

# 你爱吃的西瓜子从哪儿来?

◆ 钟凯

## 术业有专攻的籽用西瓜

其实你磕的瓜子来自专门的西瓜,叫籽用西瓜,又叫籽瓜,是西瓜的一个变种。由于长得比较结实,需要拳打脚踢才能弄开,所以又叫“打瓜”。

籽瓜按瓜子壳的颜色分为红籽瓜和黑籽瓜,按瓜子大小又可以分为大片、中片、小片。目前中片黑瓜子是市场主流,大片瓜子或红壳瓜子是小众品种。

目前中国的籽瓜种植基本呈现“南红北黑”格局。其中红籽瓜主要分布在广西、江西、宁夏、内蒙古;黑籽瓜主要分布在新疆、甘肃、内蒙古。黑籽瓜起源于甘肃一带,典型特征是黑边白心,因此又叫牛眼或凤眼。中国著名地方品种有甘肃兰州大片黑籽瓜、靖远大片黑籽瓜、内蒙古五原黑籽瓜、吉林小黑籽等。红籽瓜又名“喜籽瓜”,它的瓜子一般比黑籽瓜小,多数种植在南方,但面积远小于黑籽瓜。著名地方品种有江西信丰红籽瓜、广西信都红籽瓜、宁夏平罗红籽瓜等。

## 籽瓜种植历史悠久

我国是籽瓜种植最多的国家,也是籽瓜的发源地。

红籽瓜的历史很悠久,最早的史料记载可以追溯到1664年江西省信丰县的栽培史。黑籽瓜的历史记录则晚了一个世纪,史料记载1774年在甘肃省皋兰县有种植。

国内的黑籽瓜品种基本上都是陆续从甘肃中部传过去的。国外黑籽瓜的主要产地是泰国,其实也是1950年前后从甘肃引进的籽瓜品种。

改革开放之前,我国籽瓜种植面积相对较小,主要集中在甘肃兰州附近,以及内蒙古个别地区。以旱地种植为主,种植密度较低,西瓜子的平均亩产只有60千克左右。

改革开放以后,籽瓜种植区扩大到甘肃河西、新疆垦区和内蒙古河套的灌溉农业区,

吃西瓜的时候,多数人都希望籽越少越好,以至于人们培育出了“三倍体无籽瓜”。不过,你有没有想过,平时磕的西瓜子都是哪来的呢?莫非是雇一群人啃西瓜收集瓜子?或者是像土鸡蛋那样一家一户收上来的?你吃西瓜时吐出来的籽怎么没有人收?



平均亩产也迅速提高到100千克以上。随着高效化肥、地膜覆盖滴灌技术和其他农业技术的应用,目前旱地平均亩产已达到100千克,灌溉种植区可以达到150千克,有的优良品种可以达到180千克以上。

籽瓜和西瓜一样,对土壤肥力消耗很大,一般收过一茬后,需要让土地休息几年。这对于大规模连片种植的地区来说是一个不小的挑战。为了提高农田生产效率,农业技术人员发展了间作和套种技术。比如让籽瓜和棉花间作(同时播种),或和毛豆、玉米套种(不同时播种),可以提高土地产量,增加农民收入。

## 籽瓜的收获

以绿皮黑籽瓜为例,一般要等瓜皮变黄才能采摘,后熟15天左右再掏籽,可以采用手工或机械化自动掏籽。掏出来的瓜子要直接晾晒,如果用水洗,会导致瓜子颜色变浅,外观品质下降。

机械化作业时需要将田里的籽瓜排成一列一列的,然后用拖拉机拉着取籽机作业。取籽机上有一个布满铁签的轮子,顺着

一列籽瓜开过去,就像牙签扎小番茄那样将籽瓜“吞”进机器的“肚子”。机器会把瓜子“吐”进旁边的口袋,而切碎的瓜皮、瓜瓤和西瓜汁就留在地里沤肥了。

## 小瓜子大产业

籽瓜是中国北方旱区的主要经济作物之一,年播种面积超30万公顷,种植业产值近55亿元,下游加工、销售和物流等配套产业产值超百亿。其中新疆、甘肃、内蒙古、宁夏、青海五省区为主产区,它们的面积、产量分别占全国的80%和90%左右。

西瓜子很早就有出口创汇的记录。据史料记载,1934年内蒙古哲里木盟黑瓜子产量6000多吨,其中外销量达100吨;1941年产量提高到7000吨,外销达600吨。到20世纪70年代,内蒙古依然保持每年出口黑瓜子500吨左右。

改革开放以后,随着籽瓜产业规模的不断扩张,在林歌、正林、永泰丰等合资企业的推动下,中国的瓜子炒货大举进军东南亚市场。

20世纪90年代中期,中国籽瓜总播种面

积已达到13万~15万公顷,西瓜子产量超过20万吨,当时新疆约占50%,甘肃占了近40%。

2000年左右,籽瓜产业受多种不利因素影响短暂滑坡。2005年左右,随着新疆籽瓜种植面积迅速扩大,籽瓜产业重新步入正轨。

目前仅黑籽瓜的种植面积就超过30万公顷,总产量近45万吨,这其中超过25万公顷在新疆,仅塔城和阿勒泰地区的种植面积和产量就占了全国籽瓜种植面积和产量的50%以上!

## 瓜子产业仍需努力

虽然中国的籽瓜种植历史悠久,但长期以来籽瓜品种开发和种子繁育没有跟上。籽瓜的原始品种大多来自甘肃附近的几个地方种,因此可供选育的素材比较少,种质资源匮乏也制约了籽瓜的良种选育。

同时,农民长期使用自留种,致使种子混杂、退化、产量下降、抗病能力弱,甚至引起绝收。

此外,籽瓜栽培技术不完善,管理粗放,导致病虫害多发,农田效益欠佳。

籽瓜特殊的食用方式也决定了它的投入产出比不高,瓜藤、瓜叶、瓜皮、瓜肉消耗了大量的养分,但最后都浪费掉了。科技人员曾经尝试籽瓜综合利用,但成效并不显著。

## 瓜子好吃,食用要适度

瓜子的营养十分丰富,大约含有蛋白质40%左右,此外还有较丰富的维生素和矿物质。不过它的脂肪含量也达到50%左右,因此最好适量食用。而且炒制瓜子常用到盐,小孩子一般不太会磕,常常放在嘴里吮吸,吃多了口干舌燥,还影响食欲。根据中国居民膳食指南,每日一小把坚果是有益健康的。

此外,建议消费者从正规超市购买正规厂家生产的带包装的瓜子,避免违法添加的风险。

摘自《百科知识》2016年11月上

## 恒大·海上威尼斯

— THE LIFE IN VENICE —

# 绽放2017 因你而美

建筑 约51-140m<sup>2</sup>三期高层
建筑 约128-193m<sup>2</sup>三期叠墅

成品装修交付 含 地暖 含 新风系统

三期叠墅 另含 中央空调 + 太阳能热水器

<p style="font-weight: bold;">恒大海上威尼斯元旦新年盛典</p> <p>时间 / 12.31 地点 / 威尼斯宴会厅</p>	<p style="font-weight: bold;">沙滩篝火晚会 圣诞狂欢趴 嗨爆木偶剧</p> <p>时间 / 2017.1.1 地点 / 碧海银沙</p>	<p style="font-weight: bold;">逛海上庙会 抢鸡福年货</p> <p>时间 / 2016.12.17-2017.1.22 隆重登场 <b>超值年货会</b> 等您来享</p>
---	---	---

27日三期盛大开盘

4.8米层高loft公寓 满屋装修 家具家电

400 828 6333

恒大养生谷

二期养生空间会员招募中

养生空间面积约35-124m<sup>2</sup> 会员专享全龄化健康服务 400-828-6333

恒大集团

海居专线  
VIP-LINE

400 828 6333

项目地址: 崇启大桥东圆陀角度度假风景区

投资方: 恒大集团 开发商: 启东恒泰置业有限公司、启东欣华置业有限公司、启东恒泰置业有限公司、启东恒泰置业有限公司、启东恒泰置业有限公司、启东恒泰置业有限公司、启东恒泰置业有限公司、启东恒泰置业有限公司  
 2016年12月22日 10:00 开盘 购房以售楼处公示为准, 仅供参考, 最终以售楼处公示为准。 本报广告部电话: 400-828-6333 本报地址: 上海浦东新区世纪大道1500号