

# 你有牙周炎、牙齿松动吗?口腔专家帮你解答

与原北京三甲医院口腔专家面对面交流 更有爱牙红包免费送 ◆ 叶雪菲

问:为什么人老了会出现牙齿松动?

答:牙齿松动多是牙周炎未及时处理的结果。由于日常的牙齿清洁不到位,食物残渣、软垢容易堆积在牙缝周围,时间长了就会逐渐钙化最终形成牙结石。牙结石会不断刺激周围牙龈组织产生炎症形成牙龈炎,牙龈炎的主要表现是牙龈出血、红肿、胀痛。如果炎症未及时处理,继续发展会形成牙周炎。当牙周炎形成后,食物残渣、牙菌斑和牙结石等更容易产生堆积,造成牙周袋内化脓,牙槽骨进一步吸收,牙齿最终出现松动。

问:为什么牙齿脱落前一点感觉都没有?

答:牙周炎早期多没有明显的症状,因为许多人感觉不到牙齿出现问题。等到牙齿出现松动时,多半是当牙周炎发展到了中晚期。此时牙槽骨吸收严重,牙龈萎缩导致牙根面外露,失去保护作用的牙根面开始“摇摇欲坠”,甚至脱落,因此,许多牙周病患者都是在不知不觉中牙齿脱落的。

问:牙齿松动、脱落怎么办?

答:当牙齿出现松动,要及时进行全面的检查,找出病因并及时处理。而牙齿缺失后要及时处理,避免邻牙因为失去倚靠而出现歪斜松动。牙齿松动、脱落不及时处理会对人的全身健康和睡眠质量造成一些影响,比如牙齿不能很好行使功能、咀嚼功能退化等,并且很大程度上限制了人们对于食物的摄取,最终导致营养摄入的不均衡,危害身体健康。因此,一旦出现上述问题,应及时在牙医的指导下进行处理。

因为有坚硬的外表,让人们一次次忽略掉牙齿的脆弱,以至于人们在出现牙齿松动、脱落的时候还在诧异,为什么牙齿突然就掉了?其实牙周疾病早就在不知不觉中“侵蚀”你的牙齿。本期,新民健康特邀知名口腔专家为我们详细解析牙周炎、牙齿松动的相关问题。

## 牙齿松动/牙缺失 是老年人主要口腔问题



## 年末聚会进补忙不停,一口好牙是关键

随着春节的逐渐临近,各类聚会即将“上演”,加上气温下降使人胃口大增,很多人喜欢在冬季适当进补以养精蓄锐。但对于牙口不好的人来说,却

是个大问题。由于牙齿松动或缺失,导致咀嚼功能减退,许多食物无法充分咀嚼。因此,不妨利用年末这个时机,处理好各类牙齿问题,更好畅享美食。

## 牙好胃口才能好,新民健康免费送出种植专家面对面交流名额

俗话说“牙好胃口就好”,可见牙齿的健康与身体健康息息相关。为更好帮助广大中老年读者解决牙周病、牙缺失困扰,新民健康特联合原北京三甲医院专家、资深种植主任武玉锦为30名读者进行面对面答疑。名额有限,报名从速。

凡报名成功者,还可获得:

- 免费提供个性化牙齿处理方案建议
- 30个年末爱牙大礼包
- 更有机会抽取幸运大奖

### 报名方式:

1. 拨打新民健康工作室电话:021-62892367(工作日期间10:00-17:00)

2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至13501824896

### 特邀专家简介



武玉锦

副主任医师,资深口腔修复及口腔种植专家。先后在北京三甲医院、上海三甲医院从事口腔临床工作二十余年,是国内最早开展微创种植的专家之一。在复杂口腔种植、口腔科常见病治疗和牙齿修复方面经验丰富。



扫一扫,关注新民健康讲座公众号,了解更多爱牙资讯

## 轻1倍,暖加倍,穿在身上的“小太阳” 兴顺福鹅绒服第二件半价

天冷了该怎么办?这是让很多上年纪老人伤脑筋的事,穿少了,容易冻感冒;穿太厚重了,易出汗感冒,而且老人的活动也会有不同程度的影响,所以又轻又暖又舒适又时尚的鹅绒服成了老年人冬季至爱。

超轻超暖鹅绒服一穿全身暖,精选优质90%白鹅绒保暖又时尚,特别实惠,能够很好的保护中老年人颈、肩等重要部位在冬季不受寒。

- 鹅绒好: 90%白鹅朵朵绒,高品质保暖佳。
- 做工好: 百余道工序, YKK 拉链,加长织带拉链。
- 设计好: 下摆调节扣松紧设计;袖口弹力防风。
- 版型好: 宽松版型,适合任何体型。
- 收纳好: 轻便收纳袋设计。
- 防风好: 防风袖口设计,更保暖。

商品编号: 721374(男)721375(女)藏蓝,灰(男)紫,酒红(女)  
品名: 兴顺福西超鹅绒服(M-3XL)颜色: 特价: 538元/件,第二件半价 订购电话: 400-676-9090



## 14 档头部 5 档靠背 4 档高度可调节 多功能老人沙发椅

市面上专为老人设计的椅子很少见,集合坐、躺、休闲等多功能的更少。老人多功能沙发椅风靡欧美,头部、靠背、高度都能调节。

第二代老人多功能沙发椅,14档头部,5档靠背,4档高度可调节,打破传统沙发椅高度、角度部固定的模式,老人从长期保持一个坐姿中解放出来,脖子不僵不痛,腰背舒服;轻便设计,仅是常规沙发的一半左右;科学的加宽防倒设计,可坐可躺,老人体验不一样的舒适。

◎另加98元即可获赠价值198元无辐射控温电暖坐垫(0-9°档温度任意选择)  
商品编号: 421018(咖色) 特价: 1280元(本品部分地区需款到发货,详情请电话咨询)



银发无忧 订购电话: 400-676-9090 五月花店: 南北江西路488号五月花生活广场2层东区 莲花广场店: 闵行沪闵路7866号莲花国际广场B1层

## 吉祥翡翠隆重开业

正值上海第八届玉器节如火如荼举办中,位于丽水路71号上海玉雕大师俱乐部内由吉祥翡翠(上海)公司投资的吉祥翡翠于2016年元月6日隆重开业。

吉祥翡翠是一个二十多年来以家族型投资的集原石交易、毛货批发、高档手镯销售的专业企业。

翡翠被誉为玉石中的王者,因其尊贵品质及皇者风范,成为历代达官贵人身份的象征。翡翠

贵气胜在低调内敛不张扬,每一件翡翠精品都散发著温润的光泽,拥有独一无二的故事,收藏家欣赏其文化内涵和外在美之余,同时更能感受几亿万年大自然进化汇聚的天地灵气正能量。吉祥翡翠致力将稀世的珍品翡翠呈现给广大翡翠收藏爱好者。城隍庙旗舰店开业当日有近百件高端翡翠手镯首次亮相申城,迎来各界翡翠收藏爱好者纷至沓来,先睹为快。

## 口腔溃疡口臭应及时治疗

口腔溃疡俗称“口舌生疮”,中医认为:反复发作的口舌生疮,有时由长期思虑过度、熬夜、烟酒肥腻等引起胃火旺盛,气郁化火,造成阴虚津亏,即身体内的阴液亏虚,上不能滋润口咽,下不能濡润肠胃。虚火上炎于口腔容易发生口腔糜烂溃疡,牙龈咽喉肿痛,口臭口干等;积热郁结于胃肠则胃灼烧心,肠燥便秘,消化代谢紊乱。

医学研究表明咽干口燥,唾液减少会降低口腔黏膜的抵抗力,减弱对口腔牙龈细菌的抑制,容易发生口腔溃疡、牙龈炎(牙周炎)等。欲除口腔之痛,必先滋补阴液,使唾液等阴液充裕,同时清除虚火郁热,行气解郁,贵州万顺堂药业依据苗族千年古方,精选鲜品金钗石斛等12味药材,制成纯中药制剂“养阴口香合剂”,独有滋阴生津、清胃泻火、行气消积三管齐下。按疗程坚持服用,有效治疗反复发作的口腔溃疡、口臭、牙龈肿痛、肠燥便秘、胃痛烧心,对体弱多

病患者阴虚火旺引起的口腔糜烂也有疗效。“养阴口香合剂”液体能充分接触溃疡面,建议患者服用时可在口中含服3-5分钟,然后缓缓咽下。

4天一疗程,一般1-2疗程,重症加量,延长疗程。



全市各大药房有售 电话:62041665