

申城入冬过敏症状患儿增加

医生提醒天气爆冷及雾霾过后一两天尤需防护

入冬之后，申城气温急剧下降，儿童急性呼吸道疾病呈高发态势。专家指出，冬季由于天气骤冷和空气重污染频发等因素，也是各类过敏反应的高发期，且儿童比成人更容易受到刺激。记者昨天从上海市儿童医院获悉，除了过敏性哮喘、鼻炎外，近期各大医院接诊的湿疹、荨麻疹患儿也有所增加。

“天干”留神皮肤痒

“冬季气候干燥，空气中的尘螨、硫酸、硝酸、有机碳氢化合物等大量极细微的干尘粒子均匀地漂浮在空气中，最易直接接触人体的呼吸系统和皮肤。”儿童医院皮肤科主任钱秋芳告诉记者，最近接诊了很多患湿疹和荨麻疹的孩子，且年龄有越来越小的趋势。诸多发病因素中，有雾霾诱发呼吸道感染进而引发荨麻疹，也不排除空气中污染物增多直接导致的皮肤不适。

钱医生解释说，小孩子皮肤娇嫩，到了冬天本来就更容易干燥发红，再加上“脏空气”的刺激，就更容易出现瘙痒、蜕皮、红疹了。“冬天可降低洗澡频率，但现在家长非常注重孩子卫生清洁工作，所以我们建议给孩子洗澡时间不宜过长，水温不要过热，洗完后立即涂抹无刺激性的润肤乳；室内不要长时间开空调，以免身体水分流失；从户

外回来后及时清洁面部和双手等裸露部位。”

钱医生提醒，许多孩子皮肤一痒就会自行搔抓，结果越抓越痒，越痒越抓。她建议家长一旦发现孩子得湿疹要及时到医院就诊，合理用药，防止病情加重。

过敏病人增两成

“一般来说，天气爆冷及雾霾过后的一两天，是各种过敏反应的高发期。”仁济医院过敏科主任医师郭胤仕告诉记者，这两天来看过敏的患者就增加了近两成，基本上以过敏性鼻炎、哮喘为主。

“冷空气进入呼吸道会刺激并破坏气管黏膜，导致其抵抗病毒、细菌进入肺部组织的功能下降。降温频繁日夜温差较大，导致感冒咳嗽的患者骤增，不少人出现流鼻涕、干咳等症状。”郭医生说，本身就患有哮喘、慢性支气管炎等呼吸系统疾病的人，也出现了加重反应。

不洁空气通过鼻腔进入人体，也会损伤鼻腔组织，加重过敏性鼻炎。郭医生指出，冬季是雾霾天气多发季节，要预防过敏性鼻炎的困扰，在雾霾天必须减少外出，最好戴上医用N95防护口罩，防止受空气中的颗粒物影响，敏感体质的人回家后可以用温水或淡盐水清洗鼻腔。

本报记者 左妍

工地临时停工 渣土临时停运

绿化市容部门“多管齐下”治霾

本报讯（记者 金旻旻）申城又到冬季雾霾高发期，市绿化市容管理部门近日启动临时管控措施，要求工地临时停工、渣土车临时停运、增加洒水频次、整治夜排档烧烤摊等，“多管齐下”应对雾霾污染。

在黄浦区的中山路、西藏路等城区主干道，已实施机械化车辆洒水加人工冲洗相结合的方式，并在中小道路增加人工冲洗洒水的频率。区渣土管理部门则要求区内2家建筑渣土专营企业及25家建筑装潢垃圾运输单位暂停运输作业，

全区包括泛海国际、向明中学、65号地块等在内的5家在建工地停止外运。

在宝山区，城管部门对重点区域道路运输污染、土方工程、乱设摊等现象，开展了专项整治。其间共出动城管110人，对9个重点地段检查点、15条重点路段进行巡查。暂扣无证承运渣土的重型自卸货车3辆，对违规运输渣土车辆先行登记保存行驶证3本、责令整改车容5起。同时，整治各类夜排档、烧烤摊70个，要求6家施工工地临时停工。

此外，绿化部门表示，城市森林对降低颗粒污染物有良好的作用，低矮的灌草可以粘附地面扬尘，高大的乔木则能阻挡飞尘。在雾霾天里，市民若坚持要在户外锻炼，可到附近的公园内活动筋骨。比如，共青森林公园的30多万株、200多种参天大树蔚然成林，近1870亩的森林是“天然空气净化器”，目前日均约有2500名市民前去晨练。而海湾国家森林公园、滨江森林公园等远离市区的公园，也拥有大片森林，可做市民周末出游的首选。

浓重雾霾遮挡视线 老司机撞上限行杆

本报讯（通讯员 梁晶晶 记者 江跃中）这几日的雾霾天，不但让人呼吸不畅，也给交通安全埋下了隐患。前天早上5时30分左右，在杨浦区军工路、闸殷路铁路道口，一辆

小轿车一头撞上了已经落下的铁路限行杆，挡风玻璃顿时裂成了“蜘蛛网”，驾驶员也头部受伤。原因就是浓重雾霾影响了这位有着25年驾龄的老司机的视线。

轿车驾驶员陈师傅昨天告诉记者，当时他正由西向东往军工路方向行驶，由于第一次经由此地，不知此处有铁路道口，加上雾霾浓重，他根本看不清楚前方路况。当时车速大约50公里/小时，行驶到道口时，他才突然发现了限行杆，虽然紧急避让，但还是撞上了。幸好此时还没有火车通过，时值清晨，旁边也没有行人，否则后果不堪设想。陈师傅说，自己已有25年的驾龄，没想到还是因雾霾一时疏忽出了事故。

家乐福 Carrefour

活动日期: 2015年12月18日-12月21日



臻惠虎林新大米 10千克

54.9元/袋



盒装草莓 220克+10克

9.9元/盒



半片鸭

4.9元/500克



金龙鱼 纯香菜籽油 5升

46.9元/桶



宝鼎康乐醋 (无糖型) 500毫升

4.9元/瓶



进口红提 (XL)

9.9元/500克



鸭胸

4.58元/500克



苏北草鸡蛋 15枚

10.6元/盒



TUC 闲趣 休闲自然清咸原味/香焙海苔味/甜趣 优冠牛奶香脆 900克/1千克

23.8元/盒

欢迎使用支付宝

随机立减

全国每天限30万笔优惠 单笔优惠最高100元

活动时间: 2015年12月13日-12月31日 每天7:00起

参与门店: 具体以店内宣传为准



芦柑

3.98元/500克



翅根

8.8元/500克



金典 纯牛奶 250毫升×12

52元/箱



维达超韧 抽取式面纸 1170张

9.9元/组



金针菇 150克

1.5元/袋



冰鲜牛腩

35.8元/500克



古越龙山 金甬陈花雕 600毫升

13.9元/瓶



奥妙净蓝全效 超值装 4千克

29.9元/袋

上海地区29家门店参加此活动 (除家乐店)。详情请见店内信息板或洽店内工作人员

温馨提示: 活动商品不参加店内其他促销活动