第九届全球健康促进大会 特别报道

中国用较少的投入,较好地解决了全球1/5人口的健康问题

2030年力争人均寿命达79岁

本报讯 (记者 施捷 左妍)在今天上午召开的第九届全球健康促进大会上,国家卫生计生委主任李斌做了题为《建设健康中国,增进人民福祉》的主旨发言。本届大会的主题是可持续发展中的健康促进,旨在突出健康促进与2030年可持续发展议程之间的重要关联。

李斌指出,30年前,世界卫生组织召开首届全球健康促进大会,通过了《渥太华宪章》,开启了健康促进新时代。经过长期不懈努力,中国居民人均预期寿命已经超过76.3岁,主要健康指标提前完成千年发展目标,总体上优于中高收入国家平均水平,用相对较少的投入,较好地解决了全球五分之一人口的健康问题。

李斌强调,力争到2030年,主要健康危险因素得到有效控制,健康服务能力大幅提升,居民主要健康指标进入高收入国家行列,人均预期寿命达到79岁。为此,未来15年将重点抓好六个坚持:

一是坚持预防为主,把健康危险因素降到最低。实施健康素养提升行动,引导公众筑牢"合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡"四大健康基石。实施健康城市和健康村镇建设行动,防治大气、水、土壤污染,促进食品药品等公共安全,建设宜居、健康美丽家园。

二是坚持重心下沉,让居民获得优质便捷服务。加大对基层医疗卫生服务体系投入力度,推行远程医疗、对口帮扶、预约诊疗、优质护理等,开展家庭医生(团队)签约服务,增强基层中医药服务能力,进一步提升居民看病就医"获得感",到2030年基本形成15分钟医疗卫生服务圈。

三是坚持改革创新,构建基本医疗卫生制度。健全分级诊疗制度,推动形成"小病在基层、大病在医院、康复回社区"的就医秩序。构建现代医院管理制度,不断提高服务能力和运行效率。完善全民医保制度,不断提高保障水平和服务质量。改革药品供应保障制度,让群众用上安全有效、优质价廉的药品。健全综合监管制度,规范抗生素使用等医疗服务。从提升薪酬待遇、发展空间、执业环境、社会地位等方面入手,调动广大医务人员积极性、创造性,发挥好医务人员关键生产力作用。

四是坚持健康公平,确保人人享有基本医疗卫生服务。

五是坚持发展健康产业,满足人民群众多样化健康需求。

六是坚持健康促进融入所有政策,人民共建共享。牢固树立"大健康"理念,将健康促进融入经济社会总体规划和各项政策制定实施的全过程、各环节。

■会议间隙,与会嘉宾在志愿者带领下跳健身操 本报记者 陈梦泽 摄

健康上海

崇明:健康融入万策,打造健康生活

拥有得天独厚的自然环境,崇明这些年来已建成了一座独具特色的生态岛。去年,作为全国首批国家健康促进县(区)试点之一,崇明在自身功能定位上不断探索,"健康"已成为未来发展"关键词"。上海市健康促进协会副会长李光耀点评说,健康一事,非卫生系统一家之职,"健康融入万策",必须调动全社会积极性。

健康优先

调动全社会积极性

2015年1月,崇明被选为全国健康促进县(区)试点县区,县政府(现已撤县设区)公开承诺创建工作,并把"提升居民健康水平"纳入"十三五"规划。崇明18个乡镇及相关部门成立了专门的健康专家委员会,在制定出台相关政策时,深入贯彻"将健康融入万策"策略,按照健康审查程序,征求健康专家委员会的意见。

两年来,崇明针对需要优先应对的健康问题,开展了一系列跨部门健康行动:居民身体素质差,崇明推广"体卫结合"模式,对弱体质人群运动干预;岛上以农民为主,健康素养水平较低,科委设计了"走百村讲百课"活动,普及"健康66条"知识;崇明沿海,政府出台"职业人群健康监护工作方案",重点推进海洋装备企业职业健康维护;为了保障妇女健康,妇联打造"白玉兰"开心家园心理工作室……将政策化解成一个个具体项目落实,服务不同年龄、职业人群,"大健康"概念深入民心。

专家点评>>>

崇明把"健康融入万策"政治化、制度化、项目化。除了政府层面的大力支持外,各单位精心设计了群众喜爱的"健康"项目,在社区、学校、企业进行推广,实现了政府牵头负责、社会积极参与、个人体现健康责任,形成维护和促进健康的强大合力。

共享健康

打造绿色"新名片"

在崇明的几个重点景区、环岛的林荫大道,甚至崎岖的田间小道,到处可见背着行囊、自由骑行的骑游爱好者。自行车运动的发展,已是崇明生态岛建设过程中不可或缺的符号。2003年起,崇明连续14年举办世界级女子自行车赛,除了倡导健康的生活方式,还有一份对于全市人民"共享健康成果"的郑重承诺。

2015年,崇明按照"先贯通后提升"的思路启动自行车绿道建设,打造"一环、五圈、十三纵、多点"的生态绿道,其中"一环五圈"自行车道总长度约413公里,包含路面铺设、标志标识、休息点、补给站、景观小品等。此外,崇明还完成建设健康主题公园18家,健康一条街16条,健康步道175条,着力打造"生态文明美丽岛、安居乐业幸福岛、崇德向善和谐岛"。如今,去崇明呼吸新鲜空气,来一场别具风味的绿色之旅,已成为不少市民健身和旅游的首选。

专家点评>>>

无论是举办国际性大赛,或是建设生态岛,最终目的是满足更多市民对于健康生活的追求,分享健康建设的成果,推进健康上海、健康中国的建设。

两年努力

崇明模式成效显著

崇明,这个全上海森林覆盖率最高的地方,是个名副其实的长寿岛。90多岁的朱阿婆在岛上生活了一辈子,这两年,政府推出"老伙伴计划",为她提供了免费体检和家庭互助服务。志愿者经常上门向她讲解健康常识,陪她看病配药。这种结对互助,面向崇明9000多名高龄老人,通过由低龄老年志愿者向高龄老人提供家庭互助服务的模式,有效预防或降低风险发生,改善了高龄老年人的生活质量和健康状况。

此外,崇明在巩固原有健康促进场所建设的基础上,通过两年的试点建设,完成健康促进学校37家,达标占比54%;健康促进医院15家,达标占比63%;健康促进家庭100家;健康社区71家,达标占比21%;健康促进企业11家,达标占比73%。居民健康素养水平也显著提升,由2015年的15.71%提升至25.7%;经常参加体育锻炼人数比例达到47.6%,成人肥胖率控制在4.2%以内;95%以上的学生达到《国家学生体质健康标准》合格以上等级。

专家点评>>>

崇明已基本形成健康促进工作机制和良好的健康氛围,居民健康水平持续提高。本市其他区、外省市区县可参考崇明模式,找准自身特点,完善跨部门参与的健康促进工作领导协调机制,确保"将健康融入万策"不断深入推进。

本报记者 **左妍**

(上接第1版)

"健康城市建设被置于关系城市现代化和竞争力的高度。"复旦大学公共卫生学院教授傅华表示,"全面健康成为政府的郑重承诺,成为贯穿环境、食品、医疗、教育等所有部门工作的一条'绿线'。"

围绕解决人群健康危害因素的总目标,改善城市人居环境,改变个人行为方式……上海健康城市三年行动计划已经进入第五轮。全市"环境保护三年行动计划"和"公共卫生体系建设三年行动计划","三驾马车"从城市生活的各个方面维护公共卫生安全、保障人民身体健康。空气质量优良率、工业废弃物利用率、食品安全监测合格率等一系列指标均有明显改善。

其中,上海的控烟进程备受国内外瞩目:2009年在全国省级层面率先立法控烟;2010年成功实现"无烟世博";今年11月修法扩大控烟范围,所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内禁止吸烟,世卫组织表示"热烈欢迎"。

提升群众健康素养

"小组成立近10年,成员从18人增加到53人,大家做经络拍打操、参加健康知识竞赛、交流控制疾病经验。"长宁区新泾镇绿一健康自我管理小组组长陈本大说。上海借鉴"同伴健康教育"等国内外预防医学研究成果,引导实施"高血压自我管理小组"建设项目,源头控制慢性病危害。截至2015年底,全市累计建立2.6万个健康自我管理小组,42万人参与活动。

一把控盐勺、一个控油壶、一根腰围皮尺、一个印有膳食宝塔介绍的冰箱贴……全市面向800多万个常住人口家庭全覆盖发放健康读物和实用工具,折算到每家不足4元钱,让越来越多的市民自觉戒烟限酒、减盐低油。

跑起来,跳起来,从公园锻炼的人群,到马拉松跑道上的汗水;学起来,用起来,通过宣传和改善家居环境,开展老年人"防跌倒"项目,在农贸市场等外来务工人员相对聚集场所提供测量血压等服务……

截至2014年底,上海市民食品安全知晓率逾82%,成人吸烟率、饮酒率均呈下降趋势,经常参加体育锻炼人口超过4成。

激活社会健康细胞

聚焦医疗卫生行业,从患者到全人群,上海卫生资源的配置和投入,持续向公共卫生、精神卫生、母婴健康、医养结合、临终关怀等倾斜。以家庭医生制度为核心,上海2015年启动新一轮社区卫生服务综合改革,向居民提供便捷、连续、安全、有效的卫生服务。

放眼全社会的健康共治,从健康社区到企业、学校,社会的健康细胞正在被充分激活。健康促进,成为创新社会治理的抓手,有效促进社会和谐和民生幸福。

在杨浦区延吉新村街道,延春公园成为健康主题公园,水丰路是健康知识一条街,街道辟出专门场所开展运动锻炼、心理咨询等服务,依托睦邻节、社区微信群等平台定期传播健康生活知识,"良好睡眠""食品安全""运动与体重"等宣传品备受居民欢迎。

做工间操、站立办公、控烟减重、灵活工作时间……越来越多的企业想方设法促进员工健康。在黄浦区巨鹿路第一小学,孩子们做着自创的快乐乒乓操,校长楼海凤说:"除了加强体育锻炼减少'小眼镜''小胖墩',我们还大力开展儿童心理健康教育。"

拓宽民众参与健康之道,公平享有基本公共卫生服务,大力提升市民卫生意识和健康素养,上海的健康促进创新举措屡次获得世卫组织高度肯定和赞誉。这里,是世界瞩目的大都市,更是爱生活平安舒心的美好家园,上海,正向着健康和谐宜居宜业的目标阔步前进。