

老来掉牙问题多,舒适处理来帮忙

原九院种植专家领衔专家团开展一对一爱牙讲座 报名可申领爱牙好礼 ◆ 叶雪菲

缺牙问题大,想处理却怕疼

随着天气的逐渐转冷和年关的临近,越来越多的人开始进行冬令进补。可不少缺牙老人却犯了愁,没有好牙口,硬的啃不动、粘的咽不下。更有甚者,因为长期缺牙导致面容塌陷,肠胃功能也因为咀嚼功能退化而受到影响。

由于缺乏正确的缺牙处理常识,不少中老年人想处理缺牙,却害怕出血、害怕疼,因此迟迟不敢就医。其实这是一个误区,原九院种植专家秦卫民指出:近年来,缺牙处理方式日趋成熟,缺牙的读者朋友可以根据自己的口腔状况,与牙医进行详细的沟通,并在其指导下选择适合的、舒适的处理方式。

舒适缺牙处理,全面口腔检查是前提

秦主任提醒广大缺牙读者,要选择合适的处理方式,进行详细的口腔检查是十分重要的,事先了解患者的咀嚼运动状态;天然牙的位置、形态、牙体、牙周情况;牙槽骨的高度、宽度、牙弓间距等;位置的高低;黏膜有无炎症、增生等;舌位及舌体的大小、动度;口周肌肉动作协调性、收缩力等。经验丰富的医生会根据这些检查的详细数据,并且结合缺牙者的经济等需求提供参考方案及建议。

冬季更适宜进行缺牙处理

有不少读者也有这样的疑问,缺牙处理有没有较好的时机?其实,冬季正是缺牙患者进行缺牙处理的时机。这个季节,患者血压、血糖等身体情况比较稳定,而且冬季气温较低,能够有效控制口腔细菌滋生,加快处理后牙龈微小创面的愈合,有利于接下来春节期间的进补。种植牙专家建议秋冬季节进行缺牙处理。

预约种植专家讲座,享受牙大礼包

为唤起社会关注缺牙老人口腔健康,新民健康联合原九院种植专家秦卫民领衔的种植专家团为沪上缺牙市民举行爱牙一对一讲座,就广大缺牙者关心的“缺牙有没有更舒适的处理方法?”“牙槽骨不好能进行缺牙处理吗?”等问题进行详细的解答。

成功报名并到场的读者朋友,还可获得:
一、种植专家免费为牙缺失处理答疑解惑;
二、爱牙大礼包一份(含七彩健康牙杯、便携式牙膏等爱牙好礼);

三、与口腔种植专家面对面免费交流。
报名方式:
拨打新民健康工作室电话:
021-62892367
编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至:**15921864049**

【本期专家介绍】

秦卫民
口腔医学硕士,原九院口腔种植专家。毕业于上海交通大学口腔医学系,曾多次赴国外进行学习交流,接受过美国3I和德国费亚丹系统专业培训,主张口腔技术注重实用性、现实性、易操作性。



蒋勇军
中华口腔医学会会员,口腔修复专家。曾在第四军医大进修,并曾任职上海公立三甲医院义齿制作中心技术总监,具有十余年口腔临床经验,对于牙周病、牙缺失修复有独到的见解。并长期赴德国、美国、韩国、芬兰等国家做学术交流及新技术的研究。



本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

静脉曲张的危害及预防交流会

新民健康特邀韩国静脉曲张团队本周日与您面对面宣教交流 ◆ 吴瑞莲

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国金昌洙教授静脉曲张团队对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情贻误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命,可以不用治疗。金昌洙教授静脉曲张团队对此指出,这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一

种致命疾病,但静脉曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病情的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,破裂出血。据了解,曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生,还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

如何尽早发现静脉曲张?金昌洙教授静脉曲张团队介绍,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。专家表示,提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因

症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

金昌洙教授静脉曲张团队提醒,如果感到下肢沉重、容易疲劳、痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张?金昌洙教授静脉曲张团队解释,大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。由于静脉曲张不是血管堵塞引起的,而是由于血管扩张引起的,所以随着天气变暖,会有

病情加重的感觉,但这一时期同时也是治疗的好时期。

交流会信息

静脉曲张的危害及预防交流会本周日在本市举行。凡成功报名者有机会获得免费交流名额,共30个,还能获赠一份午餐和一份精美小礼品。有需要的读者可拨打新民健康热线**021-52920871**,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到**17717640571**报名。

时间:12月4日(本周日)

颈椎病、腰突、滑脱、肩周炎、漏肩风、关节病……

颈肩腰腿痛 专家帮你找原因

拨打电话报名 领取 50 个专家免费宣教名额 ◆ 叶雪菲

你是颈肩腰腿疼的老病号吗?你是否迟迟找不到好的应对办法?本周,新民健康特邀“石氏伤科”流派传人专家团队进行现场宣教支招,帮助读者找出颈肩腰腿痛的背后元凶。石氏伤科专家指出,颈腰椎病往往病程长、症状多,治疗需从全局出发,整体调摄,辨

病、辨证、辨经相结合,打通受阻经络,使气血通畅,筋骨得到濡养。

报名电话:拨打新民健康热线——**021-52921500**
或编辑短信“骨科+姓名+联系方式”发送至**15802153840**

新民健康特邀专家



石关桐
“石氏伤科”第四代传人、曙光医院原骨伤科主任



王谦
师从全国名老中医施杞教授,从事临床工作20年



黄洪
师从石关桐教授,从事中医临床工作15年

加绒加厚,专为中老年设计,男女款都有。

冬款防寒保暖棉袄

60周岁以上老人特价29.9元一件

- 1、防风、防寒保暖
- 2、加厚毛绒内里
- 3、舒适、柔软透气
- 4、帽、领可脱卸
- 5、紧密收紧袖口
- 6、拉链流畅顺滑
- 7、平整双线车工
- 8、加肥、加大



质量过硬,包退包换。夫妻双方上门购买两件只要49.9元,先电话预约,接通知时间上门购买。
综合预约热线:4008-278-968
杨浦热线:021-65011665 虹口热线:021-61524615
静安热线:021-61524619 浦东热线:021-61524620
宝山热线:021-61524617 普陀热线:021-61314341
黄浦热线:021-61314534 徐汇热线:021-61314342
闵行热线:021-61314545 长宁热线:021-61314564
地址:杨浦区黄兴路1800号东方蓝海国际广场3号楼14楼(15A)01-04室(靠近国和东路,大润发旁红色大楼)
地址:普陀区真光路1228号9楼(靠近梅川路,曹安公路)
中环百联购物广场正大门世纪联华进口有人接待)