

年末体检 女性乳腺疾病频频露脸

专家建议: 不必太过紧张, 避免过度诊治

年终岁末是单位组织体检的旺季,“小叶增生”“纤维腺瘤”成为不少女性的心病。华山东方乳房专科医院院长、乳腺外科主任、复旦大学乳腺癌研究所副所长邹强教授对此表示,得了乳腺疾病不必太过紧张,应避免过度诊断、过度治疗的倾向。

小叶增生危害小

邹强表示,小叶增生在女性中非常普遍,但大多数都是增生性疾病,既非肿瘤也非炎症,对健康没有什么大的危害。甚至不少专家认为,小叶增生不是一种病理状态,而是一种生理现象。

同时担任复旦大学甲状腺肿瘤诊治中心副主任的邹强教授举例说:“甲状腺结节也是一种增生性疾病。80岁以上的人几乎都有甲状腺结节。许多结节是身体机能的退化现象,没有什么危害。”

邹强介绍说,患有小叶增生的人群和正常人群一样,未来罹患乳腺癌的概率没有太大差别,只有极少部分的不典型增生,才是癌前病变,可能会发展成为乳腺癌。“医生的作用,就是在诊断时给出倾向性结论,把有肿瘤的、怀疑的对象筛选出来,及时地跟进治疗,而对于没有危险的病人,要告诉她们不要担心。”

纤维腺瘤慎手术

除了小叶增生外,纤维腺瘤是另一类常见乳房疾患。邹强说:“纤维腺瘤是一种良性疾病,除了少部分体积大、生长快,需要手术治疗外,绝大多数小的纤维腺瘤对健康影响不太大。”邹强建议患者可做彩超留个底,半年比较一下纤维腺瘤的形态、大小,如果生长缓慢,没有必要手术治疗。准备怀孕的女性,如果纤维腺瘤在1厘米以内,生长静止或缓慢,也可以带瘤怀孕。一旦长到2-3厘米,影响到外形和生活,可以手术治疗,并且有条件,有选择地利用超声波引导微创手术将肿瘤取出。

目前,有些爱美女士“迷信”乳房保健,轻信某些美容院所说的推拿按摩可以将肿块推散推小,实际上在医学上并无根据,加入精油、添加剂更要慎重。因为乳房本身会随着月经周期发生大小变化,并不是推拿按摩产生治疗的功效。若有乳房肿瘤存在,推拿按摩更是有害。

过度诊治不可取

早期诊断是预防乳腺癌的重要手段,而随着检查手段的多样化,个别病人和医生走入了误区,邹教授指出:“过度诊治既没有必要,也浪费了医疗资源。”

邹强说:“40岁以下的女性,未

必需要拍钼靶照片,尤其是一些剂量大成像差的钼靶机。因为年轻女性的乳房组织比较厚实,成像效果相对较差,腺体增生活跃,对射线相对敏感。核磁共振的优点是成像比较清晰,没有射线,但是价格比较高,检查时间需要半小时左右。”

“高频彩色超声波简便实用,没有危害,价格低廉,在检查早期的乳腺肿瘤时效果也很好,尤其是对年轻女性。一旦彩超有可疑的地方,可以加拍一个钼靶摄片作为补充。”邹教授提醒说,钼靶有一定的放射性,不应滥用,但对于乳腺癌高危人群,钼靶检查可提前到更年轻时。

本报记者 金恒

研究生聆听科学家
宣讲科学道德

本报讯 (记者 马亚宁)昨天,由上海市科协和市教委联合主办的科学道德和学风建设宣讲教育报告会在上海世博中心举行,杨福家、叶叔华、郑时龄等三位著名科学家为上海2600多名研究生做了关于学术道德的报告。中国科协常务副主席、书记处第一书记、党组书记陈希,上海市副市长沈晓明,市政协副主席高小玫等出席报告会。

报告会上,中国科协领导和上海市领导等为三位院士颁发了“上海市科学道德和学风建设宣讲教育宣讲团”专家聘书。复旦大学经济学院博士研究生王昕代表上海全体研究生发言,郑重承诺恪守科学道德、遵守科学规范。



新疆班学生
获赠羊毛衫

上海松江一中的171名新疆班学生近日获赠“度身定制”的羊毛衫。市慈善基金会松江区分会为今秋抵沪入学的新疆班新生赠送保暖内衣等御寒物品,使新疆学生平添“温暖”的感觉。

本报记者 孙中钦
摄影报道

颅底解剖“神手”
来沪开展手术培训

本报讯 近日,由美国杜克大学世界著名神经外科医师Fukushima教授发起,上海市浦东新区浦南医院主办、上海万德医学科学研究所协办的《颅底解剖、血管吻合显微手术培训班》在浦南医院举行。

Fukushima教授在美国、日本、欧洲等多个国家地区拥有“神手”之美誉。在世界上曾开创“颅底锁孔手术”技术,为治疗高难度的颅底肿瘤等疾病打开了禁区。会上,Fukushima教授以及在脑血管病领域知名的谷川教授做专题演讲和现场颅底解剖及显微血管吻合的手术操作指导。浦南医院客座教授、日本大阪医科大学著名脑肿瘤专家黑岩教授也参与此次手术培训。(蒲欣 冰洁)

上海IT青年
十大新锐评选揭晓

本报讯 (记者 陆梓华)历时近半年的“中国移动全球通”第十届“上海IT青年十大新锐”评选活动近日落下帷幕。上海客齐集信息技术有限公司(百姓网)CEO王建勋等10人当选。

交大后勤启动
“安全生产宣教月”

本报讯 (通讯员 刘晓华 记者 易蓉)校园平安后勤有责。上海交大后勤集团本月开展安全生产宣传教育系列活动,以组织自学、开展测验考试和知识竞赛、举办专题讲座、进行实际演练等多种方式,对700多名后勤人员开展安全知识的分类学习与培训。

从骑车环游世界到划艇寻找北磁极
英国达人上理工分享探险经历

“大学能为你的梦想创造许多机会,但必须由你来做出负责任的、适合自己的决定。”昨晚,英国探险达人马克·博蒙特(Mark Beaumont)走进英国总领事馆文化处主办的“智慧课堂”,在上海理工大学分享他的探索之旅。

环球骑行破纪录

毕业于英国格拉斯哥大学的马克主修金融和政治,从小就喜欢探险和运动的他在大三那年决定挑战单车骑行环球之旅,穿越欧洲、中东、东南亚、大洋洲和北美洲,用时194天,骑行29446公里,打破了之

前276天的世界纪录。

他不仅钟爱探险,更希望通过自己的记录与大家分享他所经历的事。环球骑行时,马克全程拍摄。

选择探险作职业

在大三的环球骑行之后,马克决定将探险和记录探险作为他的职业,“当我的同学们都忙着在金融领域工作或继续求学时,我也挣扎了一番,但最后还是选择了我喜爱的探险。”

2009年马克骑车穿越南北美洲,并在同一个登山季完成两大洲最高峰攀登,并顺利穿越智利沙漠,这次探险被BBC(英国广播公司)全

程拍摄。而最近,马克完成北磁极划艇破冰之旅,在极地冰区艰难前行的时候,他已经不仅仅是一个探险家,同时是受雇于BBC的拍摄者。

能够探险并记录旅行和大家分享,马克认为能够将兴趣与工作结合在一起是一件幸运的事情。“我有一支专业的团队协助我的探险,负责帮助我康复伤痛的理疗师,规划

我体能消耗所需食物的营养师等等。同时,我也专门学习拍摄和记录的技能,如果没有专业技能,那么旅程就只能是一种个人经历的体验而已。”他提醒大学生们,除了坚持自己的梦想,有克服困难的毅力和勇气之外,专业的技能和完备的团队同样是成功的必备条件。

本报记者 易蓉

上海市经济管理学校
建职教联盟 搭合作平台
www.sems.cn

上海鸿慈
儿童医院
地址:上海市闸北区宝山路455号
电话:021-66051000

BRANDING PLAZA

知名商家竞相入驻—

人气旺铺,抢租进行时!

【餐饮·购物·娱乐一站式体验】
(建面)200-2000平方米

TEL: 021-64289988
现场接待处: 吴中路52号(近中山西路)

开发商: 上海万国置业有限公司 招商独家代理: 上海华莱置业发展有限公司 建筑设计: 冯庆远建筑师事务所(香港)有限公司