

健康+

上海智慧医疗开启就医新模式

刷健康卡可自检心肺等八项功能

你的身体健康吗？走进闵行区古美社区卫生服务中心，刷健康卡，就能在自检室享受包括血糖、血压、心电图、骨密度、肺功能等八项检查；居民看病，不用排队，直接刷卡就能自助挂号；在医院拿药患者一刷卡，8秒钟，智慧药房就可完成全自动取药；打针也用上了无线门诊输液管理系统，患者不用再来回奔波……

如今，在上海，智慧医疗已进入社区，为居民开启了全新的就医新模式，极大地便利了患者。



智慧药房
8秒完成自动取药

看完病取药往往也是一项“折磨”人的差事，人多要排队不说，拿错药就更麻烦了。在古美社区卫生服务中心，智慧药房的出现让患者实现了快捷自动取药。

服务中心通过一套国内领先的全自动取药系统，病人最快只要8秒钟就能完成自动取药。这套自助取药系统，能够在患者缴费后，自动把药品准备好，患者在自助拿药窗口的刷卡器上一刷健康卡，药品就出来了。整个取药过程唯一需要人工的地方仅仅是药剂师确认药品出库，确认后就会由机器手抓取相对应的药品进入出口口，在方便患者的同时也降低了取药时的差错率。

家庭病床
把医院搬进家里

98岁的陶老太患有多年的老慢支、冠心病，以前一年总要住个三四次院，但因为陶老太还患有骨质疏松症，每次住院都相当于一次考验，不仅麻烦还很痛苦。自从古美社区卫生服务中心建立智慧医疗家庭病房后，“犹如把医院搬进家里”，家庭医生每周都会上门1-2次，为陶老太等家庭病床的患者进行常规检查，这些检查结果会通过家庭医生手机上的APP直接录入社区卫生服务中心的电子健康档案中，实时更新患者信息。

此外，古美社区卫生服务中心的家庭医生每周还会在社区居委会进行集体慢性病随访，为社区居民提供基础检查及健康知识科普，为不方便去医院的患者代配药物。

叶雪菲

健康自检
用医保卡可自助挂号

闵行区古美社区卫生服务中心自2007年开始信息化建设，2011年开始运行智慧医疗系统。这个建筑面积仅8141平方米的社区卫生服务中心，服务对象多达近17万常住人口，但在智慧医疗系统的管理下，却显得井井有条。

古美社区卫生服务中心建有健康自检室，居民来此只要刷一刷健康卡，就能在自检室享受八项检查，包括身高、体重、血糖、血压、血脂、

心电图、骨密度检测、肺功能检测等，检测出的数据自动录入居民的电子健康档案中，如有需要可打印纸质报告。

在古美社区卫生服务中心，居民挂号时，基本不用排队，通过自助挂号机上刷一刷医保卡和闵行区健康卡就能挂上号。顺利的话从进门到挂完号，整个过程不用10分钟就能搞定。

无线输液
让患者不再来回奔波

过去，需要输液的患者，总是要

自己捧着输液瓶跑来跑去。而在古美社区卫生服务中心，新型的无线门诊输液管理系统让患者不用再来回奔波，只要在自助终端上刷一刷健康卡，选好自己心仪的位置，舒舒服服地坐在专门设计的输液椅上等待，不用5分钟就会有护士拿着药瓶来为其输液了。据介绍，无线门诊输液管理系统采用条码化、无线化技术取代了传统输液流程中大量的纸质化工作。利用物联网呼叫终端进行医患沟通，整体优化了传统输液工作流程。

在古美社区卫生服务中心，医

生为患者开出输液方后，就会形成一个条形码；药剂师进行条形码确认后，打印出输液瓶贴，并使药液出库；输液瓶贴到达护理人员手中后，再次进行确认，交达前方护士手中；护士确认输液瓶贴后，带着药瓶走向患者的位置，用手中的无线PDA终端扫描病人的座位条码和药瓶上的输液条码，确认一致后，即可扎针输液。整个输液过程不仅省去了病人自己去药房排队取输液瓶，然后再拿到输液室等着吊针的各种麻烦，也使发错药、打错针的概率大大降低，提高了患者的医疗安全。

上海名医

雾霾天戴美瞳眼部感染风险升

近来，雾霾天不时造访申城，不少人都戴上了口罩抵御雾霾侵害。然而，人们却忽视了雾霾也对眼睛有很大的危害。上海交大医学院附属九院眼科副主任医师肖彩雯表示，受雾霾天影响，部分人出现了眼睛干涩、充血等问题，近期结膜炎患者也有所增多。她提醒，雾霾天应避免户外活动，减少与雾霾的接触。她还建议，可佩戴密封防护眼镜，尽量避免戴隐形眼镜。外出归来后用清水洗眼、洗鼻。此外，多喝水可增加泪液分泌，如有不适要及时到医院就诊。

雾霾中有害物质
可吸附于隐形眼镜

这几天，小李发现自己两只眼睛通红，几乎成了“兔子眼”，小李这

下慌了神，赶紧到医院检查，被确诊为结膜炎，医生说这可能和她雾霾天仍持续戴美瞳有关。

肖彩雯副主任医师解释说，雾霾中的有害物质分为小颗粒的灰尘和硫酸、硝酸等酸性污染气体。颗粒物可以附着在眼表，造成物理刺激，导致痒、干、涩等症状。酸性有害气体接触眼睛表面可以造成化学刺激，对角膜、结膜造成损害，导致眼睛红肿、疼痛。

如果佩戴隐形眼镜，雾霾中的小颗粒和细菌、病毒、化学物质可能吸附在隐形眼镜上，造成眼部干、痒等不适，磨损角膜，增加感染风险。

肖彩雯说道：“非常不推荐大家雾霾天戴隐形眼镜，既伤害了自己的眼睛，也减少了隐形眼镜的使用寿命。”

防霾洗眼液
或是销售噱头

如今在网上，已经开始叫卖具有防雾霾功效的洗眼液、眼药水，是否真的有用？对此，肖彩雯认为，多是销售噱头，并不靠谱。“对于眼部防护，最有效的还是减少对有害物质的接触，一旦接触有害物质尽快清洗。所以雾霾天建议大家少出门。”

此外，刺激症状特别明显的患者需要出门活动时可以考虑有密封作用的眼镜。眼药水和洗眼液主要都是冲洗效果，清水、生理盐水都可以达到相应效果。如果有眼睛干、痒、红等症状，建议到正规医院眼科就诊。

吴瑞莲



更多资讯请关注“上海名医”微信公众号或拨打新民健康会员服务
中心热线:021-80261680

健康新视野

上海“十三五”将力推医师多点执业

在日前举办的上海市社会医疗机构协会二届二次代表大会暨第五届管理年会上，上海市卫生计生委副主任章雄透露，“十三五”期间，上海将继续鼓励发展社会办医，并完善医师多点执业机制，发展多形态合作模式，稳步推动医务人员的合理流动，促进不同医疗机构之间人才的纵向和横向交流。

近年来，上海社会办医快速发展。数据显示，从2010年到2014年，非公立医疗机构的数量在全国医院总数的占比由33.8%增加到48.5%，非公立医疗机构的床位数和诊疗人次也分别由

2010年占总数的11%和8.1%，增长到2014年占总数的17%和11%。

章雄表示，“十三五”期间，一方面，市卫生计生委将继续与有关部门协调，不断完善相关政策，着力消除阻碍社会办医疗机构发展的政策障碍，努力实现准入、运营和监管等方面的政策平等，解决好“玻璃门”、“弹簧门”的问题；另一方面，鉴于医疗服务的特殊性，市卫生计生委还将对社会办医疗机构医疗的监管加大力度，强化医疗安全，创新和完善医疗监管机制。

吴瑞莲

玩转健康圈

日前，上海首家云医院落地徐汇区中心医院。今后，市民前往徐汇区中心医院看病既可实现线上挂号、缴费，又可在医院设在社区居委会等线上诊疗场所利用电脑或手机上网进入徐汇区中心医院的专业科室，利用视频寻求医生和专家远程移动医疗服务。

医生根据患者的病情开出处方或提出必要的检查检验，患者凭借处方可就近去附近药店拿药。

日前，第二军医大学上海长征医院“第三方医院药品链平台”获得“2015年上海市物联网应用示范工程”。

近年来，借助物联网、互联网、自动机器人等新兴技术，长征医院先后建立了自动化药房、门急诊处方点评系统、合理用药咨询系统以及电子化药品物流管理系统，有效地促进了药事管理水平的发展。

专家简介

肖彩雯

副主任医师、硕士研究生导师
师从眼科专家范先群教授，作为项目负责人主持国家自然科学基金、上海卫计委引导类项目等9项科研项目先后获得上海医学科技奖三等奖、上海市科技进步二等奖、2008年教育部科学技术进步二等奖等
擅长:眼部微整形、泪道手术、内窥镜微创手术

