

赛前精心准备 赛时封杀对手

上海队胜山西结束连败

连输三场之后，上海男篮终于以一场大胜结束了连败。昨晚被上海男篮轻松斩落的是山西队，上海队在第二节曾领先对手 29 分，整个下半场早早进入垃圾时间，最终上海队在主场赢了对手 22 分。

山西男篮曾在主场战胜过上海队，实力并不差。而三连败的阴影，也让上海队的士气受到了影响。另外，上海队曾文鼎、刘晓宇等多名主力昨天肠胃不适，拉肚子，状态也不是很好。面对困难局面，上海男篮赛前做了细心准备，主教练刘鹏找了每个主力球员个别谈心，希望大家振作精神，打出自己的特点，打出上海男篮应有的精神风貌。

赛前精心的战术准备让上海男篮首节便占据了绝对优势，山西队的外线投手被上海队完全封杀，内线进攻也因身高不如上海队而命中率很低。而上海队则在普莱斯的率领下里外开花，进攻非常流畅。上海队首节便打了对手一个 28 比 15，并在半场结束时以 19 分的优势奠定胜局。

普莱斯仍是上海队的头号功臣，他昨天投中了 8 个三分球砍下了 38

分。带病上阵的刘晓宇和曾文鼎也发挥出色，分别得到了 18 分和 10 分。

刘晓宇赛后说：“这场比赛我们的面貌焕然一新，教练赛前的安排都能在比赛中表现出来，大家发挥得非常好。”

“我们防守很成功，山西队平时每场都能得 100 分以上，这场比赛只得了 85 分。”上海队主教练刘鹏赛后说：“我们打出了整体篮球，队员之间相互信任，这是我们获胜的关键。”

昨天上海队大外援詹姆斯比赛中腿部受伤，上海队第三节几乎以单外援的阵容顶住了山西队双外援阵容的反扑。“下一场詹姆斯能不能打还要看情况，他的脚腕和膝关节受了点小伤，应该问题不大。”刘鹏昨天说。

接下来还有 15 场比赛，尽管上海队进季后赛难度已很大，上海队仍向着打进季后赛的目标努力。刘鹏昨天说：“接下来我们会遇到很多强队，我们会一场一场地拼。希望这场球能提升我们的士气，球队在以后的比赛中发挥得更好。”

本报记者 王志灵



上海队(白)两名球员与对手拼抢篮板

本版图片 © IT

本报讯（记者 李京红）全国男排联赛八强赛，上赛季冠亚军上海男排和山东男排昨天相遇。结果，上海男排在主场以 0 比 3 负于山东队，三局比分为 22 比 25、20 比 25、24 比 26。

上海男排派出了主攻萨瓦尼、戴卿尧，副攻张奕宸、陈海龙，接应萨比，二传詹国俊，自由人任琦；山东男排的季道帅、耿鑫，李润铭、寇志超等均为现役国手。

首局，山东队针对上海队两名外援的强攻，拦网频频奏效。之后，上海队快速多变的战术将比分追至 9 比 10。但此后上海队失误太多，被山东队连下两局。

第三局，上海男排变阵。戴卿尧打接应，萨瓦尼和斯科特打主攻。但上海队在拦网和防守环节均不得势，比分一直落后。局末，上海队凭借二传手詹国俊大力跳发破坏对手一传体系，并抓住反击机会将比分追至 17 平。双方从 20 平直战 24 平，最终山东队没有给上海队翻盘机会。

上海男排主帅沈琼表示：山东队发挥很好，给了我们很大的压力。上海队在一攻和拦防环节受阻，没有打出自己的技战术水平，需要好好总结。

全国男排联赛八强赛

上海男排主场负山东队

本报讯（记者 李京红）全国女排联赛八强赛倒数第二轮，四强球队已产生。八一队、江苏队、天津队和上海队进入前四名。上海女排昨天在主场 2 比 3 不敌北京女排，本赛季两负北京女排。

主场作战的上海东浩兰生女排面对已经无缘四强的北京女排，开局打得过于紧张。在以 21 比 25、22 比 25 连丢两局后，主教练何炯连续调兵遣将，换上了张磊、杨婕

等队员，以 25 比 23 扳回一局。第四局，上海女排醒了过来，一度以 16 比 5 的大比分领先。并很快以 25 比 14 取胜。第五局，上海队仍然以 11 比 5 的大比分领先，但上海女排波动大的毛病依然，很快被对

手追至 12 平，最终以 18 比 20 失利。

昨天，在一场强强对话中，江苏女排主场 3 比 0 战胜辽宁女排。这样，辽宁女排无缘四强。但是，一直被辽宁女排雪藏整整大半个赛季的

主攻手王一梅，状态很好，仍然是全队最主要的得分点。显然，辽宁女排在连续输球后，才想到启用王一梅，无缘四强确实遗憾。

在另一场强强对话中，八一女排客场 3 比 2 险胜天津女排。

按照规则，半决赛对垒第一名对第四名，第二名对第三名。目前，四支强队在胜场和积分上咬得极紧，前四名的最后座次仍然不能确定。

前申花门将开辟另一片天地

虞伟亮迷上机器人

再见虞伟亮，竟然是在杨浦江湾体育场举行的 2015 年上海市青少年机器人运动大赛上。站在一群孩子们中间，他那高大的身躯显得很惹眼。作为比赛的承办方之一，虞伟亮乐此不疲地忙上忙下。让人有些纳闷的是，守门员出身的他，怎么与机器人扯上了联系？

偌大一个羽毛球馆里，挤进了上海各区县两三百名小学生和他们的家长，顿时显得拥挤起来。这次青少年机器人运动大赛包括了三大项目：陆地机器人障碍赛、空中机器人任务赛、智能插件式机器人竞技赛。在这样一个“高科技”的领域，虞伟

亮看上去已经熟门熟路，甚至能和参赛的小选手讨论如何改进设计程序。

虞伟亮和朋友开办的公司，是这次比赛的组织者。他说，自己平常也经常体验。中午休息时就会踩在陆地机器人上，练习对器械的操控力和灵活性。在这个完全陌生的行当中，虞伟亮竟然玩出了点花头。

退役之后，虞伟亮一开始下海

经商，后来又重新投入青少年足球培训，开办了“启亮青训”，机器人比赛算是他的“第三产业”。“办比赛太费钱了，像租一个这样的场馆就要两三万，报名费又很低，还好有赞助能补贴一些，目前来说肯定是不赚钱的。”他感叹说，“希望在将来能形成更大的规模，有更多孩子能参与进来。”

一个足球人，为何要参与这样

的项目？“我的希望是除了体育运动之外，还能让孩子的脑力运动同步发展。不光是足球，像这样一些动手动脑的运动项目也能同时推进，而且我比较看好它的前景。”当然，虞伟亮也有自己的“小心思”：“现在机器人比赛在不少学校很热门，其中有的还没有开展足球项目。通过这样的比赛，能有机会接触更多学校，也让他们认识我，更多地了解足球项目。说不定以后除了机器人比赛，还能让青少年足球培训进入这些学校，这不又是我的老本行了吗？”

本报记者 关尹



上海男排外援的强扣遭对手封堵



扫一扫添加新民体育微信公众账号

不需要购物! 纯免费! 来电即送1瓶秘魯瑪咖

无任何费用!

秘魯进口瑪咖原料

秘魯进口瑪咖原料,世界先进的技术加工,特别添加覆盆子、牡蛎精等成分

秘魯瑪咖

秘魯进口原料科玛咖

仅500瓶

88元/瓶

无需购物! 无任何费用! 纯免费! 快! 来电即送秘魯进口瑪咖原料玛咖片1瓶

不需购物,无任何费用,纯免费! 庆禾健成功上市(股票代码:833045),江浙沪中老年朋友只要拨打免费热线 400-779-8303 参加活动,即可纯免费领取由禾健送出的、畅销多年的秘魯原装进口原料的秘魯瑪咖 1 瓶。14 年历史禾健,承担一切费用并通过快递、中国邮政等第三方送到您手中。每人限领 1 瓶,限量 500 瓶,领完即止!

快!仅 200 份!参加 1860 元健康豪礼免费领活动,可另外获赠双星 398 元老人健步鞋 1 双+ 市场价 295 元 1 瓶的蓝帽大山牌蝙蝠蛾拟青霉(冬虫夏草菌丝体)5 瓶 领取 热线 400-779-8303

免费领取 1860 元! 快! 快!

参加公益活动

双星原厂正品

99元

两双起订价 金双特优惠价199元 两双特惠价 99元

★超轻便 ★超柔软 ★超耐穿 ★超减震 ★超防滑 ★超舒适

双星原厂正品

400-779-8303

正宗玉树野生冬虫夏草

盒装草!非散称草!仅128元

盒装草、散称草差别大!盒装草是经过严格检验、深度清洁、恒温风干的成品草。散装草直接收取,缺少检验、清洁,更有可能发生霉变、感染细菌,而且含杂质较多,千度难把控。禾健正宗玉树盒装虫草,14 年历史!熟线 400-779-8303 上市公司,放心!

瑞士进口养眼蓝莓

增强免疫力破壁灵芝孢子粉颗粒

保健功能:增强免疫力 适宜人群:免疫力低下者 不适宜人群:少年儿童

活动价: 买1送1 99元/罐