

眼底出血或预示三大眼病

◆吴瑞莲

多数人也或许不知道,视觉的产生是依赖于视网膜。当眼底对光信息的处理,视网膜将传入的光波进行处理并成像,再通过视神经纤维以动电位的方式传向大脑。而人眼的视网膜以及脉络膜上分布着大大小小无数根血管,以保障供应眼睛能量,并带走其代谢产物。因此当数以万计的血管某一部分出现问题时,都会影响视网膜的功能。而眼底出血便是指血液溢出血管到视网膜内或周围,若其范围大或位于黄斑部则严重影响视力。这种出血需通过眼底检查方可发现。据了解,眼底出血是眼科常见病,男女老少均会患病。眼科专家宋蓓雯提醒,一旦眼底出血,可能预示着三大眼病,需立即就医检查,以免耽误治疗。

“糖网”

控制血糖,定期检查眼底

据介绍,糖尿病性视网膜病变已经成为主要致盲眼病之一,30岁前诊断为糖尿病的患者,多数10年后可发生糖尿病视网膜病变(简称糖网),部分糖尿病患者起病5-9年左右发生眼底病变。

糖网刚开始的时候,眼底会出现一些微血管瘤,接着在血管瘤基础上的硬性渗出,眼底点状出血留下的瘢痕,直到眼底出现新生血管。“这些血管和正常人的血管不一样,是异常的,壁很薄,极容易破,一旦破裂也就发生了玻璃体出血。”

宋蓓雯主任说,糖网早期一般无明显的眼部自觉症状。随着病变发展,可引起不同程度的视力障碍,如视物变形、眼前有黑影飘动及视

野缺损等症状,最终可能失明。由于其症状多数是无痛性逐渐发展的,往往容易被忽视,以致许多患者就诊时已经发展至晚期。

在预防方面,宋主任建议应控制血糖,在此基础上进行定期的眼科检查,尤其是定期检查眼底,必要时可以做眼底荧光造影以发现早期病变。

“老黄”

早期可出现视物变形

宋主任表示,黄斑是视网膜上的一个重要的解剖标志,是中心视力极敏锐的部位,是视细胞(专管白天看东西和颜色的视锥细胞)极密集的区域。一旦发生变性,尽管进展缓慢,但会影响视力,就好比照相机中的胶卷发生霉斑,拍出照片一定会模糊不清,干脆根本不可

影。

老年性黄斑变性早期会出现视力模糊,中心暗点,视物变形,物像比真实物像缩小或增大,直线的门窗框架,视为弯曲、倾斜等症状。随着黄斑变性逐渐加重,视力越来越差,最终不可逆转,造成永久性失明。但此病诊断并不困难,一般眼底镜检查检查和眼底血管造影就可确诊。

“飞蚊”

反复多次出血可致“网脱”

据了解,玻璃体是一种透明无色的凝胶体,位于眼球内晶状体和睫状体的后面,占据眼内的大部分。玻璃体没有血管,因而它本身并没有出血这回事,玻璃体有血液是来自视网膜、葡萄膜血管或新生血管破裂的血液进入引起的。

玻璃体出血量少时,患者能看到像蚊子或苍蝇样的黑点或黑线,甚至蛛网状的黑影在眼前漂游;出血量多时,还会把无色的东西看成红色,大量玻璃体出血严重影响视力;如果反复多次地出血,甚至可以继续视网膜脱离,对视力造成更大的危害。

玻璃体出血并不是一种独立的疾病,高血压动脉硬化、糖尿病性眼底病变、血液病、眼内肿瘤和外伤等,都可能造成玻璃体出血,从而产生飞蚊症。

宋主任提醒,有疾病基础的人,如果出现看东西模糊,就该当心可

能是飞蚊症在“含蓄”地向你打招呼,需引起警惕。

需要引起注意的是,一旦潜在的眼疾悄然接近的时候,多数患者仍浑然不知,总是待它在眼内进行肆意破坏时,才进行治疗。宋蓓雯认为,许多患者在疾病发展的初期,并没有出现明显的症状,眼睛既不疼也不难受,很难发现,她鼓励患有高度近视、三高等身体疾病的患者能够定期前往专科医院进行检查,确保眼健康。

听眼健康讲座与专家面对面交流

流年瘦云鬓,岁月如棋行。似乎留不住前行的岁月,甚至让岁月带走了本该拥有的光明。猴年在即,新民健康特联合相关机构开展“眼健康迎新会”。每日电话报名前30名读者可参加本次讲座更可获得专家面对面交流机会。

感兴趣的读者可拨打新民健康会员服务专线 021-80261680(10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 18917328756 报名参与,报名成功的读者将免费获得价值100元健康大礼包一份。

新民健康特邀专家简介



宋蓓雯 医学硕士

擅长:眼科常见病及多发病的诊治;各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病诊断及治疗;多种眼外伤,眼底出血的临床救治;玻璃体/视网膜黄斑类疾病的诊治。



王虹霞 医学硕士

擅长:白内障、后发障、糖尿病性视网膜病变、眼底出血、飞蚊症的诊治。

过敏性鼻炎久病不治会引发鼻咽癌

新民健康邀你与专家面对面宣教答疑

◆留缘

过敏性鼻炎是指以突然和反复发作的鼻塞、打喷嚏、流涕、鼻塞等主要特征的鼻病。众所周知,过敏就是机体对某些外界物质的过度反应。当这种过敏发生在鼻子部位的时候,形成过敏性鼻炎又称变应性鼻炎。本病可常年性发病,也可呈季节性发作。

牛奶、面粉、花生、大豆等。特别是某些药品,如磺胺类药物、抗生素等均可致病。

接触物过敏原:如化妆品、汽油、油漆、酒精等。

久病不治会引发鼻咽癌

虽然过敏性鼻炎不会直接给患者带来生命危险,但其并发症危害性也不小。过敏性鼻炎患者发病初,由于鼻塞、喷嚏不断等症状出现,多会影响工作、睡眠,从而导致生活质量降低。如延误治疗或治疗不当则会出现系列并发症,其中最常见的是哮喘。据统计,约三分之一的过敏性鼻炎患者合并有哮喘症状,而且

长年患过敏性鼻炎,很容易形成继发感染,引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎、咽喉炎、过敏性哮喘、肺炎,甚至引起风湿热、心肌炎等并发症。耳鼻喉科专家特别提醒,目前鼻咽癌发生的一个重要原因就是鼻炎的久治不愈,鼻炎如果久病不治或者久治不愈,病情持续的发展,会引发鼻咽癌。

专家叮嘱过敏性鼻炎患者,患上过敏性鼻炎后,早发现、早确诊、早治疗是关键。当患者出现鼻塞、流涕、打鼾、耳痛耳闷等问题时,切莫大意“轻敌”,应及时检查,对自身病情“了如指掌”后,再接受规范、系统的对症治疗,才能脱离鼻炎的困扰。

【惠民信息】

冬天过敏性鼻炎发作比较多主要是因为天气干燥,空气中有大量的漂浮物。而且冬季寒冷,鼻腔容易受到冷空气的影响。不少过敏性鼻炎患者往往对自己的病不了解。为此,新民健康特邀从事过敏性鼻炎临床治疗与科研工作多年的耳鼻喉科专家为广大患者面对面宣教答疑,并提供面对面咨

询机会,限额30名。

有需求的读者可以拨打新民健康咨询热线:021-52921348,也可发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至18017315556。

邀请对象:过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、慢性咽喉炎等

报名截止日期:1月23日 17:00

【特邀专家】

耳鼻喉科主任、主任医师

从事耳鼻喉科临床及教学工作30多年,对耳鼻喉常见病及疑难的病症的诊断与治疗有丰富的临床经验,尤其擅长过敏性鼻炎、急性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻窦囊肿、鼻腔鼻窦肿瘤、慢性咽炎、扁桃体炎、声带小结、耳鸣耳聋、新症等鼻科疾病的鼻内镜手术治疗,多次应邀参加世界耳鼻喉国际大会及全国耳鼻喉疑难病学大会,在《耳鼻喉头颈外科杂志》等发表过论文10篇。



张子益

仅500本! 正版中医偏方专著《祖传救命老偏方》不花一分钱、无条件免费领取! 通俗、简单、实用的中医老偏方 免费领取中医偏方专著《祖传救命老偏方》

免费领取中医偏方专著《祖传救命老偏方》! 仅500本

衣服穿的少,受凉了,打喷嚏,感冒了,老年的长辈常会说:喝碗姜汤去去寒;喝酒后,来一杯橙汁解解酒,身体会舒服很多;很多女性在不舒服、肚子痛的时候,都会喝一杯红糖水。这些既是生活的经验,又是灵活有用的好办法。

所谓老偏方,通常是指流传于民间,选材简单,成分不多,易于就地取材,便宜食材组成的方子。葱姜蒜,油盐茶,都可以应用于老偏方。免费热线400-779-8303

免费领正版中医老偏方专著! 便宜实用

民间中医老偏方,是几千年来老百姓生活智慧的体现,用法简单,选材便宜,是传统中医文化沉淀的结晶。由山西科学技术出版社出版的《祖传救命老偏方》(刊号 ISBN 978-7-5377-4687-4, CIP数据核字(2014)第124235号)精选数百个经典老偏方,满足生活需要。老偏方在民间可谓是源远流长,享有盛誉,是中国古老中医文化重要组成部分,人们反复摸索,反复实践积累的经验。本书实用性强,选材常见便宜,易学易用,省钱省事,适合老百姓日常健康需求。 免费领取热线 400-779-8303

打个电话, 正版中医偏方专著送到家! 快! 快!

《祖传救命老偏方》书中集中、详细介绍了有关我国中医祖传的几百个偏方,系统的讲述了关于老偏方的理论和方法,养生概念,养生与保健的诸多问题。

掌握老偏方十分有必要,为帮助广大顾客掌握更多的健康知识,上海禾健营养食品股份有限公司,特精心挑选该本中医偏方畅销书,无条件限量免费发放,仅限500本! 本次赠书活动纯属科普性质,旨在丰富百姓生活健康知识,不收其他费用。快拨打免费领取热线 400-779-8303 参加免费活动,即可免费领取,仅500本,领完即止。参加会员 免费领取热线: 升级活动另有惊喜可获赠价值398元双星六超老人健步鞋等健康礼包。 400-779-8303

