医学界公认的、标准的检查方法。通过超声波了解患者静脉曲张的根源、部位、贯通静脉的位置、血流的速度、血管的粗细、与动脉的关系、深部静脉是否有异常等详细和准确的信息。一旦大隐

静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。由于静脉曲张不是血管堵塞引起的,而是由于血管扩张引起的。

要正确判断静脉曲张的发病程度,需对患者进行不同的体位进行检查,全面、准确地找到患病的根源静脉位置并标记;最后还要定期复查,若发现问题及时处理,确保静脉曲张不再复发。

### 讲座信息

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪做静脉曲张专题讲座,本周日参加讲座的读者,每人可获得韩国精美礼品一份。凡成功报名者还有机会获得30个免费交流名额。有需要的读者可拨打新民健康热线021-62890413,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。  
讲座时间:12月13日

### 特约专家简介



**金昌洙 教授**  
韩国国立庆尚大学医院胸部外科主治医师,韩国成均馆大学医科大学江北三星医院院教授,韩国胸部外科学会血管研究会常任理事,韩国静脉学会常务理事兼前会长

## 中医推荐“暖身菜”

◆ 唐若雯

冬天是进补的大好时节。选择适合自己身体状况的暖身菜,不仅御寒益气,还能改善身体的免疫力。君和堂中医馆专家推荐的食物有羊肉、红薯、栗子等,进食后暖暖地滋养一冬。

羊肉的肉比猪肉细嫩,且富含蛋白质和维生素。羊肉热量比其他畜肉高,寒冬常吃羊肉可益气补虚,促进血液循环,增强御寒能力。

冬天吃个热热的红薯,是最惬意的事情,建议蒸红薯,不仅能减少营养的流失,还能减少因烤制而生成的有害物质,也可以用红薯搭配大米熬制成粥,有健脾养胃、抗癌的功效。脾胃虚寒者可用栗子、大枣、茯苓、大米煮粥喝;栗子炖鸡适合脾虚怕冷的人,有益气补肾的功效,无论用栗子熬汤还是炒食,都应细细咀嚼,连津液吞咽,可以达到更好的补益效果。

## 别让牙周病烂光牙齿危害全身

上海港华医院口腔科忻勤芳主任谈牙周病防治

◆ 吴瑞莲

刷牙经常牙龈出血,口臭总是挥之不去……也许你以为这只不过是“小毛病”,却不知道这极有可能是“危险信号”。上海港华医院口腔科忻勤芳主任指出,口腔疾病更容易被大家忽视,而在你掉以轻心的时候,被医学界定论为威胁人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”——牙周病可能已经开始侵蚀你的牙齿和全身,如不及时防治,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发全身疾病。

### 病菌从牙齿危害到心脏

忻主任介绍,牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍,全身不适,最终导致牙齿脱落,或者被迫拔牙,正所谓:“龋齿只会坏掉一颗牙,而牙周病会导致一排牙齿脱落”。据统计,35岁以上人群,80%以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害,更会影响心脏、肺、肾等重要脏器功能,牙周袋里的大量细菌会导致心脏病、中风、慢性肺炎、动脉硬化、肾炎等各种疾病。

### 牙周病必须接受系统治疗

忻主任指出,很多牙周病患者有这样的误区,以为使用中草药牙膏、刷牙、服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口水等方式就能治愈牙周病。其实,这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段,并不能对牙周病起到根本性的治疗,某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病,必须接受系统的牙周治疗。

### 牙龈出血、口臭千万别大意

忻勤芳主任提醒广大患者,牙周病的防治关键要早发现早治疗。但是由于牙周病的症状并非持续发作,而是静止期和加重期交替出现,加上早期症状并不十分明显,因此往往不能引起患者的重视而延误治疗。其实,牙周疾病可以通过生活细节自行察觉:刷牙时或咬食物时牙龈出血(牙刷或食物上有血迹);牙龈红肿易出血,牙面有牙石;牙齿有不同程度的松度、咬物无力、牙根暴露;有口臭,轻压牙龈有脓液出;部分齿列的密合度改变。一旦发现这种现象就应立刻前往医院检查治疗。

此外,平时日常生活中,除了保持正确刷牙等口腔卫生习惯,更应定期为牙齿做“体检”,并每半年去医院洗一次牙,除掉牙结石,预防牙周疾病的发生。

### 专家简介

**忻勤芳**  
中华口腔医学会会员、第四军医大学口腔修复系讲师,从事临床二十余年,擅长各类美容牙的临床修复、牙周病防治、种植牙和高难度局部及全口义齿的修复治疗。



## 中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊



不是所有虫草都叫“冬虫夏草”,全世界有507种虫草,中国就有130多种,那么多虫草里面,只有一种被中国药典认可的虫草叫蝙蝠蛾被毛孢!才被称为冬虫夏草!  
随着野生冬虫夏草的原料越来越少,冬虫夏草的价格越来越高,现在的冬虫夏草已经成了不是普通老百姓能消费得起的奢侈品,南京中科经过长时间的科研努力,研制出中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊。本品每100g含粗多糖25g,腺苷60mg,具有增强免疫力的功能。  
(苏食药广审(文)第2015050155)

发明专利:  
一种高效浓缩虫草菌丝体的工艺  
专利号:ZL 2010 1 0017125.7

国食健字G20140878  
南京中科药业有限公司出品  
本品不能代替药物  
不适宜人群:少年儿童

## 中科专利产品免费体验

凡60岁以上的上海市民家庭,即可申领免费体验价值690元中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊一瓶!(每天限前100名)

申领条件:  
1、电话预约登记  
2、按约前往  
3、携本人身份证申领(每个家庭终身限一次)

预约电话:021-62275509 预约时间:即日起,一周内