

CLUB 养生之道

80 高龄的李老伯因其嗜酒如命故被人们戏称为“酒鬼”，他喜爱喝酒是远近闻名，无人不晓。无论是白酒、黄酒、啤酒，还是红酒、果酒、香槟酒，他都可以如数家珍。不管菜肴是否丰富，每天饭桌上的一盅小酒是雷打不动。可是去年的一场大病却让李老伯断了“酒路”。没有老酒的陪伴，李老伯就像霜打的茄子，浑身难受。

有一天，多年不见的老友来看望李老伯，嘘寒问暖的同时拿出了两瓶“芝草玉液”。朋友走后，李老伯捧

CLUB 市场信息

持久黑发 只需一梳

马上梳，立刻黑，随时梳，随时黑。铭佳清水一梳黑选用首乌、丹参、天麻等17味名贵天然植物的精华成分制成。

**安全:**天然草本植物着色，养发护发，不含苯胺类有害物，只黑头发，不黑头皮

**方便:**随时梳随时黑，只需几分钟，白发全无踪，用水洗过后，水还是清的，头发却乌黑亮丽

**持久:**铭佳清水一梳黑不仅有立刻变黑的效果，而且还能长久保持黑亮发色，耐洗不易褪色

**实惠:**一盒能用几十次，每次不到3元钱

**放心:**经国家卫生部批准检验，各项指标合格 卫妆特字2003第0449号

**承诺:**用后不满意，一周可办理退货

**好消息** 即日起至12月11日每日前20名打进电话者均可获买一送一特大优惠(赠品为同品)

**专卖店:**人民广场武胜路441号(洋海保健品店 近黄陂北路)  
**铭佳一梳黑热线**  
**021-56066393**

安立清 祝您早日 逆转脂肪肝  
400-821-3659  
拨打电话有惊喜  
www.anliqing.com  
各大药房有售

CLUB 健康在线

“脂肪肝逆转”为何如此红火?

“逆转脂肪肝体验风暴”的科普教育和惠民承诺活动自开展以来，一场脂肪肝逆转的热潮引发众人关注，活动各大药店咨询电话的铃声此起彼伏，柜台前人头攒动。现场火热场面令有识之士不禁感慨，市民对脂肪肝危害性的高度重视不仅仅是单纯的保健，更是人们充分意识到自己所肩负的家庭责任、社会责任，而对自身健康的关注。

**■ 为何如此重视逆转脂肪肝?**  
“逆转脂肪肝体验风暴”的科普教育和惠民承诺活动自开展以来，人们的目光再一次聚焦在脂肪肝上。有识之士呼吁公众关注“脂肪肝”，指出脂肪肝是疾病，需要用科

学的方法及时采取逆转行动。  
据上海市中医药学会肝病分会透露，上海的脂肪肝患病率逐年增加，而且越来越年轻化。资料显示，脂肪肝可以使患者寿命缩短数年。因此，“逆转脂肪肝体验风暴”不仅引发众人关注，更引起人们对脂肪肝危害性的高度重视。

**■ 为什么活动如此引人关注?**  
“逆转脂肪肝体验风暴”惠民承诺活动的主要特色是进行脂肪肝筛查，并将建立一套脂肪肝预警体系。其中“900 幸福和谐工程”和“720 幸福惠民工程”的“双重优惠，一省到底”的承诺更是引发众人对脂肪肝危害性的关注。

“逆转脂肪肝体验风暴”科教和惠民活动参与单位

- 黄浦华氏新世界店63279835
- 黄浦联华复星西藏路店63081537
- 黄浦蔡同德胡庆余堂国药店63223049
- 徐汇华氏康健64517437
- 徐汇华氏斜土64179909
- 徐汇华氏肇嘉浜64269999-6020
- 徐汇汇丰淮海54031748

- 徐汇汇丰龙水64564175
- 徐汇汇丰陕南54042565
- 静安华氏静安分店62480577
- 浦东华氏锦川58379440
- 浦东华氏杨高中51329577
- 浦东华氏浦兴38688228
- 浦东华氏昌里50776509
- 浦东华氏锦绣58534115
- 浦东华氏浦建58732298
- 浦东开心人南汇68030942

- 普陀华氏西区真如52810913
- 普陀华氏西区大药房62434476
- 普陀平民大药房66109130
- 虹口华氏曲阳65521673
- 虹口雷北总店63242435
- 虹口同天大药房65871025
- 宝山华氏牡丹江66591513
- 宝山华氏联家共江66209059
- 宝山华氏真华66355170
- 松江华氏荣乐57722453
- 松江余天成松医57722543

- 松江朝徽保健57811761
- 崇明医药百路达店69692268
- 长宁得一武夷店52060602
- 长宁华氏水城南路店62756235
- 闵行华氏南方商城34121418
- 闵行雷允上颀盛 64426300
- 闵行联华复星东川54739758
- 闵行国大七宝64619108
- 奉贤华氏南桥67181750
- 奉贤人和堂同仁堂57410910
- 杨浦华源惠源65244194

品的“芝草玉液”目前在童涵春(城隍庙店、人民路1号)蔡同德(南京东路450号、博山路85号)雷允上(四川北路987号、1303号、1982号)雷允上药城(华山路2号)雷西大药房(南京西路876号)北京同仁堂(延安西路1672号、东方路573号)余天成(松江中山中路266号)一德大药房(淞滨路130号)等上海市各大药房销售。即日起在以上药房购买“芝草玉液”，买3瓶送1瓶。本周六、日城隍庙童涵春大药房可免费品尝“芝草玉液”。

咨询热线:51610161、51610006

地址:南昌路59号科学会堂思南楼702室  
电话:63855799  
地址:漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室  
电话:64820386



首个专业康复管理品牌

CLUB 健康资讯

战胜肿瘤 不妨运用“温和”疗法

肿瘤患者和家属常常困惑:经手术、放化疗等“杀戮大战”，病情未见控制，很快出现胸腹水、疼痛、黄疸、恶性呕吐、食欲不振、便秘、腹泻等，甚至在短短数月复发转移，病人陷入险境。

这是因为，肿瘤是一种免疫缺陷性疾病，机体免疫机制紊乱、抗肿瘤细胞因子不足或功能弱化，人体内环境恶化，是肿瘤发生、发展、恶化的主要内因。以杀伤肿瘤为目的的治疗方法仅停留在“组织”、“器官”水平，难免“弄糟”人体内环境，无法清除所有肿瘤细胞，无法防止肿瘤复发转移。因此，战胜肿瘤不妨运用一些“温和”疗法，生物治疗运用成熟的细胞因子疗法可激发人体自主抗肿瘤免疫功能，增强细胞因子活性，修复内环境，抑制或杀伤肿瘤细胞，达到防于前、根治于后的效果。

目前，细胞因子包括干扰素、粒-巨细胞集落刺激因子 GM-CSF、肿瘤坏死因子 TNF 等，干扰素可增强肿瘤相关抗原表达;GM-CSF 增强人体抗肿瘤免疫能力，刺激骨髓造血功能，升高白细胞、血小板;TNF 直接杀伤肿瘤细胞而无碍于正常细胞。(据山西科学技术出版社《肿瘤悄然消退》)

**活动信息:**上海科普事业中心特邀专业人士介绍肿瘤生物疗法及康复知识并赠书。

CLUB 开卷有益

大家都知道:健康人一旦患上糖尿病,在饮食、运动、工作等方面受到诸多的限制的同时,长期的药物治疗和经济压力,也给患者生活造成了沉重的负担。因此我们常听到患者抱怨,“得了糖尿病,这一天该吃什么成了最头疼的事”。

糖尿病患者人数的逐年增长和年轻化趋势,时刻提醒我们应当

糖尿病最新力作免费发放

认真对待糖尿病,提高重视程度,用科学的方法、积极的心态来面对这一疾病。

糖尿病是一种慢性代谢综合征,特点是发展比较缓慢,不像其他急性疾病必须在一段时间内卧床休息。绝大多数糖尿病患者在治疗期间还要进行正常的工作和生活,导致无法进行系统治疗,这也成了患者病情不断恶化的主要原因。《降糖,就这么有效》ISBN 978-7-5091-4108-3)

为了能让广大糖尿病患者提高对糖尿病的防治意识,掌握系统的健康知识,早日康复。中博明科健康科技有限公司决定免费发放糖尿病新书籍,其内容简单、易懂、实用,详细讲述了防治糖尿病的注意事项和小窍门,将系统降糖方案分解为实际可行的降糖小方法,供患者选择。由于数量有限,请患者尽快拨打400-088-2633进行免费索取。

CLUB 夕阳映红

老年人因代谢功能逐渐减弱,对疾病的抵抗力降低,造成各组织尤以脑部和心脏的供血供氧量不足。长期缺氧会引起各种老年疾病,补氧是天然科学的保健方法之一,可以改善人体机能,提高生命质量。

“海氧之家”可调式制氧机采用国际领先水平的分子筛变压吸附制氧技术,采用特殊工艺材质的

老人吸氧好处多

分子筛,吸附效率更高,使用寿命更长,整个系统由美国亚太国际提供全面技术支持。无需任何添加剂,插电即出氧,寿命超长。完美打造三级可调供氧方式(富氧、中氧、高氧),按需供氧。机身内置负离子发生器,高效除菌,使室内空气清新洁净,并可单独运

行,一机多用。机型小巧,重量轻,是家用制氧机的首选。  
公司本部(老沪太路200号)为离休干部、七旬以上老人及行动不便者提供送货等优质服务。  
**海氧之家健康热线**  
**400-811-1866。**  
(小娟)

CLUB 服务信息

耳鸣、耳聋有办法

耳鸣是耳内、颅内连续或间断的鸣叫,是听觉功能和听觉神受损,中医认为:久鸣则聋,耳鸣不治则会导致听力下降,逐渐耳聋,耳聋是听觉功能和听觉传导退化,脑供血不足等原因。(现代医学)

耳贴灵由天津隼一堂生物公司经现代技术成功研制生产,直接贴在耳蜗神经位处,使两耳产生对应感应,改善耳部循环,每天晚上在临睡前贴,耳鸣、耳聋,听力下降的人群。(2006)津卫防保健字270号。在武胜路479号购买和免费送货上门,有买2盒送同品1盒的大优惠。

**热线:** 021-56030113 56032263  
**联系人:** 蒋昌梅 13671548268

活动参与者不仅可以感受高科技产品带来的逆转体验,更能从中获得脂肪肝逆转的新思路、新途径。

那么,怎样才能判断脂肪肝是否逆转呢?科学的逆转路线图可以告诉你答案:逆转1至2个月,总胆固醇、甘油三酯、高低密度脂蛋白等血液指标逐步改善;逆转2至3个月,转氨酶等肝功能趋于正常,脂肪肝得到逆转,肝/脾CT值有效升高;长期坚持,能维持脂肪代谢平衡,预防高血脂等心脑血管疾病,远离脂肪肝。

您可以通过“上腹部常规CT平扫”的方法,检测脂肪肝是否超标。活动专家今天就脂肪肝逆转以及肝病读者的重要提醒,提供专题咨询。读者可登录官网www.zfg.org.cn,或拨打免费咨询热线参与此活动,将在解决脂肪肝的逆转方法上获得惊喜!  
(徐柯)

■ 哪些人需要注意及时逆转脂肪肝?

从对脂肪肝患者的调查来看,容易发生脂肪肝的人,在生活习惯上存在许多共同之处,这也是诱发脂肪肝的主要原因。如果你存在以下习惯或属于下列人群,那么,就应该及时进行健康检查,确诊是否患有脂肪肝:喝酒较多,经常应酬的人;身材偏胖,有将军肚的人;脑力劳动,久坐不动的人;饮食油腻,喜欢吃荤的人;以车代步,经常开车的人;挑灯熬夜,饮食不规的人;中老年人,肝功能较弱的人。

■ 早逆转才是硬道理

众多“逆转脂肪肝体验风暴”的

- 杨浦联华复星康之舟65030768
- 嘉定医药西大中西59529705
- 嘉定华氏丰庄分店59198698
- 金山金石今日57970339
- 金山金石卫清67241707
- 宝山好运大药房66524623
- 闸北华氏大润发闸北66300717
- 卢湾上海药房鲁班63017407
- 青浦云湖城东59728760
- 青浦云湖珊瑚59732169