

上海市民健康预期寿命目标:72岁

《“健康上海 2030”规划纲要》出台 提出 23 项建设指标

本报讯（见习记者 郜阳）市政府新闻办昨天下午举行新闻发布会，副市长翁铁慧介绍了新出台的《“健康上海 2030”规划纲要》相关情况。作为推进健康上海建设的行动纲领，规划纲要对 2020 年、2030 年健康上海提出了明确战略目标。

新增健康预期寿命指标

到 2030 年，健康上海是怎样的一幅蓝图？政府、社会和市民又需要做出哪些努力？《“健康上海 2030”规划纲要》给出了详细解答。

规划纲要把人民健康放到优先发展位置，提出 23 项建设指标。其中，主要健康指标“人均预期寿命”要保持发达国家水平，并增加了“健康预期寿命超过 72 岁”“常见恶性肿瘤诊断时早期比例不低于 40%”等体现健康标准的 10 个指标。

2016 年，本市平均预期寿命已达 83.18

岁，上海地区婴儿死亡率、孕产妇死亡率分别下降到 3.76‰、5.64/10 万，三大健康指标继续保持发达国家和地区水平。

多种举措实现“治未病”

“预防多花 1 元钱，治疗少花 8 元钱。我们要按照‘治未病，补短板’的要求，转变健康服务策略。”翁铁慧表示。到 2030 年，要将重大慢性病过早死亡率控制在 9% 以内。同时，完善医疗保障制度，到 2030 年，实现全民医保体系成熟定型，个人卫生支出占卫生总费用的比重控制在 20%。

体育运动是很多疾病的辅助治疗手段，对“治未病”大有裨益。规划纲要提出，营造健康文化，倡导市民共享生活方式。到 2030 年，要实现城乡居民达标率达 96.5%、经常参加体育锻炼人数达到 46%，这一指标接近发达国家水平。上海将大力建设城市绿道、体育主题

公园，以及沿江、沿河、沿湖体育休闲设施，实现人均体育场地面积达 2.8 平方米。

上海目前已经步入深度老龄化社会，健全对老年人的医疗服务是当务之急。据介绍，目前养老机构和医疗机构的签约率达 100%，但全市职业护理站只有 61 家，完成培训的基层护理员只有 810 名，目前政府正在加紧相关机构和人才的建设和培训。同时将通过做实家庭医生签约服务、提高老年人签约覆盖率，试点实施老年长期护理保险制度等举措来应对养老问题。

科技创新引领健康建设

规划纲要强化科技创新，突出创新对健康的支撑引领作用，明确提出要把三级甲等医院建设成为具有一定影响力的危重疑难病症诊疗中心，并通过实施“腾飞计划”，不断提高本市临床专科服务能力。

环境和市民健康息息相关。规划纲要提出，到 2030 年，实现空气质量优良天数比例不低于 80%。同时利用大数据分析、人工智能等新技术手段，实现食品药品环境智慧监管。

规划纲要也关注到健康产业发展，指出要加快生物医药科技创新，提升产业发展水平，到 2030 年，基本建成亚太地区生物医药产业高端产品的研发中心、制造中心、服务中心和商业中心。

相关链接

健康期望寿命(HALE)

指人们能维持良好日常生活功能的年限，其与普通期望寿命的最大不同在于：普通期望寿命是以死亡为终点，而健康期望寿命是以丧失日常生活能力为终点，在关注生命数量的同时，更加关注生命质量。

让生命以另外一种方式精彩绽放

申城开展系列人体器官捐献登记宣传活动，浦东徐汇黄浦闵行奉贤启动遗体(角膜)志愿服务“五区联盟”

本报讯（记者 施捷 通讯员 李晨）今天上午，由上海市红十字会、上海市卫生和计划生育委员会指导，上海市人体器官捐献办公室主办，上海交通大学医学院附属瑞金医院承办的“2017 年上海市人体器官捐献宣传登记主题活动”，在瑞金医院门诊大厅举办。

在活动现场，瑞金医院的医务人员率先签署了器官捐献协议，以实际行动发出倡议。捐献者家属、同事（律师）代表、上海政法大学生生代表、医生代表齐聚现场，并向捐献者家属赠送了锦旗。活动现场，红十字会工作人员、医务人员和律师向大家提供咨询服务，并可以在现场签署器官捐赠协议。

在瑞金医院主会场活动同时，复旦大学附属中山医院、华山医院，上海交通大学医学院附属仁济医院、新华医院，上海长海

医院、长征医院、东方肝胆外科医院，上海市第一人民医院、胸科医院、肺科医院等全市其他 10 所医院，上千名红十字志愿者在各自的门诊大厅同时开始宣传活动。面向全国的 2017 年人体器官捐献志愿登记宣传季走向高潮。

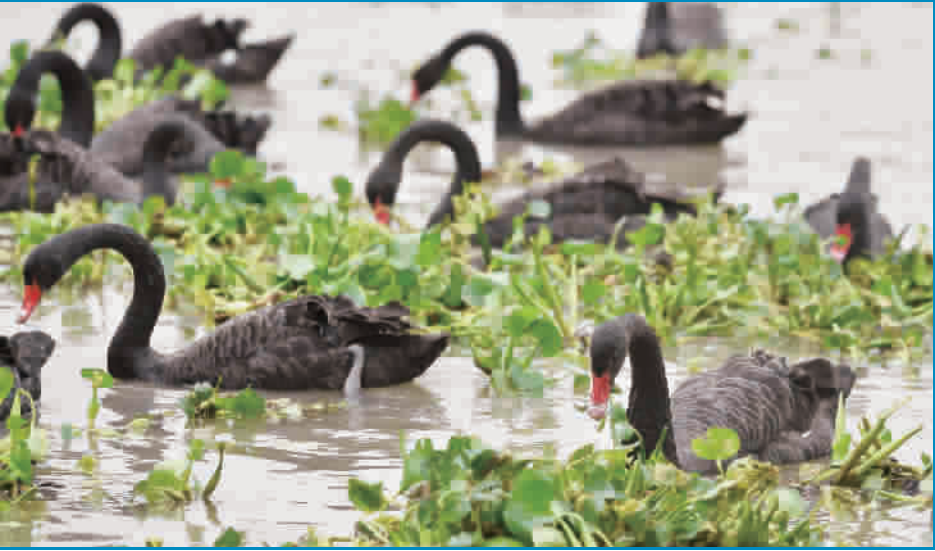
又讯（记者 施捷）昨天下午，来自浦东、徐汇、黄浦、闵行、奉贤 5 个区的遗体（角膜）捐献登记志愿者代表聚首张江镇，以“光明的托举”为题，举行了一场别开生面的眼角膜捐献宣传活动，同时宣布本市遗体（角膜）捐献志愿服务联盟之首个“东部五区联盟”正式启动。

活动由盲童演唱的一曲《茉莉花》开场。视频《重生》《光影》则通过不同的故事，讲述了角膜捐献者的博爱情怀。第九人民医院眼

科专家陈俊璽为大家带来了《透亮的爱》进行科普。本次活动总导演、参演者、到场的红十字工作者和部分观众，当场提出了捐献角膜的请求，有十余人在捐献角膜签字仪式上郑重落笔，不少市民活动后留下个人信息，表达了捐献意愿。

据市红十字会副会长李江英介绍，上海市红十字会探索将全市 16 个区的遗体（角膜）捐献志愿服务组织划分为东部、中部和西部服务联盟三个片区，希望通过加大遗体（角膜）捐献宣传力度，让更多的人加入到捐献登记者的行列。

截至 2017 年 6 月 30 日，全市已有 45880 位市民自愿登记加入了遗体（角膜）捐献的行列，有 10027 位志愿者已实现了遗体（角膜）捐献的意愿。



清除水葫芦 黑天鹅帮忙

夏秋之交是市郊河道水葫芦等绿色漂浮物生长季节。在青浦大千生态庄园，清除水葫芦青请来黑天鹅来帮忙——由于黑天鹅肠道很短，通过黑天鹅的咀嚼，可以把水葫芦等“绞”成细纤维排泄出来，给水里的鱼类和其他生物作饵料，促使其快速成长；而鱼类生长繁育，又能促成水体保洁，这样就构成了一条完整的生物循环链，达到“除害兴利”、“变废为宝”的目的。青浦高级中学与上海市农科院专家曾联合小规模

的试验，证明这是一条可行的科学举措。

本报记者 徐程 摄影报道

本报讯（记者 张钰芸 通讯员 王逸伦）作为今年上海购物节的重头戏之一，2017 上海进口水果节今天上午在北蔡镇政府南广场开幕。近百个品种的国内外优质水果集体亮相，邀请市民免费品尝。、中秋、国庆也是进口水果的消费旺季，记者从上海洋山出入境检验检疫局获悉，9 月份进口水果的批次相比 8 月大增 205%。

牛油果、恐龙蛋、红提、凤梨、金柚、澳柑、蛇果……今天上午，来自美国、新西兰、泰国、南非、澳洲等 20 多个国家近 20 个品种的进口水果，来自山东、新疆、海南、福建、广东、广西等省自治区以及宝岛台湾的近 70 种国产优质水果在北蔡镇政府南广场摆开阵势。主办

上海进口水果节今开幕 近百品种邀您品尝

进口水果一次查验6小时通关

方上海农产品中心批发市场还将 500 余份精美水果送到了社区及敬老院老人的手中。

记者从上海洋山出入境检验检疫局获悉，近期各大水果进口商集中申报，进口水果呈现较大幅度增长。9 月份上海洋山出入境检验检疫局共受理进口水果 543 批次，总计 15608 吨，货值达 3566 万美元，分别比 8 月份增长 205%、72%、36%，品种有南非橙、美国葡萄、加拿大樱桃、墨西哥鳄梨、智利猕猴桃、秘鲁蓝莓等。

洋山港是国内首家设立在自贸区内的进境水果指定口岸，为加快查验速率采取了多项措施。包括增加工作时长，全天候提供进境水果检验检疫保障，即时查验、即时放行；采用“预检验检疫”模式，实现“一次检疫分批核销”；与海关等其他口岸单位“信息互换、监管互认、执法互助”，实现“一次查验”模式等，通关、通关时间从原来的 2 天缩短至 6 个小时。

市十四届人大常委会会议通过人事任免案

本报讯（记者 姚丽萍）昨天下午，市第十四届人大常委会第 40 次会议表决通过有关人事任免案。

人事任免事项如下——

免去林荫茂的上海市人民代表大会常务委员会副秘书长职务；

决定任命汤志平为上海市发展和改革委员会主任，免去沈晓初的上海市发展和改革委员会主任职务；

决定任命黄永平为上海市住房和城乡建设管理委员会主任，免去顾金山的上海市住房和城乡建设管理委员会主任职务；

决定任命徐毅松为上海市规划和国土资源管理局局长，免去孙继伟的上海市规划和国土资源管理局局长职务；

免去茆荣华的上海市高级人民法院副院长、审判委员会委员、审判员职务。

市食药监局

200批次月饼检查合格率百分之百

本报讯（记者 裘颖琼）国庆、中秋佳节将至，市食药监局今天起重点加强对月饼市场监督检查。记者获悉，在对本市生产经营的 200 批次月饼抽查中，样品检验合格率为 100%。

南京路上老字号云集，因此也成为市民游客买月饼的首选之地。今天上午，记者跟随一路执法人员来到南京路上的第一食品商店和新雅粤菜馆，重点检查月饼包装标识是否完整规范、是否存在过期霉变情况，商家是否履行索证索票进货查验义务。

市食药监局表示，此次检查将加强对加工销售月饼的餐饮服务单位的监督检查，尤其是受到网络推崇和热评的“网红”餐饮服务单位，严防使用回收食品或超过保质期食品原料生产加工月饼以及销售“三无”月饼等违法行为。

记者还获悉，中秋节前夕，市食药监局对上海生产经营的月饼进行了监督检查。截至目前，全市共抽检 200 件，其中本市生产企业 120 件、流通企业 60 件，餐饮单位制售的 20 件。覆盖世纪联华、农工商、麦德龙、乐购、欧尚、大润发、联家、好又多等连锁超市、食品店以及本市月饼生产企业，品牌涉及杏花楼、新雅、功德林、老大房、凯司令、元祖等知名品牌。结果显示，200 批次月饼样品均符合食品安全标准，样品检验合格率为 100%。

市食药监部门提醒广大消费者，购买月饼时，可闻其味、观其色。购买后应尽快食用，避免长时间贮存。