

“一年两头春”不吉利？ 为“避凶”闪婚需慎重



汇
传
聚
达
民
意
情

邻声 话题

昨天刚喝完腊八粥，离2月3日立春还有近一个月。“结婚？”“还要赶紧？”只因为2017丁酉鸡年会在年头年尾都逢立春，民间有传言“不吉利”，所以，想结婚办喜事的，要么趁早要么推迟。如此说法，信还是不信？

“双春”也能寓意喜事

“这是典型的老法里的说词，所谓双立春多为‘凶年’，吓得有些民间百姓办喜事也要回避。”民俗专家、嘉定区博物馆副研究员陶继明说，这种忌讳并无多少科学性，事实上，民俗的东西有许多也不一定探究出多少道理来，包括有些代代传下来没什么文化含量的习俗、习惯，现代人反其道而行，也照样过得潇洒自在。

据陶继明介绍，“一年双春”在历史上是很普遍的。双春年其实是阳历和阴历之间的“阴差阳错”造成的。中国的历法在阴

历和阳历之间有11天的偏差，于是在阴历中出现了“闰月”，来弥补这个时间差。双春年一般在闰月年出现，如即将过去的2016年丙申猴年是从2016年2月8日起算，2016年2月4日为立春，而下一个立春在2017年的2月3日，已进入了丁酉鸡年，所以上一个猴年便“无春”，而2017年丁酉鸡年的正月初七、腊月十九都是立春，则又出现了“一年两头春”的现象。

陶继明说，至于“双春”不宜结婚，至少从历法上来说并无依据，相信了就相信了，不相信也就不去信它。但“双春”之“双”，为什么不能寓意着逢双成喜、成双成对这么吉祥如意之事呢？

婚姻破裂岂能怪历法

“因为要躲避双春年之‘凶’，所以民间就会有些人想趁这几天农历鸡年还未到，赶紧把婚结了。是否有必要抢时间，需要新人们多斟酌。”在陶继明看来，民俗中的确有春节大年初一、初二不办喜事的流传，一般是初三后才操办婚事，而且元旦

后至春节前这段时间也历来是婚嫁的高峰。“这个习俗是有一定道理的。最简单的判断就是以前没有冰箱，采购婚宴的食材也不如现在方便。元旦至春节前天气还比较冷，储存食物不易变质，而过了春节，特别是春节在立春之后的，天气转暖了，大摆宴席就会遇到食材采购、烹制等问题。”他说，这样一种看似元旦后扎堆结婚的习俗，与是不是双春年并没有必然联系。

民间还有一种颇为奇特的说法，认为双春年“一年闹两春”，容易红杏出墙而导致婚姻破裂。上海市心理卫生服务行业协会副会长王裕如教授认为，赶时间扎堆结婚或相信迷信要躲避所谓“凶年”而推迟结婚，都不太可取。现代人婚姻易生变卦，与历法节气全然无关，它是有综合因素的。“现在婚与不婚没了压力，离与不离也没有多少压力，甚至婚姻也与住房、衣食关系不再紧密了，婚姻的基础就变得不太稳固，以至于‘朝婚暮离’现象也时有发生。殊不知，现代人对婚姻的慎重同样是必需的。” 首席记者 王蔚

邻声 即答

跑步锻炼有益身体 保护膝盖不可忽视

孙振新：物理治疗师投身跑步业，专门诊断和治疗与跑步相关的疑难杂症，帮助跑友预防运动损伤，合理搭配饮食。

@Carole问：请问长期用跑步机会比路跑更伤膝盖吗？有何保护膝盖的建议？

@孙振新答：不建议长期用跑步机跑步，因为履带是从前向后的，所以对膝盖有向后的剪切力；另外由于履带动的缘故会改变人往前的模式，相对于平地跑步，小腿后侧、腿部肌肉用力减少，回到地面后这些部位肌肉力量降低，更容易造成膝盖的问题。

@一颗苹果问：请问膝盖不好能跑步吗？

@孙振新答：膝盖不好的原因有很多，有些可以通过加强力量、柔韧性训练以及一些护具防护下继续跑步，但是有些比如韧带撕裂、半月板撕裂这样的问题就需要去医院治疗，康复后再来判断能不能继续跑步。

如果您有相关方面的问题，可进入新民邻声APP话题板块的“即答”栏目，向孙振新提问。同时您也可浏览更多其他的问答主题并提问。

社区全媒体 盛燕丹

邻声 活动推荐

群艺馆成立60周年 “小邻”送您纪念品

多年来，上海市群众艺术馆致力于组织、开展群众性的文学、文艺作品的创作，为繁荣上海市民的文艺创作做出了贡献。2016年12月30日是上海市群众艺术馆成

立六十周年纪念日。今天15:30-21:30，“小邻”将送出30份60周年馆庆纪念品，邻声用户可点击新民邻声首页“免费抢票”参与活动，每位中奖用户将获得群艺馆限量版

纪念徽章一枚以及DIY万花筒一个。欲知获奖名单及领奖方式，请于明天9时30分起点击活动板块“获奖名单”栏目查看。

社区全媒体 刘丹枫

广东红木家具工厂直销年末钜惠

时间：最后2天、8日撤展 地址：上海光大会展中心西馆三楼（漕宝路88号）
（地铁1号线、12号线、漕宝路路站下）

逛十家不如来光大一家！ 清仓处理、品种齐全、物美价廉

	非花小餐桌 市场参考价：800元 特价：220元		雕花木如意大床3件套 市场参考价：82000元 特价：19800元		雕花木象头圆餐桌7件套 市场参考价：58000元 特价：11800元		雕花木象头沙发6件套 市场参考价：78000元 特价：19800元
--	---------------------------------------	--	--	--	---	--	--

	花梨木餐桌7件套 市场参考价：31000元 直销价：15000元		花梨木鼓凳1个 市场参考价：500元 直销价：180元		花梨木圈椅3件套 市场参考价：7500元 直销价：3800元		花梨木大床3件套 市场参考价：28000元 直销价：15800元		花梨木沙发6件套 市场参考价：30000元 直销价：15800元	20件套餐价 4.58万元
--	---	--	--	--	---	--	---	--	---	----------------------

	四门衣柜 市场参考价：58000元 直销价：29800元		鸿运大床三件套 市场参考价：42900元 直销价：21800元		鸿运电视柜 市场参考价：13800元 直销价：7800元		小古桌 市场参考价：800元 直销价：400元		圈椅三件套 市场参考价：11800元 直销价：5800元		万字餐桌七件套 市场参考价：42000元 直销价：21800元		万字沙发六件套 市场参考价：42800元 直销价：21800元	22件套餐价 9.8万元
--	---	--	--	--	---	--	--------------------------------------	--	---	--	--	--	--	---------------------

公交线路：大桥3线、8路、60路、80路、90路
147路、538路、713路、819路、842路

活动专线：021-55087915 官方网站：www.jindianju.com
上海展厅地址：杨浦区黄兴路1737号B1(近国顺路)

广告 承接红木家具 上门维修保养