

别让牙周病烂光牙齿危害全身

上海港华医院口腔科忻勤芳主任谈牙周病防治 ◆ 蔡骏

刷牙经常牙龈出血，口臭总是挥之不去……也许你以为这只不过是“小毛病”，却不知道这极有可能是“危险信号”。上海港华医院口腔科忻勤芳主任指出，口腔疾病更容易被大家忽视，而在你掉以轻心的时候，被医学界定论为威胁人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”——牙周病可能已经开始侵蚀你的牙齿和全身，如不及时防治，不仅会导致“满口掉牙”的严重后果，更会引发全身疾病。

病菌从牙齿危害到心脏？

忻主任介绍，牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼

无力甚至疼痛难忍，全身不适，最终导致牙齿脱落，或者被迫拔牙，正所谓：“龋齿只会坏掉一颗牙，而牙周病会导致一排牙齿脱落”。35岁以上人群，不少人的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害，更会影响心脏、肺、肾等重要脏器功能，牙周袋里的大量细菌会导致心脏病、中风、慢性肺炎、动脉硬化、肾炎等各种疾病。

牙周病必须接受系统治疗

忻主任指出，很多牙周病患者有这样的误区，以为使用中草药牙膏、洗牙、服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口水等方式就能治愈牙周病。其实，这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段，并不能对牙周病起到根本性的治

疗，某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病，必须接受系统的牙周治疗。

牙龈出血、口臭千万别大意

忻勤芳主任提醒广大患者，牙周病的防治关键要早发现早治疗。但是由于牙周病的症状并非持续发作，而是静止期和加重期交替出现，加上早期症状并不十分明显，因此往往不能引起患者的重视而延误治疗。其实，牙周疾病可以通过生活细节自行察觉：刷牙时或咬食物时牙龈出血（牙刷或食物上有血迹）；牙龈红肿易出血，牙面有牙石；牙齿有不同程度的松度、咬物无力、牙根暴露；有口臭，轻压牙龈有脓溢出；部分齿列的密合度改变。一旦发现这种现象就应立刻前往医院检查治

【专家介绍】



忻勤芳

中华口腔医学会会员、第四军医大学口腔修复系讲师，从事临床二十余年，擅长各类美容牙的临床修复、牙周病防治、种植牙和高难度局部及全口义齿的修复治疗。

疗。此外，平时日常生活中，除了保持正确刷牙等口腔卫生习惯，更应定期为牙齿做“体检”，并每半年去医院洗一次牙，除掉牙结石，预防牙周疾病的发生。

【特邀专家简介】



金昌洙 教授

韩国国立庆尚大学医院胸部外科主治医生，韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授，韩国胸部外科学会血管研究会常任理事，韩国静脉学会常务理事、前会长

讲座信息

要正确判断静脉曲张的发病程度，需对患者进行不同体位的检查，全面、准确地找到患病的根源静脉位置并标记；最后还要定期复查，若发现问题及时处理，确保静脉曲张不再复发。

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪做静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额，共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871，或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。

时间：本周日3月20日

下肢静脉曲张如何应对？

韩国著名血管外科专家金昌洙教授本周日与您面对面 ◆ 蔡骏

下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。提倡早期治疗是为了避免并发症的发生，提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色，晚期治疗的话，皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来，下肢静脉曲张的发病率逐年升高，但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因，患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀痛等，且下午比上午更明显，长时间站立后和夜间更严重，即便没有明显突起的血管，出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

静脉曲张主要是因为下肢静脉血管瓣膜损坏所引起的，是外科最常见的四大疾病

之一，专家指出，其主要特点是血管突出皮肤表面，像蚯蚓一样，弯弯曲曲，疙疙瘩瘩。下肢静脉曲张早期是没有任何症状，所以很容易被忽视，不当回事，一般经历10多年的病程后，随着静脉血液的倒流和淤血的情况加重，会逐步造成下肢水肿、小腿皮肤颜色变黑（色素沉着）、淤积性皮炎、静脉血栓疼痛，甚至溃疡。过去对静脉曲张的认识，往往停留在长期站立导致静脉压力升高而出现静脉曲张。

一旦大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒，就可确诊为静脉曲张。此外，如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时，也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是血管堵塞引起的，而是血管扩张引起的。

认清病因 中医治疗湿疹有方法

◆ 蔡骏

家住闵行区的陈大爷患有湿疹近15年，最开始双腿部皮肤起小丘疹，慢慢地全身都有，后来发展成渗液、干燥、结痂、粗糙肥厚与裂口，并伴着钻心的痒，特别夜里瘙痒得难以入睡。年年治疗，好了又复发，一直不能根治。为了治好湿疹，也寻求了不少医院，到处寻医问药，吃过的药不知道有多少种，结果也是无济于事。诊室里陈大爷越说越激动，他说，每年一到春季开始加重，彻夜难眠，医生每次都说不办法，只是开止痒的药片和一些花花绿绿的药膏，根本就解决不了问题嘛。

湿疹不传染 五大症状可认清

洪淑珍主任介绍，湿疹的发病与人的体质有关，但不具备传染性。湿疹可能初出于某部位，但由于治疗不及时，将有可能蔓延，形成泛发全身的皮肤病。临床上可从5大症状特点看到湿疹的真面目。1是持续性瘙痒，阵发性加剧。2是皮疹多形性，丘疹、水泡、糜烂、渗出都会出现。3是反复发作迁延不愈。4是泛发性，可以发生于全身任一部位。5是渗出性，特别在急性发作的过程中，会有渗液。

中医如何应对湿疹

中医在应对皮肤瘙痒方面富于经验。“中医认为本病的发生，内因多与气血相关，外因常与风邪相关。或为风热、风寒或湿热之邪蕴于肌肤，不得疏泄而致。或因风邪久留体内，化火生燥，以致津血枯竭，不得润养肌肤而发。”通过把脉，了解病人的饮食、生活起居以及原发病的情况。如果已经出现较为严重的

【专家介绍】



洪淑珍

主任医师，从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年，擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、银屑病、鱼鳞病等皮肤病，经验丰富。对一些疑难病症采用辨病与辨证相结合，在治疗用药上拥有独特的中西医整体观念。

抓挠皮损，可采用中药熏蒸，或采用散剂、油剂针对不同的皮损情况加以处理、滋润。同时还要针对外在的皮肤问题，内外结合才能标本兼顾。

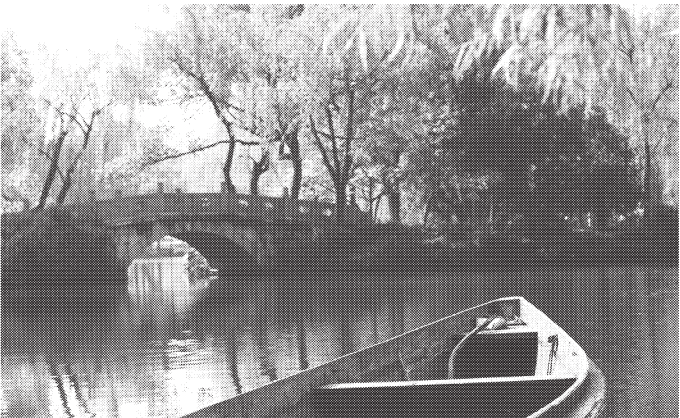
活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你解疑答惑，并提供与专家面对面交流机会。可以通过以下方式报名：

拨打新民健康咨询热线：52921706 或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”发送至18621303635

欢迎“G20峰会”期间。来绝美的杭州

我负责身康体健 你尽情诗情画意



杭州是历史文化名城，也是创新活力之城。

代表中国首次举办G20峰会的名城杭州，届时更将呈现出一种历史和现实交汇的独特韵味！

为此，浙江中粮农产品有限公司、幸福9号同携纳豆激酶新品——纳通唯康，向上海新老朋友发出盛情邀请，欢迎G20峰会“期间”来绝美的杭州！



纳通唯康“幸福就好” 相约热线:400 862 1919

www.xf9.com

纳通唯康新一代纳豆激酶幸福9号全国门店有售