

3月“科学”流言榜发布 不少在“朋友圈”内热传

用吹风机治鼻炎鼻塞，你信吗？

吹风机是“治病神器”？

【来源】近日,不少微信公众号发布了“吹风机能治病”的相关文章,治感冒、治冻疮、治鼻塞,吹肚脐,文章里天马行空的治疗方法,真把吹风机当成了现代插电版的“狗皮膏药”。

【真相】电吹风的热风可能对缓解某些症状会有点辅助作用,但靠它治病,显然不靠谱。有些炎症还会因为热量而发散和加重,因此,专家建议最好不要轻易尝试用吹风机治病。

那用吹风机治鼻炎和鼻塞呢?太天真!鼻子有调节温度、湿度、清洁鼻腔的功能。鼻腔需要滋润的环境,用吹风机对着吹,对鼻黏膜破坏性大,还会减弱鼻腔清洁病毒功能,鼻腔更干燥、更难受。如果鼻腔有炎症,用此法很可能加重病症。

还有吹脖子治颈椎病、吹脚丫子治脚癣等等“吹风机系列偏方”，吹风机在这些“养生文章”里大放异彩，吹哪治哪。事实上，绝大多数情况电吹风并不能像那些文章所吹嘘的一样“一吹就好”，这些做法在临床上也没有得到过证实。

婴儿爽身粉会致癌？

【来源】日前,网上爆出的一则关于强生爽身粉具有致癌风险,被美国法院判赔7200万美元的新闻引发广泛关注。文中称,美国一名女子罹患卵巢癌去世,而患病的重要因素就是在长达35年时间里持续使用强生婴儿爽身粉,其中含有的滑石粉成分导致了癌症。该消息一出,很多人陷入恐慌。那么,是不是所有爽身粉都致癌?

【真相】 记者采访了天津医科大学肿瘤

吹风机是“治病神器”，婴儿爽身粉致癌，盐吃多了长雀斑……3月“科学”流言榜昨天发布，朋友圈微信里的不少“熟面孔”榜上有名。“每月科学流言榜”由北京市科协、全国晚报科学编辑记者协会、上海科技传播学会等联合发布。

医院妇科肿瘤科主任王珂。王珂指出,爽身粉有很多类型,并非所有爽身粉中都含有滑石粉,市场上所销售的爽身粉中,部分会含有滑石粉成分。滑石粉是由氧化镁、氧化硅、硅酸镁以“结合”形式组成的无机化合物,其中硅酸镁就是人们常说的石棉,这是一种容易诱发癌症的物质。王珂认为,从女性身体结构上来讲,盆腔尤其是内生殖器官都与外界相联通,而滑石粉的细小颗粒,的确具有通过阴道进入腹腔,进而附着在卵巢表面导致长期炎症的可能。

王珂介绍,最新更大的前瞻性队列研究表明,女性会阴部使用滑石粉,并不会增加卵巢癌发生风险。所以,公众不必盲目恐慌。

酸奶加热口感更好？

【来源】有读者发现,在一些小店前,有些商贩吆喝热着喝的“老酸奶”。“酸奶不都是通过冷藏来保存吗?加热后喝口感会更好?

【真相】酸奶的制作过程是鲜奶加入菌种后发酵而成的,在市面上使用的酸奶菌种不少是保加利亚乳杆菌和嗜热链球菌。而 40℃ 到 42℃ 之间,是这两种菌的最佳繁殖温度。

酸奶接种是牛奶在杀菌后立即降温到45℃左右进行的。因此,40℃左右的温度不会杀死这些有益的菌种,最合理的加热方式是

抽检显示：甲醛甲苯净化性能均

达标产品不到三分之一

空气净化剂存健康隐患

清除有害气体,祛除各种异味,改善空气质量……“听起来很动人”的空气净化剂产品到底是不是靠谱,记者最近调查发现,形形色色的空气净化剂产品普遍存在标示标注不全、无产品说明书、无成分说明、无依据标称净化性能等乱象,暗藏健康隐患。市质监局最近的风险监测更可说明问题:抽检的40批次产品中,只有12批次产品甲醛、甲苯净化性能符合参考值,不到总数的三分之一。

价格差别大 概念满天飞

近年来,随着人居环境空气污染问题的暴露和人们健康意识的提高,各类空气净化产品引起广泛关注。室内空气净化剂是一类主要用于减少或消除室内、车内空气中有害气体、祛除各种异味、改善空气质量的产品,和空气净化器不完全是一回事。

在某知名电商网站上，空气净化设备的价格从几十元到几千元上万元不等。大部分产品都号称可以净化PM2.5、甲醛、苯等污染物，可以净化的区域也包括客厅、办公桌、卧室、阳台、窗台、庭院等你想得到的地方。

记者随意打开几个产品介绍,“负离子”、“纯天然”、“光触媒暗触媒”等新、奇、特词汇立即映入眼帘,比如一款售价 58 元的迷你 USB 负离子车载空气净化器,声称“除甲醛、除烟除尘、杀菌”。可整个页面上并没有官方的检测报告说明其使用效果,全凭商家一张嘴,而这种情况在网络上绝非个别。

抽查40批次 大多不合格

最近一次风险监测中,采集样品共 40 批次,其中,生产领域采样 7 批次、网络商城采样 31 批次、超市卖场采样 2 批次。

根据《室内空气净化功能涂覆材料净化性能》规定,产品的甲醛净化性能不低于80%,甲苯净化性能不低于50%。经检验,本次监测的40批次产品中,31批次产品甲醛净化性能均符合参考值,9批次产品净化性能不符合参考值。14批次产品甲苯净化性能均符合参考值,26批次产品净化性能不符合参考值。只有12批次产品甲醛、甲苯净化性能均符合参考值。

要有针对性 防二次污染

据专家介绍,市场上的空气净化剂,主要是各种除味剂、甲醛清除剂等各类喷剂,喷在各类家具和板材表面。但喷剂大多只能消除表面的有害物质,使用这类产品的同时,必须还得搭配采用其他的环保方式,才能消除室内污染。除此之外,由于空气净化剂本身便是化学合成品,其在“杀毒”的过程中,极易造成二次污染。

选购时到底要注意什么?专家告诉记者,考虑到二次污染、使用环境、施工要求等影响空气净化剂产品使用效果的因素,对污染源判断及产品选择、施工操作过程的技术性要求较高,相对复杂,建议消费者在室内环境净化治理专业公司或专业人员的指导下使用空气净化剂产品。

“如果粗略通些知识,可以在购买时关注空气净化剂产品出厂文件上(包装、铭牌、说明书)是否注明企业所执行的国家标准,是否标识产品的甲醛、甲苯净化性能 and 所依据的标准号。”专家建议消费者购买时,关注空气净化剂产品说明书中是否写明使用的最优化条件、适用浓度范围、是否会产生二次产物等信息。

本报记者 陈杰

贯康铁皮石斛直销“惠”

宛平南路体验店 4月12日盛大开业

体验店地址：上海市徐汇区宛平南路277号甲 活动时间：4月12日-4月17日

来自云南龙陵产地**现摘现卖**新鲜石斛每天限量30斤，仅售**399元/500g(1斤)**限购一份

五年根铁皮石斛最低3.9元/克，着实让许多VIP客服觉得不可思议。抢订热线 021-63088836

一直被打爆，健康热线 4008-835-177一直占线，首批到货50公斤被预定一空，为了满足新老客户需求，开业6天坚持让利出售，**每天前30名购买**，送玛卡100g，VIP会员积分卡1份，健康杂志1本。

【中华九大仙草之一】

它这样：样仙草，它生长在高山峻岭峭壁上的岩石缝隙中。吸天地日月之精华，受持不生不死的灵气而将它采下。为生命垂危的病人带去生命的希望，为皇帝御膳御用的补品——它就是铁皮石斛（晒干后成干又称铁皮枫斗），被历代名医誉为“中华九大仙草”之一。

五年根铁皮石斛

李时珍在《本草纲目》上记载：“石斛除痹下气，补五脏虚劳羸瘦，强阴益精，久服厚肠胃，轻身延年”。

3.9元/克 此价格每人仅限一份 500克以内

购 500克 × 3.90 = 1950元1斤
 购 1000克 × 5.00 = 5000元2斤

如何辨别好的铁皮石斛

贯康种植基地位于海拔1800米以上的“中国石斛之乡”云南龙陵县，龙陵县以森林、清泉、山石、溪涧为特色，山林覆盖率高达80%，负氧离子每立方米含量丰富。

土地充足的有机养分的积累，让生长中的石斛无需施肥。

除了原产地之外，亲口体验也很重要。观、闻、咬、胶多渣少，石斛营养丰富，多糖含量越高品质越好，杂质含量越低品质越好，而浸出物代表石斛中的有效成分含量，包括石斛活性多糖、石斛碱、菲类化合物、氨基酸、微量元素等，含量越高越好。

原产地现摘现卖
新鲜铁皮石斛

仅售 **399元/斤**
(每人限购1斤)
1000元2斤

贯康 主办单位 **上海贯康健康科技股份有限公司**

冬虫夏草 体验店 上海市黄浦区雁荡路17号
 (靠近淮海中路路口)
 总部销售 上海市黄浦区复兴东路733号1102室
 地址 香港名都大厦(近河南南路路口)

凭本广告到店购买 订购热线 **021-63088836**
 立减20元 健康热线 **4008-835-177**
 (一人仅用一次)
 扫一扫 码上有虫草