

你所追求的梦想，就是你向往的远方

重温《肖申克的救赎》，里面有句话让我铭记于心：“有些鸟注定是不会被关在笼子里的，因为它们每一片羽毛都闪耀着自由的光辉。”我想它绝不会是凤凰，出身高贵，生来享有万般荣光。它应是一只天资平凡却要倔强飞翔的“追梦鸟”。

我从小就特别羡慕有独到见解，能够在众人面前出口成章又侃侃而谈的人。之所以用“羡慕”这两个字，是因为我一直在仰望与崇拜。

于我而言，语言表达就好像一座巍峨的高山，缭绕的烟雾让它更加具有神秘的色彩，让人望而却步。小学时的我是班级中的“大舌头”，每都快到“咬舌自尽”了平翘舌音也还是会说错。仍记得，我当时的一个习惯动作就是，只要老师说“我找同学朗诵一下这段课文”，我就会迅速弯下腰，将头藏到书本后面，唯恐和老师的一个对视或者心理感应会引得老师叫我来读课文。好好的一篇《春天来了》，被已经用心摆头摇头的我读成了《村天来了》，引得同学们捧腹大笑。我的脸涨得如充满气的皮球，恨不得能够有一种魔法，可以把刚才难堪的场景统统抹掉。

我曾在梦中因不会表达而被人误解，委屈得哭醒。我是多么想跟她们一起在一个温暖的午后谈天说地，乐得合不拢嘴。能够在大家面前侃侃而谈，收获认可与掌声的愿望如烈焰一般燃烧着我。

幸运的是，我的绘画天赋为我打开了一扇窗。为班级制作黑板报，设计班旗、班徽，让身在理科实验班的我“火”了一把，很多慕名而来的班主任和同学来我们班级参观。我们的班主任发哥还让我站在讲台上讲一讲我的设计创意，在掌声的鼓励下我说出了这些设计的联想，意

生活总会厚待努力的人(下)

◆ 张超凡

味着“艺飞冲天”，还将不同颜色所赋予的意义一股脑地讲了出来。

我站在讲台上，看到他们崇拜与喜爱的目光，竟不自觉地讲了许多。自此，很多同学开始叫我“超凡”。

我们每个人身上都有无限的独特的潜能，如某种才华、技艺、让人开心或者投入的本领等等，它们就好像是生活道路上赐予我们的礼物，等待着我们去探寻。

如果说你还在寻找你的位置或是追逐的方向，其实方法很简单：想想你是否曾疯狂地渴望做成一件事，并且这份热忱并没有因为时间的流逝而减少，每当想到成功时的模样你就会微笑。如果有，那么，这便是梦想，梦想的方向就是你应当追寻的远方。

大学我如愿考入了北京，开学不久就迎来了大学盛况空前的“百团大战”招新。各种琳琅满目的条幅挂在大街小巷，还有身着汉服、西服、动漫服饰等装扮的学长学姐坐镇广招英才，那热闹劲儿就像进入了电视中的场景。

“会说话，得天下！演讲与口才社欢迎你的加入！”这颇为霸气的口号与整齐的队列让我停住了脚步，在她们眼神中看到独一无二的自信与笃定，如一道光照入我的心中，唤醒了儿时的梦想。我当场就填写完了社团报名表，交了甲级社团的会费，成了一名正式的社员，心想着即将会有许多志同道合的朋友。

说来也巧，学校那时正在协助承办“北京市志远杯高校联合演讲大赛”，能够获得名次的同学就可以直接加入校演讲队。那份莫名的冲

动驱使我撕了一条报名电话，我发送了我的个人信息。

初赛就有来自北京市各个高校的精英：她们不但观点明确而且落落大方。初赛的选手有200多人，这其中来自中国传媒大学播音主持专业的专业选手，有来自清华、北大的才子佳人，还有来自地质大学的声音雄浑的国防生等等。在众多慷慨激昂的演讲中，我却以平凡温暖的小故事让评委耳目一新，最终幸运地直接晋级总决赛。

总决赛的主题叫做“我有一个梦想”，最终成绩由专家评分和大众投票组成。面对这样一篇演讲稿，我秉着超乎寻常的耐心。虽不敢说字斟句酌，但也算得上用心良苦。

印象最深的就是那一段时间北京总下雨，我顶着迎面而来的雨点冲进图书馆，一个人一写就是一整天。听着键盘被敲击时发出的微弱声音，我心中生出一丝丝成就感。

我将生活中平凡却美好的瞬间编织在一起，用质朴语言来描绘温暖的画面，把一个独臂小女孩希望用右手撑起属于自己一片晴空梦想描绘得唯美动人。情到深处，泪水不自觉地滴落键盘。默默无闻的岁月里，我竟靠着一份热爱坚持到现在。

两周后的总决赛上，我人生中第一次面对数百人演讲。当我说出我的题目《用右手撑起一片晴空》，台下很多原本听得疲倦的观众瞬间抬起了头，好奇地看着台上的我。当我分享到自小体弱多病的女孩竟通过魔鬼般的训练后成为速滑大赛冠军，掌声热烈地响了起来。

“能够成为爱我的人的骄傲，是

我今生最初和最大的梦想。”说到这里，会场安静极了，在唯美的背景音乐《假如爱有天意》下，泪花成为了最美好的告白。当我说到结尾时掌声雷动，很多人都起立为我鼓掌。

我走下台时，学生会主席霜姐给了我一个超大的拥抱，她热泪盈眶地附在我耳旁说：“超凡，你简直就是一个天使，你是我见过最美的女孩。”紧接着，一个俊朗的外校选手走到我的面前，彬彬有礼地对我笑了笑：“你好，超凡，我能抱你一下吗？”我点点头。我被他抱起在原地转了一圈，幸福得有点不知所措。

刚回到座位就传来了好多小本子，甚至还有《高等数学》的教材。“我们等你好久了，能不能给我们签个名，以后看到你写的話就有了拼搏的动力！”签名！经常在电视中看到明星签名到手软，初中自己还特意设计了签名并苦练了许久，如今我可以分享这份美好记忆了。

当主持人读到“2011年北京市志远杯高校联合演讲大赛冠军是张超凡”时，我仿佛看到了语言高山后面的大海。多年前的梦想，在这一刻抵达。

我非常喜欢杜拉斯的一句话：“爱之于我，不是肌肤之亲，不是一蔬一饭。它是不死的欲望，是疲惫生活中的英雄梦想。”尽管她的这句话是用来形容爱情的，但我却更愿意将它看做是一种大爱，一种关于梦想的爱。由此，我发现原来演讲可以影响很多人，甚至能够改变很多人。

为了我小小的“英雄梦想”，我一有空就在无人的大教室里练习演讲。有一次，一位即将在这个教室上课的理学院的教授听到了我演讲中

的一段话，便盛情邀请我在课前为200多位同学即兴演讲。随后的日子里，我接到了大大小小的邀请，甚至登上了清华大学的礼堂为全北京市的新生代表做了分享。我还用自己攒下的奖学金自费去了河北、天津、沈阳、北京周边的山区等地进行了500多场公益励志演讲。大家都叫我“追梦天使”，很多人问过我同样的问题：一个小姑娘这么折腾不会觉得苦吗？

“辛苦，但是心里觉得甜。能够用自己的故事激励更多人，多值！”说完，自己竟鼻子有点泛酸。其实，我这一路走来经历太多辛酸，只是不愿提及这份执着与认真。

我与《狼图腾》的导演雅克·阿诺做过交流。他听完我的故事后竟主动拉着我合影，并且鼓励我说：“难得见到内心如此平静而坚定的姑娘。喜欢什么，就坚持做下去，记得要开心，也要有耐心和恒心。”

每当想起这句话和他慈祥的笑容，我的心中就会涌起一阵感动。他的话于我而言，是一种追梦的力量。

我总会说：“我简直太幸运了，一路上遇到这么多的贵人守护我的成长。”可一位听了我演讲的阿姨却说：“像你这样的好姑娘，受到命运的厚爱也是意料之中。”

朋友圈中曾疯传过这样一句话：当你足够努力时，才会看起来毫不费力。我们每一个人都有自己的“英雄梦想”，要让你的能力配得上你的愿望，让你的优秀配得上你的自尊，要让你的努力配得上你所经历过的所有苦难。或许，若干年后，你并不一定会成为梦想中的大英雄，但是努力奋斗的过程会让你刻骨铭心，即使你淹没在人海中，也不会庸碌一生，沾染世俗之气。因为，你所追求的梦想，就是你向往的远方。

（摘自《生活总会厚待努力的人》张超凡著 人民日报出版社 2017年2月版）

灰指甲

不灰心，治疗有方法

伊甲®复方聚维酮碘擦剂治疗灰甲有信心

灰指（趾）甲是易发疾病，在潮湿的环境和季节，不注意个人卫生或是人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏，指甲会愈加脆弱，容易感染或复发。灰指甲变形、发黑让人难堪，需要及时治疗，避免传染，引发甲沟炎、其它部位真菌感染等。灰指甲顽固难治，患者选药，要认准国家批准正规产品。

您有灰指甲，请别灰心！贵州万顺堂药业是GMP制药企业，生产的伊甲牌复方聚维酮碘擦剂——

黄浦：南京东路第一医药商店、淮海路各药房、静安区各药房、北京西路1622号、三泉路381号、虹口：四川北路各药房、徐汇：北平各药房、肇南路216号、长宁：博一药房、普陀：中山北路239号及复泰各药房、浦东：海丰路622号、贵州各药房、港南镇城东路268号、杨浦：长海路449号、宝山：牡丹江路各药房、宝山区：宝山路223号、闵行：江川路242号、青浦：青浦路152号、松江：余天成药店、嘉定：沙浦路83号、金山：恒德药店各药房、奉贤：解放中路20号、西浦：城中东路266号、崇明：东门路178号等全市各大药房有售。

56元/盒
规格：80ml/盒

电话：62041665

冬虫夏草 铁皮石斛 直销惠

活动时间：2017年3月16日—2017年3月21日

上海臻草参茸制品有限公司

全场购物单笔消费：
满4999元，即可获赠价值250元新鲜石斛一盒
满9999元，即可获赠价值600元30头三七500克
满14999元，即可获赠价值1000元 山参

冬虫夏草（三条/克）241元/克 满50克送同规格5克 满送后仅需219元/克
冬虫夏草（四条/克）208元/克 满50克送同规格5克 满送后仅需189元/克
冬虫夏草（碎断草） 仅需50元/克
铁皮石斛（一级） 满250克送同规格250克

活动地址：黄浦区复兴东路733号香港名都办公楼 804室 近河南南路口
公交线路：乘坐96路/929路/969路/980路至河南南路复兴东路站下即可到达
乘坐24路/715路/775路/789路至老西门（复兴东路）站下步行300米即可到达
地铁路线：8号线老西门站6号口步行600米；10号线河南路站3号口步行450米即可到达

销售热线：021-53099907
021-53099973
双休日照常营业

遗失声明

上海蜀岛环保科技有限公司遗失上海市国税通用机打发票（三联）35份，代码：131001223362，号码：05305816-05305850，声明作废

迁坟通告

根据浦东新区发展和改革委员会（沪浦发改投【2007】306号文）批准，华东路（东靖路-A30公路）道路新建工程项目涉及顾东村顾家祠堂。凡寄放在顾家祠堂的骨灰盒和埋葬在顾家祠堂（祠堂周边）的坟墓、骨灰盒、骨髹等，请前往顾东村村委（花厅路200号1楼会议室）登记并自行搬离。自公告日起，截止2017年5月31日尚未搬离的，按有关规定处理。

电话：58632018（石女士）
18018672030（杨先生）

特此通告。

上海浦东工程建设管理有限公司
2017年3月9日

以上婚介广告信息，仅供参考。

厂房地71亩独有女人味宽房环境好可入住15026483018

南北婚介56703990

松江大型社区

新开盘·精装修·复式房

养老上选

16.8万/套

抢房热线：021-67890088

路线：地铁9号线松江大学城站下3号出口即可可

医养结合会员制养老

定金5万 优惠8万

◆地铁9号线（洞泾站）
◆社区医院纳入医保报销
◆恬静、安逸居家养老
◆娱乐配套俱全
◆24小时管家服务；相信我们是您的好归宿

咨询专线 67862526

地址：松江区洞泾路228号

个人征婚

女56岁沪籍高中高独退离年龄相仿有房产干部知识型男，心手相牵走完人生路本人亲听18321158981

征婚：真心找伴幼教女64岁夜2套房近88岁内速婚男15821352194
征婚：女76岁丧偶无孩水秀温柔贤惠多可入内住33100376
征婚：女78岁丧偶内科医生退离一起散步相互照顾13524456874

知名：合欢 口碑好 荣获上海市 交通长宁路988号（花篮大厦）4楼（康公公司）父母为儿女相亲热线52738637
征婚：女78岁丧偶可速婚13621705507
征婚：孤老寻伴托女75岁未婚招行退休3套房真心15800514304

寻亲公告

编号：1703011223M
姓名：无名
性别：女
年龄：约58岁
身高：1.55米
受助日期：2017/1/13
身体特征：臂膀

编号：1703011224M
姓名：无名
性别：男
年龄：约50岁
身高：1.65米
受助日期：2016/9/4
身体特征：臂膀

编号：1703011225M
姓名：无名
性别：男
年龄：约60岁
身高：1.65米
受助日期：2017/2/7
身体特征：臂膀

编号：1703011226M
姓名：无名
性别：男
年龄：约50岁
身高：1.65米
受助日期：2017/1/14
身体特征：臂膀

编号：1703011227M
姓名：无名
性别：男
年龄：约50岁
身高：1.75米
受助日期：2017/1/23
身体特征：臂膀

编号：1703011228M
姓名：夏善仁
性别：男
年龄：约35岁
身高：1.68米
受助日期：2017/1/23
身体特征：臂膀

招商 征出租

快速注册各类公司
特办一般纳税人
64682438
居家养老特选 租30-60m²
海门市货隆镇现房 94-115m²
70年产权证可租可售 38-48万
13901923999

深切思念

贤妻俞素凤
你在天堂已壹年
甚为思念，但永远活在我们心中
夫陈金龙
及家人 敬緬
2017年3月9日
上海一级墓园销售热线
奉贤海湾园 直销电话：021-61112268
嘉定清竹园 直销电话：021-60483639
青浦福寿园 直销电话：021-56676390
青浦至尊园 直销电话：021-61556883
金山松隐山庄 直销电话：021-60515715
双凤纪念馆 直销电话：021-66012816

讣告

先夫原南京西路第二小学高级教师 邓耀华 先生因病于2017年3月7日凌晨10分在上海同济医院病逝，享年79岁。

定于2017年3月9日14点30分在宝兴殡仪馆三楼归园厅举办告别仪式。在此感谢亲朋好友对先夫所给予的关怀和支持。

特此讣告

妻：包玲霞 携子：邓磊 媳：丁玲 孙：邓云皓 泣告

寻人启事

为了维护受助人合法权益，日起60天内，持有效证明联系认领。

编号：1703011223M
姓名：无名
性别：男
年龄：约50岁
身高：1.65米
受助日期：2017/2/7
身体特征：臂膀

编号：1703011224M
姓名：无名
性别：男
年龄：约50岁
身高：1.65米
受助日期：2017/1/14
身体特征：臂膀

编号：1703011225M
姓名：无名
性别：男
年龄：约50岁
身高：1.65米
受助日期：2017/1/14
身体特征：臂膀

编号：1703011226M
姓名：无名
性别：男
年龄：约50岁
身高：1.65米
受助日期：2017/1/14
身体特征：臂膀

编号：1703011227M
姓名：无名
性别：男
年龄：约50岁
身高：1.65米
受助日期：2017/1/14
身体特征：臂膀

编号：1703011228M
姓名：夏善仁
性别：男
年龄：约35岁
身高：1.68米
受助日期：2017/1/23
身体特征：臂膀

个人征婚

女56岁沪籍高中高独退离年龄相仿有房产干部知识型男，心手相牵走完人生路本人亲听18321158981

征婚：真心找伴幼教女64岁夜2套房近88岁内速婚男15821352194
征婚：女76岁丧偶无孩水秀温柔贤惠多可入内住33100376
征婚：女78岁丧偶内科医生退离一起散步相互照顾13524456874

知名：合欢 口碑好 荣获上海市 交通长宁路988号（花篮大厦）4楼（康公公司）父母为儿女相亲热线52738637
征婚：女78岁丧偶可速婚13621705507
征婚：孤老寻伴托女75岁未婚招行退休3套房真心15800514304

寻亲公告

编号：1703011223M
姓名：无名
性别：女
年龄：约58岁
身高：1.55米
受助日期：2017/1/13
身体特征：臂膀

编号：1703011224M
姓名：无名
性别：男
年龄：约50岁
身高：1.65米
受助日期：2016/9/4
身体特征：臂膀

编号：1703011225M
姓名：无名
性别：男
年龄：约60岁
身高：1.65米
受助日期：2017/2/7
身体特征：臂膀

编号：1703011226M
姓名：无名
性别：男
年龄：约50岁
身高：1.65米
受助日期：2017/1/14
身体特征：臂膀

编号：1703011227M
姓名：无名
性别：男
年龄：约50岁
身高：1.75米
受助日期：2017/1/23
身体特征：臂膀

编号：1703011228M
姓名：夏善仁
性别：男
年龄：约35岁
身高：1.68米
受助日期：2017/1/23
身体特征：臂膀