

“老有所依·关爱牙缺失中老年人群”

上海圣贝口腔大型义诊活动报名火热

◆ 叶雪菲

“牙好胃口就好,身体棒”。中老年人牙齿缺失后,牙齿咀嚼不便,咀嚼效率降低后会自动选择较软、甚至流质食物,长此以往便会营养不良;若不忍口,吃一些较难咀嚼的食物,老人便会囫囵吞枣般下咽,长期如此又会增加肠胃负担,导致消化不良或消化系统疾病。家里老人身体出了什么问题,及时解决才是关键。

为了更广泛地普及口腔健康知识,使广大居民了解自身的口腔健康状况,及时采取行之有效的口腔保健措施,上海圣贝口腔主办“老有所依·关爱牙缺失老人”主题义诊活动。活动特邀原九院口腔种植科专家,以及来自德国弗莱堡大学访问学者等牙科权威,共同组成专家团队,为居民开展口腔义诊及讲座活动,点滴关爱,让您重拾齿间幸福。

活动信息

义诊时间:2015年12月17日-12月20日

义诊地点:上海市长宁区虹桥路1386号文广大厦1楼(轨交10

号线伊犁路站1号口出)

温馨提示:

义诊采取预约报名方式,成功报名者均能免费获得爱牙大礼包

报名方式

报名热线:021-62476396

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至18121287952

2015年10月22日上海市长宁区卫生和计划生育委员会已备案

【特约专家简介】

王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士,2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职,专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员,瑞士strau-mann种植培训讲师,多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长微创种植、即刻种植。



扫二维码
报名与
专家互动

全市征集静脉曲张患者

新民健康特邀韩国专家与您面对面

◆ 吴瑞莲

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高。静脉曲张主要是因为下肢静脉血管瓣膜损坏所引起的,是外科最常见的四大疾病之一,专家指出主要特点是血管突出皮肤表面,像蚯蚓一样,弯弯曲曲,疙疙瘩瘩。下肢静脉曲张早期是没有任何症状,所以很容易被忽视,不当回事,一般经历10多年的病程后,随着静脉血液的倒流和淤血的情况加重,会逐步造成下肢水肿、小腿皮肤颜色变黑(色素沉着)、淤积性皮炎、静脉血栓疼痛,甚至溃疡。过去对静脉曲张的认识,往往停留在长期站立导致静脉压力升高而出现静脉曲张。通过血管超声波检查静脉曲张疾病,是

目前国际医学界公认的、标准的检查方法。通过超声波了解患者静脉曲张的根源,部位、贯通静脉的位置、血流的速度、血管的粗细、与动脉的关系、深部静脉是否有异常等详细和准确的信息。一旦大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。由于静脉曲张不是血管堵塞引起的,而是由于血管扩张引起的。

要正确判断静脉曲张的发病程度,需对患者进行不同的体位进行检查,全面、准确地找到患病的根源静脉位置并标记;最后还

要定期复查,若发现问题及时处理,确保静脉曲张不再复发。

讲座信息

本月22日冬至当天新民健康特别邀请韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪做静脉曲张专题讲座。参加讲座的读者,每人可获得韩国精美礼品一份。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-62890413,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。

讲座时间:12月22日

【特约专家简介】

金昌洙教授

韩国国立庆尚大学医院胸外科主治医生;韩国成均馆大学医科大学江北三星医院教授;韩国胸部外科学会血管研究会常任理事;韩国静脉学会常务理事前会长



烟酒“围攻”，咽喉“失守”

新民健康邀耳鼻喉科专家为你宣教答疑 ◆ 伊雪冰

对于从事营销工作的职业族来说,因工作需要,经常需要出入一些社交场合,在觥筹交错、你来我往之间,敲定一笔生意已经司空见惯。但是过于频繁的应酬,却使咽喉遭受“磨难”——在烟酒的“围攻”下,咽喉“失守”。

认识慢性咽喉炎

慢性咽喉炎是慢性感染所引起的弥漫性咽喉部病变,主要是咽喉部黏膜炎症。病变主要在黏膜层,表现为咽部黏膜慢性充血,其血管周围有较多淋巴细胞浸润,也可见白细胞及浆细胞浸润,黏膜及黏膜下结缔组织增生,黏液腺可肥大,分泌功能亢进,黏液分泌增多。该病症多见成年人,病程长,易复发。

3种人易患慢性咽喉炎

患上慢性咽喉炎咽炎,患者常会感到咽部不适感、异物感、咽部分泌物不易咯出、咽部痒感、烧灼感、干燥感或刺激感,还可有微痛感。从临床调查来看,慢性咽喉炎主要盯上3种人:一是白领。据不完全统计,白领人士患咽喉炎高达30%左右;二是教师。平时说话多、喝水少、粉笔微尘的吸入是导致教师多发咽炎的主要原因;三是不良生活方式。饮食结构不合理,营养搭配不均匀以及经常处于疲劳和紧张的生活状态者。

及时治疗是关键

如果患上了慢性咽喉炎,患者应及时到医院诊断治疗,不要自己判断,因为早期的食道癌或下咽部癌症也会有类似的症状,这在临床工作中医生们经常会遇到类似的情况,那些被发现已属晚期的癌症患者常常后悔不已。另外,自己不要乱吃抗生素,因为慢性咽喉炎并非细菌感染,滥用抗生素可能导致咽喉部正常菌群失调,引起二重感染,对人体造成危害;同时,滥用抗生素还能引起细菌耐药。

宣教答疑正在进行中

耳鼻喉科特别提醒,患上慢性咽喉炎后,千万不要盲目治疗,应由临床经验丰富的医生选择恰当的方法才能治好疾病,少受痛苦,且免花冤枉钱。为此,新民健康特邀从事慢性咽喉炎临床治疗与科研工作多年的耳鼻喉科专家王金明、李强为广大患者面对面宣教答疑,并提供免费面对面咨询活动,限额60名。

有需求的读者可以拨打新民健康咨询热线:021-52921348,也可发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至18017315556。

报名截止日期:12月23日17:00

【专家简介】

李强

副主任

医师、中华医学会会员,从事耳鼻喉科专业30余年,曾在国内发表论文20余篇。1990年被《中西医结合杂志》特聘为“特邀”编辑,2003年被上海市专家医学研究中心聘为耳鼻喉科专业医师。擅长治疗慢性咽喉炎、过敏性鼻炎、急性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻骨骨折复位、扁桃体摘除、鼾症、耳鸣耳聋等。



C 好消息：迎圣诞特价推广 澳洲原装进口绵羊奶粉

澳洲Conbair(康培尔)为了推广市场,澳洲原装进口绵羊奶粉特价,引起热销,咨询电话络绎不绝,订单送货不断。

自澳洲健康食品康培尔落户上海以来,其旗下各类健康食品均受到广大追求健康的消费者的青睐:蓝莓奶片、山羊奶粉、绵羊奶粉、澳洲牛初乳、有机奶粉、大豆蛋白粉、麦努卡蜂蜜含片、麦努卡蜂蜜、澳洲塔斯马尼亚草木蜂蜜、OMEGA-3、南极深海鱼油、玛咖胶囊、DHA胶囊等健康品甚至多次销至断货。



澳洲原装进口
SHEEP MILK POWDER

绵羊奶粉

现推广价:99元/罐

每天100罐,售完即止!

《进口检验检疫卫生证书》编号:32010011501216

推广购买地址如下:

上海市静安区南京西路1168号中信泰富广场5楼511室康培尔概念店
上海市黄浦区南京西路2-68号新世界城百货1楼滋补区康培尔概念店
上海市徐汇区虹桥路1号港汇恒隆广场3楼376B康培尔概念店
上海市浦东新区世纪大道8号上海国金中心商场(IFC)LG2-26室康培尔专柜
上海市黄浦区淮海中路99号大上海时代广场地下一层B101-104康培尔专柜
上海市徐汇区淮海路999号环贸iapm商场LG1层110-112室康培尔专柜
上海市静安区江宁路167号新城大厦1102室
上海市徐汇区肇嘉浜路1033号徐家汇国际大厦12楼D座(汇金百货对面)

推广订购咨询热线:021-62455932 / 021-62496572