

远离皮肤顽疾 相约 2016

预约 50 名皮肤顽疾患者现场爱肤讲座支招

◆叶雪菲

再过一个多月,猴年就到了,忙碌了近一年的都市人们如果你患有皮肤顽疾,平时没时间看病不妨趁年前还有一段时期找个好医生面对面交流支招帮助您轻松过年。

皮肤顽疾反复发作危害多,切勿掉以轻心

危害:皮肤顽疾轻则影响工作、学习、降低生活质量,有些重则致残,发生病变危害生命。

皮肤顽疾非一朝一夕形成,是在患者未知不觉中形成,又与不治疗或治疗不当相关,即“冰冻三尺非一日之寒”。

本月22日已进入冬至,冬季气候干燥,皮肤顽疾进入高发期,一些体质虚弱的皮肤顽疾患者易遭风邪侵犯,皮肤细胞代谢的毒素通过血液循环排泄的速度降低,体内毒素易蓄积在皮下,促使皮肤顽疾复发,而出现大小不等的丘疹、红斑、鳞屑层层脱落、瘙痒难忍,搔抓出血,还遭他人歧视,使其身心饱受煎熬。皮肤顽疾久拖不治或治疗不当,还可使寻常型发展成关节病型,致患处关节畸形丧失劳动力,甚至瘫痪;而发展成红皮病型可损伤肝、肾功能,甚至危及生命。《黄帝内经》曰:“不治已病治未病。”因此,为防皮肤顽疾复发,应及时就医,不要等病

入膏肓了才四处求医。

拒绝皮肤顽疾反复发作

据《黄帝内经》记载:肤疾之所生为喜怒不测、饮食不节、风挟毒蕴、阳气不足、气血不畅等。皮肤病是由于血毒而发,血毒是由五脏蕴热,注入血脉,致使血液不清、混浊。中医理论认为,人体应遵循“扶正祛邪,去毒必治脏毒”的基本原则。从源头入手,调节人体阴阳平衡,扶正固本,平衡机体免疫力,再对外进行相应的处理,才能恢复人体皮肤正常代谢功能。治疾先治毒,三管齐下更有效应对皮肤顽疾,必须标本兼顾,否则往往是徒劳的。

讲座信息

新民健康携手相关机构,在2015年12月推出皮肤顽疾主题讲座,同时现场为50名皮肤顽疾患者提供与专家面对面交流名额,欢迎拨打新民健康服务热线021-62890413,或发送短信“皮肤+姓名+联系方式”至13501966606。名额仅限50人,报名截止至2016年1月8日。



赵书磊

中华医学会皮肤顽疾专业委员会委员、皮肤科副主任医师、专家组组长、首席皮肤病治疗专家。

从事皮肤顽疾研究与临床治疗工作20多年,出身中医世家,家族世代从事皮肤顽疾的治疗及研究工作,系统全面的掌握了中西医结合治疗皮肤顽疾的理论,对皮肤顽疾的治疗有着独到的见解和丰富的临床经验。多次受邀参加国内外银屑病专业学术会议,并在多个皮肤病权威期刊发表牛皮癣专业论文10余篇。

警惕——牙齿不好全身遭殃

50 个爱牙大礼包等你拿

◆蔡骏

你知道吗?和人体一样,牙齿也有自己的年龄。就是人们常说的齿健人长寿!健康的牙齿标准为:牙齿清洁、无蛀牙、无松动、无缺牙。中医认为“齿为脏腑之门户”可见牙齿的好坏与全身健康是密切相关的。

牙齿缺失的隐性疾病:

牙齿缺失,不仅会引起牙龈萎缩、牙齿松动、口臭等牙周疾患。还会引起心脏病、肠胃疾病等其他并发症。牙齿松动、稀疏、多为肾虚,骨质疏松。有缺牙的人比没有缺牙的人心脑血管疾病、糖尿病、关节疾病的概率高43%;长时间缺牙还会导致邻牙倾斜,增加修复难度。

牙齿缺失不用急,新民爱牙大礼包来帮忙

牙齿是通入身体健康的首个通道,为了帮助读者更好的解决牙齿缺失问题,新民健康特

邀口腔专家江中明博士免费与市民做面对面交流。届时还会送出50个爱牙惠民大礼包。



专家名片 江中明

第二军医大学获博士学位,副主任医师、副教授
发表SCI及核心期刊学术论文20余篇,
科研:主持国家自然科学基金1项,主持上海市自然科学基金1项

活动内容:

☑ 免费为您的牙齿设计个性化健康方案

☑ 送50个爱牙惠民大礼包

报名方式:

1.拨打新民健康工作室电话:021-52921343

2.编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至:189 3022 4117

报名日期:12月29日—1月5日

青海虫草协会会长拉加才旦先生告诉您

进补,吃哪种虫草更好?

◆蔡骏

在上海,很多人都习惯在秋冬时节服用冬虫夏草进补养生。可是服用哪种虫草进补效果更好呢?

即日起,“西御堂”冬虫夏草特邀青海省冬虫夏草协会会长拉加才旦先生教您选购虫草诀窍。

宜选高海拔产区的虫草

与“橘生淮南为柑,橘生淮北为枳”一样,虫草的品质与产地密切相关,通常高海拔地域生长的虫草品质(营养价值)更胜一筹。

上好的玉树虫草生长在平均海拔4800米以上的玉树虫草冬虫夏草核心产区。这里海拔高、氧气稀薄、常年低温、日照强、水分少,虫草的生长需克服严苛的生存环境考验,其生命活力更强,同时受低温影响,其生长周期更长,虫体内积存的营养更多,滋补养生作用更强。因而在价格相近的情况下,高海拔产区的冬虫夏草性价比更高。

宜选当年采集的新鲜虫草

虫草中有益健康的生物活性成分很多,但生物碱、糖类、脂类物质极易受保存过程中风干、氧化的影响,而大幅度流失。因此,秋冬进补,宜服用当年采挖的新鲜虫草。

西御堂冬虫夏草(黄浦区金陵东路400号群力草药房西厅,长宁区长宁路350号,闸北区保德路410号,浦东新区上南路3820号)

1.只售当年新采的玉树高海拔产区虫草,杜绝假冒,以次充好,以陈充新,假1罚10;

2.购买后不满意,15天内可退、可换。

3.去掉中间环节,价格更实惠——标准1500头、2000头2015年新采玉树虫草买50克赠同品10克。

咨询预约:4000011366 021-80261558

老年耳聋危害多,尽早治疗是关键

新民健康邀专家与您面对面宣教答疑

◆伊雪冰

老年性耳聋是指随着年龄增长逐渐发生的进行性听力减弱,是由于听觉器官的老化,而非由其他原因所致的耳聋。由于人口老龄化趋势,老年人在总人口中的比例不断升高,老年性耳聋的发病率也呈不断上升的趋势。

老年性耳聋有三大症状

老年性耳聋早期主要有三症状:听力下降、耳鸣和听觉重振。专家指出,老年性耳聋的早期症状表现为患者往往会感觉听力下降,从而听不到声音。其实听力下降是一个循序渐进的过程,是经年累月才发现的。主要表现为老年人往往与熟人相聚的时候谈笑风生,很少有困难,但当与陌生人交谈的时候往往说话时会犹豫不决,或者是答非所问。在嘈杂的环境中感到更为吃力。

据悉,老年性耳聋往往会伴随着耳鸣的发生,且此时的耳鸣为高频声的耳鸣。刚开始的时候是间歇性的耳鸣,在夜深人静的时候出现,以后就会逐渐的变位持续性耳鸣,甚至是白天也可以听见。

除此之外,老年性耳聋的早期症状还包括一些患者会有听觉重振等现象。患者常常说当别人说话声音小的时候都听不到,或者是大声说话的时候有感觉太吵了,因此常常会被别人误解为装聋作哑。

老年性耳聋的危害性

老年性耳聋患者为了避免与人交往时过多的尴尬,往往会慢慢的减少与人沟通的机

会,社交圈子缩小,不自觉的慢慢将自己孤立起来,这往往会造成性格的改变,严重者甚至可出现性格孤僻、脾气暴躁或忧郁症等。这些对老年人身心健康极为不利,同样在家庭也可能影响其与晚辈的关系(如小听不见,大声对他说他又认为晚辈对他不尊敬等),耳聋使老年人游离于主流社会之外,而产生的心理问题,诸如心情郁闷、沉默寡言、离群独处、多疑猜忌、烦躁易怒等导致长期的孤僻。老年人长期的孤僻则缺乏足够的社交和与他人交流的活动,用脑和接受信息传入刺激减少而影响认知功能,更容易使他们成为老年痴呆。

惠民信息

专家提醒,老年性耳聋的危害极大,应该尽早地积极给予干预。为此,新民健康特邀从事耳聋耳鸣临床治疗与科研工作多年的耳鼻喉科专家胡赵煜主任医师为广大读者宣教答疑,并提供面对面交流活动,限额30名。

有需求的读者可以拨打新民健康咨询热线021-52921348,也可发送短信“耳聋耳鸣+姓名+联系方式”至18017315556。

邀请对象:耳聋耳鸣、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息炎等

报名截止日期:2016年1月3日17:00

专家简介 胡赵煜

副主任医师

从事耳鼻咽喉专业多年,有丰富的临床诊疗经验。对耳聋、耳鸣、耳痛、听力下降、美尼尔综合征等疑难病颇有经验,擅长耳鸣耳聋、鼓膜修补、慢性咽炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、新症等诊治。曾多次参加国际耳鼻咽喉学术研讨活动,并在医学杂志上发表论文十余篇。



广告

中老年人好消息

澳洲Conbair(康培尔)为了推广市场,澳洲原装进口OMEGA-3特价,引起热销,咨询电话络绎不绝,订单送货不断。

自澳洲健康食品康培尔落户上海以来,其旗下各类健康食品:蓝莓奶片、山羊奶粉、绵羊奶粉、澳洲牛初乳、有机奶粉、大豆蛋白粉、麦努卡蜂蜜含片、麦努卡蜂蜜、澳洲塔斯马尼亚革木蜂蜜、OMEGA-3、南极深海鱼油、玛咖胶囊、DHA胶囊等健康食品均受到广大追求健康的消费者的青睐。



澳洲原装进口
OMEGA-3
欧米伽3鱼油软胶囊

现推广价:**69元/瓶**

每瓶300粒,每人限购1瓶

《进口检验检疫卫生证书》编号:320100115057692

推广购买地址如下:

上海市静安区江宁路167号新城大厦1102室

上海市静安区南京西路1168号中信泰富广场5楼511室

上海市徐汇区肇嘉浜路1033号徐家汇国际大厦12楼D座

上海市徐汇区虹桥路1号恒隆广场3楼376B

推广订购咨询热线:021-62455932/021-62496572