

一周前收到蒋金戈兄快递来的一本新书《西厢桃花别样红:蒋星煜》,这是上海文联编的一套“海上谈艺录”丛书的一种,终于出版了,我为之开心。作为一个爱书家兼“微博、微信控”,我立即拍照晒新书,马上得到许多好友的点赞,我知道这些点赞其实都是献给蒋老先生的。章诒和老师在微博上委托陈子善老师向蒋老问好,陈老师毫不拖泥带水地一脚把皮球踢给了我,我自自然然乐意做这个“信使”。章老师还披露了一段文坛掌故:“告诉蒋先生,他的民国32年版《中国隐士与中国文化》为章伯钧当年在渝所购。去年重庆民主党派纪念馆来京收集文物,我捐赠给他们。我到图书馆复印了一册。我立即把微博内容截屏发给了金戈兄,其时正是12月18日中午,金戈兄回复微信:“谢谢。”我没有想到,那时金戈兄和家人正陷入巨大的悲痛之中。

昨天下午看到微博上一位网友的留言说蒋星煜先生已于12月18日凌晨

4:47去世,言之凿凿,我惊呆了,但我依然心存侥幸,因为并没有收到金戈兄的信息。至晚间还是在微博上终于见到了蒋先生所在单位上海艺术研究所发出的讣告,知道我所不愿意接受的事实还是发生了。和老爷子最后一次见面是八个月前的4月上

哭别蒋公

杨柏伟

旬,我去取他最新编定的一部文史随笔集《梅陇漫录》的校样,同时签订出版合同。自从我调到上海书店出版社,这是我第一次上门拜访,哪里会想到这竟成了最后一次聆听老爷子讲故事,同时品尝他家的好茶。合同签完,我又请他为我带去的几本书签名。他还送了我一本新出的历史小说选本《文人风骨》,这本书虽不是由我责编,但我多少也提供了一些帮助。老爷子开玩笑地说:“我要奖励你。”随即送了我一罐茶叶。我心里说:跟着您,不光长学问,喝茶的功夫也见长。我微信

得晚,以前上门,除了聊天、喝茶,没想到拍照这档子事。和老爷子仅有的合影还是一次陪《旅游时报》的王路上门采访,可惜摄影师拍下的合影我到现在也没收到。万幸这最后一次见面,我留下了老爷子给我讲故事、签名的一些照片。

蒋星煜先生享年96岁,这本厚厚的“大书”在12月18日这一天合拢了。我是他的资深粉丝,少年时代读他的《海瑞的故事》、《包拯的故事》,稍长读他在《青年一代》、《舞台与观众》等报刊上刊载的历史故事新编,大学时代读他的史学专著、文史随笔,而他的戏曲史方面的专业著作,则是在给他做责编期间系统阅读的。

2006年,曹正文老师主编的《百位名家谈读书》出版,上海书展期间有一个签名售书活动,曹老师邀请蒋星煜、邓伟志、叶辛、江曾培等名家出席活动。蒋先生那时已经87岁,自然得由我这个责编鞍前马后地接送,我也就此终于走近老人家,成为他的最后一位“御用责任编辑”,也可以说是他一位不记录在名册上的“编外研究生”。那天在去书展的路上,作为粉丝的我免不了要向偶像表达敬仰之情,老爷子则告诉我正在编选有关《桃花扇》的论文集,已经有十万字的样子了;同时打算修订自己的成名作《海瑞》。我欣喜不已,自告奋勇愿意效劳。2008年初,老爷子的《海瑞》、《桃花扇》研究与欣赏》同时由上海人民出

有不少人拿到药品后喜欢先看说明书中所列的负面作用,诸如“不良反应”、“禁忌”、大量的“注意事项”以及有可能出现的种种副作用……但有的患者粗略看完后便说:“这个药我不吃,原来的病能否治好且不说,弄得不好说不定把肝或肾倒给损坏了。”这种心情是“非安慰剂效应”的兆头。

医学上早就有个叫“安慰剂”的概念,没有治疗作用、但能让患者相信有药物成分的物质称为安慰剂。许多患者觉得安慰剂有效果,关键在于患者对医生的信任以及自我提示:吃了药病情能好转。在用抗抑郁剂和安慰剂治疗抑郁症时,脑扫描显示的化学过程是一样的,不同的只是作用时间的长短。安慰剂还常用于临床医学的实验研究中,比如作为对照组而获得有关药物疗效的信息。

与安慰剂相对的、产生生病感觉的东西被称为“非安慰剂”。一种药物没有理想地起到应有的治疗作用,反而体现出对机体的某种损害作用,但这种副作用并不出现在所有的服药病人身上,只是被认为“有

非安慰剂效应

陈钰鹏

可能”起损害作用。患者越是担心、越是“念叨”,就越容易应念“非安慰剂效应”。

非安慰剂效应是沃尔特·P·肯尼迪于1961年提出的,这一概念至今仍远远不像“安慰剂效应”那样普及。患者所抱怨的副作用往往是身心医学(研究心理对疾病影响的医学)原因造成的,有的专家认为,非安慰剂效应与人的体质状态及预料行为(善于担心出现负面作用)有关。

安慰剂如果出现了负面的、致病的作用,那么就不能再叫安慰剂了,而应该叫非安慰剂。广义而言,凡是兼具有害作用的物质、手段或影响因素都可称为“非安慰剂”。上世纪80年代初,科学家曾在34名大学生身上做过一个实验:受试者被告知,将有一股电流通过他们的头部,有可能引起头痛。其实并没有输送电流,却有三分之二的学生感到头痛。

安慰剂尽管不含“治疗物质”,但因患者对安慰剂抱有一种积极的态度,机体的“自疗能”得到激励和活化,所以能起正面作用。而非安慰剂正好起相反作用(心理-神经免疫学家称此为非有意识的强烈负面影响),造成患者的负面预料、忧虑,害怕导致原来的症状变坏并加上新的症状。在一次试验中,医生给两组心脏病患者处方β-受体阻滞剂,并对第一组患者说明药物的其中一个副作用是可能导致性功能问题。对此毫不知情的第二组患者中只有3%的人出现快感受挫,而第一组患者中有此问题的人达31%。

医生在告知药物可能造成的副作用时可采用不同的表达方式。“大部分病人都能很好地接纳这种药。”和“有5%的患者反映用后出现副作用。”这两句话造成的后果显然是有区别的。就“非安慰剂效应”而言,如何与患者恰如其分地交流,是医界一直在讨论的问题,国外甚至有人提出“不告知法”,以免引起患者不安。如何面对洋洋大观的药品说明书,也是患者觉得头痛的事情。



在解决这些大学里的摄影爱好者为老人拍婚纱照,圆了老人的梦,这种有特色的敬老服务项目受到老人们的欢迎那是很自然的事。由此笔者想到我们各行各业的志愿者可以用自己掌握的技能为老人提供“菜单式”的服务。

先说“菜单”,即建立“菜单式”志愿服务项目的名录,并向社会公开。如医生和律师可以为老人做健康与法律方面

日前,以“记录金婚”为主题的公益拍摄活动在上海市闵行区颛桥镇举行,来自上海交通大学摄影沙龙的老师义务为三十多位老人免费拍摄了金婚合影。这张“迟到”五十年的照片,弥补了老人多年的心愿。而这些大学的老师们用自己的爱心和技能,为老人们免费拍摄金婚照,这种志愿精神值得赞赏与提倡。

在解决这些大学里的摄影爱好者为老人拍婚纱照,圆了老人的梦,这种有特色的敬老服务项目受到老人们的欢迎那是很自然的事。由此笔者想到我们各行各业的志愿者可以用自己掌握的技能为老人提供“菜单式”的服务。

先说“菜单”,即建立“菜单式”志愿服务项目的名录,并向社会公开。如医生和律师可以为老人做健康与法律方面

主题的公益拍摄活动在上海市闵行区颛桥镇举行,来自上海交通大学摄影沙龙的老师义务为三十多位老人免费拍摄了金婚合影。这张“迟到”五十年的照片,弥补了老人多年的心愿。而这些大学的老师们用自己的爱心和技能,为老人们免费拍摄金婚照,这种志愿精神值得赞赏与提倡。

在解决这些大学里的摄影爱好者为老人拍婚纱照,圆了老人的梦,这种有特色的敬老服务项目受到老人们的欢迎那是很自然的事。由此笔者想到我们各行各业的志愿者可以用自己掌握的技能为老人提供“菜单式”的服务。

先说“菜单”,即建立“菜单式”志愿服务项目的名录,并向社会公开。如医生和律师可以为老人做健康与法律方面

版社出版。此后我先后为他编辑了《中国隐士与中国文化》、《(西厢记)研究与欣赏》、《中国戏曲史钩沉》、《史林新语》、《山水对人性的折射》等著作的单行本,而八卷本《蒋星煜文集》的出版,是我们近十年合作收获的最大最美的果实;尽管在出版过程中,既艰苦又煎熬,但回想一下还是觉得很过瘾,在我的出版生涯中,这套大书无疑是最有纪念意义的。

4月份的那次见面让我感觉老爷子还精神着呢,我希望有机会继续给他做事。后来他住进了医院,听金戈兄说并无大碍,我们就从不向坏处想。《梅陇漫录》顺顺当当地在7月份问世,赶上了8月上海书展和9月老爷子生日两个节点,我心里还有一点得意。想着等老人家出院了,再去请他签名。近来因为和制作紫砂壶的工艺师走得近,曾经冒出一个想法:待蒋先生

美国科学家不久前研制出了一种微型的电子药丸,它看上去像是普通药丸,外表呈船形(或椭圆形),体积比日常的维生素片略小一点。这些药丸的作用就像胃镜,用来对胃部进行自动的全面检查。

药丸的内部装有微型传感器和发射器,检查前,(患者)借助冷开水或牛奶把它吞下。随后,这些装置会长驱直入到达胃部,并且在周游整个肠道过程中,因两头略细而进退自如,使药丸外形保持完好无损地监测到一系列健康数据,并通过无线方式把所获取到的这些信息传递给医生,以便对病情作进一步的诊断。



百岁生日时,给他制作一把纪念壶作为生日礼物献给他。

如今,《梅陇漫录》竟然成为老人家的绝唱,这是我的幸运吗?不,我只觉得心痛。在看到我的微信后,好友沈琦华,这个大大咧咧、啥事都似乎满不在乎的“胖弟弟”却给我留言:“呆坐一宿,难受得要命。”

老爷子走好,我们这些晚辈都会永远记得您。

在苏格兰当地一所名牌大学里,有一位名叫艾咪的学生。她品学兼优,为人和善,曾获得了英国教育总部的最高嘉奖,一时成了苏格兰所有学生学习的榜样。然而,她却超级喜欢逛街和购物,有时候,一学期的学费,艾咪等不到一半的时间便花光了。为此,艾咪便申请了信用卡,每逢周末,艾咪便控制不住自己,疯狂地购物,成了有名的购物狂。然而几个月后,艾咪却因还不上信用卡上巨额的透支款被银行拉黑起诉,最终被学校遗憾的勒令其退学,送进了苏格兰的监狱。

苏格兰教育部为此,开始想办法阻止学生们的疯狂购物,并将其纳入了学校的考核制度,尽管如此,学校还是有

很多学生受到了不同程度的惩罚。苏苏格兰政府也呼吁市民们要理性消费,严格控制自己的购物理念。一时间也取得了效果,但时间不长,疯狂购物又开始了……

苏格兰政府为此将限制疯狂购物纳入了节俭工程,多个部门着手研究对策,减少市民的疯狂购物。位于苏格兰邓迪市的邓迪大学也被列为了研究该项目的学校,在新学期的第一节授课中德朗教授提出了限制购物的议题,很快便有同学开始讨论。有位同学说,只要时刻提醒购物者,就能够限制购物,就像广告效应一样。

果然,在提出议题的数星期后,3名修读产品设计的学生在教授的援助下人工制成一款“聪明手袋”。它配有感应器和发声装置,可侦测消费者从袋中拿出信用卡的动作,并在大庭广众下发声警示,信用卡离袋愈久,预警的警示声愈大。每当消费者从袋中拿出信用卡准备付款时,发出各种声音“你真的需要这件东

西吗?”、“想想你真正的需要它吗”、“别忘了,下个月您将变的更加困难”等等的警示勿乱消费提示语。

为了在英国推行“聪明手袋”,德朗教授和几位专家联名给英国政府寄去了他们的研究方案。政府同意了他们的方案并开始试行。很快,这种“聪明手袋”在英国各个校园开始流行,很多市民也开始使用这种“聪明手袋”。一位名叫安娜的疯狂购物者说:以前我也是一个疯狂的购物者,每个月都面临着巨额的银行还款,“聪明手袋”出现后,每次出去购物,周围很多人都看着我,让我感到尴尬,从而打消了购物念头……

在英国政府和市民的呼吁和管控下,现在“聪明手袋”在整个英国得到推广……

“聪明手袋”,虽然限制了消费,但它却拯救了更多沉迷于疯狂购物的人;拯救了更多透支信用的人。

电子药丸

王山

维生素片略小一点。这些药丸的作用就像胃镜,用来对胃部进行自动的全面检查。

菜菜单式敬老服务更有特色

邓为民

以陪老人去“市内一日游”或“看电影”等。这样,社区老人或敬老院里的老人就可以根据“菜单”各自选择自己感兴趣的项目“点菜”,再由志愿者在约定的时间和地点“送菜”。最后,老人们可以对志愿者的服务质量“评菜”,提出自己的意见和建议,从而不断完善“菜单式”敬老服务。



沉溺网络(外国幽默画) 帕克戴尔(土耳其)

七夕会 旅行印痕

乘坐旅游大巴一早从太原建南车站出发,过祁县、乔家大院,仅两小时就到达坐落在太行和吕梁山脉之间的平遥古城了。平遥古称平陶,后魏为避太武帝名讳,改称平遥。走下车,迎面就是突兀耸立的城墙,青砖坚实凝重,角楼翘檐入云,城门高大威严,让人感觉一下子靠近了千年以前的时光。导游介绍说,平遥古城墙含有儒家思想的当数城墙上三千垛口和七十二座楼楼,象征孔子的“弟子三千,身通六者是七十有二。”古城墙下,护城河畔,大家站在花草间拍照留念,都是

一脸的笑容。我们从北门进城,踏着被岁月的风雨冲洗出光亮的青石板路,穿绕保持原来风貌的街巷、店铺、庙宇、道观,直奔位于古城中心的市楼。这座四层歇山式市楼独自矗立,黄绿相间的彩釉琉璃瓦于南北两面组成各种吉祥图案,古姿古韵,别具意趣。导游告诉大家,市楼建于何时已无法考证,因此名气更大,央视敬一丹和凤凰卫视吴小莉都在这里作过现场直播。市楼的楼梯又窄还陡,我们只能小心翼翼地攀爬,没几步就气喘吁吁了。登上顶层,高高在上,阳光里俯瞰全城四大街、八小

街和七十二条蚰蜒巷,饱览古时风貌,顿觉心旷神怡。市楼所在的南大街是集市最集中的地段,名为明清街。这里老字号特多,像长升源炉食铺,以酿黄酒而闻名。我们走进去参观,发现一切都是从前的样子,令人驻足惊叹。而创立于咸丰六年的协同庆票号,如今成为集票号博物馆与民俗宾馆为一体的旅游景点,垂花式的门和窑洞式的房屋,都是古色古香的。街两旁的店铺、摊床林林总总。有服装店、鞋帽行、绸缎庄、杂货铺、药铺、面铺、肉铺……有卖古壶、老碗、旧串铃的,有卖耳锅、

铜锁、蜡台的,有卖笔砚、算盘、账本的……那些卖姜糖、牛皮糖、锤锤糖的小贩叫卖声声,总是吸引着游客。而古城特产长山药、推光漆、平遥牛肉等,当然更使游人青睐了。我买了一双闻名的麻底布鞋,看似土气,穿着却灵便、舒服,很高兴。满街游人络绎不绝,着实繁华、热闹。临近中午,我们走进民居区参观。这里大多是二进式或三进式的四合院,青砖青瓦,木樑木柱,自然古朴而又结实。有的门前还存放旧时的上马石、石狮,有的院内建有风水楼、风水照壁,规整、清洁、平静。人们居住在古式的民宅里,过着现代的生活,幸福、美满又快乐,谁能不称赞、羡慕呢。

铜锁、蜡台的,有卖笔砚、算盘、账本的……那些卖姜糖、牛皮糖、锤锤糖的小贩叫卖声声,总是吸引着游客。而古城特产长山药、推光漆、平遥牛肉等,当然更使游人青睐了。我买了一双闻名的麻底布鞋,看似土气,穿着却灵便、舒服,很高兴。满街游人络绎不绝,着实繁华、热闹。临近中午,我们走进民居区参观。这里大多是二进式或三进式的四合院,青砖青瓦,木樑木柱,自然古朴而又结实。有的门前还存放旧时的上马石、石狮,有的院内建有风水楼、风水照壁,规整、清洁、平静。人们居住在古式的民宅里,过着现代的生活,幸福、美满又快乐,谁能不称赞、羡慕呢。

铜锁、蜡台的,有卖笔砚、算盘、账本的……那些卖姜糖、牛皮糖、锤锤糖的小贩叫卖声声,总是吸引着游客。而古城特产长山药、推光漆、平遥牛肉等,当然更使游人青睐了。我买了一双闻名的麻底布鞋,看似土气,穿着却灵便、舒服,很高兴。满街游人络绎不绝,着实繁华、热闹。临近中午,我们走进民居区参观。这里大多是二进式或三进式的四合院,青砖青瓦,木樑木柱,自然古朴而又结实。有的门前还存放旧时的上马石、石狮,有的院内建有风水楼、风水照壁,规整、清洁、平静。人们居住在古式的民宅里,过着现代的生活,幸福、美满又快乐,谁能不称赞、羡慕呢。

铜锁、蜡台的,有卖笔砚、算盘、账本的……那些卖姜糖、牛皮糖、锤锤糖的小贩叫卖声声,总是吸引着游客。而古城特产长山药、推光漆、平遥牛肉等,当然更使游人青睐了。我买了一双闻名的麻底布鞋,看似土气,穿着却灵便、舒服,很高兴。满街游人络绎不绝,着实繁华、热闹。临近中午,我们走进民居区参观。这里大多是二进式或三进式的四合院,青砖青瓦,木樑木柱,自然古朴而又结实。有的门前还存放旧时的上马石、石狮,有的院内建有风水楼、风水照壁,规整、清洁、平静。人们居住在古式的民宅里,过着现代的生活,幸福、美满又快乐,谁能不称赞、羡慕呢。



扫一扫,关注“夜光杯”