



户外运动场地 健身休闲去处

——记者实地体验体育休闲岛

我在现场

烟雨朦胧中，崇明县明珠湖公园格外热闹。日本友人千里迢迢慕名前来，一大早甩下鱼竿，体验国内首屈一指的路亚钓；18支世界顶级职业车队，下午浩浩荡荡骑行至此，在环崇明岛女子公路世巡赛上奋勇争先……

踏青度假、休闲运动，人们从四面八方赶来，体验不一般的生态岛风情。今年，崇明启动了自行车运动、乡村马拉松、足球等户外体育休闲项目的规划工作，力求将崇明打造成户外运动的“天堂”、健身休闲的“胜地”。

环岛

运动项目: 健步走、路跑、自行车

刘冠杰，土生土长的崇明80后小伙，回家创业，源于对自行车运动的热爱。眼看环岛赛级别一升再升，环岛生态绿道打造完毕，使刘冠杰看到了休闲自行车运动的商机。去年，虹桥村“刘家农庄驿站”开业了，粉黄色的三层小楼，共有10间房间，10多辆捷安特自行车一字排开。老板阿杰介绍，“在我这里住宿，自行车免费提供，我带大家骑游崇明岛。”

现在，崇明县第一条“生态绿道”——350公里长的自行车绿道贯通了。根据《崇明县生态绿道布局规划》，全岛生态绿道按“一环、五圈、十三纵、多点”布局，总长约500公里，包括自行车绿道和健身步道两种。“一环”指环岛自行车绿道，分“大环”和“小环”，其中“大环”主要由环崇明岛防汛大堤组成，长约240公里；“小环”主要由南部防汛大堤及北沿公路等道路构成。“五圈”包括崇明新城圈、西沙·明珠湖圈、东平森林公园圈、东滩圈、横沙岛圈。

随着生态绿道的建成，据统计，去年崇明岛共举行了30场路跑赛事，5场自行车业余赛事。更有好消息传来，据崇明旅游投资发展有限公司有关人士介绍，“明珠湖公园的规划已经做好，将建设一条宽3米、长8公里的中国第一健身跑道，这条跑道会经过树林、河边、湿地。”

明珠湖

运动项目: 路亚钓

水域面积达3000亩的明珠湖



百姓健身步道惠及于民



路亚钓爱好者收获一条“大家伙”



马术庄园迎来小骑手



在根宝足球基地训练的青少年足球选手

记者手记

森林覆盖率24%，全年PM2.5平均值仅35。世界顶级车手骑行在生态岛上的画面，通过CCTV5的世巡赛直播镜头向世界展现，蔚为壮观。

踏上崇明岛，不再只是吃喝玩乐，上岛健身，将成为来崇明的一个新理由。好消息传来，“十三五”期间，崇明将实施“生态+”发展战略，打造户外运动休闲岛。

说到崇明体育，目前最响亮的招牌，莫过于举办了14年的环岛自行车赛，该项赛事提升了崇明在国内外的知名度，吸引了大批骑游爱好者来崇。不过，仅靠一张名片，尚显“势单力薄”，远无法实现

是上海最大的天然淡水湖泊，吸引了国内外众多路亚钓爱好者。这不，一大早，路亚钓爱好者就在明珠湖忙活开了。

路亚钓是英语单词“lure”的音译，意为“诱惑”，钓鱼者用假饵在水中模仿生物，引发大鱼攻击上钩。

去年，来自4个国家的8名路亚钓高手来到这里，快艇在湖上转了一个上午，终于等来一条“大家伙”——传说中能吃掉鸭子的“淡水鲨鱼”大鳊鱼，8位高手与之周旋半个多小时，斗智斗勇，终于钓到了。

丈量后发现，这条大鳊鱼居然有1.33米。更让人拍手称好的是，在为鳊鱼“称重”、“量高”，做好记录之后，胜利者将这条“来之不易”的鳊鱼放生了。

好骑运马术庄园

运动项目: 马术

陈立忠，52岁，一个普通的生意人，本可以在五十知天命的年纪里享受人生，但他却在崇明开辟了一片休闲运动的乐土。

驶出宏伟的崇明长江大桥，沿

骑游好去处

“以体促旅”的目标。

据崇明县体育局局长龚耀飞介绍，规划中，有30多片场地的足球小镇、有网球培训基地、有以自行车为主题的乡村酒店……今年的日程表上，有首届崇明休闲体育大会：房车探宝、田园斗地主等十余项生态与体育结合的比赛，总有一项适合你。

目前已有小有名气的明珠湖景区，则将被打造为水上主题乐园，赛艇、皮划艇、家庭龙舟、水上自行车等项目带来丰富的水上体验。此外，依托在建的“一环五圈”自行车绿道和景观廊道项目，崇明三岛还将“变身”为骑游好去处。

陶邢莹

着江堤一路向东，位于向华镇现代农业产业园，出现了一方马术天地。陈立忠是个有30年“马龄”的马术迷，去年12月，他在这里开办了好骑运马术庄园，成立了爱久马术俱乐部。庄园占地约一百亩，投资近二十万元，目前已打造64间马房，俱乐部马匹以荷兰进口的温血马为主，今后将发展至约40匹，另有10匹改良教学马和2匹小矮马。他还请来了业内数一数二的名教练。

这两天，庄园迎来了一批小骑手，上海同洲模范学校的马术班来

到这里，近20个孩子在这里接受专业教练的指导，在生态岛上度过了愉快有意义的周末。开业不到半年，庄园已承办了3场马术赛事，并签约成为上海马运队的后备训练基地。

聚训村

运动项目: 亲子活动

苏奇，上海交大毕业的工程师，在聚训村租了150亩地，当起了农民，种起了甜芦粟。张港甜芦粟种植专业合作社，现如今成了村里的招牌。但经营农业产品，并非苏奇的最终目标。“农业发展不是农产品本身，一定要把农业衍生品发展起来。”他，看中的是崇明得天独厚的自然生态环境。

去年，他搞了几场亲子活动：在乡村小道上、在田野里、在民宅中，搞起了定向活动。他带领孩子们在活动中，拜访村里的10多位90岁以上的老人，他让孩子们骑自行车，一路到长江堤岸。

苏奇计划，将另外90亩地也租下来，这样就能将这片农场一直延伸至长江边。“我考察过了，崇明环岛生态绿道建成后，从南门港逆时针沿着长江海岸线过来，聚训村是第一站。”苏奇兴致勃勃地说，“我们合作社未来的主题，可以是——奔跑吧，聚训村。”

崇明根宝足球基地

运动项目: 足球

戴着墨镜的徐根宝，依然大嗓门，指着现场的小球员。武磊这批队员早已毕业，正在绿茵场上所向披靡，眼下这一批小师弟，首个目标是剑指下一届全运会。与此同时，崇明中学、东门中学等有足球场地的学校，同样热火朝天，32岁的居委会干部梁先生加入了一支业余俱乐部，正在为一周后的第一届“崇超”联赛备战。

崇明打造足球县，制定“三步走”战略，截至目前，崇明已经培养了108位草根足球教练，聘请了5名西班牙外教，从小学到高中的每个阶段，每周都有一堂足球课，3所足球特色学校每周有两堂足球课。去年组建的95支社会足球队，今年以俱乐部的形式投入到首届崇明超级联赛中，而根宝的目标则是到2020年进入中甲行列……

本报记者 陶邢莹