

一、围绕重要知识点开展学习

郑老师重点要求小金以课本知识为主,对整个学期学过的知识熟记,归纳,总结,并参照课后习题反复思考、加深理解,做到熟练掌握,并灵活运用。重点做好以下几项:

1. 课堂笔记讲技巧。

课堂笔记不是老师讲课的全盘记录,而要有重点有难点。特别应该记下老师补充的、强调的内容,特别是解题思路和方法。课后及时整理笔记,和之前学过的知识点联系起来,使知识系统化。

2. 理清概念巧读题。

无论是做作业还是复习卷,首先应回顾基本概念,明确学习的目的,把握解題的规范化要求,了解有关注意事项,做到心中有数后再动手做。不做过难的练习题,不钻牛角尖,而是注重在做题时,读懂题目要求,正确理解题意;学会观察题型,正确运用定律、性质,才能达到巩固强化知识,掌握技巧,提高能力的目的。

3. 融会贯通善思考。

做完一道题后对答案时,要养成一个会反思的习惯。弄清这道题考的是什么知识点,解題用了哪些方法,为什么用这样的方法,有没有更简便的。这样才能达到举一反三、触类旁通的效果

二、注重条理性保持高效率

郑老师在教学过程中发现,小金做事比较缺乏计划性和条理性。从表现上来看,一方面是容易丢三落四,往往花不少时间在找各种东西上面;另一方面就是做事没有顺序和重点,眉毛胡子一把抓,导致花的时间不少,成效却极低,甚至影响了学习情绪。针对这个情况,郑老师就注意培养他讲究条理的习惯。将重要的学习用品和资料用书随时整理好,分类存放,避免用时东翻西找。每天有天计划,每周有周计划,按计划有条不紊地做事,不一暴十寒。

郑老师帮小金量身打造了一个灵活多变的计划来合理安排时间,提高效率,促进目标实现。重点包括:依照个人的生物钟安排

提分有道须趁早

备战期末考勿忘寒假规划

今年读高二的金同学曾经是“苦读无果”型学生的典型代表。高一上半学期,他每天作业都要做3,4个小时,到了考试阶段就更手忙脚乱的,晚上十一、二点还不能睡觉,让父母既担心考试成绩上不去,又怕影响了他的身体健康,十分矛盾。

去年期末考前妈妈经朋友的介绍,带着小金到智立方金桥校区做学业测试。接待他们的郑老师建议小金抓住期末考试中凸显出来的弱点和差距,在寒假进行同步的补缺及针对性练习,力争从根本上改变小金的现状。考试结束后,通过试卷分析,结合日常的学习情况,郑老师为小金总结了几点改变学习习惯,提高学习效率的方法。



学习时间;在记忆峰值的黄金时间安排需要背诵的内容;把计划公布给家人、老师、朋友等,制造适当的压力,鼓励自己坚持下去;最后就是要安排一定的奖惩措施来起到激励作用。

另外,郑老师还传授给小金一个来自“尖子生”的“秘诀”,就是注意累计零碎时间来学习。每天在晨跑中、吃饭时、课间、课前、休息前等零碎时间里记忆词语,背诵公式,破解疑

难,调整情绪。学会见缝插针利用好空余时间,经过日积月累,效果很可观。

坚持执行了一段时间后,小金的妈妈明显感到了儿子的变化:学习热情提高了,兴趣增强了,东西不再乱放乱丢,背公式、背单词也不再愁眉苦脸,更令人惊喜的是会抽空帮自己干些简单的家务,还说“这是我对今天提前完成作业的奖励呢。”

三、设置可实现目标强化心理建设

高二是中学学习非常关键的一年,学生和家长的压力都很大。小金就向郑老师诉苦说:“其实我也不想学得那么累,但是如果进不了一本,我怕爸爸妈妈伤心,没面子”。

很多家长对孩子给予了很高的期望,用各种方式来帮他们提高成绩,但是却往往忽视了心理建设的重要性。在团队中的互帮互助,遇到困难坚定信心,面对挫折的自我调整等等品质,对孩子来说其实更加重要。许多孩子对学习失去兴趣,往往是因为他们觉得老师、家长给的目标太遥不可及,超过自身的能力。

教育专家指出,制订可以实现的目标并围绕它去进行学习活动,才能让学生保持向终点迈进的动力。首先,目标分为长期和短期但在一定的时间内,以强调短期目标为主,例如高二的寒假补习,首先以学业水平考为目标就比较符合实际;其次,目标量化,要具体,可操作,可见结果;第三,目标尽量少,要知道专注是成功的必要条件;最后,目标要和拥有的能力、资源、环境等条件相匹配。

郑老师就此和小金的父母作了沟通后,小金悄悄地告诉郑老师:“爸爸妈妈现在不逼我了,他们说,只要我是真的努力了,就一定能够考进好大学。其实,我本来觉得自己考一本没问题,现在,我好像轻装前进了。”

一个学期过去了,小金的成绩从班级中等稳步上升到了年级前30名。小金的妈妈早又为他报读了寒假班,“找到郑老师这样适合小金的老师,真不容易,这下我们可以放心了。”

中学生专家咨询热线:

宝山中心:33191905

金桥中心:20249715

八佰伴:61062573

五角场:55093558

徐汇中心:64481352

长宁中心:60825263

人民广场:33664668

闵行中心:34537280



智立方教育
昂立中学生VIP中心

源于名校 成就所托

源于百年交大 学术底蕴深厚
领先上海市场 深谙沪版教材
专注中学培训 熟悉中学特点
独创1对3教学 互动学习模式

衔接班

- 预 备 班: 弥补知识断层, 升学无缝衔接
- 初高中提分: 帮孩子的学习由被动化主动
- 毕 业 班: 稳步提升, 走好成功的每一步

期中考试卷分析

- 智立方特别举办“上海中学生期中考试卷分析活动”帮助孩子查问题,找方法,不让分数成为孩子的负担。欢迎致电预约。

寒假学习的优势

- 查漏补缺, 超前学习, 确定优势。

八佰伴
61062563

中山公园
60825259

人民广场
33664668

徐汇交大
64481092

闵行莘庄
34537266

宝山中心
33191905

五角场
55093560

金桥中心
60875909

www.onlyvip.com.cn

中学生 VIP 1:1

