

阳光天地 (228期) 迎接第27次“全国助残日” 和第18次“上海助残周”，推进残疾预防，健康成就小康

主办:新民晚报 上海市残疾人联合会

编者按：今天是第27次“全国助残日”，本周同时还是第18次“上海助残周”。本次“全国助残日”的主题是“推进残疾预防，健康成就小康”。今年初，上海残疾人事业发展为“十三五”开局之年交出一张亮丽的年度答卷。时间来到2017年5月，上海全市各界继续献真情，倾全力，推动残疾人事业再上新台阶。

以预防为抓手 促康复出成效

上海积极推进残疾预防引领残疾人健康奔小康



舞太极 掷飞镖 打扑克

第九届残疾人运动会今天上午开幕

在今天上午开幕的上海市第九届残疾人运动会上，年龄已经快奔五的王女士与老年聋人舞蹈队的同伴一起，第一次挑战阳光奔放的啦啦队舞蹈，为走上群众体育竞技场的残疾人健身爱好者们加油助威；

三天前，残疾人运动健将邹丽红牵着丈夫的手，走上集体婚礼的红毯。婚礼上，曾在2016年全国轮椅锦标赛双人椅拉丁三项项目中包揽金银铜牌的嘉定轮椅舞蹈队成员们为他们献演祝贺……

在“上海助残周”中，全市各区纷纷举行残疾人运动会等体育活动，残疾人运动员和体育爱好者也迎来许多喜事，生活更加丰富，得以更好融入社会。

全市多地举办残疾人运动会

▲▲ 残疾人在运动会开幕式上表演团体操

▲ 聋人啦啦队表演活力操《最炫民族风》

朱德春 摄

羽毛球、视力残疾人广场舞等13个竞赛项目，24项赛事。

过去一年，全市及各区都开展了丰富多彩的残疾人群众体育活动，覆盖面广泛，更好地促进了残疾人走出家门，参加社会活动，丰富生活，陶冶情操。其中，上海市第二届市民运动会残疾人飞镖比赛、钓鱼比赛、盲人黑白棋比赛、特奥滚球比赛等8项赛事纳入上海市市民运动会。

上海市残疾人体训中心还与上海市多个残疾人专门协会合作举办了5项残疾人赛事，如上海市智障残疾人乒乓球进洞比赛、上海市精障人士定点投篮比赛等。此外，特奥运动员们还参加了许多大型特奥融合赛事，如2016年全国青少年校园足球特奥融合组上海赛区海选赛、第四届2016上海永柏特奥阳光融合跑城暨邀请赛等，与融合志愿者共同参加体育竞赛，增进残健融合，加深了外界对残疾人的了解。

群众体育多点开花结硕果

在5月18日的嘉定区残疾人集体婚礼上，

里约残奥会两金一铜得主、全国五一劳动奖章获得者邹丽红与在武警边防部队服役的爱人走上红毯，喜结连理。在婚礼上，一群在轮椅上舞蹈的嘉定区残障朋友为他们献演精彩舞蹈，这支多次代表上海市参加全国轮椅舞大赛的队伍，就是上海残疾人群众体育事业发展结出的又一枚硕果。

上海的轮椅舞者第一次亮相是在2011年上海旅游节开幕式的花车大巡游上。以嘉定区残疾人艺术团为班底的轮椅舞蹈队通过社会化运作模式，请来专业老师指导，近三年来，还每年前往台湾进修一个月，大大提升艺术水准。2016年，在全国轮椅舞锦标赛双人椅拉丁三项项目中，他们包揽了金银铜牌，体现了上海群众体育发展的高水准。

由上海市残疾人体训中心和嘉定区残联共同打造这支轮椅舞队伍不仅屡获大奖，成员们自身也发生了翻天覆地的变化。中途残疾的小杨一度十分自卑，是一个几乎从不出门的“宅男”，但是，他现在不仅十分阳光开朗，还在参加国家级非遗“嘉定竹刻”培训，生活十分精彩，他的变化也是群众体育给残疾人带来积极影响的一个缩影。

除了这些具有创新性和良好成果的群众体育精品项目外，一些残健融合的体育项目也促进了社会文明的发展。5月13日，上海市首个残健融合的城市定向赛在普陀区长风公园举行。比赛当天，长风公园热闹非凡，王励勤、金星等著名运动员为比赛发令后，528名选手争先恐后出发。赛前经过手语培训的志愿者们与残障队友配对组队，令整个活动更有残健融合的乐趣与意义。

在开展残疾人群众体育中，全市及各区还十分注重常态化。近年来，本市还积极开展“自强健身工程”，多渠道向残疾人推广健身方法，提供健身设施，目前，全市经常参与体育锻炼的残疾人已达11万余人，全市共有社区残疾人“自强健身点”143个。 本报记者 孙云



招聘会现场 本报记者 孙中钦 摄

上海高校残疾人专场招聘会举办 两三百名残疾人初步达成录用意向

本报讯 (记者 孙云)“上海助残周”期间，一年一度的上海市高校残疾人毕业生就业招聘会再度举办，杨浦、普陀等区也举办了各区的残疾人专场招聘会。据不完全统计，在这些招聘会上，已有两三百名残疾人初步达成录用意向，当场录用数十人。

在高校残疾人招聘会上，5家国企带来16个岗位。招聘岗位中，还出现了创意设计、互联网文案、3D设计师等适合90后的新型岗位。上海市残疾人就业服务中心打造的“阳光职场”APP 2.0安卓版正式上线，还在现场新增职业能力测评，对求职者的职业能力进行“求职体检”，更好开展就业指导，实现人职匹配。

两项纲领性政策指导事业发展

今年2月，我国正式公布《残疾预防和残疾人康复条例》，将从制度层面推动我国残疾预防和残疾人康复事业持续健康发展。7月1日，《条例》将正式施行，规定了残疾预防工作的基本原则，要求覆盖全人群和全生命周期，以社区和家庭为基础，坚持普遍预防和重点防控相结合；建立残疾人信息收集、共享制度，以解决残疾人信息不全、底数不清的问题；明确将残疾预防融入疾病防控、母婴保健、交通安全、生产安全等相关行业管理服务之中。

同在2月，《上海市残疾人康复服务“十三五”实施方案》也正式公布，方案要求，到2020年，上海有需求的残疾儿童和持证残疾人接受基本康复服务的比例达98%，残疾人康复服务有效率达90%。按户籍人口计算，残疾人康复经费平均每人每年不低于12元。残疾人养护将纳入社会福利服务制度，增加残疾人养护床位供给，探索老年人携残疾子女同住养护机构的服务渠道。各区每千名60岁以下重度残疾人配置养护床位80张，全市养护床位总数不少于6000张。

在两项纲领性政策的指导下，上海残疾人的残疾预防和康复服务预计将会在“十三五”期间实现长足发展。特别是在贯彻落实国家《残疾预防行动计划(2016-2020年)》中，针对开展全人群、全生命周期的残疾预防，增强市民的残疾预防意识，虹口区正在积极创建国家残疾预防综合

试验区，将率先贯彻落实国家残疾预防行动计划，成为全市残疾预防工作的样板、示范，引领带动全市残疾预防工作全面展开。

源头干预让不幸不再延续

不久前，浦东新区特殊教育学校的16名听障学生收到一份特殊礼物——致聋基因筛查。针对他们和他们的父母的这项基因筛查，可以最大可能地查出他们是否存在会将基因缺陷遗传给下一代的可能性。孩子们未来有了恋人后，也可以对恋人的相关基因进行检测，了解两人结合生育下一代的遗传风险。除了这16名孩子以外，浦东今年还将对全区200名听力残疾人及其直系亲属进行这项筛查，加强对重点人群残疾预防的优先干预。

自2011年长宁区在全市各区中率先尝试对12名育龄聋人进行基因检测后，2013年，这项检测又由市残联以政府购买服务的形式推广到全市，对符合条件的育龄听障残疾人或处于育龄期的听障残疾人直系亲属进行常见遗传性耳聋致病基因检测，并提供遗传咨询、婚育指导和产前诊断等服务，针对出生缺陷高危因素，进一步预防或减少遗传性致残疾病的发生。

2011年接受耳聋基因检测的12名长宁区残疾人中，就有3人被诊断为高危人群，他们主动放弃生育计划，避免缺陷儿诞生。截至今年5月，全市共完成筛查794人，发现其中200余人属于高危人群，耳科专家对他们进行了婚育指导，建议其谨慎生育。对于存在一定风险的20%对象，专

家给予在孕早期进行羊水穿刺产前基因诊断的专业建议。对于一小部分对氨基糖甙类耳毒性药物高度敏感的检测者及其亲属，医生还发放了用药指南卡，规避药物性耳聋的发生，这些措施都对残疾预防起到了十分积极的作用。

除了从源头上减少缺陷儿的诞生，对于疾病因素带来的残疾隐患，全市各级残联也高度重视。近几年来，市区两级残联都开展了免费为残疾人开展健康体检的康复服务项目。“十二五”期间，上海残疾人健康体检补贴标准由每人250元提高至400元，每位残疾人平均每两年可以得到一次健康体检，全市共计42万人次残疾人获得了免费健康体检。

全市形成积极扶残助残氛围

每年的3月3日，今年已经年逾九旬的著名指挥家曹鹏总会在上海音乐厅与全市聋儿有一次“相约”，这就是连续举办了七届的“全国爱耳日”公益音乐会。每次演出，上海市聋儿康复中心的孩子与上海城市交响乐团等爱心乐团的志愿者们总会联袂登台，为近1200名观众献演精彩节目，展示聋儿康复成果，也加强了社会各界的爱耳、护耳意识。

其实，不止在“全国爱耳日”，在每年的“全国助残日”“全国爱眼日”，“世界自闭症日”等残疾人宣传日期间，上海各界都会举行形式多样、丰富多彩的大型活动，宣传残疾人康复政策和康复知识，强化残疾预防。同时，开展社区宣传教育活

动，邀请听力、言语等康复专家举行专题义诊和现场咨询，增强公众残疾预防知识。在“世界自闭症日”期间，上海市残联还连续五年与市红十字会共同举办上海市高校红十字关爱自闭症儿童志愿服务项目专题培训。在一些相对较冷门的“国际脊柱裂和脑积水日”等宣传日期间，上海市肢残人协会等专门协会也连续举办药品捐赠、义诊、轮椅维修等各类康复宣传活动，取得了良好的社会效益，深受市民欢迎。

此外，上海市还不断加大残疾儿童的康复救助力度，将残疾儿童补贴对象扩大至16岁，使本市户籍的0—7岁听障儿童人工耳蜗植入手术补贴标准由原来的6万元提高至15万元，并惠及到在沪出生的非本市户籍的0—7岁听障儿童，首次突破残疾人政策的户籍束缚，实现同城享有。目前，本市脑瘫儿童康复救助补贴已由原来10000元/人/年提高至15000元/人/年；孤独症儿童康复救助补贴由原来3000元/人/年提高至12000元/人/年；其余类别的残疾儿童康复救助补贴提高至3000元/人/年。每年，约有3500余名残疾儿童得到康复救助。

“十三五”期间，上海还将以减少残疾发生为重点，更加注重完善残疾预防机制，健全残疾人报告制度，与教育、卫生等部门合作，建立康复信息交换平台，实现残疾儿童全程跟踪、全程服务、全程关怀。充分运用各种新媒体，强化残疾预防宣传，提高社会公众对残疾预防的知晓和参与程度。 本报记者 孙云

捐赠 义诊 讲座 拍卖

全市各界各区举办多场助残主题活动

本报讯 (记者 孙云)“全国助残日”和“上海助残周”期间，上海全市各界各区为残疾人献出温暖爱心，举办捐赠、融合活动、文艺等多场助残活动。

继前期向静安区捐赠后，5月19日，上海市残疾人福利基金会又将一台由爱心企业捐赠的爬楼车转交给虹口区欧阳社区。这台爬楼车同样由柯凡特无障碍升降设备公司捐赠，轮椅可以直接固定在爬楼车上。残疾人系上安全带，坐在轮椅里，握紧轮椅扶手，下楼途中比使用大多数爬楼机更有安全感。接到捐赠后，欧阳社区将为社区内老年人和残疾人提供预约上门服务。

5月16日，上海市残疾人福利基金会为关爱残疾人口腔、五官科健康，设立100万元的“乐善助残·和谐天伦”公益基金，虹口区数十位“阳光家园”学员及社区残疾人成为首批受益者，接受了心身疾病防治科普知识讲座和免费的口腔、五官科疾病筛查。之后，全市残疾人及亲友也将得到口腔、五官科疾病减免医疗费用的援助。有需求者可拨打上海市残疾人福利基金会“口腔、五官健康助残热线”(65259999)预约。

适逢5月18日“国际博物馆日”，艺术礼品博物馆、上海电影博物馆、世博会博物馆等沪上三家博物馆以“无障碍·爱”为主题，面向智力、聋哑等残疾人和孤独症儿童推出专场活动。

5月19日，在普陀区启星学校，由普陀区残联资助的上海小箭雨打击乐团助理打击乐课程培训班及上海小礼帽文化投资有限公司助星舞蹈公益培训课正式启动，孩子们经过名师指导，现场展示了体验课的初步成果，得到领导和来宾一致肯定。



残疾人观众在艺术礼品博物馆参加DIY体验 金晨 摄

5月20日，上海最大的公立综合性康复机构——上海市养志康复医院携手申通地铁集团，在轨道交通2、8、11号线人民广场站三角换乘区开展颈肩腰腿疼、糖尿病、高血压、中医等门类的公益义诊，并提供免费物理治疗、中医推拿和理疗体验，普及生活中预防腰痛的小知识，演示简单易用的坐行姿势。

昨天下午，上海心希望助学公益服务中心等单位还共同主办了一场“智力助残志愿者活动微视频、H5网页设计大赛”，现场展示了15个微视频短片和H5网页作品。

又讯 (记者 孙云)5月19日，杨浦区举办主题活动暨第四届残疾人运动会开幕式，残疾人代表和特殊学生获得赠书等礼品，杨浦区四个街镇挂牌成为“上海市残疾人体育健身点”。活动外场同时开展了健康预防咨询服务，宣传《残疾人预防和残疾人康复条例》。

嘉定区连续举办多场主题活动，包括残疾人集体婚礼、“健康相伴”健康讲座、“引领相伴”义换活动、阳光巴士开通助残服务、阳光工坊残疾人非遗手工艺品慈善拍卖等。其中，“阳光巴士”是首次将无障碍车辆助残服务纳入到上海市各区政府民生实事工程中，深受残疾人好评。

5月22日，徐汇区将举行全国助残日主题活动，大家共同分享了残疾人中的佼佼者——里约残奥冠军傅听澜、全国自强模范韩颖等残疾人的成长故事和自强感悟，各街道还开展了“街一品”的残疾人文化体育活动展示。徐汇区还对全区困难残疾人、残疾人低保家庭、残疾高龄纳保老人、无业孤残老人给予帮困救助，并开展了预防残疾讲座。

5月17日，浦东金杨阳光家园学员在“金杨益天地”展示了手语歌曲表演《阳光总在风雨后》和集体舞表演《舞动中国》，三家爱心企业与街道残联、爱爱社工师事务所签订三方共建协议，两位爱心人士与金杨两名“阳光宝宝”签订结对协议并捐赠学习用品。5月21日，在浦东久金广场，金杨阳光家园学员再次进行才艺表演，并义卖手工作品，路过市民与学员们一起体验了手绘帆布包、DIY蝴蝶结头饰等手工活动，感受残疾人朝气蓬勃的精神面貌。