

高温又来 医院门急诊轧煞人

许多医务人员提前上岗应对巨大就诊压力

本报讯（记者 施捷）申城高温持续，近日又一波高温袭来。为感谢一线医务人员奋战高温辛勤付出，今天上午，上海医药卫生行风建设促进会、上海尚医医务工作奖励基金会代表社会各界，前往上海交大医学院附属仁济医院、上海儿童医学中心和塘桥社区卫生服务中心等

单位进行慰问，送上防暑降温品，并叮嘱白衣天使们合理安排作息时间，注意劳逸结合。

据来自市卫生计生委的数据，入夏以来的连续高温，已令全市各级各类医疗机构门急诊频频告急，多家三级医院日门急诊量已连续超过1万人次。

为应对短期内患者激增导致的巨大就诊压力，瑞金医院急诊科在早上7:00-9:00和18:00-22:00开设“加强班”，增加医护人员数量，保障急诊患者分流。华山医院、新华医院等积极调配医护人员充实门急诊一线，以确保患者得到及时救治。仁济医院放射科除急诊24小时值班

外，还增开中班、周六加班、中午连班，尽量为患者提供方便。

秉承“以患者为中心”的职业精神，一线医务人员在高温酷暑季节，仍坚守岗位，并不断推出多种便民措施。仁济医院在就诊高峰时段设置门诊流量预警提示，根据门诊流量预警情况安排出诊医师及

时增援，一些相关科室更是提前至早上6:45到岗。上海儿童医学中心推出“After5特色专病门诊”——下午5时以后开放的专病门诊，方便家长下班后带孩子就诊，为可择期就诊患者提供了更为方便快捷的通路，有效分流了白天集中拥挤的病人。

申城中医药服务网络不断健全

中医床位数已达9200余张

本报讯（记者 江跃中）市政协重点协商办理“继承创新并利用好中医药资源”提案专题前天举行，部分政协委员前往上海中医药大学考察，记者从委员与市卫计委等提案承办单位沟通协商座谈会上获悉，近年来，本市中医药服务网络不断健全，目前共有三级甲等、二级甲等中医和中西医结合医院22家，95%的综合医院设有中

医临床科室，所有社区卫生服务中心均设有中医科，受到市民广泛欢迎。

据介绍，截至去年底，全市中医床位数达9200余张，中医类别执业医师和执业助理医师数7300余名。为推进中医药传承创新，上海深入开展名老中医学术经验继承工作，并以机构为依托，建立非药物和民间技术应用开发体系。

2015年成立的上海市民间中医特色诊疗技术评价中心，作为专门机构，开展民间医药挖掘整理工作，已对100多项民间技术进行了收集和验证。

委员们认为，中医药是我国具有原创优势的资源，应加快继承与创新，将中医药思想与现代科学技术相结合，推动中医药科技进步和中医临床疗效提高。

第31届全国青少年科技创新大赛今落幕

“创新少年”展现“最强生活脑洞”

今天上午，第31届全国青少年科技创新大赛落幕，各种酷炫又与生活密切相关的科技创意展示了中国“创新少年”的“最强脑洞”。上海队取得历史最好成绩：10个学科一等奖、11个二等奖、10个专项奖，5个青少年科技创意之星，来自华师大二附中的蒋嵘获得主席奖，这是本项赛事最高奖，全国仅3人获此殊荣。

小伙伴创造“大家伙”

别看孩子未成年，科研试验分量足！广东省珠海市第一中学李晨天带来一个“大家伙”——长2米、宽1米、高1.8米，重196公斤。敦实的“吸气冷凝式温差驱动蒸馏系统”摆在展厅，俨然就是一台可以直接投入使用的净水处理器。这台致力于为多水源给水提供综合处理方案的系统，可以把海水、各种工业和生活废水处理成符合标准的饮用水，能耗只有传统净水系统能耗的1/8甚至1/10。

西北工业大学附属中学苏博宏展示的作品个头也不小。这个长约1.2米左右的“消防救援水火箭”能快速精准地把救援设备投放到火灾发生地，有效满足在困难环境下无法展开消防救援时的特殊需求。

福建省同安第一中学苏婕同学展示的两台升降式行走喷雾器不仅可以替代背负式喷雾器，适合南方丘陵地带和大棚农作物喷雾作业，而且具备操作简便、成本低廉、便于推广等优点。

吃货的世界也科创

对科创“小达人”来说，科学研

究无处不在，就连吃也要吃出科学与创意。饅餅是新疆维吾尔族等少数民族的重要主食之一，哪个地区的饅餅最好吃，原因何在？来自新疆乌鲁木齐市高级中学的考赛尔·吾斯曼同学的科研项目“坎儿井饮用水对维吾尔族传统食品——饅餅酵头面团发酵促进机理分析”，通过一系列实验分离纯化鉴定出吐鲁番坎儿井周边地区的饅餅特别好吃，因为坎儿井饮用水含有一种独特的酵母菌群，可以促进更多的微生物参与发酵过程，从而让饅餅特别美味。上海交通大学附属实验小学的管融同学爱吃外公制作的酸菜，什么样的酸菜最美味，最好保管呢？这位11岁的小朋友就专门搞了个“舌尖上的传统中国酸菜——不同腌制材料对家庭酸菜腌制影响的研究”。在高温环境下，通过对六种佐料腌制酸菜的研究，他发现制做酸菜时放适量大蒜能让酸菜的乳酸菌大量生长繁殖，从而使酸菜更美味并有效延长保质期20余天。

猪血丸子是湖南邵阳地区的传统美食，但这种熏制食品是否对健康有影响？湖南省长沙市第一中学的黄龙同学在科研项目“宝庆猪血丸子食用安全性研究”中，通过多次实验研究了饲喂猪血丸子对小白鼠安全性的影响，结果表明：猪血丸子的亚硝酸盐含量总体还是符合国家食品标准，但猪血丸子外层物质对小鼠各项生化指标影响较大。因此他建议食用猪血丸子应削除外皮，并适量食用。

本报记者 马亚宁



柏阿姨为双孤老人送健康直饮水

昨天，“跟着柏阿姨做公益”立升净水社区科普服务活动在上海静安公园举行。

柏万青不但是家喻户晓的纠纷调解员，也是静安寺街道老年协会会长。此次她代表静安寺街

道和立升净水向静安寺街道办所属的7位双孤老人捐赠了净水设备，同时也呼吁社区居民重视家庭饮用水健康。

本报记者 孙中钦 摄影报道

新民调

“美团外卖”“饿了么”公开竞价排名，无证餐馆花226元买进外卖前五名，你怎么看？

- 可恶，为钱出卖消费者安全
- 和企业无关，无证餐馆该政府管
- 没关系，反正我不看排名
- 应依法严禁“竞价排名”

本期民调结果敬请关注明日“新民调”专栏。

你现在怎样阅读，还看书吗？



街坊

昨日，上海书展拉开帷幕。在生活节奏逐渐加快的今天，你每天还会看书吗？随着新媒体的普及，你看书的方式是否有所改变？你认为阅读在当下社会有何重要的作用？街坊巷议走上街头，听听市民朋友怎么说。

阅读是种习惯

采访中不少市民表示，虽然学习、工作忙碌但依然会坚持阅读。“时间不够只是借口吧，回家路上用手机也能看书，睡前看会书，还是能做到的。”

一位高三的学生则表示，虽然学业繁重，但自己依然坚持阅读。“功利点说，是为作文积累素材。但每一本书里都有别人的人生经验，多读书能多体会不一样的人生，还能拓宽自己的视野。”而一位年过七旬的老伯则表示，“读书就是好，其实也没什么理由。已经养成习惯了，人要不停获得知识。”

纸质书情怀多

由于新媒体的普及，越来越多的人选择看电子书。“电子书方便，随时随地都能看。”还有市民称“纸质书太重，带在身上不方便。”

但仍然也有不少市民始终坚持

传统，“看纸质书才叫阅读，这样看书才有感觉。”市民直言，纸质书的阅读体验以及阅读效果，不是电子书能够取代的。

当然，两种类型的书各有所长，一位市民点出了关键，“只要是书，都可以看。”这位市民认为，阅读是一种行为，纸质书或是电子书只是载体不同，“两种都能接受，只要是好书就行。”

书展多多益善

采访中，不少市民肯定了上海书展的意义，“每年都来，可以说是一年比一年好了。”有市民表示，今年的书展在便民服务以及场馆布置

上提高不少，“有的场馆很有个性。今年书展，在现场看累了，吃饭和休息也比往年更方便。”

有市民还建议，上海书展不局限一年一次。“像这样的大规模书展应该多多益善。既可以买到想要买的书，还能会一会书友，这样就更好了。”

新民网记者

卞英豪 蔡黄浩 李默



扫一扫二维码观看街坊精彩视频