

# 行动起来,向“零”艾滋迈进

## ——写在世界艾滋病日来临之际

每年的12月1日,是“世界艾滋病日”。“全球艾滋病死亡病例去年连续第三年下降,与此同时,接受治疗的感染者比例达到50%。”看到这个消息,相信很多人将为之前的努力而感到欣慰。

在美国,白宫北侧两根柱子间曾挂起红丝带纪念世界艾滋病日;

在法国,巴黎市政厅曾在正面安放了十米高的红丝带,纪念世界艾滋病日;

在西班牙,马德里阿尔卡门曾挂上红丝带纪念世界艾滋病日;

在匈牙利,布达佩斯市中心,人们曾走进一个巨大的避孕套,来纪念世界艾滋病日……

据联合国艾滋病规划署执行主任米歇尔·西迪贝介绍:“目前正值金融危机,资源较为匮乏,但即便如此我们正在看到成果。”

我认为我们可以开始考虑如何着手根除此种病。”

今年12月1日是世界第24个“世界艾滋病日”,主题是“行动起来,向‘零’艾滋迈进”。在中国,一场“大爱暖中华2011世界艾滋病日主题活动”已于11月19日在北京启动。相关工商联、慈善基金会领导及众多书画艺术家、企业家出席了启动仪式。

复旦大学公共卫生学院的凉山艾滋病母婴阻断项目受到国内的高度关注。周艺彪博士是该项目的负责人,他作为专家在发布会现场讲解了母婴阻断项目的实施情况和取得的初步成效,引起与会者和媒体的震动和广泛关注。

在凉山州的母婴阻断项目工作组工作人员每天都要克服很多困难,来完成他们的使

命。有时面对险恶的地形,无法行车,他们就背着医疗器械步行10多公里路进入山寨为村民检查和宣传。有些地方甚至连喝口水都困难,项目组每天啃自己随身携带的方便面。面对着那么多需要帮助的母亲与儿童,他们勤奋的工作,得到彝族同胞的认可与感谢。

据上海诚凯男子性功能康复治疗中心专家介绍,艾滋病是一种由艾滋病病毒即人类免疫缺陷病毒(HIV)侵入人体后破坏人体免疫功能,使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤,最终导致死亡的一种严重的慢性进行性传染病。为了阻止它的传播,并有效控制病原的产生,希望越来越多的人将加入世界防治艾滋病队伍,期望在大家的共同努力下实现“零艾滋病新发感染”。 张伟



### 第22期

指导:上海市生殖健康产业协会  
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心  
热线电话:62909595  
官方网站: <http://www.62909595.com>

### 有问必答

**读者柴女士:**最近半年里,我每次做爱后不但分泌物增多,还有一种难闻的怪味道,但不会搔痒,隔几天就又好了,请问是我病了?还是我老公有问题?

**答:**一般来说,女性的阴道内分泌物中,或者是粘膜上都有一定程度的蛋白质含量,所以在整个性行为的过程中,有些蛋白质会因此被破坏而分解,然后就产生了一些异味,有时候也会有一些乳白色粘稠状的分泌物。假如像你所说的,过了几天之后就没了这些问题,也没有不适的症状,那么就不需要太担心。另外,如果你的老公存在包皮过长的现象,也可能引起你的不适。过长的包皮包着龟头,不但容易给男性自身带来龟头炎等炎症,诱发早泄,还会给女方带来妇科炎症。总之,包皮过长有害而无一利,早切早好。

——朱国田

**读者李先生:**我以前性欲很强,因没女朋友,经常手淫。可现在有女友了,跟女朋友在做爱的时候,常常只有几分钟便泄了。我正直壮年,这该怎么办?

**答:**阳痿是指在有性欲要求时,不能勃起或勃起不坚,或者虽然有勃起且有一定程度的硬度,但不能保持性生活的足够时间,因而妨碍性生活或不能完成性生活,经常手淫,是导致阳痿的原因之一,因为手淫属于精神性原因的范畴,不需要阴茎有满意的勃起就可以进行。如果习惯了阴茎勃起不全时手淫,正常的阴茎勃起系统就会习惯了这种性行为方式,出现勃起功能障碍。表现为在正常性交时不能有满意的勃起,而这又会加重患者的心理负担,进一步加重阳痿的症状。建议你及时到专业医院做正规治疗,平时要多体育锻炼,体育锻炼不仅对人的心脏有益,而且也有益于人的性功能。

——邱昌龄

### 老王札记

## 治疗阳痿,偏方不可取

上海诚凯男子性功能康复治疗中心首席专家

王哲才教授



许多阳痿患者很伤自尊,但在这方面很多人都讳病忌医,一些人尝试自己去买药,有些人则会寻求一些偏方,然而事实上他们往往不得其利,反受其弊。李先生就是其中之一,由于婚前有很长时间的手淫史,结婚后与妻子性生活时往往不能让妻子满足。李先生很内疚,瞒着妻子上网找一些治疗阳痿的药物,但服用效果却不理想,这件事情让他也越来越揪心,而工作方面也渐渐不如人意。一次偶然的机会,李先生在网络上搜索阳痿的信息被妻子发现,李先生满面羞惭,没想到妻子当即说道:“去医院看看吧。”

想起与妻子相敬如宾的三年,为了妻子,李先生痛定思痛,鼓足勇气走进中心。那天我正好在院内开展与阳痿相关内容的讲座,李先生就在一边旁听。讲座结束后李先生拉住我的手很激动,说他对于阳痿已经有了一个新层次的认识,而且把他的故事全盘托出。李先生表示他十分乐意在中心就诊。

经过详细的询问和系列的检查,李先生所患阳痿症状程度还没有他想象的那么糟糕,根据报告显示他的症状属于心理性引发的器质性阳痿。这种病症的心理表现为:性心理发育受阻,夫妻关系不融洽,情绪因素,医源性影响。而李先生属于受后两者影响,一者由于害怕性交失败,内心有愧疚感,加之工作不如意,产生焦虑不安。二者李先生自幼自服药物,其疗效差,对药物产生不信任感,会有种惶恐不安的情绪,这些在进行性生活时都会直接导致性生活能力的下降。

李先生听完我的分析,对自己的病情愈发乐观,我给李先生制订了综合的治疗方案:以性学领域国家发明奖86-10性功能障碍治疗系统恢复李先生肌体正常的神经反射功能;同时,使用国际领先的性感集中训练疗法,通过行为治疗建立和恢复李先生肌体的自然反应。经过系统的治疗,李先生已基本康复。而李先生的夫妻生活也步入正轨。

无数的病例告诉我们,偏信旁听,往往则往往会加剧病情。对待阳痿,而不敢于正视阳痿,往往会贻误病情,引发夫妻之间生活不和谐。

### 环球“性闻”

## 2011年全球十大“性闻”出炉

2011年11月12日,由中国性学会、广东省性学会、人之初杂志社联合调查公布的2011年全球十大“性闻”新鲜出炉。

### 1、IMF 总裁卡恩涉嫌强奸

2011年5月14日,现年62岁的卡恩因涉嫌性侵犯酒店女服务员在纽约被逮捕,受到强奸未遂等7项罪名指控,随后辞去了IMF总裁职务。美国调查人员后发现原告涉嫌卷入犯罪活动,检察官同意撤销对卡恩的性侵犯指控。

### 2、同性婚姻合法化法案在美国纽约州正式生效

2011年7月24日,美国纽约州参议员以33票对29票通过同性婚姻合法化法案,至此,纽约州成为目前美国承认同性婚姻合法化人口最多的州。

### 3、韩国:实施“化学阉割”

2011年7月24日,韩国政府宣布,对未满16岁的青少年和儿童施加性暴力的罪犯将被“化学性阉割”,他们得接受抑制性冲动的药物治疗。

### 4、津巴布韦全国男性议员集体行割礼

2011年8月29日,据澳大利亚媒体报道,津巴布韦副总理托科扎尼·库佩宣布,作为预防艾滋病传播行动的一部分,该国男性议员将进行集体割礼。

### 5、美国西北大学开性学课真人现场示范引争议

2011年8月,美国著名的学府西北大学开设了一门非常前卫的课程叫做“人体性学”,课堂上邀请了一对裸体男女做示范。课堂内容包括如何使用电动按摩器、

介绍SM用具等。课堂内容引来家长和学生的争议。随后,学校改口宣称,授课教授没有判断力,教学不当。

### 6、不穿裤子坐地铁之2011版上演

“不穿裤子乘地铁”是个每年1月11日的活动,活动当日全球16个国家的44座城市都有举行,这是一个民间社团策划的趣味活动。据了解,不同城市、不同社群都选择不同日子“脱裤”,并在地铁或城铁庆祝这个搞怪活动。

### 7、全球“荡妇游行”

衣着性感穿迷你裙等于引人犯罪?加拿大一名警察一句:“女人应避免衣着如荡妇”的话,引发西方女性怒吼。2011年6月16日,美国、加拿大、澳大利亚和欧洲的多个城市,都有女性加入“荡妇游行”,抗议社会将性罪行归咎受害人。

### 8、美“性爱教主”被判无期徒刑

2011年8月11日,美国邪教组织领袖杰夫·杰夫因强暴未成年少女,被判决无期徒刑。杰夫作为邪教领袖期间,总共跟78名女性发生性关系,其中24人未满17岁,最小的仅有12岁。

### 9、日本震后兴起离婚热

2011年3·11大地震后,一些原本“凑合”过日子的夫妇决定开始新的人生,离婚数量明显增长,这也引发在日本日渐兴起离婚典礼。

### 10、印度:新型长效避孕法两针见效

2011年6月3日,印度科学家发明了一种新型的针对男性的节育方法,只要打两针,节育效果能持续十年之久。王博

### 陈凯其人其事(22)

## 他拒绝了美国同行的请求

如果有一天我死了,我的墓前会立一块黄色的花岗岩墓碑,上面要刻这么几个字——这里埋着一个黄色皮肤的人,他终身从事“黄色”事业。  
——陈凯



陈凯(左二)和唯波女士(右)合影

疗男性勃起功能障碍和早泄起到了重要作用。来自西雅图的一位专家说:“陈教授,我听说中药保健品远远比‘伟哥’好,帮忙买几袋。”不料陈凯婉拒了他的请求,陈凯说:“中医理论源于五行金木水火土,中药的调理保

健作用是因人而异的,药是不能乱用的。”当唯波女士介绍美国现在有数万人从事性医学的工作,每年接受性感集中(性爱)训练的有几百万人后,陈凯很是感慨:性医学在中国还是有很长的路要走。 雅石