



■ 摸着妈妈的肚子,大宝阅天感受着弟弟(妹妹)的胎动,期待着做哥哥的那一天



■ 还有一个月,家里就要多个新成员了。全家一起安装新双层床,迎接二宝的到来



■ 妈妈忙家务,爸爸不得不一心多用,一边给哥哥讲故事,一边扶着还不会走路的妹妹,以免摔倒



# 二宝来了,都准备好了吗?

当两个孩子的父母,你们准备好了吗?2016 年 1 月 1 日,我国全面二孩政策将正式启动,不久的将来,一些家庭将从“2+1”变成“2+2”。对一个家庭而言,这个转变可不是那么简单,它不仅是物质的准备和时间的付出,更是一个心理考场,要怎样呵护大宝的小心灵,怎样做好一碗水端平,当爸妈的得好好研究研究。

## 多了个对手还是玩伴?

因为爸妈要再生一个而引致的大宝不满、抗拒甚至是威胁自杀的事例时有报道,他们还适应不了由独生子女向当哥哥姐姐的转换,因此关注大宝的心理显得尤为重要。对大宝的心理工作从妈妈怀孕前到孩子出生后的漫长成长过程中都要时时关注。

如今已是两个孩子的妈妈张玲玲说,她在计划再怀孕时,在街上见到二孩快乐相处的情景就会让孩子看看,让他知道有个伴是很开心的事情。而周女士在她即将生产前特意让孩子看看他小时被照顾的照片和视频,告诉他“妈妈刚开始也会像你小时候那样要花更多的时间照顾宝宝,那只是因为他还太小无法照顾自己。”这样,当二宝出生后,就不会被看成是抢走了妈妈时间和爱的对手了。

还有的孩子,刚开始满心期待弟弟妹妹的到来,但是一旦家里真的出现第二个孩子,并且真正的开始和他分享一切,包括父母的爱时,他又变得难以接受了。有两个女儿的陈先生家里就是这样的情况。他 6 岁的大女儿在妈妈怀孕时每天都期待的问妈妈:“宝宝什么时候出来?”但是妹妹出生后,她的心态就变了,甚至有时候会对妹妹做点小动作。爸爸妈妈便和姐姐好好谈了一次。告诉她,“父母对你再好也只能陪伴你大半辈子,而真正可以陪伴你,可以和你互帮互助、一起成长的是你的妹妹”,让姐姐将和妹妹的关系定位为相伴而不是竞争,此后姐姐开始学会珍惜妹妹。

## 二宝考验“调度”水平

而对于父母,面对的问题则更复杂。不仅是经济上的,还有精力、时间以及处理两个孩子的关系等问题,都在考验着父母。也因此,有不少在政策发布前一直渴望二孩的父母,当政策真正来临时,却打了退堂鼓。因为二孩那种相伴成长温馨幸福的画面看起来很美,但真要着手实施时,就面临种种现实问题而不得不思虑再三。

除了经济上会增加开支外,在二孩成长的早期,父母要牺牲自己大部分的业余时间,放弃个人的兴趣爱好和娱乐活动。这个时期,孩子需要更多的时间陪伴和关注。

二孩的年龄间隔使得两个孩子对父母的要求也有不同,许多家庭不得不父母分工,一人照看一个孩子,有时甚至一人不得不一心二用,同时照看两个孩子,家里时时处于“救火”状态,恨不得自己有三头六臂。

不仅如此,因为多了一个孩子,家里东西一下多了不少,家里变得拥挤脏乱也是难免。朱先生便无可奈何的说:刚收拾干净的家,不出十分钟,就会被两个孩子弄得“一天世界”。

不过尽管有种种问题,大多数二孩家庭依然表示:苦是苦,开心也是蛮开心的!

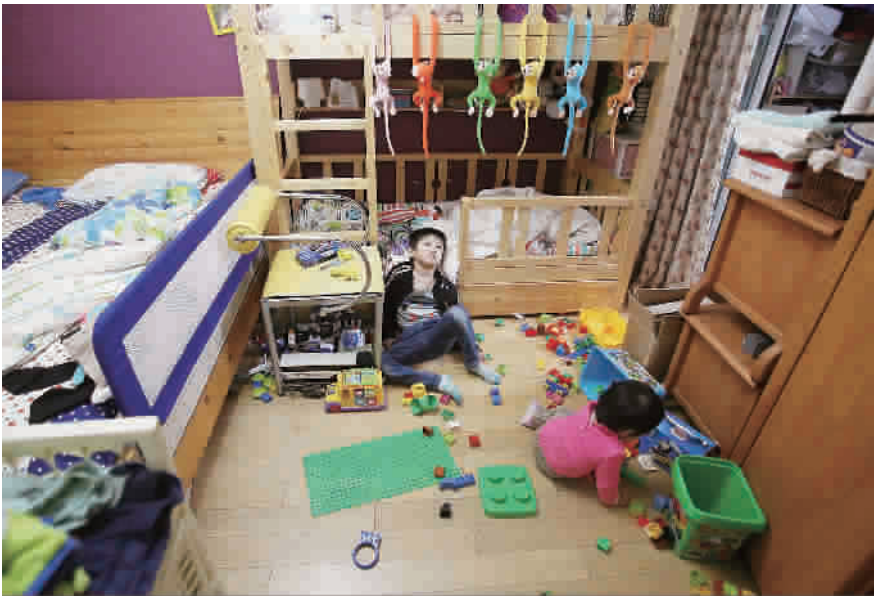
全面二孩时代的到来,会掀开我国家庭的新局面。对家庭而言,选择了二孩,也就选择了另一种生活,多做准备,学会协调平衡,让看起来很美成为一种真幸福。



■ 8 个月大的妹妹睦天已经可以和哥哥一起互动了,玩起了捉迷藏的游戏。而因为孩子的好动,家里看起来总是一片“混乱”的状态



■ 哥哥会帮着一起照顾妹妹,给妹妹看图片



■ 11 个月大的妹妹已经可以满屋子到处翻爬了,因为弄乱了哥哥的积木,哥哥正生闷气