

处理好缺牙,老人过年更开心

新民健康:牙周病、牙缺失义诊活动剩余 30 个名额

◆ 蔡骏

新年即将到来,万物更新,近日许多老年人为了过上平安快乐的中国年,开始关注起健康生活中的一些细节!其中,口腔健康就是第一道关卡,为帮助缺牙老人落齿重生,新民健康特邀原九院口腔博士团向市民普及口腔健康知识,关爱牙缺失老人的口腔健康问题,岁末之际,举办申城牙缺失老人关爱行动,活动一经推出,就得到热捧。

■ 牙周病不治疗,易导致牙齿脱落

有许多人觉得自己的牙齿没有坏就自己脱落感到不可思议,这其实就是牙周病惹的祸。牙周病是侵犯牙龈和牙周支持组织的慢性破坏性疾病,其最可怕的地方在于,它能“掉牙于无形”。其病患患者口腔内的致病菌数量大

增,导致牙龈红肿,牙槽骨吸收,牙齿赖以存在的基础遭到严重破坏,牙齿松动,最后脱落。

牙齿能够稳固在口腔中,靠的是健康的牙周组织。但如果牙周出现问题,牙齿就会松动。据统计,近八成以上的牙齿脱落是牙周病引起的。如果不及时防治,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发全身疾病。

■ 处理缺牙知识,让老人求知欲“井喷”

牙齿缺失,不便咀嚼,老年人常常为此错过不少美食。尤其是中国年将至,家庭聚餐增多,老人因牙齿缺失,常常是夹到碗里的美食吃不了,辜负儿女的一片孝心。因此,老年人对了解口腔健康和处理缺牙知识的求知欲越来越强。截至昨日,报名参加义诊活动的人数

已超数千人,火爆程度可见一斑。

■ 专家联合参加义诊,解决疑难牙缺失问题

原上海九院专家、北京医科大学医学院牙周学专家,国际口腔种植学会(ICOI)会员、中国香港大学牙学院牙周学及种植医学博士等口腔专家通过此次率先发布 2016 国际前沿牙齿修复新趋势,倡导中老年人口腔健康与全身健康息息相关的新理念,让各种疑难种植病例不断地得到解决。

■ 多颗缺牙老人相对同龄人显老

活动现场,口腔专家义诊中发现,多数老年人只剩下半口牙齿,部分佩戴活动假牙的老人则是全口牙齿脱落。有的甚至出现长期疼痛,唇部凹陷,发音不清等情况。而对于其

它牙齿相对健全的人而言,从面容、身体机能及精神面貌都有着很大差别。

■ 牙缺失影响整个口腔的平衡

牙齿缺失后,整个口腔的平衡就会被打破,若不及时修复,常会导致缺牙间隙附近的余留牙出现倾斜、移位,缺牙间隙逐渐缩小、对颌牙伸长,局部咬合关系紊乱,食物嵌塞、龋病、牙周损伤等问题也接踵而来。口腔专家提醒:有牙齿缺失的老年朋友,在牙缺失后应及时修复,保持牙列完整,维护好牙齿的咀嚼功能。同时有牙周病,或因佩戴不合适假牙引发的口腔黏膜炎症,需要先治疗好牙周病及口腔炎症,再修复失牙,以免感染发炎持续进行,影响修复效果。

——义诊活动信息——

致电报名:免费参与义诊活动,与专家面对面交流 021-66108888

义诊地址:南京西路 758 号

时间:即日起至 2015 年 12 月 31 日

义诊活动备案编号:静字备登字(2015)第 0003 号

患上慢性咽喉炎,我们应该了解些什么

◆ 伊雪冰

据相关资料显示,我国的咽喉炎发病率一直居高不下,并呈上升趋势。在城市,咽炎的发病率占所有咽部疾病近两成。咽炎多发于成年人,如果不加注意或治疗不当极易形成慢性咽喉炎,严重影响生活质量。

咽喉炎的发病原因

从临床上,慢性咽喉炎为咽部黏膜、黏膜下及其淋巴组织的慢性炎症。据病程和病理的不同分为急性咽炎和慢性咽炎。咽部炎症多半由伤风感冒引起,急性炎症多表现咽部干燥、异物感、发痒感、刺激性咳嗽等。几乎每个人都有该病的体验,只不过有的人表现较轻,有的人表现较重,有的人稍不小心,慢性咽炎就缠上了身,慢性咽炎患者症状多种多样,主要症状有咽干、咽部不适、异物感、痒

感、灼热感、吞咽疼痛等。

小病也不能忽视治疗

专家指出,咽喉是呼吸道与消化道的要冲,来自咽喉以及食道的长期非特异性刺激都会造成咽喉不适。慢性咽喉炎是耳鼻咽喉科的常见病,多发病,其常见症状有咽部异物感、发痒、灼热、干燥、微痛、干咳、痰多不易咳净。分泌物可引起刺激性咳嗽,或于刷牙、漱口、讲话多时易恶心作呕。令人担忧的是,不少患者认为这是小病而忽视治疗,有时还会因为不重视而造成一些隐性重症的漏诊,让患者后悔不已。

滥用抗生素易致菌群失调

这里需要提醒的是,许多人得了咽喉炎

之后,自作主张滥用抗生素,造成咽喉部正常菌群失调,病情反复难愈。而中医疗法对咽喉炎这个看似简单的病,短期效果不太明显。

相信大多数咽喉炎患者都服用过不少药物,包括含片、各种局部喷剂等,但始终不能比较有效地解决咽喉炎的问题。对此,耳鼻喉科专家解释道,咽喉炎的症状看似雷同,但个体发病情况不尽相同,科学的方法就是要针对患者发病原因及个体差异,进行针对性分型,制定出适合该患者病情的方案,这才是上策。

——惠民信息——

面对咽喉炎,有的患者选择吃药来进行控制,有些时候药物是无法达到疗效的,那么,慢性咽喉炎的正确应对方法是什么呢?为此,新民健康特邀耳鼻喉科专家王金明、李强

【特邀专家】

王金明 主任医师

从事耳鼻喉科临床工作 30 余年,积累了丰富的临床经验,尤其擅长中西医结合治疗鼻咽炎、耳聋耳鸣、新症、过敏性鼻炎、急性慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、声带息肉、慢性咽炎等疑难病症。多次参加国内国际耳鼻咽喉学术会议及耳鼻咽喉医师培训班,在相关医学杂志期刊发表学术论文 20 余篇。



为广大患者面对面宣教答疑,并提供免费面对面咨询活动,限额 60 名。

有需求的读者可以拨打新民健康咨询热线:021-52921348,也可发送短信“咽炎+姓名+联系方式”至 18017315556。

报名截止日期:12 月 29 日 15:00

中科灵芝系列岁末大酬宾

优惠截止日期:12月31日

更有好礼等您来

最低可至6折

黄白金新组合

购买(瓶)	赠送(瓶)
8	2
16	6
24	12

最低可至6折

购买(瓶)	赠送(瓶)
12	3
20	6
30	15

中科灵芝3元体验计划

关爱市民健康,“中科灵芝三元体验计划”真情起航。符合条件的市民以三元的价格获得总价值1440元的中科牌灵芝破壁孢子粉3瓶。(3瓶为一个月服用量)因领取者需符合条件,务必电话预约,否则无效!每人终身限领一次!

活动期限:长期不限额。

领取条件:1、一年内享受过大病医保的(精神类疾病及肾移植除外)

2、本人身份证

领取步骤:电话预约——《申领表》复核审查通过——按通知时间前往。

体验预约专线:021-35110789(活动详情请见店内海报或来电进行咨询!)

另外,为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,上海科学院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

广告

热线:021-34010789/64311772 网站:www.zhongke.sh.cn

上海科学院药房地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路) 南京中科药业出品

好消息:迎圣诞特价推广

澳洲原装进口绵羊奶粉

澳洲Conbair(康培尔)为了推广市场,澳洲原装进口绵羊奶粉特价,引起热销,咨询电话络绎不绝,订单送货不断。

自澳洲健康食品康培尔落户上海以来,其旗下各类健康食品均受到广大追求健康的消费者的青睐:蓝莓奶片、山羊奶粉、绵羊奶粉、澳洲牛初乳、有机奶粉、大豆蛋白粉、麦努卡蜂蜜含片、麦努卡蜂蜜、澳洲塔斯马尼亚草木蜂蜜、OMEGA-3、南极深海鱼油、玛咖胶囊、DHA胶囊等健康品甚至多次销至断货。



澳洲原装进口

SHEEP MILK POWDER

绵羊奶粉

现推广价:99元/罐

每天100罐,售完即止!

《进口检验检疫卫生证书》编号:32010011501216

推广购买地址如下:

上海市静安区南京西路1168号中信泰富广场5楼511室康培尔概念店

上海市黄浦区南京西路2-68号新世界城百货1楼滋补区康培尔概念店

上海市徐汇区虹桥路1号港汇恒隆广场3楼376B康培尔概念店

上海市浦东新区世纪大道8号上海国金中心商场(IFC)LG2-26室康培尔专柜

上海市黄浦区淮海中路99号大上海时代广场地下一层B101-104康培尔专柜

上海市徐汇区淮海路999号环贸iapm商场LG1层110-112室康培尔专柜

上海市静安区江宁路167号新城大厦1102室

上海市徐汇区肇嘉浜路1033号徐家汇国际大厦12楼D座(汇金百货对面)

推广订购咨询热线:021-62455932 / 021-62496572