

杨浦道德
楷模礼赞

本版撰文/摄影 徐加宏 李亦军 王旭辉

时代进步离不开道德风尚的引领,精神文明建设需要草根群体的正能量。近年来,以全国道德模范、中国好人榜上榜者、感动上海十大人物、上海精神文明好人好事获得者、“杨浦好儿女”等为代表,杨浦区道德模范人物薪火相传、层出不穷。这批先进典型人物,是杨浦区公民思想道德建设成果的重要体现,是各行各业涌现出的道德标杆。特别是在创建全国文明城市、建设上海科创中心重要承载区的进程中,先进人物们扎根老工业区,耕耘奉献于创新热土,彰显了道德力量和大爱之美。今天,就让我们认识三位来自杨浦区的道德楷模。

我只在乎你



第四届全国道德模范提名奖 扈晓静

9岁时,大多数人还在享受无忧无虑的“玩泥巴”时光。但有这样一个女孩,9岁起就用柔弱的肩膀扛起了生活的重担——养亲病重,她放弃了所有娱乐,12年独立支撑着一个家,直到母亲过世;如今,她更是把爱和关怀送给了病人和需要帮助的人——她叫扈晓静,是上海市杨浦区市东医院血透室的一名护士。

勇担生活重担
乐观面对磨难

晓静上幼儿园时,妈妈就患上了类风湿性关节炎。她上小学二年级时,妈妈瘫痪了。父亲早已离家,家庭重担一下子落在晓静一个人身上。靠着母亲每月干把块的病退工资,母女二人艰难地生活着。

从那时起,扈晓静开始学着做妈妈的拐杖,学着安排家中事务,照顾母亲的生活起居。9岁以后,她的生活忙碌而规律:早晨5点多起床做饭,帮妈妈洗漱、翻身,然后喂妈妈吃早饭;中午带盒饭回家,喂完妈妈,剩下的几口自己吃完,再去上学;晚上先安顿好妈妈再做作业;半夜,她从睡梦中醒来,为母亲翻身、按摩……

有一天,晓静惊恐,妈妈并非她的生母!原来,她出生8天遭遗弃,是“妈妈”在上班路上发现了她。然而,妈妈同样给了她全部的爱。晓静小时候斜颈,妈妈四处奔波求医问药;她打预防针、上幼儿园,也都是妈妈抱进抱出的。她说:“是妈妈的不放弃,才有了今天的我。养育之恩,我做再多也无法回报。”于是,12年来,晓静日复一日服侍着妈妈,演绎了一段催人泪下的母女缘。

扈晓静将生活重心全部放在了母亲身上,她没有时间逛街、旅游,20多年没有出过上海,最常待的地方就是母亲身边。在她的眼里,同龄人拥有的那些精彩生活并不是最急需的,母亲的身体才是最大的牵挂。

两年前,也就是晓静21岁那年,母亲因病情危重抢救无效,离

开了深爱的女儿。料理完母亲的后事,晓静回到单位上班的第一件事,就是找到单位领导,把同事们自发为她捐的善款原封退还。她希望这笔捐款能够帮助更多需要帮助的人。

化身白衣天使
延续人间大爱

扈晓静自2011年护校毕业后在市东医院开始了护理职业生涯。在领导和同事们眼中,晓静工作认真细致。2013年1月,她被安排到血透室从事血透护理工作。几乎所有扈晓静照顾过的患者,都对她说赞不绝口。

之后,以扈晓静名字命名的“晓静肾友护理组”诞生了,晓静和护理姐妹们把“亲情式”的关爱和孝老爱亲的精神延续到为患者服务中。在工作之余,她也没有放弃读书深造,坚持学习护理本科课程。

懂得感恩的扈晓静没有忘记曾经帮助过她的好心人。她积极参加社会公益志愿服务活动。市东医院成立了“晓静爱心先锋队”,扈晓静带着17名和她年龄相仿的90后小伙伴连续两年定期深入社区,为社区居民提供测量血压、健康宣教、各类咨询服务。2014年3月,扈晓静又成为杨浦区“双创”志愿总队队长,她参加了上海医院手语志愿者培训,掌握了一些常用手语,主动与聋人朋友沟通,为他们提供帮助。在志愿服务中,扈晓静深刻感受“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,愿意带动更多的年轻人,用自己的光和热为需要帮助的人送去温暖。

扈晓静是个与众不同的女孩,关于照料母亲12年,她有着自己独特的体会:“我有时候会想,假如我妈妈没有生这个病,跟其他人一样,那么我就与其他的孩子一样,跟妈妈不会有太多的接触。也许某一天父母突然离开了,你才发现自己没好好照顾过他们,你可能会后悔。子欲养而亲不待。而我会,我没有遗憾。”

燃道德灯 创文明城

第五届全国道德模范提名奖 王永镇



80后的王永镇被称为“超人”。他是位民间“反扒高手”;他创立了上海首家民间公益应急支援团队和上海民安防灾减灾志愿服务中心;他拥有红十字现场中级急救员和中级消防管理员等资质。自2008年至今,他反扒反扒93次,消防救助54次,应急救助118次。在几年前中心城区一场火灾中,他以志愿者身份第一时间奔赴现场,无数次进出火灾现场,连续救援工作7个多小时,并与消防战士一起从大楼地下室中解救出四名被困人员,而自己却因浓烟导致肺部感染接受治疗。

2015年,王永镇获第五届“全国道德模范”提名奖。

2012年2月13日,王永镇在徐家汇商业区逛街时发现,两名女子行为反常。他紧紧盯上,在耐心跟随十多分钟后,果然看到一女子以怀

“超人”也是带头人

中小孩为遮挡,一手伸向前面一对情侣中女孩子的拎包,迅速掏出了一部红色手机,并马上后传给同伴。王永镇箭步上前,大力握住正在交接手机的两只手。“你是谁,你神经病啊!别碰了我的小孩!”怀抱小孩的女子高声喊着。另一人也尖叫着“臭流氓,把你手拿开”,并不停扭打、抓挠王永镇。王永镇镇定地对周围人说“大家帮忙报下警,见到小偷决不能姑息!”“说得好!”“做得对!”围观群众纷纷上前帮忙。最后,王永镇将嫌疑人送至商场保安室,并随即配合警方将案件侦破。如今,见义勇为早已成为王永镇的一个习惯,随时碰到都要帮忙到底。

在“超人”王永镇的心中,新时代青年人不仅要有“路见不平一声吼”的精神,见义勇为更要讲究科学方法,应该汇聚个人的力量,形成人人挺身而出的社会新风尚。2006年,王永镇与伙伴们共同创立上海首家民间公益应急支援团队,于2014年初在杨浦区成立“上海民安防灾减灾志愿服务中心”,团结和引领各类社会青年参与到城市公共安全的学习与实践中去。

除夕夜和年初四迎财神等民俗节日中,城市燃放烟花爆竹比较集中。每年春节,王永镇和他的伙伴们都会提前通过网络招募有志向的广大市民,在老队员的带领下,与社区干部、社区民警一同对杨浦区老旧小区高危社区开展消防安全排查,划定烟花爆竹燃放安全区,检查消防设施完整率。他还自己携带灭火器,与社区干部和民警一同通宵值班,配合消防员扑灭小区中的初期火警。

在日常生活中,队员们发现目前针对青少年安全教育普遍存在资源不足的问题。于是,他们就主动请缨,利用平时学会的各类技能和知识,设计成各类有趣易懂的小游戏,让青少年伙伴通过有趣的游戏学习和掌握各种安全小知识、小技能。学习他们在课堂学习中中学不到的知识和技能,帮助他们健康平安快乐的成长。

原本一个人的见义勇为,现如今,已经发展到一群人的见义勇为,有越来越多的小伙伴在“超人”王永镇的影响下成为了一个个协助维护城市安全的小超人。

哪怕多帮一个孩子

写信给报社并附上200元钱,要求资助一个贫困孩子读书,自此开始了自己捐资助学的“圆梦计划”。20多年里,他省吃俭用,先后拿出10余万元资助安徽贫困地区13名农村特困孩子,其中9名考上了大学。吴文尧说,“搭把手,就有可能改变别人一生的命运。”

与此同时,他逢人就聊助学,说者无心,听者有意。饭店里,邻桌的人走过来要求加入,火车上,同行的人要求加入,甚至吊盐水的医院里,隔壁床位上也有人要求加入。吴文尧不断地发展着他的助学人脉,这些人脉又一传十十传百地充实着这支队伍,凝聚了离退休干部、检察官、艺术家、企业家、大学研究生等各行各业的好心人,除了金钱,他还收到过一大批羊毛衫、旧电脑、课桌椅,单是教学办公用品就有十卡车。

一位离休老干部去世,临终前留下一笔钱,把吴文尧助学进行到底,并且留下遗嘱,给爱心小学更换大理石校牌。还有一位离休老干部去世,妻子接过了丈夫的爱心,继续将助学进行下去。与此同时,他资助过的学生出息了,也回来帮吴伯伯,将爱心传递下去,回报给社会。得到大家的信任,吴文尧深感责任重大,每一笔金钱往来,他都记录在案,每收到一笔资金,他都要给对方开具收据。落实了捐助的项目,他都要拍照片给出资者看。为了助学的往来信件,装满了两个铁皮箱。

吴文尧就像一面放大镜,把来自各方的能量都聚焦在爱心助学上。他说:“我一个普通退休工人,力量很小,如果能把社会上的正能量集中起来传递,那力量就大了!”

二〇一五年入国中国好人榜 爱心助学二十三年 吴文尧



第四届“杨浦好儿女”获奖名单

- 1.血管外科领军人募款救海 上海杨浦科技创业中心有限公司总经理 谢吉华
- 2.为精神病人撑起“监护伞” 上海平凉物业管理有限公司职工 盛叶青
- 3.让特殊学子的梦想照进现实 上海市东辽阳中学校长 张贤臣
- 4.敢为人先,诠释创新的力量 平凉社区卫生服务中心明园村团

- 5.平心扫出一片天 海英保洁分公司清运班副班长 宋云飞
- 6.贤妻良母好媳妇,孝亲敬老人人夸 定海街道退休居民 李军
- 7.扎根社区,甘当健康“守门人” 平凉社区卫生服务中心明园村团

- 队长 朱磊
- 8.汇聚点滴正能量,人人都能当“超人” 上海民安防灾减灾志愿服务中心主任 王永镇
 - 9.创业表率、公益先锋 飞扬天使青少年公益服务中心 马俊婷
 - 10.百姓身边的好交警 杨浦公安分局交警支队五中队民警 金海波

第四届“杨浦好儿女”提名奖获奖名单

- 1.心中有团火,排忧解难乐不疲 中海集团退休职工 仲根生
- 2.青春梦想放飞在“路”上 杨浦区建设和交通委员会市政科副科长 王祎
- 3.青春无悔,用激情点燃平凡岁月 杨浦区人民检察院公诉科科长 林懿

- 4.乐做生命的守护天使 杨浦区中心医院门急诊总护士长 蔡林英
- 5.一个环卫工人的情怀 杨浦环境发展有限公司清道班班长 王祖宝
- 6.在逆境中拼搏出生命的光彩 上海侨商置业业有限公司职工 龚瑞珣

- 7.点燃希望的“春晖使者” 上海远建筑装饰工程有限公司总裁 张兆平
- 8.助一方平安,促一片和谐 五角场街道执业律师 罗法兴
- 9.织出一片情,数百双棉鞋送老人 延吉新村街道退休居民 忻玲娥