

# 谁来关注她们的感情世界

## ——东莞女工的性调查引发的思考

据南方都市报报道,目前东莞男女工比例失调,在一些厂内出现“一夫多妻”的现象。因为没有登记,他们没有触犯法律,但很难规范。据相关调查,在有性生活的女工之中选择以“安全套”避孕的只占20%,不采取任何避孕措施的超过10%,而这些女工怀孕后被抛弃的几率却非常高。

这些女工大多背井离乡,来东莞打工的主要目的在于赚钱养家。作为外来务工人员的一部分,东莞女工是城市的弱势群体,素质偏低,适应城市生存能力不强,获取工作的机会短缺,竞争激烈,只能从事低收入高强度劳动。同时,作为正常的人,又正值青壮年,她们对性的需要在所难免。据了解,大部分女工十分缺乏自我保护意识,也不知道遇到困难可以求助于工会,一些80后、90后女

工被介绍至桑拿色情场所的事情时有发生。东莞一些企业对女工的管理模式,由于长时间在生产线上工作,她们大多私生活被限制,女工缺乏社交环境。针对这种情况有关部门可以举办相关联谊活动,组织文艺演出等,为适婚青年搭建平台,引导她们通过正常的渠道交友恋爱,丰富女工的精神生活,开阔社交环境,有效促进适龄男女的结合,从而打破男女工比例失调的地域局限性。另一方面,女工法制意识淡薄,加之社会保障制度不健全,女工的合法权益得不到保护,政府对她们管理的工作重心应该转移到服务引导,同时加强外来工的性知识、性教育普及工作,增强女工的自我保护意识和能力。

上海诚凯男子性功能康复治疗中心专家指出,人有自然性的一面,对性的渴

求,是人之常情,人们往往把这种人之常情禁锢在条条框框之内,加之外来种种压力的影响,容易造成心理障碍甚至崩溃。性的禁锢不仅带来心理问题,也导致生理上的疾病。多年临床实践表明,性的畸形关系会导致一系列的性健康问题产生,多个性伙伴、不安全的性行为是很多性传播疾病滋生的温床,同时,性的过度放纵,会引发男性功能障碍,易产生阳痿、早泄等疾病。心理上对“性”的禁锢以及社会的压力,也会产生焦虑不安的情况,精神紧张引起功能障碍,人最本质的“性”反却成了人打开健康之门的一把死锁。

“食、色、性也。”说的最多的是在中国,认同“性”是美的,人们自然会去尊重它,自然会远离它“丑”的一面,这样才能打开“性福”之门。

何川



### 第21期

指导:上海市生殖健康产业协会  
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心  
热线电话:62909595  
官方网站: <http://www.62909595.com>

### “性福”那点事

#### ■ 勃起长度大于7.5厘米

男人对性器长度的态度和女人对体重一样,很在乎却永远不愿意告诉别人。只能私下暗自比较。“命根子”究竟多长才正常?阴茎勃起后从耻骨到阴茎头的距离,只要不短于7.5厘米就能享受性快感。

#### ■ 射精不短于2分钟

从插入开始计时,很多人都认为射精至少要等到半小时后算是没有“机械故障”;如果达到1个小时,才是真正的“男子汉”。狭义上讲,从插入到射精小于2分钟的,才算“早泄”。

#### ■ 勃起后成90度

阴茎勃起后与身体的夹角至少要成90度,否则也是ED(勃起功能障碍)。角度,代表着硬度。一般来说,硬度可分4级,第1级的阴茎像是柿子一样软软的;第2级好比是去皮的熟软香蕉,但仍无法成功进行性行为;第3级则可以用带皮的软香蕉来形容;第4级的阴茎能像小黄瓜一样坚挺。一般来说,3级硬度基本可以达到90度。不过,要想拥有完美的性爱,还是需要小黄瓜一样坚挺的4级硬度。

晓何

### 男人健康的三个「数字」

## 对因治疗才会有效果

上海诚凯男子性功能康复治疗中心首席专家 王哲才教授

近年来在门诊的日常工作中,经常可以见到出现尿频、尿痛、尿滴血、不畅、下腹部胀痛等症状的患者,其中还有许多是年轻人,经过检查才发现原来是患有前列腺炎,有些人还告诉医生他们的性生活不理想,性功能不正常。通常,医生会告诉这些来中心咨询就诊的患者“如果前列腺炎治疗好后,性功能就会好了。”

前列腺炎是造成性功能障碍的主要原因吗?这需要依情况而定。前列腺是男性生殖系统的一部分,位于膀胱出口处,包围着尿道,是分泌部分精液及激素的器官。长期炎症刺激,比如前列腺炎,会造成生殖能力下降;长期增生压迫,比如前列腺增生,会造成尿频、尿急、尿痛、夜尿、急迫性尿失禁,且会伴有尿等待、尿线细、尿中断、尿无力、尿不尽等症状,甚至出现尿潴留,引起肾积水、肾功能衰竭。这就需要医生针对患者的具体情况来分析病情。在条件允许的情况下,全面了解患者的生活情况,根据病史,症状的程度

### 老王札记



等,做一些必要检查,找到病因。

我有一次会诊时遇到过一个患者张先生,他来中心之前曾在某男科医院做检查,结果确诊为前列腺炎伴性功能障碍的病症。在那家医院通过药物、输液、物理等治疗后,医生告诉张先生通过化验单上显示的数据表示,他的病已经康复了。看着收费单上名目繁多的收费项目,张先生

自信满满地回到家里,然而在“愈后”的几个月内他依旧不能同妻子完成房事。他十分懊恼,花了一大笔钱,病情却没有丝毫的转变。

我经过详细询问和检查发现,张先生不但患有前列腺炎,同时他患有泌乳素增高症。这是一种与内分泌有关的病变,属于性激素型性功能障碍。我根据检查结果给他制定了一套诊疗方案,采用前列腺腔介入融术进行治疗,同时采用调整激素水平等多方面配合治疗。经过系统治疗后,张先生摆脱了前列腺炎的困扰,性生活也开始正常。

2004年上海科技周期间,《中美性医学主题学术报告会》在上海科学会堂隆重举行,与会者多为国内外性医学机构的专家、学者。主办方上海市康复医学工程研究会男子性功能专业委员会特邀美国著名性医学专家培瑞·考密萨拉克博士前来参加,他是“女性G点功能研究”科研成果奖的获得者。那天的学术报告会上,培瑞博士做了专题报告,报告完以后,发生了一段小插曲,而这个插曲引出了一个新的医学名词。

那天在专题报告开始之前,一位来自山东的副主任医师王万学一本正经地向主持会议的陈凯问道:“陈教授,男性的性敏感区在医学上叫啥名称?”陈凯不由得愣了一下,但随后马上说道:“这个问题问得好,我们在报告会结束后来讨论一下。”

考密萨拉克博士专题报告结束后,在下半场大家讨论时,陈凯将这个问题交给全体与会者展开讨论,“请大家给起个名称。”陈凯教授摸了摸鼻子等待着学员们的反应。原来陈凯在讲解神经反应和性功能障碍治疗的新技术时,曾提到过阴茎勃起时龟头顶端压迫1.5厘米处碰到坚硬的部位,是男性性器官的性敏感区。但这个性敏感区目前临床上尚未有正规的名称。

这下会堂上热闹了。来自沈阳的主任医

### 陈凯其人其事(21)

## 男性敏感点“C点”的由来

如果有一天我死了,我的墓前会立一块黄色的花岗岩墓碑,上面要刻这么几个字——这里埋着一个黄色皮肤的人,他终身从事“黄色”事业。

——陈凯



陈凯(左)当年和培瑞合影

师杨波说:“陈教授是我国男性性医学的开拓者,这个男性敏感点就叫陈氏敏感点。”来自四川的谢光良院长立刻接过话茬:“女性的性敏感区叫G点,陈教授的姓氏的第一个字母是C,那就称它为C点吧。”这下参会学员们也沸

腾了,女性叫G点,男性叫C点,大家似乎都已经沉浸在“C点”中了。也不知道什么时候,会堂上响起了热烈的掌声,而且经久不息。

从此,C点就约定俗成地成为男性敏感点的称谓。

雅石

### 有问必答

读者苏女士:我丈夫现年35岁,结婚3年了。我们的性生活一直不理想,每一次行房不到两分钟他就射了,而且做完就呼呼大睡。这方面我不好意思问他,请问他这属于什么情况?

答:根据您的诉说,我判断您的丈夫患有早泄,但这需要进一步检查判断其病因,可能是由于男女双方在性爱时比较低调,气氛不够,受一些负面情绪影响。您可以尝试在性爱时多鼓励自己的丈夫,多一些方式刺激需要。

——邱昌龄

读者周先生:我今年45岁,性生活一向稳定。但觉得随着年龄增长,偶尔也会觉得力不从心。我想是不是应该吃点什么补补,请推荐一些有助于提高这方面能力的食物。

答:您好,首先对您的健康表示祝福,其实偶尔一两次房事的“失利”并无大碍,属于正常现象,主要在于心理因素。其原因不在年龄上,这需要保持自信,舒缓压力,即可一直保持下去。羊肉,狗肉,山药,胡桃仁等食物确实有强身补肾的作用,但是提醒您在这方面不要刻意追求食补。随着年龄增长,性能力下降是必然的,另外,房事力不从心,跟身体缺乏锻炼也有些关系。建议您在饮食方面不要给自己处处设防,顺其自然就好。

——朱国田

### 征稿启事

《幸福之门》专版从即日(2011年11月22日)起,特别征集稿件,征集内容:男性疾病探讨(前列腺炎,阳痿,早泄,男性不育症,性心理障碍等);夫妻性和谐问题,性知识、性教育、性保健等内容。欢迎广大读者投稿互动。投稿邮箱:上海市天山路10号上海诚凯男子性功能康复治疗中心。投稿邮箱:ck62909595@163.com。投稿请注明新民晚报《幸福之门专版》编委会收。

### 环球“性”闻

## 男性秋冬季生殖能力较强

最近,美国研究人员经过调查发现,男性在暖和的季节生育力将下降,在秋冬季生殖力较强。他们对13名男性每个季节所捐献的第一次精液进行了分析,研究结果表明,精子的数量随着季节的变化而有所不同。从冬季到夏季,男性的精子数不仅减少41%,而且精子的速度也降低,在更暖的季节,有缺陷的精子数量增加。对于不育的男性来说,其精子数量随季节变化不大。这说明,精子数目的变化可能主要随季节而变化。研究表明,男性的生殖器官在偏冷的温度下活力更强。而为了解决热天精子的质量问题,可以在热天使睾丸降温以提高精子质量。

吴成峰