

# 关于膏方养生 与你密切相关的事情终于来了

◆ 叶雪菲

11月5日-6日,由中华中医药学会主办,中华中医药学会膏方分会筹委会、上海中医药大学附属龙华医院、国家胶类中药工程技术研究中心、东阿阿胶股份有限公司共同承办的“2016全国第八次中医膏方交流大会”即将在上海举办。

本次大会齐聚全国著名的中医膏方专家、老字号医馆膏方从业人员及全国各大媒体代表约330人,秉持“弘扬中医传统,发展医疗膏方,展示膏方独特魅力,做大养生膏方”之大会议旨,以“理论探讨、经验交流、成果展示、区域交流与合作、推动膏方技术发展”为目的,为弘扬传统中医药文化凝神聚力。与会名医、教授将结合丰富的临床经验,分享中医膏方在健康调理、四季养生等与人类健康相关领域的应用成果,让膏方更好地造福国人,走向未来。



## 膏方与中医药

2015年10月5日,瑞典斯德哥尔摩,屠呦呦成为首位获得诺贝尔科学类奖项的中国科学家,传承几千年的中医药文化开始凝聚世界的关注眼光,中医热渐渐升温,中华传统医药开枝散叶,在世界的各个角落茁壮成长。

2015年10月26日,《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十三个五年规划的建议》将“健康中国”建设列入“十三五”规划纲要中。2016年初,《中医药发展战略规划纲要》明确了未来十五年我国中医药发展之路,推进中医药现代化,在创新中形成新优势,永葆中医药薪火相传。

如果说,青蒿素是中医药送给世界人民的礼物,那么,膏方便是中医药带给人类的养生宝藏。它传承了几千年的中医精华:既博采民间传统医药方之长,又融入了历代名贵的经验结晶。

然而,我们也要清醒地看到:

新的时代背景下,中医药发展要传承,更要创新,那么,作为其代表性产品的膏方,如何紧跟时代以及消费者的步伐,做到与时俱进、包容并蓄?膏方在临床中,有哪些宝贵的经验值得分享?膏方治未病的保健理念如何能造福更多人群?解答这些命题,继而薪火传承,照亮中医药的未来之路,实为本届膏方大会的一份期盼。

## 膏方与上海

70年前,海派名中医就像现今如今的大明星般,家喻户晓,妇孺皆知。

70年后的今天,虽然当年的盛景难以复刻,但是,那些名医生留下的学术思想和诊疗精华,历经几代传人的打磨,始终闪耀着熠熠光辉。

颜德馨,海派中医代表性人物,他的养生经可归纳为两个字“气血”。他认为,人的衰老、长寿均与气血有关,气血流畅,循环周身,则脏腑调和、健康长寿。作为

国内率先呼吁成立中华中医药学会膏方分会的先驱,颜老在膏方养生方面独树一帜、享誉中外,他曾说过,目前百姓的养生理念提高了,膏方已深入人心,并已被百姓普遍接受。如今膏方已从南方向北方蓬勃发展,膏方事业大有可为。

其实,上海与膏方的缘分又何止如此。

自清末民初以来,作为中医膏方领域的一个非常独特的品类——“上海膏方”通过博采众长、不断创新,逐步形成了其远超传统滋补类膏方的鲜明特色,集进补、调理、康复、调养等于一体,既能“补虚”,又能调理,既整体调理,又因人而异。上海人服用膏方之风也在民间蔚然成风,几成习俗。

此次膏方交流大会花落上海,可谓缘分早已注定。

## 膏方与现代养生

近年来,人们对膏方养生的认知进一步提高,越来越多人将

其作为追求健康的时尚之选,膏方这颗中国古老养生文化中的璀璨明珠,也逐渐成为现代人们追求高品质生活的一种标志。

随着亚健康人群增多、人口老龄化加剧、人们对自身健康问题的重视,以及中医“治未病”体系的倡导与建立,养生保健热潮悄然兴起。而受不良饮食习惯、环境污染等因素影响,人们更容易出现“阳有余阴不足”,体有“虚火”者极为普遍。对于这些,膏方是非常合适的进补选择,其市场需求逐渐增长。

一到秋冬季,膏方养生,几乎成为人们的传统养生记忆,深受喜爱和追捧。据统计,江苏、浙江、上海、山东等地,都举办过规模不等的膏方节,其中既有各地有影响力的医院、医馆举办的膏方节,也有各类协会、药企举办的膏方节。

喜人的形势下,不规范的地方依然存在。膏方市场“蛋糕”的做大,难免会出现一些乱象。不规范的药店增多,药材的原料存在

着质量不稳、效用下降等问题,有些甚至用假的或者劣质的药材替代好药材,这不仅会使膏方的滋补效果大打折扣,更有甚者还可能带来负面作用。比如,阿胶是膏方里的一味常见药君,用驴皮炼制而成,但随着驴的存栏量逐年减少,人们的养生观念不断加强,市场对阿胶的需求却逐年增加。个别企业“另辟蹊径”,用马皮、猪皮、骡皮等其他动物的皮来代替驴皮,生产阿胶。

然而,膏方的功效,贵在道地药材。

据业内人士透露,一剂好膏方,必须具备“三好”,即好医生、好药材、好工艺。只有在经验丰富的中医指导下开方,选用地道药材,制作过程严格规范,经过精细加工的膏方,最终才能成为上品。而其中,药材的道地正宗与否直接影响膏方的疗效。

说起膏方的药材,不得不提的便是阿胶,大多数的膏方都需要用到阿胶,其道地性对膏方功效的重要性可想而知。李时珍在《本草纲目》中记载:“阿胶,本经上品,弘景曰:出东阿,故名阿胶。”药材的道地与质量有了保证,膏方的传承与发展才能更好更健康。正如此次膏方大会的发起方——东阿阿胶股份有限公司总裁秦玉峰所言:“寿人济世”是中药企业最高的道德,所谓寿人,就是要做“地道”产品,要追求最高质量,要安全有效,不但治病,还能治未病,能滋养人的生命,使人健康长寿。

建设健康中国,中医药责无旁贷,中医膏方的发展更是任重道远。11月5日-6日,值得所有关注中医药传承与发展的人期待,因为:“真正的中医,值得用一生去爱。”

