

皮炎湿疹老复发 祸根过敏原 关键要脱敏

50名皮炎、湿疹、荨麻疹皮肤过敏患者预约现场宣教交流

◆ 叶雪菲

春“敏”不觉晓,谨防过敏原,预防皮炎复发,脱敏是关键。春季也是皮炎湿疹、荨麻疹、皮肤过敏的高发期,因为细菌繁殖加速,花粉及粉尘等致敏物质大量增多,很多人的皮肤上会出现红斑和小红疙瘩,并伴有瘙痒,影响着人们的工作、学习和休息。

寻找过敏原准确病因

皮肤病专家刘汝强认为:预防过敏性皮肤病,首先应找到过敏原。现代先进的科学技术可快速准确检测出人体内的各种过敏原,为预防过敏性疾病提供科学正确的依据。医生根据所查出的过敏物质应对,为应对皮炎、湿疹、荨麻疹等过敏性皮

肤病提供了可靠的保证。

专业科学预防是根本

过敏原不同,方法大相径庭,一旦用错,犹如火上浇油。多年来,过敏皮肤病患者好转后定期到医院检查,查出过敏原,对症脱敏,事后发病的很少,基本上得到了控制。查出何种过敏原(过敏原有1000多种)是前提,专业应对,严格遵从医生的医嘱科学预防,才是皮肤病不反复发作的根本。

早知过敏原 轻松过春天

专家支招:如果你已明确患有皮炎、湿疹、荨麻疹,且经常反复发作久未愈,你

不妨到正规医院皮肤科,让专业医生为之检查。检查出过敏原后,医生可针对性地进行应对。

活动信息

新民健康携手相关机构,在2016年3月推出皮炎、湿疹、荨麻疹主题宣教活动,同时现场为50名皮肤患者提供与专家面对面交流名额,欢迎拨打新民健康热线:021-62890413(周一至周五9:00-17:00),也可发送短信“专家姓名+本人姓名+联系方式”至135-0196-6606报名(该号码仅接收短信)。名额仅限50人,报名截至2016年3月23日(周三)12:00。

【医生简介】



刘汝强 出身中医世家,曾担任三甲医院皮肤科中医科学科带头人。从事中医皮肤病治疗临床工作近30年,拥有扎实的中西医理论知识和丰富的临床经验。

擅长:治疗痤疮(青春痘)、脱发、斑秃、皮炎湿疹、荨麻疹、过敏性皮炎等各种常见皮肤病。

曾多次参加全国性的中医皮肤病学术会议和研讨班,并在国内皮肤科权威期刊发表论文十余篇,在中西医结合治疗皮肤病领域具有较深的造诣。

完善医生医技的同时 应重视就医服务体验

参与“百人计划” 科学对待缺牙 解决方案当因人而异

◆ 蔡骏

近日,新民健康读者咨询热线021-52921615接到不少老年人关于缺牙问题的来电,在大家注重医生选择和医疗技术的同时,更多反映的是对自身口腔就医的服务体验。

牙缺失、牙周病等口腔问题在日常生活当中发病缓慢,即便是牙齿缺失,对于修复的需求也没那么迫切,紧张、怕痛、怕就医是多数老年人的普遍心理;在已经进入治疗的人群而言,由于牙周病、牙缺失等口腔问题的修复时间相对较长,在整个治疗过程当中许多人表示不了解自己的牙齿下一步要做哪些处理。

为此,新民健康专程走访,邀请专业的机构,就有需求的市民提出的问题释疑,解答鲜为人知的口腔健康问题。

建设服务体验度 让老年人就医更安心



医生和医疗技术是安全的保障,无论口腔诊疗机构的大小,首先需要保障的是安全,但是随着医疗技术的发展和医生水平不断提升的同时,服务体验的建设被进一步提上议程。

针对像口腔健康这种有着特定人群的问题,对于服务的建设不仅仅是提供一个舒适

的就医环境,更多是医者对患者的人文关怀,细心、耐心的解说,定期的电话随访,把治疗过程的情况、进展和注意事项及时告知患者,针对不同情况给予区别化的提醒,从患者的角度出发,消除人们对就医治疗过程中的紧张和心理担忧,解除就医的精神压力,才能够真正让就医更安全、安心。

自由选择缺牙修复方式 重视老年人精神体验

牙缺失对于老年人而言,它不是一种疾病,总说“老掉牙”是理所应当,但是在日常生活当中,牙齿缺失又给生活带来许多不便,这时的修复方式选择很重要,由于每个人的情况不同,口腔健康情况不同,心理承受能力不同,经济接受概念不同,在治疗过程当中,不

只是一味地推选某一种修复方法,在医生给予合理建议的同时,摆出几种治疗方案给老年人选择,让老年人根据自己的情况选择适合他们的修复方法,充分尊重老年人在精神和心理层面上的感受,才是真实适合的方案。

“百人计划”

3·15口腔健康诚信服务出炉

3·15活动期间,致电新民健康读者咨询热线021-52921615,前100名读者将得到有关牙周、牙缺失问题专业的宣教意见,让更多人了解自己的口腔健康情况,了解维护口腔健康的重要性。对自己的口腔健康情况拥有知情权的同时,科学选择合理的解决方案!

“这位专家平时一直挂不到号,今天终于看到了!”“听到专家这么说我放心啦!终于能和老伴一起出去旅游了!”“太感谢新民晚报能提供这样的平台,让我们不用挂号付费问到了这么多大牌专家!”……

“3·15心诚信·新服务”晚报读者活动日现场,一早,新世界·大丸百货一楼中庭就人声鼎沸,300多名晚报忠实读者从全市各处赶来参加咨询,场面堪称火爆。人群中徐阿姨更是称一早就从宝山赶来,提前两小时排上第一名。来自华山、瑞金、岳阳、浦东、徐中心、长妇幼、公利医院等各大医院的“专家团”被市民们围上了,他们耐心地为大家讲解健康知识,提供医疗咨询,诚信服务赢得了市民们交口称赞。

边吃饭边为读者解惑

来自上海华山医院皮肤科的“明星”主任徐金华教授是本次晚报读者活动日“大牌专家团”的一位志愿者,活动当天上午已有重要会议的徐教授匆匆从余山赶来,中午抵达现场,他拒绝了先去餐厅吃饭的建议,在现场咨询台一边吃饭一边开始回答市民咨询。华女士问完,兴奋地说:“这次竟然可以免费找到徐主任问诊,真是太幸运了。”据悉,徐金华教授所负责的华山医院皮肤科日门诊量已达6000余人次,科内医生几乎个个都是全国患者眼里的“抢手货”。

当场为读者解读CT片

68岁的邢老伯曾患有腔隙性脑梗死,这两年去医院看病总是被要求住院。喜欢旅游的邢老伯因此被老伴硬性规定不再让他出去旅游了。上海瑞金医院普内科惠小华教

晚报“3·15心诚信·新服务”读者活动日火爆 百姓需要诚信服务为健康“充电”

◆ 叶雪菲



授在看过邢老伯的CT片,询问过病史后,认为邢老伯的病情不算严重,只要坚持服用他汀类药物,在生活中注意不要剧烈运动就可以了。“听了惠教授的话终于放心了,又能去周边漫游了!”邢老伯拉着惠教授的手不住感谢。

妇、产科联合助准妈妈走出怀孕误区

29岁的林小姐怀孕三个月了,但孕期反应很大,一吃东西就吐,只能待在家里休息,却反而更难受了。听说新民晚报这次活动还邀请了妇科、产科专家,便早早来到了现场。针对林小姐的咨询,长宁区妇幼保健院产科名誉主任金院玲表示,林小姐其实是受到了精神压力的影响,目前最重要的就是放松心情,孕期反应一般怀孕3个月后会减轻。上海岳阳医院妇产科主任医师董莉同时建议,饮食宜清淡,多补充维生素C、D及叶酸,对母婴都有好处。



为读者找到“心痛”原因

72岁的陈老伯患有早搏,但近几年时不时感到心脏疼痛,对着心脏敲两下或憋会气就好。“这次特地赶来就是想碰碰运气,找出原因,也能对症下药。”陈老伯说道。徐汇区中心医院内科副主任吴忠东接受咨询后指出,陈老伯患有阵发性室上速的可能性非常大,但由于现场条件所限无法做出准确判断,建议需到医院进行电生理检查。旁边的徐中心康复科主任杨坚告诉陈老伯,像他这样的情况贴膏药已经没有用了,如确诊为室上速则需进行射频消融手术。

多年牙痛真正“祸根”是精神压力

46岁的秦女士牙疼了一年多,去很多医院各科都看了却都找不到原因。她抱着试一试的心态来到了3·15晚报活动现场,在浦东新区公利医院咨询台前,神经内科主任李龙

宣及疼痛科主任万燕杰联合为他解惑:秦女士的牙疼“罪魁祸首”更可能是精神压力所致。因此,建议秦女士平时应放松心情,适当进行一些养生调理为宜。“终于了结了我这一年多来的心里纠结,今天回家可以放心睡一觉了!”秦女士满足地离开。

陪父亲咨询,自己却查出甲状腺疾病

刘小姐陪父亲来到活动现场咨询糖尿病,浦东医院糖尿病与肥胖外科主任张鹏发现,刘先生平时血糖控制良好,但烟瘾较大,因此建议

他需逐步减少抽烟剂量,慢慢达到戒烟的最终目标。刘小姐在陪同同时顺便咨询了旁边的内分泌科主任周里钢,周主任亲自为刘小姐进行触诊,在颈部右侧明显摸到了肿块,初步判断为甲状腺结节,并为其预约了下周的专家号门诊,进一步检查。刘小姐的父亲为此十分感谢,“要不是有两位专家,我女儿隐藏的病还不知何时才能发现!”

白内障多发,现场寻找病因

63岁的王阿姨8点半就到达了现场,她告诉工作人员:“我今天一大早就起来了,就是过来问问专家的!”王阿姨平时看东西不太清楚,一直担心自己会不会得了眼病。在现场,上海爱尔眼科医院青白眼底科医学博士刁艳医师现场为王阿姨做了眼部检查,医学硕士王虹霞医师初步诊断王阿姨为白内障,并为王阿姨预约了下周的免费专家门诊,进一步检查及治疗。据悉,老年人群中患有眼疾的相当多,活动当天就有50多人前来咨询眼科专家。

【便民服务】

“Shanxi”或“Shaanxi”新民晚报提供315投诉平台

除了健康咨询,晚报这次活动还提供了便捷的315投诉通道。家住陕西南路的常先生一直有个困扰,陕西路上的路牌存在问题。文字下面的拼音应是“Shanxi”,可实际上该路上所有

路牌都是“Shaanxi”。“明明应当是为人指路的路牌,却有这样粗心的错误。”常先生说道。针对此类问题,新民晚报群工部315投诉平台将会进行了解,核实后尽快找有关部门落实解决。