

自助游在俄罗斯远没有想象的
那样难,叶卡捷琳娜女皇有句豪言:
“上马前进,世界就在你的面前!”

我和一位朋友到俄罗斯进行了
21天的自助游,吃住行游,自助解
决在俄语环境中遇到的一切困难。
除了莫斯科和圣彼得堡两大都会
外,去过托尔斯泰的故居图拉、柴可
夫斯基的旧居克林,还去了诸如诺
夫哥罗德、弗拉基米尔等历史名城,
真是人生难得的一次经历。

LP《俄罗斯》上说:“莫斯科在
各方面堪称世界之最:它是世界上
物价最高,(根据一项民意调查)最
粗鲁的城市……”但是,我在俄的日
子里,没有遇到小偷和骗子,而且得
到不少俄罗斯人的帮助。

住宿 >>

我们在俄罗斯行程,住的大多
是青年旅舍类的经济旅馆。在莫斯
科,我选择住当地的小旅舍,4人间
到8人间,男女混住,均价为28美
元/人。在物价飞涨的莫斯科,这样
的价格算是便宜的。

登记入住时,所有的旅馆都要
你出示护照,或者被要求自己填写
护照上的内容。据说,他们会在48
小时内去官方机构为你注册。一般
说来,旅舍都是中午12点入住,12
点退房走人;但青年旅舍入住前,退
房后,可以在旅舍的公共地带上网、
喝水和如厕,这样你可等待夜间火
车。但住店期间,你必须自觉打扫卫
生收拾餐桌,一早一晚招呼早安、晚
安;混居的房间里,男士赤膊,女士
吊带衫,视若无睹。

俄语 >>

进关时,一位俄罗斯通的中国人
对我俩直叹气:“不懂俄语,在俄
罗斯是无法旅行的。”其实,人类间
信息的传递,只要互相肯沟通,最简
单,就能传递最准确的信息。

我们是在列宁格勒火车站购
票,先查明火车的到发时间车站、俄

上马前进,世界就在你的面前 21天俄罗斯自助行

文的地名等,将需要购的车票用俄
文写在纸条上递到窗口,简单地比
划后就完成了。街头问路,一般年轻
人都会一点英语,尤其在莫斯科,大
多数也会热心指点。

行旅路线 >>

乘坐火车是俄罗斯自助游的常
态。进了车站,拿着车票到处询问却
常常不得要领。其实,俄罗斯火车站
和我们的一样,“非”字形的通道穿越
铁道连接两边站台。俄罗斯火车是要
凭护照核对身份后才能上车的,特别
准时,一般出发和到达都一分不差;
卧铺车厢内没有见到收铺盖费一说,
也未见冲茶的大婶前来续杯。

俄罗斯人热心者居多,过于谨
慎和胆怯反而令自己一头雾水。例
如,图拉是个小站,在那里等车时,
过路火车停在那个站台,调度员小
姐也不知道,让我们听广播。俄语广
播,怎么听?于是骚扰候车者,但是,
离火车发车还有15分钟,依然不知
道。突然,广播喇叭响了,问时好像
漫不经心的俄罗斯乘客纷纷招呼:
“一号站台!一号站台!”连站务员小
姐也跳出门来,隔着月台对我们大
叫:“这里!这里!”

暂住证 >>

每个到俄罗斯的外来人员,必
须在第4天到警察局去报到,申请
一份暂住证。我们委托旅店代办。
600卢布一人;在彼得堡和诺夫哥
罗德,旅店却免费代办了暂住证。

办理暂住证细则是:在同一城
市连续居住3个工作日后,第四天
开始需要办理,中途离开一天后再
回来,“连续”即告中断,无需办理;

如居住五天,但包括了周末,只有3
个工作日,也无须办理。这是我朋友
咨询了俄罗斯旅游局驻美办事处和
俄罗斯旅行社的标准答复。事实上,
如在俄罗斯七八天,算着恰好的
“离开”与“周末”,也可以不在暂住
证上花冤枉钱。

餐饮 >>

在小旅馆居住的优点是,可以
自己动手烧水煮面熬粥。途中食物
可以超市买,俄罗斯小超市比比皆
是。在小旅店住得熟门熟路了,每天
到超市去购蔬菜和面包红肠等,回
店烧来吃,要比天天吃面包甚至饭
店都舒服。或者找“免费”柜子中的
面粉自己摊煎饼,随手拿花生酱、果
酱等涂上,加上麦斯咖啡,真的“味
道好极了”。西欧来的年轻人则大肆
煎炸牛排,带血半生吃,或是一片面
包、一杯冷牛奶,咕嘟咕嘟吃下去。

住正规的旅馆,可以预先买好
熟食,在房间里吃。经常是半只西
瓜、奶油夹面包、啤酒、咖啡和方便
面,一天天对付。在诺夫哥罗德这
样的小城市,四五斤一瓣西瓜只要30
卢布,不过,也有点麻烦,半只西瓜、
一升牛奶地现吃,也不是每个人的
胃都能装下。

游程设计 >>

莫斯科和圣彼得堡的旅行有几
条常规的步行线路:克里姆林宫、红
场、瓦西里升天大教堂;此外,必到
之处大约就是阿尔巴特街。其实,按
照LP《俄罗斯》设计的莫斯科步行
游览路线,到西南走了一大圈也很
精彩。从莫斯科大学到救世主大教

堂旅行的沿途,经过美轮美奂的建
筑,变化丰富的街区和宁静的公园,
俄罗斯景观与西欧一样丰富。

俄罗斯超一流的景点是冬宫,著
名的国立艾尔米塔什博物馆主要设
于华丽的冬宫内。艾尔米塔什博物
馆是世界四大博物馆之一,与巴黎
的卢浮宫、伦敦的大英博物馆、纽
约的大都会艺术博物馆齐名。巴黎
和伦敦的两家去过,我以为展览区
域的规模和建筑之辉煌,艾尔米塔
什在它们之上了,更何论莫斯科的
普希金艺术博物馆和特列季亚科夫
美术馆。一个善意的提示是:在俄
罗斯旅行时间不够的话,就看艾尔
米塔什。

如果以莫斯科为轴心,其实周
围有不少省会城市如图拉、卡卢加
、梁赞等都很适合早出晚归一日游,
虽然这些城市并不很大,但却有独
特的魅力。出莫斯科向东,则就是著
名的“金环”。俄罗斯旅行所谓的“
金环”,是指伏尔加河和克里亚济马
河流域十多个大小不等城市构成的
一个环形,俄罗斯历史与文化几乎可
以说发祥于此,是这个国家的黄金
之地。金环上任何一个城市自莫斯
科出发几乎都可以当天往返。

弗拉基米尔区的弗拉基米尔和
苏兹达尔,是闻名世界的“金环”
旅游线路中的景点。州里的7座城
市组成了“弗拉基米尔州的小金环”。
弗拉基米尔—苏兹达尔的名胜和风
景保护区具有很高的世界知名度,
属于欧洲10大最佳博物馆之一,是
公认的文化旅游中心。自助行者去
这些地方最方便的是长途车,几乎
没有什么困难。倒是因为自助行走,
可以

选其中一两个点安心地住几天。

旅游提示 >>

▲ 莫斯科有数家机场,中国的
航空公司与莫斯科间大多则在谢列
捷沃机场第二航站楼到发。初次到
达者需换卢布;另在机场要看好行李。

▲ 莫斯科东北角的地铁“共青团
员站”(Komsomolskaya)周边百米
内有列宁格勒火车站、喀山火车站
和雅罗斯拉夫尔火车站,不要走错车
站。

▲ 必须在到达后的3个工作日内
做签证登记,登记以后,有一份写有
你将在这家酒店居住时间的文件,
保存好这份文件,因为任何一个拦
下你的警察都会要求你出示它。

▲ 保存好所有的交通票据,尤
其是当你在火车上过夜时,以便你
到一个新地方时证明自己的来路。

▲ 莫斯科的克里姆林宫有两个
供游人进出的塔楼;南边的库塔
菲西塔楼入口处在下面,据说有唯
一的参观克宫的寄存处。

▲ 火车票要注意看清火车站
名、始发站,保险点就找莫斯科和
圣彼得堡始发的车次。订电子客票
付款成功后,需要打印一张电子凭
证,上面有条形码,不要折叠,到时
凭着这张凭证去列宁格勒站售票处
附近的机器上打印,该机器只有俄
语版。

▲ 莫斯科市内基本上地铁可
以到所有的景点,基本全是俄语标
示,需要用俄语和英语对照的地铁
图换乘。到了地铁站先不要急着上
车,先搞清楚线路的标示,站名会
标在列车停靠的墙壁上。不同的线
路同一站,名字是不同的。 吴晓明

上海伊莱美
医疗美容医院
☎ 5160 9999 上海市梅园路88号

欢迎订阅

新闻出版总署向全国青少年推荐

中国优秀少儿期刊金奖

华东地区优秀期刊

新

(中学版) 读写

- 以全新的理念、全新的视角指导中学生愉快阅读、轻松写作。
- 特邀语文特级教师和有关专家编写读写专辑,全面提升学生读写能力。
- 每年举办“让青少年读懂中国”系列活动,教师、学生均可参加。

学生的第二课本 老师的第一助手

文汇新民联合报业集团主办

上海教育报刊总社家庭教育报刊分社协办

全国邮发代号: 4-758

每月5日出版,每册定价5元,全年60元,全国各地邮局订阅。

发行部地址:上海市长宁路491弄36号 邮编:200050 联系电话:(021)62514591