

城市“绿肺”价值不再“毛估估”

本市将建12个森林生态观测站点

本报讯（记者 易蓉）4个月前，中山公园内立起一个“绿色岗亭”，看似其貌不扬，实际上是帮助市民监测城市“绿肺”健康度的高手。由上海交通大学农业与生物学院和上海市林业总站共同建设的上海城市森林生态系统国家定位观测研究站（简称“上海城市森林生态站”），正对本市典型城市森林进行长期定位观测，“绿色岗亭”就是生态站建成的第一个观测点。

记者今天从上海交大获悉，今年生态站还将建成2个站点，并计划在“十三五”前布局12个站点，为

市民提供游憩参考数据，并为政府决策、科学经营森林提供理论基础，“绿水青山就是金山银山”究竟价值几何将不再是“毛估估”。

中山公园站点是生态站的第一个观测点，也是国家林业局生态观测网络百余个观测站中首个设在特大型城市中心城区公园的观测点。生态站站长刘春江教授介绍，站点去年11月试运行以来，实时监测公园中的大气温湿度、负氧离子浓度、污染物（包括PM2.5浓度）等环境因子，数据经记录分析定期向国家林业局提交，同时实时监测数据也

会在站房电子屏上滚动显示，告诉居民和游客当前公园环境质量。试运行期间的数据显示，公园中的空气质量和负氧离子浓度要显著优于附近商业区。

负责项目建设的市林业总站潘士华副站长介绍，今年生态站还将在浦东外环线带金海段和崇明东平国家森林公园内建设2个站点，完成从“中心城区”到“城郊结合部”再到“远郊区”的观测梯度。这两个站点除观测气象条件及大气污染物外，还将配备综合观测塔、土壤和植物生长监测系统等设备，完成对森

林水文、土壤、气象和生物因素等近百项指标的观测，全方位记录森林的生长情况和城市生态环境的变化格局。根据上海市林业局的规划，在“十三五”期间，依据上海自然地理特征和社会经济条件，以及城市森林生态系统的分布、结构、功能和生态系统服务转化等因素，将在上海全市范围内再布局9个城市森林观测点，成为拥有12个观测站的上海森林生态定位观测网络。

副站长殷杉博士说，这些观测点将成为上海城市森林的“脉搏”，收集的海量观测数据将形成城市

“绿肺”的健康档案，这些基础数据结合不同树种叶片的光合作用、呼吸作用、蒸腾作用等生命过程，城市森林在固碳释氧、污染物隔离、空气净化、维护生物多样性等方面的功能动态价值都将一一呈现。森林系统的服务价值将通过科学的数据来量化价值，将“上海的绿水青山价值多少金山银山”这本账核算清楚，为更智慧的城市决策提供参照基础。同时，这些数据还将为市民服务，生态站可向市民发布“森林游憩指数”，哪个林子最适宜游玩、锻炼将一目了然。

熬夜作息不规律 女性疾病找上你

专家三八节教女性关爱自身健康

新民健康大讲堂

一年之计在于春，女性如何在春季养生保健，关爱自己的健康？昨天恰逢三八国际劳动妇女节，第43届新民健康大讲堂走进上海中医药大学附属龙华医院，该院妇科和中西医结合乳腺科专家指出，熬夜、作息不规律等不良习惯会增加罹患女性疾病的风险。

增多，尤其乳腺癌的发病率不断上升。龙华医院中西医结合乳腺科主任、主任医师秦悦农说，长期情绪不稳定、精神忧郁，会导致体内雌激素水平升高，内分泌紊乱，抑制卵巢的排卵功能，出现孕酮减少，而雌激素相对增高，导致乳腺增生。

“中医认为，易怒伤肝，所以情绪对乳腺疾病的控制非常重要。”秦悦农告诫女性，春季适合养肝血、疏肝气，除了饮食上吃一些青色的食物外，还要保持心情愉悦，及时舒缓压力。

养成生活好习惯

妇科和乳腺科疾病密不可分，内分泌系统互相关联。两位专家表示，坏习惯的积累会产生一些隐形的疾病问题；与之相反的是良好的生活习惯能改善我们的体质，使某些疾病能得到有效的缓解和理疗。

首先，不管是患有子宫内膜异位症、子宫腺肌症还是乳腺疾病的女性，都应当尽量避免食用雪蛤、胎盘等雌激素含量较高的食品。其次，生命在于运动，久坐不动会使盆腔静脉回流受阻，淤血过多，引发盆腔炎，体重增加所致的脂肪代谢过程还会产生过多的雌激素，雌激素过剩对乳腺也是极其不利的。秦悦农建议，经常坐办公室的女性久坐后起身走一圈，下班后适当参加一些体育活动。最重要的一条，千万不要熬夜和过劳。

本次新民健康大讲堂由市卫计委、市体育局、新民晚报社主办，上海中医药大学附属龙华医院、上海市健康促进中心承办。

本报记者 左妍



爱心妈咪小屋 亮相上海中心

一个面积14平方米的“爱心妈咪小屋”近日亮相上海中心大厦，该“小屋”布置得十分温馨，冰箱、沙发、婴儿床以及一些哺乳女性需要的用品，一应俱全，旨在让更多女性能够感受到温馨服务的便利和贴心。

据悉，浦东新区将重点推进“爱心妈咪小屋”服务职业女性，在部分公共场所以及白领职工聚集地的开发区，扩容100家“爱心妈咪小屋”，到今年底，全区“小屋”将超过200家。

杨建正 摄影报道

东方明珠“粉红绽放” 优秀女性庆三八公益集市举行

本报讯（记者 鲁哲）昨晚7时38分，东方明珠塔全塔换上粉红色灯光，为上海女性璀璨绽放，庆祝三八国际劳动妇女节107周年。

昨天下午，由市妇联、市总工会女职工委员会、市妇女儿童服务指导中心（巾帼园）、上海东方明珠广播电视塔联合举办的“群英汇东方，巾帼展风采——上海优秀女性庆三八公益集市”活动在东方明珠

塔广场举行。公益集市活动聚集600多位优秀女性代表，为市民提供优质服务、展示亮丽风采。

昨天下午，由优秀女摄影师参与的“爱上海、爱家庭、爱生活——大美魔都航拍摄影展”在东方明珠0米大厅开幕，同时在东方明珠“上海城市历史陈列馆”举行了观上海老风情、看上海新高度——上海优秀女性学习交流活

住院医师规范化培训招录会周六举行

本报讯（记者 施捷）在全国率先推行住院医师规范化培训制度6年内，本市已招录住院医师近1.7万名。本周六上午，“2017年上海市住院医师规范化培训招录会”将在上海人才大厦（梅园路77号三楼）举行。

为吸引更多优秀临床类应届毕业生（本科学历及以上）参加住院医师规范化培训，本次招录的专

业有内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、精神科、康复科、麻醉科、临床病理科、全科医学科等专业。复旦大学附属中山医院、华山医院，上海交大医学院附属瑞金医院、仁济医院、新华医院，第二军医大学附属长海医院、长征医院等本市50余家住院医师规范化培训医院，将设位招录。（详情请浏览上海卫生人才网 www.shwshr.com）

上海华侨学院成立

本报讯（记者 王蔚）上海市人民政府侨务办公室和上海开放大学昨天合作成立上海华侨学院。作为全国首家由地方侨务部门与高校合作成立的华侨学院，将依托上海开放大学的教育资源和社区学院的系统优势，满足华人华侨、归侨侨眷的终身学习需求。

上海华侨学院将着力为华文教育传承中华薪火，持续开展华文远程师资培训、海上文坛远程文化讲座、海外华侨华人学生国际交流等活动；开展面向在沪归侨侨眷的社区文化教育，开设社会化、多样化、有针对性的学习课程。学院还将为华侨华人、归侨侨眷提供网上开放的课程学习服务，学习成果纳入“上海市终身教育学分银行”，激励更多的华侨华人、归侨侨眷树立终身学习理念。

脱发饰发、遮盖白发、订假发

逼真舒适 风靡市场

南一隐形假发专业针对：
白发不想染发、脱发稀少、片秃、全秃、化疗脱发等等

一店：虹口区四平路257号永融金中心25H，021-61450325
二店：徐汇区宜山路807号五洲国际大厦2302室021-546631025

中国福利彩票				中国福利彩票发行管理中心			
“七乐彩”全国开奖公告第2017026期				“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告			
一、本期销售额为 6528824 元				开奖日期 2017 年 3 月 8 日			
二、中奖号码：				◆天天彩(选3)			
基本号码		特别号码		销售期号 第 2017060 期			
10 01 22 05 04 18 12		27		中奖号码 8 6 8			
三、中奖结果：				中奖情况			
奖等	中奖注数	每注金额		类型	中奖注数	每注金额	
一等奖	0	0元		直选	131	1040元	
二等奖	15	14281元		组选3	273	346元	
三等奖	242	1770元		组选6	0	173元	
四等奖	722	200元		本期投注总额 942648 元。			
五等奖	7425	50元		◆天天彩(选4)			
六等奖	12830	10元		销售期号 第 2017060 期			
七等奖	82587	5元					
四、奖池资金累计金额 1499567 元。							

中奖号码	4	1	9	9
中奖情况				
类型	中奖注数	每注金额		
直选	1	10000元		
组选4	0	2500元		
组选6	0	1600元		
组选12	49	800元		
组选24	0	400元		
本期投注总额 157852 元。				
上海市福利彩票发行中心				
“东方6+1”开奖公告				
开奖日期 2017 年 3 月 8 日				
销售期号 第 2017026 期				
中奖号码				
基本号码		生肖码		
4	1	9	8	2
		龙		

中奖情况	中奖注数	每注金额
奖等	中奖注数	每注金额
一等奖	0	0元
二等奖	0	0元
三等奖	3	10000元
四等奖	68	500元
五等奖	771	50元
六等奖	19379	5元
本期投注总额 693910 元		
未中高等奖金额累计 52453492.11 元。		
上海市福利彩票发行中心		

体彩公告		
排列3第17060期		
中奖号码:5 4 6		

类型	中奖注数	每注金额
直选	7738 注	1040 元
组选六	15903 注	173 元
排列5第17060期		
中奖号码:5 4 6 7 6		
类型	中奖注数	每注金额
直选	22 注	100000 元
超级大乐透第17026期		
中奖号码:10 14 19 25 32 + 02 07		
类型	中奖注数	每注金额
一等奖	4 注	9734049 元
二等奖	34 注	262153 元
三等奖	545 注	6398 元
四等奖	23497 注	200 元
一等奖基金积累数为: 3483244837.80 元。		
上海市体育彩票管理中心		