

皮肤病久治难愈 抓住4要素是关键

叶雪菲

凡是得了皮炎、湿疹、银屑病等皮肤病的患者都有一个共同的感受:好好坏坏,反反复复太缠人了。皮肤病专家洪淑珍主任医师表示,湿疹是慢性、复发性、过敏性皮肤病,它是因体内存在一些湿毒和湿热而导致体表症状的一种瘙痒症。由于遗传过敏体质与其复杂的内、外因素而诱发致病,可剧烈瘙痒、频繁发作,常使病人烦躁而加重病情。怎样才能更有效地治疗和防范湿疹的身体侵害?洪淑珍主任医师指出,阻断湿疹发病的四要素很关键。

急性、亚急性和慢性三种。不同类型治疗方法完全不同,且根据皮肤症状变化需要调整用药,所以湿疹的治疗,不是一次就可以治好。湿疹的治疗需要遵循个体化。不能因为皮肤是外在器官,随意外抹药物。外用药物的种类、浓度以及基质的类型,对皮肤的愈合存在直接的关联,切不可图一时疗效擅自外购药物。医生和患者要共同耐心、细致地寻找诱发因素,阻断病因可获得满意的效果。

止复发至关重要。湿疹患者应减少洗浴,避免化学物质的刺激;应遵循医嘱外用药物,按照季节调整外用药物剂型;应按人体不同皮肤部位选择外用药物;保护好皮肤脂膜的屏障功能。

阻断诱发因素防复发

湿疹是以遗传易感体质为基础,各种复杂的诱因致病,精神压力、饮食、药物可作为发病诱因。当人体长期处于不良环境中,如接触污染源等,可导致机体免疫功能失调、紊乱,造成对环境的耐受,引发过敏反应。所以建议过敏体质的患者,应注意观察环境因素对湿疹的影响。

日常保健很重要

恰当的日常保健可以加快湿疹的痊愈,对皮肤屏障的恢复,防

耐心才能见效果

根据病情发展阶段湿疹分为

中医调理防复发

怎样防止皮炎、湿疹、银屑病等皮肤病反复?患者要少用激素药物。其见效虽然很快,但往往副作用大,长期使用很容易导致患者皮肤萎缩变薄、触痛、毛细血管扩张、真菌感染,激素依赖性皮炎等后果。皮肤病患者可采用调养并举、内外兼修的中医方法治疗。通过中药方法治疗,一方面可改善患者瘙痒、肿痛、脱皮、红肿、皮肤溃烂等症状,并改善皮肤血液循环和新陈代谢,使皮肤滋润;另一方面通过中医整体调理患者脏腑功能,可增强患者免疫力,预防复发。

活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你宣教解答疑惑,并提供与专家交流机会。可以通过以下方式报名:拨打新民健康咨询热线:52921706或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”发送至18621303635

医生简介 洪淑珍



主任医师,从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年,擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、鱼鳞病等皮肤病。经验丰富,拥有独特的中西医整体观念。

全市征集 30 名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家 4 月 16 日与您面对面宣教

吴瑞莲

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家金昌洙教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情延误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”

致命,可以不用治疗。金昌洙对此指出,这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病,但静脉曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病程的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,破裂出血。据了解,曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生,还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

如何尽早发现静脉曲张?金昌洙教授介绍,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示,提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮

肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

金昌洙提醒,如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张?金昌洙教授解释说,大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可

以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的,而是由血管扩张引起的,现阶段也是治疗的最好时期。

讲座信息

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。时间:4月16日(本周日)

特邀专家简介



金昌洙 教授
上海市涉外注册医师:沪外医批字(2016)第075号;韩国国立庆尚大学医院胸外科主治医师,韩国成均馆大学医科大学江北三星医院教授,韩国胸部外科学会血管研究会常务理事,韩国静脉学会常务理事、前会长。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

百姓中国 向上

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中国文明网

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您

老人装假牙 尽量留下老残牙

在上海,60岁以上的老龄人口已超过300万人,其中有各种口腔健康问题的人比比皆是——不是牙齿掉落、缺失,咀嚼不便、发音受阻,就是牙齿松动、摇晃、疼痛、敏感,咀嚼无力,冷的、热的、硬的食物都不能吃,甭提有多烦心了……但他们在应对这些问题,特别是需要安装假牙或牙冠来应对时,很多人都希望——把口中所剩无几、吃东西十分不便的残牙全部拔掉,直接安装满口假牙就好了!

其实,这样的想法要不得!俗话说:真牙一颗赛黄金!老人装假牙,尽量不要清除所有残牙、残根,去装满口的。

老人装假牙,残牙、残根4大妙用

这是因为老年人口中所剩无几的牙齿多因根基较好才能得以幸存。如果剩牙没有发生病变,切不可随意拔掉;即使是龋坏严重的“烂牙根”,也能够通过恰当的处理而得以保留。保留真牙至少有1益处——健康的剩牙可以作为固定假牙的支撑点,有利于假牙在口腔里的固定,让假牙不易脱落、更为牢固。

残牙、残根与牙槽骨之间的牙周膜中有许多感觉神经,咀嚼食物时,食物的软硬、牙齿的受力大小等信息,都能通过这些感觉神经传递到大脑,大脑中枢神经就会根据这些信息来适当调整咀嚼、咬合力量的大小,确保既能嚼碎食物,又不会使牙齿用力过度,从而避免因硬碰硬而出现疼痛、受伤等。

剩牙、残牙、残根中牙周膜还能在咀嚼食物时缓冲牙齿的咀嚼力,进而保护牙龈,延缓老年人牙槽骨的吸收速度,减少安装假牙后频繁调适的麻烦。

保留剩牙可以直接避免补牙过程中的物理创伤,减少拔牙的恐惧感,对高血糖人群非常有利。

老人装假牙,年轻人多陪同

大多数老人的知识层次、医学保健常识不如年轻人丰富!建议——老人在解决缺牙、牙齿摇晃、疼痛、敏感、咀嚼无力等问题时,多与子女沟通,年轻人也应多参与、多帮衬、多些耐心为父母解释、分析利弊,最终做出合适的选择,让年老的父母拥有更美的夕阳,更多的口福,幸福的晚年!

(文:石亦华)