

# 追求幸福 不只有『拜金』这一种方式

专家支持: 廖丽娟  
采访: 朱 砂

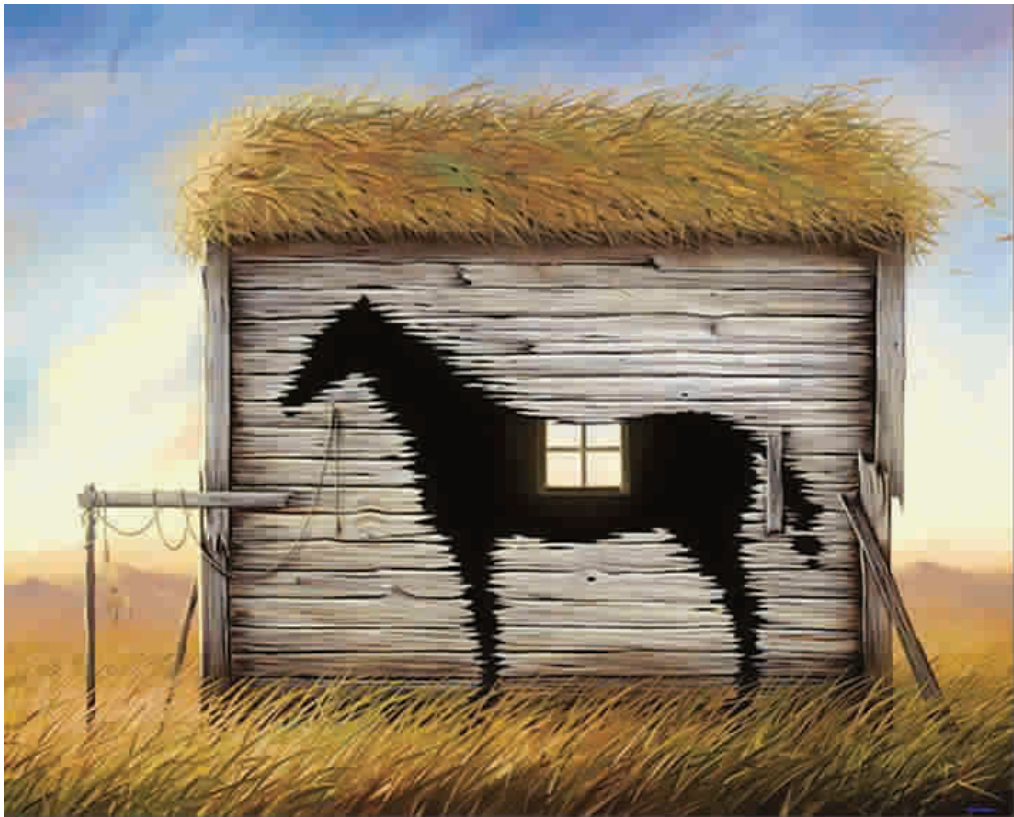
上海市职业技能鉴定中心  
国家二级心理咨询师  
心理咨询师考评员

【专家调查档案】

你是否一边羡慕“炫富女”们优裕的物质生活,一边为自己买不起房而痛苦?你是否在选择另一半的时候特别在意对方的经济状况,但又担心自己被人贴上“拜金女”的标签?你是否想过,你向往的幸福到底是什么样儿的?

【事件回放】

“促进创新发展、共享和谐幸福”妇女理论研讨会近日召开,根据上海理工大学管理学院公共管理研究所罗国芬的调查,青年女学生是女性中幸福感最强的人群。女学生青年幸福感分数最高,为81.01分,女职业青年幸福感分数为74.49分,女来沪青年为69.78分,女社区青年的幸福感仅63.00分。与会专家指出,当前媒体过多宣传“拜金女”“炫富女”,将会影响青年女性的择偶观和婚恋观,使不同群体的青年女性产生痛苦。



## A 评判“拜金”行为 别只用道德这把尺

进化心理学的研究发现,男性和女性对于伴侣的要求都基于一个共同的基础,即繁衍,帮助基因传承下去,由于男性和女性的差异,使得他们虽然目的相同,但策略不同。进化心理学专家巴斯和施密特认为,男人和女人对短期和长期的婚姻具有不同的策略、情感和动机。男性往往采取的是一种短期策略,即寻找到尽可能多的基因繁衍机会。男性比女性拥有更为浪漫的态度。他们

也更有可能相信“一见钟情”。而女性希望吸引一个帮助她抚养孩子的忠诚男士的策略,这是长期策略。面对爱情,女性比男性更为实用主义,对爱谁会有选择性,她们倾向于将情感限制在拥有相对较高的智慧、地位和其他好品质的伴侣上。因为这能帮助女性更好地抚养孩子成长,实现繁衍和基因传承。“从这个角度分析一些女性在挑选婚姻伴侣的时候更看重物质条

件,我们可能就不必非得站在道德角度评判甚至人品的角度来评判了。”廖丽娟说,“我们不会去评论一个女孩子喜欢强壮的男性,不会觉得这和道德有关系。以此类推,如果一些女性自身比较缺乏安全感或者生存基础的话,她在寻找婚姻伴侣的时候容易倾向于去选择经济实力相对强大一些的男性,逻辑上就很容易说得通,这和道德的评判是两个不同的范畴,其实很难直接相关。”

## B 口头上“拜金”未必真会付诸行动

相关研究发现,人们谈论某个观点的时候,未必是决定如此行为的时候。当一个人谈论对物质、金钱的向往的时候,未必代表这个人在作出有关婚姻的选择时就只会看到金钱,而忽略其他因素。

廖丽娟解释说,人们表达观点往往有三种用途,一种是宣布

自己观点和可能的行为选择。第二,更多可能代表的是一种思考的过程,语言是思维的外在表现。当人们说“我是拜金的”,可能往往在表达的意思是“我在思考拜金这种现象”,不需要直接为有这些论调的人贴上所谓标签,尤其是道德的标签。第三,语言的表达,往

往也是一种倾诉和情绪的宣泄,比如,一个人说我很倒霉,往往表达的是“我今天遇到了麻烦所以感觉有点烦,有点累,希望得到安慰”,而未必是认定自己有多倒霉。如果这个时候我们去驳斥这些语言,达到的很可能是鸡同鸭讲的效果。

## C 引导“拜金”女 要从内心需求入手

人们所有的行为选择,无论是否合法,无论是否符合道德规范,其实都是为了满足内心的期待和需要。抛开这些外在的实现途径,人们想要实现的需要是相同的。有些女性要选择有房有车的人;有些女性要选择温柔体贴的人;还有女性要选择高大帅气的人……看上去她们的选择要求都很不同,但是她们的内心期待和需要其实是一致的。“她们都希望实现爱的需要,她们都期待自己的婚姻幸福。”廖丽娟说,“所以,当看到身边的女性朋友们的选择纷繁复杂的时候,我们不需要对这些实现需要的途径过多评价,事实上这里面本身很难有对错高低之

分。她们内心的需要和期待其实都相似并且简单——爱与幸福。”了解了女性们对爱与幸福的内心需要后,在面对“拜金女”的时候,你的态度会不会和原来不一样呢?廖丽娟说:“我们要帮助她们思考这些需要的实现。她们真正想要的幸福是什么?有没有更多的途径来实现这样的爱和幸福的需要,而不是固守一种途径——只追求物质基础?”

心理学上有一种罗密欧与朱丽叶效应,即反弹效应。心理逆反理论认为:当人们失去行动或选择的自由时,他们会争取重新得到自由。结果是,当我们面临失去的威

胁时,我们可能会更想得到。比如,父母越是干预反而会增加恋人之间的感情,这使得他们变得更加盲目。廖丽娟提醒说,如果我们身边有人存在“拜金”或者“炫富”的状况,过多评判,尤其是站在人本身和道德的角度去妄加评论,往往会使得被评论的人内心产生逆反,结果可能非但没能说服对方,反而增强了她们的盲目性,没有机会让她们理性地分析和成长。“也就是说,本来这些女性是表达了一种思考和可能的选择倾向,被我们评论甚至反对以后,反而更容易促成她们的行为决定。那岂不是适得其反?”

## D “拜金”行为可以调整 对幸福的追求需要理解和支持

从电视剧到相亲节目,从网络到纸媒,有关拜金女、炫富女的内容似乎总是会被摆在最醒目的位置。在不少人看来,这些媒体上的内容,会给女孩们带来很糟的影响。廖丽娟却不那么认为:“肯定会有影响,但是未必是负面的。人真正的成熟来自于面对各种正面和负面信息的理性辨析,然后坚持做

自己想要的选择。”心理学家埃里克森说过,人们通过各种方式和选择,希望遵从的职业道路、精神信仰、婚恋状态、国家或以及个人对他所传承文化的认可程度、喜欢做的事情种类等来实现同一性,也就是在这个社会形成一个自我认同。“炫富女”、“拜金女”们内心深处终究是希望

社会的认同,实现内心的自我同一性。有句话说“人们会痛苦是因为人们追求幸福。”从这个角度看,痛苦具有积极的意义。用这个逻辑来推论这样的现象,一些女性拜金是因为她们追求爱和幸福,前者可以调整,后者则是需要得到理解和支持的。

时光心语

## 成人为何害怕孩子撒谎

◎ 章红

无论多么不重视教育的家长,只要碰到孩子撒谎,都立刻“教育”得特别理直气壮:“这还了得,小小年纪就撒谎!”撒谎向来是小孩子最大的罪名,属于道德品质问题。与此同时,成年人几乎每日都生活在谎言中而习以为常。他们认真地倾听谎言,假装信以为真;他们也张开嘴巴,随时准备讲述一个谎言。成人世界对自身谎言的容忍几乎是无限的。

说谎的人,对孩子们哪怕最小的谎言都深恶痛绝,必欲除之而后快。说谎的人,面对一个撒谎的孩子,表现出了最大程度的道德优越感。我一直对这个悖论很感兴趣。

一位妈妈对我说,她快被女儿气死了,原因是没考好且罢了,还瞒着家长。“上次数学连续两次考砸,都没说她。现在倒好,撒谎成瘾了,这回非得好好惩罚她!”

具体分析一下这个谎言:

首先,瞒着是怕挨骂。妈妈对待分数的态度,早就让孩子如巴甫洛夫条件反射般预料到说出真相的不妙结局,所以选择隐瞒。

前两次饶过,不代表这一次饶过。何况,饶过也难堪。除了趋利避害的本能,小孩子也有自尊心与面子问题(哪怕在父母面前),对不愉快的事情不想多加提及。

当孩子考了第一名,你夸她“你真棒!”,孩子考了第二十名,你难掩失望之情,孩子考了第三十四名,大概要暴跳和咆哮了。这些微妙的信息早就传递给了孩子,你究竟如何对待成绩这回事,小孩子心中跟明镜似的。许多家长没有意识到,你的孩子爱你,有时她撒谎,只是害怕让你失望。

如此为孩子们辩解,是想说明类似的谎言自有可以理解的逻辑,家长们完全无需上纲上线,动辄从道德层面进行解读。

那么为什么成人特别害怕孩子撒谎,务必赶尽杀绝呢?

当父母的,都认为自己天经地义对孩子拥有绝对的控制权。当孩子隐瞒起生活中一小块,或者用谎言掩盖起一个事实,父母对孩子的控制便出现了一个小小的盲区,父母们便恐慌了。

只有无所不知才能全盘控制。当你挥起道德的利剑劈向孩子的谎言,也请你意识到,你并不像你以为的那么正义,也许你只是不满于自身权威遭到的挑战,是你身上的“霸权狂”在发怒。

你和孩子都是人类之一分子,你们身上存在人性共同的特质,包括虚弱的可笑的那些层面。请你随时省察自身的人性,并从人性的角度,而不是道德的角度,看待孩子的谎言。

