

# 比比谁更能省 “穷游族”网上晒省钱秘诀

近日，香港一对80后夫妇20万港元走遍37国的故事在微博上大热。为了在30岁前完成环游世界的梦想，Glenn与妻子毅然辞去工作，背起行囊走天下，从墨西哥开始，走遍中南美洲、东欧、中东、中亚等地，以20万港元积蓄，圆了看世界的梦想。

像Glenn夫妇这样的旅行者，网上称之为“穷游族”。穷游族，顾名思义，就是在旅游中精打细算，处处淘便宜的游者。这与有钱没钱没关系，只是一种观念与态度——用最经济的方式去“穷”尽天下美景。“穷游”在英语国家，也有相应的叫法：“budget travel”，翻译过来就是自己做预算的旅游。这一行走方式正开始流行起来，不少游者在网上纷纷晒出自己的省钱秘诀。

## 买机票就像炒股 逢低介入忌犹豫

机票费用在旅行消费中通常占比较高。所以“穷游族”省钱的第一要素是预订最便宜的机票。怎么才能订到最便宜的机票？“穷游族”乐乐的经验是，买机票最好先搜索。

每次乐乐订机票前都会上网搜索全部的机票信息。“其实，现在各大航空公司的官网通常会有促销活动，一些中小型机票代理商也会以薄利多销的思路，压低机票价格来吸引游客。而搜索的好处就是所有的机票价格信息，清清楚楚地列出来，进行对比。还可以进行机票价格预约，如在线旅游旅游网，你只要输入想要的折扣，有了符合的机票，会立即以邮件或者短信的形式通知。”此外，乐乐还建议，“如果时间充裕，不妨根据促销的情况来确定旅游的时间和行程。”

在选择航空公司时，不少人通常选择知名度较高的国内航空，但近几年，国外一些廉价航空已进入中国市场，他们大都不做广告，而是通过优惠的价格促销，这类也是“穷游族”的最爱。甚至有些经验丰富的“穷游达人”，不是根据目的地订机票，而是根据机票选择目的地。如马来西亚亚洲航空、新加坡虎航、捷星航空、菲律宾宿雾航空、欧洲Easyjet等，经常会推出1元机票、免费机票等活动。

以5月23日亚洲航空公司十

周年的机票促销为例，提前一年购买明年2月6日至6月20日飞的航班几乎只需要交纳税的费用，机票几乎免费，非常划算。但是乐乐也提醒大家，除非时间非常灵活，这样的促销也具有风险，如果行程无法实现，机票缴纳的税是无法退还的。

不过，廉价航空确实帮助很多“穷游族”实现了旅行的梦想。乐乐介绍，不少旅游网可搜索廉价航空公司的价格信息，她一般只要看到相对低廉的价格，就要立刻出手，因为想买在最低点，是非常困难的。买机票就像炒股，逢低介入但切忌犹豫，因为一犹豫低价票可能就被别人抢走了。

## 订酒店货比N家 提前支付最划算

关于酒店的预订，“穷游族”们一定要不怕麻烦，多耐心多方比较不同类型的酒店，不仅仅是价格，地理位置、酒店设施、服务也非常重要。酒店的类型多种多样，家庭旅馆、客栈、经济型、精品酒店、星级酒店、青年旅社等，里面可大有学问。“穷游族”全小武介绍，一些酒店

预订网站为了吸引游客，会推出“会员订酒店直接返现”或者“消费券返现”等活动。并且为了增加酒店点评数——如果你入住酒店之后可以在其网站提交酒店点评，还可另外获得一定数额的点评返现。别看返现数量不大，但是如果入住时间长，也会节省一笔不小的开支。全小武通常会在网上搜索酒店，然后对比来自不同预订网站的报价和优惠。

此外，提前14天在网上预订酒店都会有不同程度的优惠。酒店大都欢迎提前付款的客户，这样可以减少酒店可能承担的“客户预订未到”的风险。通常会给予旅行者9折的优惠，但是最好选择网上第三方支付平台进行付款，安全省心。

而现在风风火火的团购，聪明的“穷游族”们也确实从中得到了实惠。想去厦门度蜜月的网友格子，在网上惊喜地发现厦门“时代雅居”带圆床的蜜月房比原价节省了161元。另外格子还通过厦门当地的团购服务“团购”了租自行车的团购券和咖啡厅的使用券。即使蜜月也不能大意，格子打着自己的小算盘，自豪地将“穷游族”进行到底。秀秀

## 信息快车道

### 观光、度假、体验 周庄打造特色旅游目的地

周庄积极探索旅游与文化、科技的全面融合，实施旅游业态转型升级，打造集观光、休闲、度假、体验于一体的特色旅游目的地。

作为国家首批5A级旅游景区、全国特色景观旅游名镇和低碳旅游实验区，周庄先后荣获迪拜国际改善居住环境最佳范例奖，联合国亚太地区世界文化遗产保护杰出成就奖、美国政府奖、世界最具魅力水乡和中国首批十大历史文化名镇、中华环境奖、国家卫生镇、全国环境优美乡镇等殊荣，也被联合国教科文组织列入世界文化遗产预备清单名录。

近年来，周庄十分重视品牌推广和市场营销、景区管理与服务，不断完善旅游产业体系，推出了一批融观光、体验、休闲于一体的项目和产品，如古戏台昆曲、贞丰民俗文化一条街、爱渡小镇台湾老街、富贵园培训拓展基地、“环镇水上休闲游”《四季周庄》演艺等，开发万三文化系列的旅游工艺品、食品近40多个品种，形成了较为成熟的特色旅游线路和旅游商品。 金美

### 河北崇礼 沪上推冬游

河北崇礼旅游资源推介会日前在沪举行，推介“滑雪胜地，越野天堂，避暑乐园”等三大旅游品牌。

据介绍，这三大品牌经过十多年的精心打造与完善，目前，崇礼县拥有初、中、高级雪道53条，共90多公里，雪道总面积累计达到188万多平方米；新建高速防风索道3条，使雪场单位时间运力提升到6200人次/小时，大大缩短了等待时间，提高了滑雪频次，为滑雪爱好者充分体验冰雪激情提供了便利条件。上海旅客可去万龙滑雪场、云顶乐园雪场、长城岭滑雪场等著名景点游玩。

据悉，第11届中国崇礼国际滑雪节将于今年12月上旬开幕。本届滑雪节将专业赛事与大众娱乐活动相结合，既有极具挑战性和观赏性的体育竞技比赛，又有集健身、休闲、娱乐为一体的大众滑雪活动。所罗门大众杯高山系列滑雪大赛、国际远东杯滑雪赛、雪地障碍滑雪赛、雪地交叉追逐赛，将吸引世界各地专业运动员同台竞技。 明玮 足天

### “溱湖八鲜” 走进上海

“溱湖八鲜”美食推介会日前在沪举行，展示了当地绿色环保的湖鲜食材和烹饪技法。

溱湖独特的湿地生态环境，孕育出大批绿色环保的特色农产品，其中以“溱湖八鲜”为代表，已成为江苏姜堰一张名片。

此次推介活动是“溱湖八鲜”美食节的重头戏之一，为期两个多月的“溱湖八鲜”美食节还包括“溱湖美食之旅”“万人八鲜宴”姜堰风味小吃周、南京“溱湖八鲜”美食节等一系列主题活动。通过活动，让更多的人了解溱湖，去溱湖吃“八鲜”、游湿地、逛古镇、泡温泉。木子

## 游客点评台

### 带病出游不可取

我和老伴及小区老潘父女结伴参团北京旅游。

玩本是开心的事。可是，我们4人中的老潘（78岁）和其女儿潘女士（49岁）在北上途中的列车上突然发病（听说，他出行前体温达38℃），虽服了退烧药，还是无济于事，晚上躺在卧铺上呻吟不断；其女儿也旧病复发，睡在上床咳嗽得上气不接下气。面对如此情况可把我这个“召集人”急坏了。幸好，服下药后，两人的病情慢慢趋于平稳，我和老伴提着的心也终于落地。尽管如此，但在以后几天的行程中，我们还是担足了心，生怕老潘父女再生枝节。因此游兴也大打了折扣。

鉴于此，建议喜欢旅游的老老年朋友，上路前，一定要掂量一下自己的身体，千万不可带病出游。 读者 魏诗佩

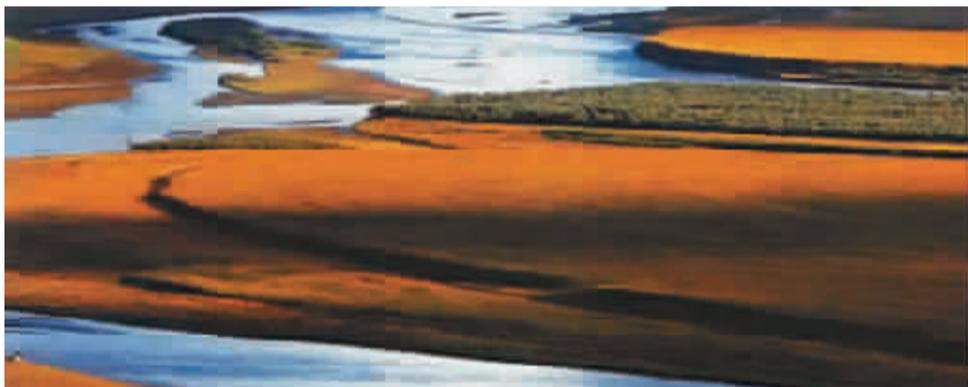
## 不尝不知道

### 鹤山水蛇粥

广东人喜爱喝粥，粥品中鹤山水蛇粥称得上独树一帜，它不仅味道鲜美，且有驱风去湿、滋补养颜作用，价钱也不高。

熬制水蛇粥粥底有严格要求，以半公斤以上的活水蛇为佳。要掌握好火候，煲出的粥须保持雪白清香，配料少而精，一般放少量红枣、姜丝、冲菜粒，加麻油、葱花、油条粒、蛋散之类在粥面上拌食，风味无穷。

水蛇粥有拆骨、斩件两种制法，各有特色，蛇皮不应丢，经处理后切成条状和蛇肉一同煲粥，吃起来爽中带滑，别有风味。 茅伯铭



弯月月亮湾  
黄河在甘南与若尔盖盖来了个大转弯

# 红原大草原之旅

在川西北红原和若尔盖两县境内有我国最美湿地和第二大天然草场，数百个湖泊星罗棋布，也是红军长征中走过的最为艰难的一段路，在此召开了著名的巴西会议，“红原”就是为此而建的一座新城。

中华母亲河黄河在甘南与若尔盖盖来了个大转弯——月亮湾，它不像长江第一湾那么水流汹涌澎湃，而是悠悠流淌。这里草原广阔，牦牛、奶牛、骏马、羔羊、白塔、寺庙组成一怡静祥和的画面，鹤、天鹅优雅地在沼泽中寻食，养鹿场有许多梅花鹿及著名的唐克马和包牲牛。

这里也是佛教圣地，红原县北河木卡口有麦尧寺，查镇梁子北侧有达格寺院大乘寺，县南刷经寺、若尔盖达扎寺、格尔底寺等。

## 【游程设计】

上海有5列火车发成都，以上海南站的K351次17:34火车最适合。出站公交44路到茶店子车站转往若尔盖的车，经红原大草原到唐克。

第4天北走5公里可纵览月亮湾，沿公路西侧北行可候辖曼乡发的车；或租车北40公里经黄河支流玛尔莫到辖曼，乘9:00班车，到若尔盖游达扎寺。东25公里有巴西会

议会址。14:30有郎木的车，但游览不便，故租车300元/辆沿213国道北90公里到甘南郎木寺，途中游览黑河达水曲，海拔3468米的热尔大草原，走栈道、骑马。

第5天游藏传佛教寺院郎木寺，眺神秘天葬台，游白龙江南岸的格尔底寺、神居峡，再租车东经纳摩（红星）乡，去著名降扎温泉。降扎乡东30公里是铁布梅花鹿保护区。

第6天纳摩路口，最好由郎木寺乘7:00班车2.5小时（今年修路需4小时）22元回若尔盖转9:30车到红原。第7天6:30车5小时到卓克基土司官寨，再搭车西20公里经马尔康游松岗古碉。

第8天马尔康乘车到成都火车返沪。也可若尔盖包车105公里游神仙池、九寨等回成都或红原或马尔康经理县返。 赵胜

## 【旅游提示】

门票：花湖65元/人、郎木寺30元/人、含峡、天葬台10元/人、官寨50元/人、唐克免、降扎温泉5元/人。

住宿：乡镇价廉，如马尔康粮食招待所10元/人，宾馆百元起。

特产：牦牛肉干、奶粉、老火锅、珍珠贝、虫草、地毯。



这里是佛教圣地，寺庙众多



沿途民居



我国第二大天然草场——红原