

别让雾霾变成泪道病的“导火线”

◆ 吴瑞莲

有毒微粒可堵塞泪道,引起泪囊发炎

范金鲁教授指出,无论是已经治疗过的泪道病患者还是正在流泪没有确诊的泪道病患者,都要警惕雾霾天。雾霾中含有的有毒微粒,如果随着眼泪进入到泪道,会堵住泪道,造成泪道堵塞。有毒微粒若长期留在泪囊内,还可能引起泪囊发炎。更值得警惕的是,泪道病具有不住流泪的特征,若患者在外擦拭眼泪,很容易将手帕、餐巾纸上的污染物带入眼中,引起泪道病加重。PM2.5颗粒对眼睛的损伤一旦形成,治疗成本和时间成本就会大大增加。

范教授进一步解释说,正常情况下,泪腺不断产生眼泪,经泪道排泄到眼球表面,滋润眼球,还有助于排出人体的某些毒素。当泪道发生病变,堵塞、狭窄后,眼泪便不再正常流动,容易引起腐坏感染。

范教授提醒,泪囊炎患者在雾霾天尤其需要注意,一般从泪道堵塞到泪囊炎的潜伏期在半年左右。雾霾天的灰尘、有毒颗粒可能会缩短泪囊炎的潜伏期,加重流泪情况,出现眼角流脓,早起眼角分泌物过多影响睁眼等问题,此时,及时治疗显得尤为重要。

许多病人因为种种原因,使慢性泪囊炎最终发展成急性泪囊炎,延误了泪道病黄金治疗期。范教授特别指出,消炎眼药水也无法解决流泪的问题。若长期自行点滴眼药水,会形成“流泪→堆积泪囊→泪囊发炎→消炎眼药水→堆积泪囊→泪囊发炎”的恶性循环,更加不利于泪道病的治疗。

流泪、流脓需及时治疗,降低致盲风险

范金鲁教授表示,慢性泪囊炎的主要症状为泪溢,有时会出现结膜充血,下睑皮肤出现湿疹的症状,情况严重时用手指挤压泪囊区,还会出现粘液脓性分泌物。慢性泪囊炎若

从上周三起,新一轮雾霾天气又笼罩在申城上空,PM2.5浓度明显升高。雾霾天对人体究竟有多大危害?泪道病专家范金鲁教授说道,除了呼吸道、肺部受累外,雾霾天中的PM2.5对眼睛的伤害也很大。据悉,雾霾中的有毒化学物质刺激到眼睛可导致泪道病、非感染性结膜炎等眼部疾病。戴口罩可以将一部分有害粒子挡在呼吸道之外,可眼睛不能戴口罩,有害粒子很可能会依附到眼角膜上,甚至可以顺着眼泪进入眼睛内部,造成对眼睛的损伤。

不能及时治疗,将有急性发作的可能,发展为急性泪囊炎。急性泪囊炎炎症发作时,泪囊部位会出现皮肤红肿、坚硬、疼痛、压痛明显,炎症可扩散到眼睑、鼻根和面额部,严重时还会引发畏寒、发热等全身不适。

急性泪囊炎的情况就比较危急,一旦角膜(黑眼仁)有轻微外伤如角膜异物、指甲划伤、用力揉眼等后,泪囊中排出的细菌都会侵袭角膜导致角膜炎。严重的角膜炎将在角膜上留下永久性瘢痕而影响视力,甚至导致患者失明。

泪道病“治好”仍反复流泪,或是方法不当

据了解,泪道病多发于50岁以上人群,患病的具体原因现在还尚未得知。其实,不少老人已经被流泪问题困扰了许多年,也去了

听眼健康讲座与专家面对面交流

为帮助更多泪道病患者了解眼部保健、疾病预防的相关知识及应对方法,新民健康特联合相关机构开展“眼健康系列讲座”。每日电话报名前30名读者可参加本次讲座更可获得专家面对面交流机会。

感兴趣的读者可拨打新民健康会员服务专线 021-80261680 (10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756 报名参与,报名成功的读者将免费获得价值88元健康大礼包一份。

不少医院看了不少医生,但由于当时的医疗水平局限,治疗方法不当等原因,泪道病的医治效果往往并不理想。很多病人都会抱怨道:“为什么去医院看过病,也接受过治疗,流泪问题还是得不到解决,泪还是不停流,是不是泪道病是药石无效的?”

范教授指出,首先,泪道病不似感冒,不闻不问,或者吃点药,便可痊愈。对于泪道病,药物起到的效果微乎其微。其次,裂隙灯检查、视力检查、泪道探通、泪道冲洗都是确诊泪道病的常规检查。有些病人在检查过程中觉得自己恢复了,实际上一部分脓物在冲洗过程中被冲走了,眼泪得以部分流出,但并没有起很大的作用。

范金鲁教授强调,若泪道病得不到及时、正确的治疗,一旦视力明显下降便难以恢复,流泪状况也会更加严重。

新民健康特邀专家简介



范金鲁 泪道病专科主任、中西医结合泪器学组委员、中国医师协会内窥镜分会理事、世界内窥镜医师协会中国分会理事、内镜与微创专业技术全国考评委员会理事

擅长:先天及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄,功能性溢泪,急、慢性泪囊炎,泪道术后溢泪、流脓等泪道疑难杂症的治疗。



许龙华 眼表及眼眶病专科主任

擅长:眼眶肿瘤、眼眶骨折、眼睑成形、翼状胬肉、上睑下垂、活动义眼、睑外翻等疾病的诊治及相关眼部整形。

正宗陕西白水苹果到货!

产自中国苹果之乡 脆甜爽口! 仅限200箱!!



188元/箱(24只)

属于渭北黄土高原沟壑丘陵地区,年均日照时间长,辐射总量高,是日照高值区,有利于苹果的光合物质积累和运转,白水苹果日照充足,紫外线强烈,昼夜温差大,空气湿度低,病虫害少,因而苹果颜色鲜艳,含糖量高,香味浓厚,品质优良。

这便是产自陕西的白水苹果

新鲜摘下的苹果,果园摘下后直接空运上海。淡淡的果粉之下透出苹果特有的鲜红,表皮清晰可见“老虎纹”,放在手里沉甸甸的,闻一下,苹果特有的清香洋溢。咬上一口,吃口脆爽,果汁四溢,甜中带着微酸。

产地好 中国苹果之乡白水县

这次销售的苹果全部产自陕西白水县。因为白水县和渭北高原的气候、土壤和地理位置,与生产优质苹果的生态环境完全吻合,属全世界苹果优生区,是国内外有名的苹果优生区之一,素有“中国苹果之乡”的美誉。

日照足 吃口甜脆可口无果渣

众所周知,好的苹果需要充足的日照,白水县

属于渭北黄土高原沟壑丘陵地区,年均日照时间长,辐射总量高,是日照高值区,有利于苹果的光合物质积累和运转,白水苹果日照充足,紫外线强烈,昼夜温差大,空气湿度低,病虫害少,因而苹果颜色鲜艳,含糖量高,香味浓厚,品质优良。

品质好 原生态种植营养更高

吃过白水苹果的都知道,正宗的白水苹果都有一个特点——果型独特,因为白水县土地属于坡地,果树不正,重力作用配以强烈的日照,造就了白水苹果独特的果型。

白水县地处渭北高原,病虫害少。因此,种植过程完全按照原生态的种植方法,不使用农药,不添加化肥,让苹果完全自然生长。白水日照充足,降水量少、蓝天、白云、青山、绿水构成了白水苹果种植的上佳种植条件,得天独厚的自然条件,加之纯绿色的种植方法,让白水苹果品质更好,营养更高。

目前,新民晚报大购网联合陕西白水苹果种植基地,做到产地直供,特别直送200箱陕西白水红富士。

买10袋送4袋 每袋不到35元

新疆阿拉尔10年树龄灰枣【新年特惠】

2015新枣 绝不掺杂外地枣陈年枣劣质枣

12月初,漠上品新疆10年树龄灰枣到沪上市销售,买2袋免邮,买4袋送1袋同品。为迎接新年,现在再度推出优惠活动,买10袋送4袋,算下来1袋不到35元,超划算!另有精美礼盒装,是春节走亲访友的上好选择。



漠上品灰枣产自新疆阿拉尔,阿拉尔属塔里木河冲积细土平原,是适宜枣树生长的沙土地,新疆红枣大面积种植始于

2011年,市场上不少是5年以下新移栽小枣树结的果,10年以上树龄枣在新疆红枣中较为稀少。成熟树龄的枣子果肉更加的瓷实,果肉回弹性好,口感好。漠上品红枣产于新疆阿拉尔生产建设兵团农一师10年树龄的优质枣园,品质纯正,绝不掺杂外地枣、陈年枣、霉变生虫枣。

十年树龄新疆灰枣袋装

买2免邮 买4送1 买10送4(同品)

漠上品10年树龄灰枣(一级)每袋500克,市价58元/袋,优惠价48元/袋。2袋起订,上海地区免运费;订购满4袋送1袋,只要192元;买10送4,共14袋480元,算下来每袋只要34.3元。

漠上品新疆红枣礼盒(特级)

内含:3罐灰枣(155克/罐)和3罐

精选优质青海玉树特大虫草



冬虫夏草是一种药材,它的外形特别奇特,冬天是虫子,夏天却是草。产自青海玉树的虫草,质量上乘,虫体肥壮、饱满,表面色泽金黄色,子座较短。与传统的干虫草比较起来,新鲜虫草含有微量水分,其中的多种氨基酸、

虫草酸、虫草素、腺苷等大量对人体有益的物质得以大量保存。

新民晚报大购网为了回馈新老客户,在冬虫夏草主产区建立收购网络,特地派专人远赴青海精心挑选采购了一批优质冬虫夏草新草整草,无断条无竹签:

约3000条/1000克,大购劲爆价198元/克。

消费者可上门看货自选虫草,当场称重、现场包装,让你明白消费放心购买。

进补阿胶正当时 买一送一超实惠



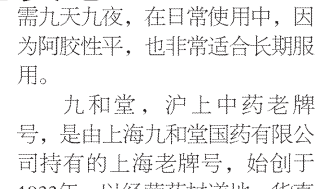
阿胶历史悠久,早在古籍医书中,便将阿胶位列上品,称其久服可轻身益气,使身体强健。阿胶由上等驴皮包括整皮、化皮、熬汁等50多道工序,慢慢熬制而成,全程手工操作,尤以熬胶、晾胶复杂,其间挂珠、砸油、吊猴等环节颇显功力,操作六七年刚摸窍门,仅制成鲜胶就需九天九夜,在日常使用中,因为阿胶性平,也非常适合长期使用。

九和堂,沪上中药老字号,是由上海九和堂国药有限公司持有的上海老字号,始创于1933年,以经营药材地道,货真价实,待客服务周到而闻名沪上,此次推出的九和堂阿胶,色如莹漆,光如琥珀,阳光下呈棕色半透明状,味微甘,产品受到了不少沪上消费者的广泛好评。

大购网特惠活动:

1500元/500g, 买500g送500g(同品) 欲购从速。

上海老字号 品质更放心



九和堂,沪上中药老字号,是由上海九和堂国药有限公司持有的上海老字号,始创于1933年,以经营药材地道,货真价实,待客服务周到而闻名沪上,此次推出的九和堂阿胶,色如莹漆,光如琥珀,阳光下呈棕色半透明状,味微甘,产品受到了不少沪上消费者的广泛好评。

订购热线: 52927777 (每天8:00~20:00)

新民晚报 大购网 登录www.xinmindagou.com