

老年病、慢性病“缠身”怎么办

3位中医膏方专家现场教你如何调养

◆ 吴瑞莲

有许多疾病由于不能根治而变成了慢性病,而不少慢性病在气温急剧下降、雾霾、大风等因素影响下很易复发或加重。为此,本周新民健康特别送出60个中医专家膏方咨询号,帮助读者排忧解难。有需要的读者可报名预约:

报名方式:

1. 拨打新民膏方报名咨询热线:021-52921131

2. 发送短信“膏方+姓名+联系方式”至13651804352 报名咨询

慢性胃炎、胃溃疡、便秘
胃肠有病能否吃膏方

适合膏方调理的慢性胃肠病较多,如慢性胃炎、消化性溃疡、肠易激综合征、便秘、肝纤维化、肝硬化等。这些病往往病程漫长,容易反复发作,临床症状多变,许多患者需要长期服药调理,加之证候往往虚实夹杂,应适合膏方调理。

名医推荐:康正祥

曙光医院原副院长、主任医师。从事中医临床工作40余年,擅长慢性胃炎、结肠炎等消化系统胃肠道及肝胆疾病的膏方调理。

免费咨询号:25个

预约电话:021-52921131



失眠、焦虑症、更年期综合征
中医如何安神助眠

膏方治疗失眠、焦虑、更年期综合征等方面,其组方以中医学“整体观念”为指导,“治病求本”思想为治疗原则。以失眠为例,由于失眠症患者常伴有焦虑、神经衰弱、心脑血管病、高脂血症、糖尿病、更年期综合征等,因此辨证施方时应在分清失眠症发生的机理和病人体的基础上,通过辨病与辨证相结合,遣方施材调理人体脏腑气血阴阳、固本清源。

名医推荐:陈惠林

朱氏妇科第四代传人,擅长运用膏方调理失眠、焦虑、抑郁、更年期综合征、月经不调、卵巢早衰等。

免费咨询号:25个

预约电话:021-52921131



三高、免疫力低、心脑血管疾病
个体化调理

冬季是冠心病、高血压等心脑血管疾病高发期。这类病人除了日常需注意预防保健外,采用膏方调理也是不错的方法。心脑血管疾病的形成过程可长达数十年,病程漫长,此时选择膏方就可以对症下药,个体化调理。膏方不仅能够帮助心脑血管病人安度严冬,同时也能促进病情向好的方向转化,起到事半功倍的效果。

名医推荐:施洪耀

上海市传统医学工程协会膏方专委会副主任委员、副主任医师,从事中医临床近40年,擅长心脑血管疾病、亚健康虚症、失眠、各类男性病等的诊治及膏方调理。

免费咨询号:25个

预约电话:021-52921131



湿疹、皮炎、瘙痒症

中医防治有妙招

顾氏外科传人现场宣教咨询 提供中医应对建议

◆ 叶雪菲

冬季气候干燥、气温下降快会导致一些皮肤疾病的发作。季节性皮炎、湿疹、皮肤瘙痒症、牛皮癣、荨麻疹等皮肤高发病症尤其需要注意。

皮肤病发作 不可随意处置

不少患者在皮肤出现瘙痒、肿痛、脱皮等症状时,往往简单地认为“皮肤病只是小毛病”,置之不理或者自行去药房买药。对此,顾氏外科传人第四代传人万春发副主任医师表示,皮肤病种类繁多,非常复杂。治疗此类疾病,一定要尽快找医生确诊病因并对症治疗,延误治疗或导致严重后果。

应对皮肤病 顾氏外科有诀窍

顾氏外科理论认为,皮肤病“首辨阴阳”,它不仅仅是皮肤表面问题,与体内脏腑功能失调密切相关。治疗时多先根据发病季节和患者病程病史、体质强弱、病情症状等辨证论治,注重首辨阴阳,再重脾胃,内外并治。

顾氏外科至今已有140余年,5代人的传承史。经过几代人的努力,顾氏率先将皮肤病分为18大类、153个病种,形成了包括顾氏特色理论、特色诊断、特色外治、特色方药为一体的学术体系。

活动信息

皮肤病反复发作 专家帮你支招

冬季皮肤病卷土重来怎么办?中医治疗皮肤病有没有什么好方法? 本周,新民健康携手相关机构,特邀顾氏外科第四代传人万春发将为读者进行现场免费咨询,提供个性化建议。

报名方式(以下方式任选其一):

1. 拨打热线:021-52921345(工作日8:00-20:00)

2. 编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发送至15802147945

温馨提示:本次活动采用预约报名方式,限额50名,额满即止

【专家简介】



万春发

顾氏外科第四代传人、副主任医师。从事中医临床近40年,擅长采用中医特色疗法系统治疗湿疹、皮炎、荨麻疹、银屑病、痤疮等。

牙齿缺失危害多——免费义诊来帮忙

◆ 叶雪菲

经上海市黄浦区卫生和计划生育部门批准,上海华驰口腔及多名牙科专家举行“关爱口腔健康,提高生活质量”大型口腔义诊活动。活动期间本着“便民惠民”的原则,特别开通(免专家费、免挂号费、免检查费)三项绿色就医通道,向广大牙齿缺失、牙痛患者提供专业的口腔服务。

牙齿缺失的危害

牙齿缺失,不仅会引起牙龈萎缩、牙齿松动、口臭等牙周疾患。还会影响你的内脏器官,如胃病、肠胃疾病等其他并发症。牙齿缺失还会导致面部皱纹增加,显得衰老。说话时容易漏“风”。若缺牙不及时修复,会增加日后修复难度。

世界卫生组织对牙齿健康的标准是:80岁拥有20颗不松动的牙。建立这一标准的目的是:通过延长牙齿的寿命来提高人的寿命和生活质量。

义诊信息

时间:12月23、24、26、30日,当天为您健康支招。同时送出30个年末爱牙大礼包。

爱心提示

本次义诊采用电话预约或短信报名的方法。义诊预约电话:60538498,或编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送至18930224117。

义诊地址:黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼华驰口腔。

备案编号:黄字备登字(2015)第0073—0076号

【医生简介】

江中明

第二军医大学获博士学位,副主任医师、副教授。发表SCI及核心期刊学术论文20余篇。科研:主持国家自然科学基金1项,主持上海市自然科学基金1项,近30年的口腔工作经验和娴熟的技巧赢得了患者的高度赞誉。



如何治疗腰椎滑脱、椎管狭窄

◆ 吴瑞莲

腰椎滑脱症多见于老年人,其多为慢性腰痛,严重时下肢放射至骶部,可出现双下肢麻木、大小便无力等;椎管狭窄症则主要表现为腰腿痛、“间歇性跛行”等症状,如不早治,甚至有可能引起瘫痪。

腰椎滑脱、椎管狭窄,一定要开刀治疗吗?中华中医药学会整脊分会副秘书长韦春德主任介绍,近年来,中医整脊医学在此类疾病的临床治疗上已取得较大进展,通过“理筋”“调曲”“练功”三位一体的整体治疗,可使“筋柔骨正”,使某些患者避免开刀治疗。

专家指出,导致脊柱劳损病及其相关疾病主要源自于“椎曲紊乱”,目前大量的颈腰椎疾病久治不愈关键在于没有恢复正常的“椎曲”。中医整脊医学以改善和恢

复脊柱正常生理弯曲和功能为核心,除巧妙运用骨空针灸、药灸膏摩等快速改善症状外,其通过微针松解、四维调曲、调椎复位等特色治疗,还可以促使椎间盘环纳、椎体复位,帮助脊柱恢复正常的生理解剖关系。此外,患者通过自我保健,可帮助辅助治疗和预防复发,让脊柱真正实现“长治久安”。

新民健康工作室近期特邀韦春德、顾膺、潘万英等多位中华中医药学会整脊分会专家,为腰椎滑脱、椎管狭窄患者举办面对面免费咨询答疑活动,针对性地指导饮食、运动等要点。有需求的读者可拨打新民健康工作室热线021-52921343提前报名,或编辑短信“整脊咨询+姓名+联系方式”发送至15001741957报名。

中国自贸区打造国际精准医疗合作中心

◆ 叶雪菲

日前,中国自贸区国际精准医疗合作中心在上海成立,建立了集基因检测、高端体检、健康咨询、健康调理、专家交流等服务于一体的综合大健康精准医疗服务平台。该中心借助自贸区对医疗首次开放的契机和国家健康中国云计划的启动之际,通过中国自贸区这个国际性的平台,共同构建“健康医疗开放生态系统”,打造大健康产业,不断向“医”、“药”、“养”和“护”产业延伸与拓展。让国际先进的基因技术、生物技术、医疗技术、医疗管理技术、医疗设备走进中国,以基因检测为基础,运用现代遗传技术、分子影像技术、生物信息技术,结合患者生活环境和临床数据,实现精准的疾病分类和诊断,达到最佳治疗。

中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊



不是所有虫草都叫“冬虫夏草”,全世界有507种虫草,中国就有130多种,那么多种虫草里面,只有一种被中国药典认可的虫草叫蝙蝠蛾被毛孢!才被称为冬虫夏草!

随着野生冬虫夏草的原料越来越少,冬虫夏草的价格越来越高,现在的冬虫夏草已经成了不是普通老百姓能消费得起的奢侈品,南京中科经过长时间的科研努力,研制出中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊。本品每100g含粗多糖25g,腺苷60mg,具有增强免疫力的功能。

《苏食健广审(文)第2015050155》

发明专利:
一种高效浓缩虫草菌丝体的工艺
专利号:ZL 2010 1 0017125.7



国食健字G20150078
南京中科药业有限公司出品
本品不能代替药物
不适宜人群:少年儿童

中科专利产品免费体验

凡60岁以上的上海市民家庭,即可申领免费体验价值690元中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊一瓶!(每天限前100名)

申领条件:

1、电话预约登记

2、按约前往

3、携本人身份证申领(每个家庭终身限一次)

广告

预约电话:021-62275509 预约时间:即日起,一周内