

# 康健园

本报专刊部主编 | 第 582 期 | 2016 年 4 月 11 日 星期一 责任编辑:潘家新 视觉设计:龚云阳 编辑邮箱: pjj@xmwb.com.cn

## 迎接“全国肿瘤防治宣传周” 正确认识 中医药治肿瘤作用

◆ 周振华

电视剧《女医明妃传》热播,剧中涉及了许多中医药知识,引发了民众对中医知识的兴趣。在4月15日“全国肿瘤防治宣传周”到来之际,今天我们就谈谈中医药在肿瘤治疗中的作用。

中医药抗肿瘤历史悠久,在古代就对癌症已经有了相当程度的认识,远在殷墟甲骨文就有“瘤”的记载。当今,随着基础研究的深入,中医药抗肿瘤的作用研究有了很大进步,对中医药抗肿瘤起到了重要影响。在传统辨证论治的基础上也开始侧重辨病论治,一些中药经过现代药理研究证实有较好的抗肿瘤效果,也得以广泛应用,对传统中药抗癌方剂进行了补充,也可以进行新的有效方剂组合。例如清胰化积方,就是刘鲁明教授结合自身经验及中药现代药理研究,挑选了对胰腺癌有较好疗效的中药进行组方,而确立的中药新方,临床实践也证实了其具有良好的抗胰腺癌作用。此外,许多中药如喜树、莪术、鸦胆子、斑蝥、蟾蜍、砒霜等也有良好的抗肿瘤效果。

除了中药,中医的另一大特色就是针灸和穴位。《女医明妃传》中就有中风患者以针刺十指放血急救的场景。在临床实践中我们发现,肿瘤患者中常见的腹胀、呃逆、恶心、呕吐、疼痛都可以选用针灸疗法,根据针灸医师辨证选择适当的穴位进行针刺、艾灸或是药物穴位注射,可以取得良好的效果。

在肿瘤治疗中,中医药有许多优势。1. 抗肿瘤效果显著:人之所以患病,在于人体阴阳平衡失调,气血、经络、脏腑的功能异常,中医药能有效地调和阴阳,改善机体状态,因此能有效地发动患者全身的力量抗击肿瘤,起到良好疗效。2. 安全可靠、副反应小:在杀灭肿瘤细胞的同时,一般不会损伤正常组织细胞,同时通过配伍辅助中药,可起到止痛、止吐、消除积水、改善食欲、提高睡眠质量、提高免疫力、保护肝功能、升白细胞及血小板等作用,尤其对不能手术及放、化疗已失去西医治疗机会的患者同样适用。3. 适用范围广泛:中医药既可以单独使用,适用于各种中晚期肿瘤;也可以与手术、放疗、化疗等配合使



用,联合应用可增加疗效,并能减轻或消除毒副作用。

这里,还要再谈谈肿瘤病人对中医认识的误区。许多患者只有在西医疗法都无效的时候,才会考虑中医中药。这是错误的。中医药的作用是贯穿于肿瘤病人的整个诊治过程中,甚至对于正常人在没有发现肿瘤时也可以积极使用中医药进行调理。另外,也有人认为中医药有毒性的问题,抵制使用中医药,这实为无知。“水能载舟,亦能覆舟”,方药的功效率不是一成不变的,用的剂量不同、组方配伍不同,患者体质不同,功效也有很大差异。中医讲究因时、因地尤其因人制宜,因此在使用中医药过程中需密切随访,根据患者体质的变化适时调整治疗方案,做到个体化治疗,才能取得更好的疗效。

(作者为复旦大学附属肿瘤医院中西医结合科副主任医师、副教授)

糖尿病周围神经病变是指糖尿病患者长期高血糖导致机体氧化应激,引发神经纤维代谢紊乱,微血管损伤引起神经细胞缺血缺氧,最终导致周围神经损伤而引起的一系列临床表现。糖尿病周围神经病变是最常见的糖尿病慢性并发症之一,发病率高达60%-90%。

### 如何识别糖尿病周围神经病变

一般而言,糖尿病5~8年以上才有并发症,而周围神经病变的一些症状开始时也容易被忽视。

最常见的是肢体麻木,早期主要出现在脚趾末端,逐渐向双下肢发展,常常是双侧对称。随着病情进展,出现疼痛、蚁走样感觉异常,甚至感觉缺失,例如在菜刀切到手时,连疼痛也感受不到了。

有些病人内脏神经损伤,就会出现相应的不适症状,比如胃轻瘫,导致进食以后的饱胀感以及腹痛、消化不良,或是便秘与腹泻交替;以及涉及到泌尿系统的神经源性膀胱,引起尿潴留等症状。

糖尿病周围神经病变对病人健康危害严重,上述不适症状常常使病人食寝不安,同时神经病变也是我们常说的糖尿病足的主要原因,一旦发生糖尿病足,截肢的风险相较普通人增加8~16倍,严重者甚至危及生命。糖尿病周围神经病变对患者整个家庭的生活质量和经济负担造成巨大的影响。

### 严防糖尿病周围神经病变危害

糖尿病患者要十分重视周围神经病变,具体说来可以分为三部分。

1. 没有神经病变的患者要加强血糖控



## 重视糖尿病周围神经病变

◆ 石勇铨

制,防止糖尿病周围神经病变的产生,同时每年都要做相关的检查,要早期筛查明确是否有神经病变并发症。

2. 对于已经有糖尿病神经病变的患者需要每半年筛查,明确病变严重程度和进展情况,及时给予相关的治疗,阻止神经病变的进展和恶化。

3. 已经较为严重的糖尿病周围神经病变患者,需要追踪及保护,避免足部的损伤,严防糖尿病足的发生。糖尿病神经病变患者很容易引起糖尿病足,如果患者能够早期预防,避免足部神经的破溃和感染,可以有效降低糖尿病足的发病几率。

### 治疗方式切莫由个人喜好决定

2型糖尿病最常见的治疗方式分为口服药和胰岛素治疗。通常在糖尿病早期时,患者的β细胞功能相对比较好,一般口服药用得更多。但随着病情的进展或加重,口服药不能控制时,通常会选择胰岛素作为主要治疗。无论是何种治疗方式,都需要根据病情决定,而不能由病人或医生的喜好决定。

目前的药物都是经过大型临床研究证明安全而有效的,治疗中需要针对性选择治疗药物,同时根据病情的情况来监控药物的疗效和不良效果。只要是正确服用,剂量不超,同时注意随访,绝大部分病人都能得到有效控制。

### 六成患者不知道自己身患糖尿病

据统计,平时在医院就诊的糖尿病患者只占糖尿病总人群的40%,有60%的糖尿病患者不知道自己患有糖尿病,不清楚自己血糖高,也没有任何症状。所以45岁以上的人群,或有高血压、高血脂、肥胖的高危人群应每年体检,并常测空腹血糖,及早发现糖尿病的存在。

而预防和治疗糖尿病周围神经病变的关键是控制好血糖。血糖平稳达标才能有效减缓周围血管、神经病变的发生。因此患者一定要按医嘱用药,定期监测复查,控制饮食,适当运动,并注意足部的保护,若出现感觉异常或出现伤口应及时就医。

(作者为第二军医大学附属长征医院内分泌科主任,教授)

人的眼球如同一部精密的照相机,在瞳孔后有一个双凸透镜形状的透明体就好比照相机的镜头,被称作晶状体,当由于各种原因引起晶状体发生混浊便统称为白内障。

### 白内障分为哪些类型

最常见的是老年性(年龄相关性)白内障,在人体老化的过程中,环境、营养、代谢等多种因素可以导致晶状体氧化损伤,透明度下降,引起视力下降。此外,白内障类型还有先天性白内障、外伤性白内障和先天性白内障等。

### 老年性白内障有哪些症状

患者会出现不同程度的视力减退,在光线明亮的地方视力更差或者阅读时视物模糊更加明显,有的患者虽然视力下降不明显,但视物对比敏感度已经明显下降,表现为看物体颜色变暗或呈黄色等,夜间驾驶时对外界环境的辨别能力下降。对于近视患者会出现近视度数加深,看近距离物体或书籍显得更轻松、老花改善,提示发生了白内障。白内障

## 老年人视力减退 警惕患有白内障

◆ 罗敏

不同于其他致盲性眼病,大多数是可以通过手术治疗并恢复视力的。

### 可能患有白内障应该怎么办

首先对照前面症状的描述自查,对可能患有白内障的人群应当到正规医疗机构进行视力及验光等初步的眼部检查,排除由于屈光不正等引起的视物模糊,必要时进一步检查排除青光眼或者眼底病变等。不主张未明确原因的情况下擅自滴用各种眼液,非但不解决问题进而带来眼部干涩、过敏等症状的出现。

### 得了白内障应该如何治疗

目前世界上还没有一种药物被证明可以确切有效地延缓或治疗白内障的形成或阻止

其进一步发展,唯一的治疗方法是手术摘除混浊的晶状体并植入人工晶状体。

### 关于白内障手术的几个问题

1. 切勿等到视力很差再手术。世界卫生组织(WHO)从防盲角度出发,对晶状体发生变性和混浊、矫正视力在0.7或以下者诊断为临床意义的白内障。因而对于视功能已经不能满足生活需要的患者,通过白内障手术可以改善视力的情况下就应进行。

2. 白内障手术没有季节限制。现代白内障手术采用1.8~2.2mm微小切口,抗生素眼液术前术后使用,安全有效。不存在因为天气炎热或者寒冷而容易导致发炎等。

3. 不必等白内障成熟再手术。现代白内障

手术采用的是超声乳化吸除手术,即通过将混浊的晶状体超声粉碎为乳糜状而后吸出,不同于数十年前的白内障核摘除手术。如果白内障过于成熟将导致核硬度越高,所需要的超声能量倍增,反而增加手术难度,容易导致后囊膜破裂以及术后角膜水肿、葡萄膜炎等,影响术后恢复的效果。

(作者为上海交通大学医学院附属第九人民医院眼科主任医师)

### 相关链接

上海交通大学医学院附属第九人民医院眼科、上海市黄浦区残疾人联合会自2014年4月联合推出“九院光明行”活动,通过建立“复明基金”,为黄浦区符合基金资助条件的老年“白内障”患者减免手术费及人工晶体费,外区患者部分减免。

目前,每周一上午和周三上午九院开设“白内障专科门诊”;2016年,“九院光明行”活动继续进行,旨在方便和减轻老年白内障患者的经济负担。