

用微笑带着口腔健康迎接新年倒计时

◆ 叶雪菲

据世界卫生组织最新统计,由于生活节奏加快、竞争压力增加以及对口腔健康问题的忽视,口腔疾病已被列为继癌症和脑血管疾病之后的第三大疾病。随着我国医疗条件的提升、国民对健康意识的增强,口腔健康状况虽得到逐步改善,但各种口腔病的患病率仍居高不下,主要集中在牙周炎、龋齿和牙齿缺失等几大口腔疾病。

质过敏、牙渍、牙结石、口腔溃疡、口腔异味等,不断摧残着每个家庭成员的口腔健康与心理健康。

调查发现,年龄在40-65岁之间的中老年人群,普遍存在不同程度的牙周炎和牙龈萎缩疾患,而且这一人群继续趋向年轻化。牙周炎、牙龈萎缩会造成牙齿松动,最终导致牙齿提前脱落,造成缺齿,影响咀嚼;而龋齿的威胁,更从2岁幼儿开始,持续威胁人们一直到中老年阶段的牙齿健康。

那么,应该如何来呵护与人们生活质量和幸福指数密切相关的牙齿口腔健康呢?防患于未然,当然是代价最小的方法。口腔专家庄龙飞博士建议,可以从以下三个方面,花最小的代价保护牙齿:第一是牙齿仍处于健康状态的时候,就请正确的日常口腔护理保健;第二是对牙周疾病的早发现与早治疗;第三是牙齿缺失的患者请不要忽视,尽快作修复处理,这样可避免伤及邻近好牙与累及身体健康。

由于工作节奏加快,人们的生理及心理均比过去承受更大的压力,导致身体免疫机能下降,健康受到威胁。而口腔作为直接接触空气里所有病菌的入口及饮食的入口,首当其冲地遭受更多牙病的威胁:如牙疼、牙龈出血、牙本

【专家介绍】



庄龙飞 博士
曾就职于上海第九人民医院口腔种植科,上海交通大学医学院种植医学硕士,香港大学牙科医学院牙周 & 种植医学博士,擅长牙齿种植、牙周病治疗。



王刃 硕士
毕业于北京大学医学口腔专业,香港大学牙周临床硕士,曾就职于北京大学口腔医院,擅长牙周病治疗。

鸡年未到,祝福先行。在这新年的钟声就要敲响时刻,新民健康联合相关机构专家,准备了100份免费“健康大礼包”,如果近期你被牙周病、牙齿松动、牙龈出血、牙齿缺失等口腔疾病困扰着,肠胃消化吸收能力也明显下降,欢迎电话:52921615 咨询、领取“健康大礼包”,或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至1770214586。

全市征集30名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家12月18日与您面对面宣教 ◆ 吴瑞莲

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家金昌洙教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情贻误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”

但静脉曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病程的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,破裂出血。据了解,曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生,还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

时就诊率、规范就诊率不及半数。金昌洙提醒,如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

很多人认为静脉曲张不严重、不致命,可以不用治疗。金昌洙对此指出,这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病,

如何尽早发现静脉曲张?金昌洙教授介绍,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示,提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及

如何界定自己是否患上了静脉曲张?金昌洙教授解释说,大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的,而是由血管扩张引起的,现阶段也是治疗的好时期。

【特邀专家简介】

金昌洙 教授
韩国国立庆尚大学医院胸外科主治医生,韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授,韩国胸外科学会血管研究会常务理事,韩国静脉学会常务理事、前会长。



讲座信息

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线 021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。
时间:12月18日(本周日)

本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

中科牌 关注肺肾健康

蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物 胶囊

荣获国家发明专利:一种高效浓缩虫草菌丝体的工艺
专利号: ZL201010017125.7

690元虫草胶囊

马上拨打电话1元申领

中国中药协会中药新技术专业委员会联合中科健康产业集团,共同开展“关注肺肾健康”第四届中科虫草文化节的公益活动,仅需支付1元即可获得价值690元的中科专利产品,无需支付其他任何费用,赶快拨打电话报名申领吧!

申领内容: 虫草胶囊1瓶
商品名: 中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊
市场建议零售价: 690元/60粒/瓶

报名条件:
年满60周岁以上,凭本人身份证领取
终身限领取一次,不代领或冒领
因人数众多,需电话申领预约,按约领取

特别提示: 本次名额仅限500名,抓紧时间报名,已经参与过的朋友不再领取,谢谢配合

报名电话 021-62275509/62278795



年底特大优惠 中老年人好消息

自澳洲健康食品康培尔落户上海以来,其旗下各类健康食品:蓝莓奶片、山羊奶粉、绵羊奶粉、澳洲牛初乳、有机奶粉、大豆蛋白粉、麦努卡蜂蜜含片、麦努卡蜂蜜、澳洲塔斯马尼亚革木蜂蜜、OMEGA-3、南极深海鱼油、玛咖胶囊、DHA胶囊等健康品均受到广大追求健康的消费者的青睐。

如今,康培尔进入中国市场6周年,特别回馈广大消费者,年底特大优惠。

	原装进口 速溶全脂奶粉 (调制乳粉) 市场零售价:198元/罐 400克: 49元/罐 每人限购2罐 售完即止		澳大利亚原装进口 大豆蛋白粉 市场零售价:560元/罐 500克: 59元/罐 每人限购2罐 售完即止
--	---	---	--

《进口检验检疫卫生证书》编号:320100116040784 320100115020348

推广购买地址如下:
上海市徐汇区肇嘉浜路1033号徐家汇国际大厦12楼D座
上海市徐汇区虹桥路1号恒隆广场3楼376B(康培尔概念店)
上海市静安区南京西路1168号中信泰富广场5楼511室(康培尔概念店)
推广订购咨询热线:021-62455932 / 021-62496572