

“给自己一个机会”。走进卡帕多其亚车站，在风沙中等待下一班不知开往哪儿的巴士。

说来也巧，第二天逛卡帕多其亚小小的市区，

给自己一个机会

张国立

一位土耳其妈妈在路旁烙饼，配了某种青菜与起司的馅，香味扑鼻。见到饼，我的脚自动停下，干脆改名字叫张饼立吧。七八个人排队等饼，其中某位看起来像来自韩国的中年男人主动和我聊天，他已经离家七个月了。

去年在土耳其旅行，再次听到这句话。途中加入当地旅行团去看地下教堂，同团一个澳洲男生对任何事情都充满兴趣，有问不完的问题。我们聊了聊，才知道他三十一岁，辞了工作环游世界，这时他已流浪在外四个多月。他的说法是过了三十岁势必面临婚姻、工作、家庭的崭新未来，不能再任性，不如趁此之前给自己一个机会，看看世界，看看自己。

“听说世界是看自己最清楚的镜子。”他眨眨眼说。

我们相识一天，下午分手时，见他扛起背包，

连续两天听到同一句话，不禁想起大学时老师的话，因为毕业后我真的

进了日商，真的也开了贸易公司，不幸遇到八零年代一波不景气，公司倒闭，欠了一些债。那天我无处可去，走进附近一间庙宇办的图书馆，看完报架上每份报纸的分类广告，希望找到适合的就业讯息。

中午坐到庙前台阶吃便当，恰好有张报纸飘到面前，我抓下来原打算垫屁股，可能看报纸看成习惯，又边吃边看，这么凑巧，见到某家报社征记者。就这么我转行当了记者，报社录取我的唯一理由是我以前写过小说，“理应”文笔不差。

罗青老师说对，多给自己一个机会，不会有损失。

人生和地球一样，它的大小不是固定的，取决于人对它的期待。一生待在同个小镇当然是种满足，但跨一步出去，充其量多个机会，对现有的满足不会造成伤害吧。

躺在接近黑海的番红花城山坡，忽然间我有了奇想，从小念历史，西方对中国既是兵灾的来源也是冒险的憧憬，我应该在六十五岁以前，由新疆往西，经过中亚，再来到土耳其的黑海，满足很多年前课本带给我的兴奋与好奇。

新的机会搔着我的脚底心。

对身边的老婆说出计划，她兴冲冲地说“好”，接着她说，那你回台北以后要好好运动，不准再喝酒，想办法戒烟，不然怎么有体力。

喂，她不用运动，不用培养体力？

她说：你从中国新疆出发，到土耳其一个月够吧？我在伊斯坦布尔等你。真好，可以再来土耳其一次。

嗯，暂停，让我想想她的话……好像有点明白，给自己机会的同时，莫非也能创造别人的机会？

走，出发。出发去哪儿？先找间卖饼卖羊肉的餐厅再说。



扫一扫,关注“夜光杯”

俄中友协主席、俄罗斯科学院院士、著名汉学家和东方学家季塔连科，2月25日逝世，享年82岁。

季塔连科于1985年担任俄罗斯科学院远东研究所所长，随后不久接替年事已高的齐赫文斯基院士出任俄中友协主席。我于1986年5月去中国驻苏（俄）使馆工作，与之相识。此后不断进行学术交流与合作，增进了解与信任，建立并保持深厚友谊长达30年之久。

1993年春，应俄中友协之邀，我率中国国际交流协会代表团访俄，季塔连科主持请我作学术报告。我记得很清楚，欢送宴会上他向我提出朝鲜可能出现核问题，希望中国方面施加影响。我表示朝核问题的症结在朝美关系。这是我与他第一次、也是罕见的一次观点“碰撞”。

1993年秋，齐赫文斯基院士率俄中友协代表团回访，之后经与季塔连科商议，于1994年给我来信，建议由季塔连科院士和我三人合作，以“中俄关系与亚太未来”为主题，撰写一本专著，以便从学术角度促进中俄友好的发展。章节都作了分工。可惜鉴于当时两国关系还没有成熟到今天这样的程度，写作计划被搁置。不过，后来我与季塔连科在博鳌论坛、金砖国家智库会议以及中俄双边战略对



梅女士两年来感身体疲倦不适，当时没有重视，后出现大便次数增多，肝区胀痛不适，皮肤瘙痒明显，至皮肤科就诊，治疗后无明显好转，甚是苦恼。后因体检发现肝功能异常，至肝科检查后明确诊断为“原发性胆汁性肝硬化”。

原发性胆汁性肝硬化是（PBC）一种自身免疫性肝病，临床多以乏力、瘙痒、皮肤眼球发黄为主要症状，病因复杂，病情隐匿，因其肝功能有特殊表现，非专科医生容易忽

视，具有特异性诊断价值的抗线粒体抗体（AMA）又不是常规检查项目，故临床诊断比较困难，很难早期发现。常因皮肤瘙痒就急于皮肤科，或肝区不适、黄疸等诊断为胆囊炎。直到发展为肝硬化、脾肿大，甚至腹水、上消化道出血时才至肝病专科就诊而明确诊断，此时，病情已处于失代偿期，给治疗带来很多困难。

回家的路上，经过广场。有老人，有青年，亦有孩童，他们有踢毽子的，有做健身操的，有放风筝的。我家孩子最是对放风筝感兴趣，他说，阳春三月，正是放风筝的最佳时节。谁说不是啊！我们也赶紧回家取风筝吧！这可是一拍即合的美事呢。

既然春天赋予我们如此醉人心魄的画卷，又怎能视若无睹，心如止水呢？我决定，此后的每个春天，再不负春光。

话时，都曾就亚太问题充分互信地交换意见，一定程度上作了弥补。

1999年4月6日季塔连科给我来信，称鉴于齐赫文斯基院士和中国有关方面的推荐，俄罗斯科学院远东研究所学术委员会决定选举我为“东北亚和平与发展”国际科学委员会委员和授予我荣誉博士证书，同时邀请我赴莫斯科在授予荣誉博士专门会议上发表演讲并出席题为《中国、中国文明与世界：过去、现在与未来》的第十届国际科学研讨会年会。

9月24日当我到达莫斯科进入会场坐下时，季塔连科才告诉我，我于9月9日当选为国际自然和社会科学院院士。我感到意外高兴。当我站在有18个国家百余名专家学者参加的国际会议主席台接受联合授衔的时候，我内心充满对季塔连科和齐赫文斯基两位著名学者的感激。

根据程序，授衔仪式有一段简短的庄严问答，令人难以忘怀。季塔连科与俞逐一问一答。问：您准备永远维护和平的理想和加强我们两国人民之间的友谊吗？答：是的。问：您准备永远致力于繁荣科学吗？答：是的。本人是用毕生的行动实践自己的诺言。

2009年10月香港凤凰卫视制作了一部题为“皇牌大放送：邻家大哥记忆——中苏关系60年纪事”的大型节目。俄方



“三位一体”治疗胆汁性肝硬化

范兴良

原发性胆汁性肝硬化以中年女性多发，此时她们身体的机能已经处于下降阶段，体内激素水平紊乱，患者自觉神疲乏力，休息后还是不能缓解，究其原因

是肝脾两虚，皮肤瘙痒或因肝阴亏虚，肝风内动或因风湿之邪所引起。待黄疸出现，病情已经深入。结合多年临证经验，目前采用“三位一体”特色治疗方法。疗效较好。第一步清热抗炎：PBC的炎症不同于其他肝炎，病情一旦形成，很难彻底治愈，需长期服药控制病情。总因湿热之邪侵犯肝脏，故常用虎杖，半枝莲，白花蛇舌草、凤尾草等；第二步利胆退黄：PBC的主要病理改变为小胆管的非化脓性炎症，进

一步发展为小胆管的闭塞，这也是PBC难治的原因之一。故不论是否出现黄疸，一旦确诊PBC均应采用利胆退黄药物，既可治疗已形成的黄疸，又可预防黄疸形成，临证喜用茵陈、姜黄、金钱草、白鲜皮，白鲜皮可祛湿止痒、又可利胆退黄，对伴有瘙痒的病人更



赏乐 (剪纸) 奚小琴 作

由季塔连科院士主讲，中方我谈得较多。有的场景，编者将我俩的分别访谈编成对话，甚至观点交锋，但这并没有影响我们之间的友谊与合作，事后我们谈起时均开怀大笑。

2015年抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年之际，中俄双方学术机构于6月共同筹划在北京举行大型学术研讨会。季塔连科院士因病没来。我的担心变得越发沉重。几乎与此同时，世界中国学论坛秘书处

在上海筹划评奖事宜，季塔连科院士于11月20日荣获第三届世界中国学贡献奖。作为评委，我感到由衷欣慰。

最后，我想用季塔连科院士70寿辰时的贺信要点，来结束这篇短文：

您是一位孜孜不倦的

卓越的学者。您治学严谨，求真务实，无论国际风云如何变幻，总是保持冷静思考，勇于探索，勤奋笔耕，在国际关系理论特别是有关亚太问题研究方面，有着独特的建树。

您是一位致力于中俄友好的著名的社会活动家。您数十年如一日，始终不渝地为我们两国和两国人民的友好奔走呼号，自担任俄中友协主席以来更是不断地开创新局面。中俄睦邻友好合作关系得以顺利发展，其中就有您的独特贡献。中国学者和中国人民亲切地记得您的名字。

您是一位为人真挚的朋友。您谦虚和蔼，豁达大度，对人坦诚相待。您结识了世界上许多国家的朋友，也赢得了来自各方友人的尊重和信赖。

暮色即景

赵阳

隔壁桌，一对情侣。男人温文儒雅，女人乖巧得体。

男人声线不错，“第二次见面，喜欢么？我讲话有点快，可还习惯？”女人颌首。温和之中满是情致。

我一个人喝着汤，看窗外暮色四合。合欢花在雨中纷纷落下。

为合适；第三步活血抗纤：PBC病理改变也不同于其他肝炎，常在肝硬化形成早期就有门脉高压改变，应尽早采用活血化瘀，抗肝纤维化的药物，可有效阻止病情进展，可选用炙鳖甲、生牡蛎、土鳖虫、莪术、丹参等。

以上三法融会贯通，需因人、因病灵活运用，PBC病情复杂，加之个人体质不同，临床用药当详细辨证，切不可一法通论，延误病情。

（作者为上海市中医医院肝病科副主任医师）



七夕会 赏心乐事

数日来的郁结令我双眸紧锁，双目黯然。

周末，正在客厅玩耍的孩子忽然惊叫起来，说，妈妈，快看，地瓜叶长得真美！好像里面藏着一个春天。我抬起懒洋洋的眼皮望了一下静在一隅的地瓜叶。的确很美，嫩绿的叶儿沿着墙角处缓缓上行，这密密匝匝攀爬向上的叶蔓已然形成了一道赏心悦目的风景。仿佛就在这错落有致的叶间藏了一个静美的春天。

感谢孩子，要不是他的提醒。我怎会留意角落里的地瓜叶，更不会欣赏到美妙的春天。恍惚间，我如梦初醒。春天已经

不负春光

郑延梅

轻轻地拉一下柳条儿，柔柔的柳条缓缓地弯腰，似乎要来一支千娇百媚的舞蹈。春风拂过，一片柔枝摇曳，我没法不沉醉在这片绿里。

不远处，有挎了篮子挖野菜的女子。走近，原来是在挖荠菜。此时的荠菜最是香嫩，错过了时节，就老了。荠菜可是春天里的常客，它们在春天伊始便以最快的速度闪亮登场。因为它们知道，春天欢迎它们，它们是人们心目中春天里的佳品。

孩子说，妈妈，我们也挖荠菜吧！晚上包荠菜水饺吃，好吗？我欣然应允，一家人在田野



杏林夜谈