

# 第三届“上海市十佳家庭医生”候选人事迹

主办:上海市卫生和计划生育委员会、上海市医药卫生发展基金会、上海市医务工会、上海电视台、上海人民广播电台、新民晚报、新民网、上海大众卫生报  
 协办:上海市社区卫生协会、上海市12320公共卫生公益电话  
 请通过新民晚报官方微信、健康上海12320官方微信参与第三届“上海市十佳家庭医生”公众投票评选。



新民晚报  
官方微信二维码



健康上海 12320  
官方微信二维码



## 娄晓敏

女,33岁,黄浦区淮海中路街道社区卫生服务中心中医科,主治医师。  
 人生格言:传承中医国粹,共享健康生活。

### 主要事迹

她是百姓点赞的淮海“小中医”,身材小小,却能肩挑社区健康管理重担,善于综合运用中药饮片、针灸、推拿等多种中医疗法治疗常见病,是居民信赖的“中医健康指导员”。  
 年纪轻轻,她不惧风吹雨淋,坚持上门提供基础中医服务,深入社区和楼宇8年余,累计下社区服务居民数40000多人次,中医家床服务3000多人次。她师从施氏伤科传人,现为2015年上海市社区中医师带徒项目学员、2013年区卫计委优秀青年培养对象。



## 王敬丽

女,41岁,中共党员,宝山区大场社区卫生服务中心家庭医生工作室负责人,副主任医师。  
 人生格言:把工作当责任,把事业当追求。

### 主要事迹

她扎根社区十三年,将群组管理模式广泛推广应用于糖尿病、高血压患者的防治与干预,团队累计签约居民15036人。她是独居孤寡老人的“医生女儿”,定期上门送医送药送关心;她是晚期癌症患者的“舒缓天使”,帮助患者安详地走完人生路程;她更是家庭医生团队的“领头羊”,近年来主持完成区级课题2项,与复旦大学合作课题3项,发表论文15篇。先后获“宝山区五一劳动奖章”“宝山区十佳家庭医生”“宝山区十佳医生”等荣誉。

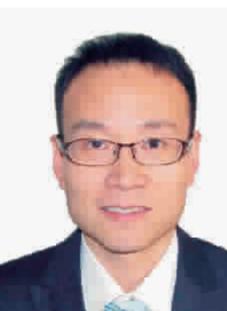


## 王琳

女,41岁,中共党员,徐汇区田林街道社区卫生服务中心爱建园团队队长,副主任医师。  
 人生格言:扎根社区,精勤不倦,至诚奉献,守护健康。

### 主要事迹

她从事社区卫生工作20年,为3000多名签约居民提供家庭医生健康管理服务,曾获徐汇区卫生系统启航全科奖、徐汇区“十佳家庭医生”。她不断拓展家庭医生服务内涵,带领团队开展的家庭医生护理工作成为一方特色。91岁签约居民程老伯,因患脑梗长期卧床致尾骶部大面积褥疮,她通过创面评估、上门换药、护理指导,短期内使得创面痊愈。以她工作内容拍摄的《家庭医生护理工作》微电影获得第四届“我身边的社区卫生服务”优秀奖。



## 徐高洁

男,33岁,中共党员,浦东新区东明社区卫生服务中心全科团队队长,主治医师。  
 人生格言:平凡的脚步也能走完伟大的行程。

### 主要事迹

徐高洁是一名80后青年医生,毕业后留在仁济医院工作近4年。2010年为了响应国家开展家庭医生制度改革号召,他“连降三级”,主动投身到了社区卫生事业中来。来到东明的5年来,凭借着精湛的业务水平,追求卓越的工作态度,目前签约了近两千名社区居民,工作得到了各方好评,多次受到媒体报道。曾荣获市《我是一名家庭医生》演讲总决赛二等奖,市首届全科医师基层服务卓越奖、新区十大医学新星、新区浦东好人的荣誉。



## 朱惠仙

女,49岁,民进会员,徐汇区徐家汇街道社区卫生服务中心全科团队队长,副主任医师。  
 人生格言:悬壶济世,医者仁心。

### 主要事迹

她凭着20多年临床和健康管理经验,针对签约居民不同需求,为他们提供个性化的服务,扎实的业务能力及亲和服务态度获得社区居民一致认可,892户2328名居民主动和她签约。她成立“糖尿病患者俱乐部”,以专业技术让“糖人”不再愁眉,“糖网”患者重获光明;她通过“慢性病管理路径”的探索,提升家庭医生工作效率,课题荣获上海市科技进步奖。她是上海市卫生系统先进个人,徐汇区学科带头人培养对象,区青年人才培养对象院内导师。



## 李冬华

女,41岁,中共党员,浦东新区塘桥社区卫生服务中心全科团队队长,主治医师。  
 人生格言:在平凡中寻求医者的价值。

### 主要事迹

李冬华医生临床基础扎实,能融合预防、慢性病管理、康复于临床实践,是基本健康问题的优秀解决者,复杂健康问题的咨询者。签约853位多种慢性病患者和1300余名预防性服务对象,提供连续、综合的全科医学服务,主要控制指标的达标率都是中心的标杆。典型案例:徐某,男,75岁,重度心衰,及时识别心脏瓣膜病变,联合心济心内、外科专家及时治疗,术后连续服务,已延续了8年有质量的生活,他成为徐老伯全家人的首诊医生。



## 吕跃峰

男,37岁,中共党员,静安区曹家渡街道社区卫生服务中心总队长兼高荣团队队长,主治医师。  
 人生格言:尽自己所能,守护居民健康。

### 主要事迹

市首届规范化培训的全科医师之一。以扎实的专业知识和过硬的医疗技术,扎根社区服务15年,是社区居民信得过的健康守门人;他以细心、耐心、贴心的服务,深得社区居民的赞誉。他经常利用休息时间为社区老人上门换药服务,年平均270余人次;与他签约的社区居民有2500余人,年工作量22000余人次、家床查床300余人次。曾荣获上海市第一届全科医师基层服务卓越奖、市卫生系统先进工作者、市职工职业道德十佳标兵等荣誉。



## 张维维

女,37岁,嘉定区安亭镇黄渡社区卫生服务中心家庭医生,主治医师。  
 人生格言:用心呵护病患,以诚换取信赖。

### 主要事迹

掌管1100名签约居民的健康,14年如一日坚持“五个一”工作法,以过硬的专业知识、贴心的服务被社区居民所称道。作为上海市首个腹膜透析试点社区的腹透医师,她一次次上门指导腹透病人,75岁尿毒症患者陈阿婆在她精心治疗下,各项指标均恢复正常,省去了长途跋涉做透析的奔波之苦;56岁徐阿姨因张医生的“火眼金睛”及时查出肝硬化并得以控制病情;悉心照料104岁老人随叫随到。她把医者的崇高责任化作一股股爱护、尊重患者的涓涓细流……



## 袁志敏

女,50岁,中共党员,长兴区新华街道社区卫生服务中心红庄社区卫生服务站全科团队队长,副主任医师。  
 人生格言:创新永无止境,用心呵护健康。

### 主要事迹

从公共卫生管理到全科副主任医师的30年,她全身心地将疾病预防融入人到全程、连续的居民健康管理中,承担起1810位签约居民的健康重任。在她的专业照顾下发现早期癌症患者20余人;她自考心理咨询师,搭建开放式“社区版”心理解压平台,以人文关怀理念开展慢性病患者心理干预;她首创中医药综合治疗老年人手足皴裂,高效低价,已使300余位居民受益;她自编健身操,开展“5S”家庭环境指导,提升居民健康生活理念。



## 穆怀典

男,30岁,金山区米泾社区卫生服务中心家庭医生,主治医师。  
 人生格言:静修慈海承大爱,水深无形念素心。

### 主要事迹

三年的全科医师规范化培训让他立志成为一名优秀的家庭医生。他参与社区团队签约居民3581户,签约人数达5796余人次,参与糖尿病、高血压等慢性病患者的随访管理,定期为80岁老人、残疾人上门服务。他曾收治一位深II度20%面积烧伤伴有感染的患者,他克服种种困难,风雨无阻,为患者清创换药。经过他的精心治疗,患者感染控制,伤口逐渐愈合。他的工作朴实无华,但切实为基层居民解决了许多现实的健康问题。



## 华志佳

男,35岁,普陀区真如镇社区卫生服务中心中医全科,主治医师。  
 人生格言:博采众长,视病犹亲。

### 主要事迹

以简便廉效的适宜技术实实在在为签约病患解除痛苦,居民都说“遇到这样的医生,心情也会好起来,毛病也好了一半。”  
 他善于创造发明一些治病小工具,有效缓解了很多患者的痛苦,因此被亲切地称为“小小发明家”。2015年7月,他主动报名赴西藏亚东县开展短期医疗援助。  
 他入选第一批上海市优秀青年医师,主持两项中课课题发表多篇论文。曾荣获上海市第一届全科医师基层服务卓越奖、普陀区十佳医生、普陀区记功荣誉等奖项。



## 陆元英

女,37岁,中共党员,松江区小昆山镇社区卫生服务中心全科团队队长,主治医师。  
 人生格言:用心服务,做社区居民的“健康管家”。

### 主要事迹

十多年细致、耐心的一线服务,使她成为社区工作中的一块“金字招牌”,她建立的每月集中监测、个性化治疗方案、成员间互管等干预模式,使300多名糖尿病患者病情得到有效控制。  
 她率先开展家庭、站点、家庭医生工作室“三站一体”服务,既降低了社区居民的看病经济负担,又能让家庭医生对签约居民健康问题掌握得更清楚。曾连续两届获得松江区“首席社区居民解决了许多现实的健康问题。”称号。



## 陈晨

女,33岁,中共党员,静安区彭浦新村街道社区卫生服务中心全科团队队长,主治医师。  
 人生格言:博极医源,精勤不倦。

### 主要事迹

她硕士毕业,拥有医学和心理学双学位;她扎根社区13年,是同事眼中的“陈博士”,居民眼中的“漂亮好医生”;她敢于探索,把赴英美学习到的慢性病管理经验与工作相融合,带领金牌全科团队开创了社区慢性病患者自我健康管理工作的新模式;她满怀爱心,通过个性化心理疏导,使心理疾病患者重新融入社会。  
 她是首届上海市全科规范化培训学员并入选上海市优秀青年医师培养计划,荣获首届上海市基层服务卓越奖提名奖等荣誉。



## 刘剑锋

男,31岁,中共党员,奉贤区南桥镇社区卫生服务中心全科团队队长,主治医师。  
 人生格言:在平凡中坚守,在奉献中升华。

### 主要事迹

扎根社区11年,他秉持“在平凡中坚守,在奉献中升华”,践行着“当好好医生”的理想。对他的“粉丝”总是反复叮咛,从不厌烦;积极组织参与社区志愿服务,每周开展社区义诊,心中只有患者,没有节假日,这已成为一种习惯;每月上门为独居老人贴心服务,让老人们由衷感言“有家庭医生真好!”在实践中创新,首创奉贤区“慢病专家库”,让签约居民更便捷地享受专家资源。种种平凡之举赢得了社区居民和同事的认可和尊重。

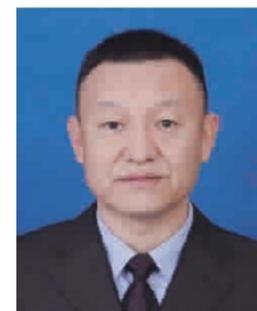


## 黄岳岳

男,37岁,中共党员,虹口区凉城新村街道社区卫生服务中心家庭病床科团队长,主治医师。  
 人生格言:勤勤恳恳做事,认认真真做人。

### 主要事迹

他师从“全国五一劳动奖章获得者”裘志行医师,立志扎根社区。他钻研医术,却朴实无华,十五年来就像邻家小伙,骑着一辆旧自行车穿行在“凉”城的大街小巷,为千家万户送去“凉”“暖”。他不负信任,为年老病人保管银行卡整整五年,直至病人过世。“老吾老,以及人之老”,在敬老院开设的“黄岳岳心理咨询工作室”,成为慰藉孤寡老人心灵的港湾。他曾经获得虹口区“十佳家庭医生”等称号,在平凡岗位上谱写着自己的不平凡。



## 曹波

男,42岁,青浦区华新镇社区卫生服务中心全科团队队长,主治医师。  
 人生格言:以人为本,尊重生命。

### 主要事迹

是什么让一群患者宁肯拖几天,也要等到曹波坐诊才来医院就诊?是信任——对他医术和人格的信任。  
 每年上门服务1000余人次,深入村居开展健康讲座数十场,8年以来,他每周一到周三,风雨无阻行走在乡间小道,守护一方百姓健康。  
 他以“曹波家庭医生工作室”为平台,带领团队为社区居民提供更方便的服务,并把有效经验推广到全区。  
 他先后获得了市优秀健康促进志愿者、青浦区十佳家庭医生、市十佳家庭医生提名奖等荣誉称号。

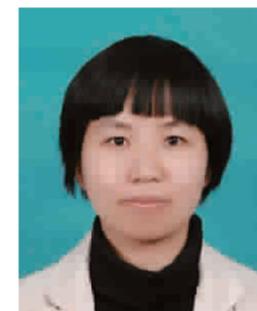


## 茅俭波

男,36岁,杨浦区长白社区卫生服务中心松花居委家庭医生团队队长,主治医师。  
 人生格言:守护您的健康,是我家庭医生人的职责。

### 主要事迹

茅俭波从医16年,曾经是乡村社区医生、120急救医生,现今他是家庭医生,从处理急症的“急大夫”变为注重慢病综合管理的“慢郎中”;他穿梭在家医工作室与居民家庭间,为健康奔走;他制作了微信短片《我是你的家庭医生》,让社区居民深入了解家庭医生;他的认真、敬业赢得了社区居民的“黄岳岳心理咨询工作室”,成为慰藉孤寡老人心灵的港湾。他曾经获得虹口区“十佳家庭医生”等称号,在卫计委编撰的《家庭医生真情故事》。



## 施锦丽

女,34岁,崇明县城桥镇社区卫生服务中心全科团队队长,主治医师。  
 人生格言:仁善立业,为社区居民实现“健康梦”而努力!

### 主要事迹

施锦丽从事全科团队服务五年,坚持“让医生走进家庭,让家庭拥有医生”的服务理念,活跃在社区,她签约1600人,重点服务人群380人,进社区服务是她生活的主旋律。  
 平时心系病人,充满爱心,用实际行动常年关心弱势群体,给患者提供“中心—站点—社区”连续性全程服务,赢得了广大居民赞扬。  
 施锦丽以充足的干劲,扎扎实实的作风,努力践行家庭医生的使命,她曾多次被县卫计委记功、记大奖励。



## 刘玮

男,39岁,中共党员,闵行区古美社区卫生服务中心古龙团队全科医生,主治医师。  
 人生格言:健康所系,性命相托,全面发展,全心为民。

### 主要事迹

身为家庭医生,既是出色的学科带头人,也是患者的知心朋友。他撰写论文20余篇,SCI论文1篇,主持市级、局级科研课题共4项,发明专利1项。建立“健康之路”微信群,为病患答疑解惑。九旬孤老王福烟在他的悉心照顾下,病情日趋好转,老人特地请人致信市委书记称赞这位给病人“送礼”的医生。他自愿无偿献血800毫升,坚持13次马拉松比赛并带动社区居民运动健身。曾获闵行区首届“最美民心医生”、“优秀共产党员”等荣誉称号。



## 杨利琴

女,46岁,中共党员,崇明县庙镇社区卫生服务中心全科团队队长,副主任医师。  
 人生格言:病人的需要,就是无声的召唤。

### 主要事迹

作为庙镇社区卫生服务中心医疗部主任的杨利琴,在救死扶伤的岗位上辛勤工作二十余年。她带领的团队负责庙镇辖区5个村,由于村与村之间相隔较远,居民居住分散,加之中心仅有一辆公务用车不能长期按时保障供车,她就经常带领团队骑车穿梭于各乡村之间,为签约家庭送医送药。目前,签约人数2475人。由于杨利琴医生在工作中的突出表现,曾多次评为县卫生系统的先进工作者,被社区居民称为“社区居民的好医生”!