

三大航上调国际航线免费行李重量

本报讯(记者 金志刚)随着圣诞、元旦及春节的临近,很多市民开始谋划出国“血拼”或度假。记者昨天了解到,中国国航、南方航空和东方航空这三大航相继修改了托运行李规定,大大提高国际航线免费行李重量限额,这对计划出远门的旅客来说是一大好消息。

国航方面,以经济舱为例,新规定规定,从国内城市出发前往日本和美洲,持成人票的经济舱旅客免费行李额为2件行李,每件行李的重量限额为23公斤;其他航线的经济舱旅客免费行李额为1件行李,每件行李的重量限额为23公斤。

而根据此前的规定,搭乘国航美国、加拿大、巴西航线航班经济舱旅客,每名乘客可免费托运2件行李,每件行李重量不得超出23公斤;而在除美国、加拿大、巴西航线以外的国际航线,免费托运行李额为20公斤。这就意味着,今后搭乘国航国际航班前往欧洲、大洋洲、亚洲国家的旅客,免费行李额提高了3公斤,只不过免费行李件数被限制为1件,但只要旅客改用更大的行李箱,把所有行李归在一起就可以了。

和国航相比,东航和南航的新规调整幅度更大,更有利于乘客。根据新的规定,东航欧洲线采取计件制,经济舱免费行李额为1件不超过23公斤,澳大利亚线和日本线则改为计重制,经济舱免费行李额分别为30公斤和45公斤;而东航对经济舱此前的规定则是计重制,免费行李额为20公斤。

而南航也在亚洲、非洲等地的部分航线上不同程度地增加了免费行李额重量,根据乘坐舱位不同,免费行李额分别增加了5到10公斤不等。

“春秋”大型公益慈善晚会举行

本报讯(记者 金志刚)昨天晚上,春秋集团“而立感恩,让爱飞翔”大型公益慈善晚会在长宁区文化艺术中心举行,上海市人大常委会主任刘云耕观看由国内外9个城市的残疾儿童代表表演的精彩节目。

今年是春秋集团成立30周年的日子,春秋减少庆典活动,把重头戏放在公益活动上。

这次大型公益慈善晚会以残疾儿童为主要服务对象,近200名来自日本香川、日本茨城、香港、广州、石家庄、沈阳、厦门、重庆等城市的特殊教育学校的残疾儿童,将免费乘坐春秋航空航班抵达上海,与上海的残疾儿童代表联欢。

华北地区持续大雾严重“拖累”航班 京沪快线航班 预计今天仍有延误

本报讯(记者 金志刚)华北地区持续大雾严重“拖累”航班正常起降。由于前这两天,北京首都机场大量航班延误或取消,京沪之间的航班也几乎乱成一团,因此有关部门提醒旅客,预计今天京沪快线航班仍会有不同程度的延误。

航空公司方面提醒旅客,连续

大雾天气已打乱航班运行秩序。预计今日京沪之间的航班仍会有不同程度的延误,旅客出行前可拨打航空公司电话咨询航班情况——

- 国航服务热线 95583;
- 东航服务热线 95530;
- 南航服务热线 95539;
- 海航服务热线 950718。

深圳“正章”25年“洗”出一幢楼

本报讯(记者 沈敏岚 特约通讯员 杨济诗 孙霞琴)25年前,全国最早的干洗店正章在改革大潮中南下,在深圳开出了第一家正章干洗店;25年后,正章靠干洗业务在深圳“洗”出了一幢6000平方米中

央洗衣房,同时,门店从一家发展到了200多家,形成了一个现代化的洗涤服务产业链,每天洗涤服装15000多件(条)。

在深圳,说到干洗,人们马上会跟“上海正章”挂上钩。



■ 为迎接即将到来的农历龙年,一场以龙为主题的琉璃作品展近日亮相徐家汇商场
通讯员 陈梦泽 摄影报道

中国旅游集团二十强发榜

港中旅、携程、首旅分列前三甲

本报讯(记者 沈敏岚)中国旅游研究院日前发布了2011年中国旅游集团20强排行榜,港中旅、携程、首旅分列前三甲。作为一家以互联网和传统旅游业结合而迅速崛起的创新型现代旅游服务企业,携程从2010年第四名跃升至第二名,显示新型旅游企业的增长势头。

业内专家认为,中国经济的下一个机会将出现在服务业,旅游服务是其中不可或缺的一环。当前中国旅游业处在一个百年难得的发展阶段,未来有望产生世界级的大企业集团,中国旅游研究院院长戴斌表示,中国领先的旅游集团能带领中国旅游产业在全球经济中占据自己的位置,发出自己的声音,为中国的旅游产业走向世界做出贡献。携程CEO范敏表示携程将抓住这一历史性的机遇实现自己的发展目标。

节气·大雪 明天大雪 进补好时节 吃“白食” 啖“红果”

本报讯(记者 皇甫萍)明天,“大雪”将飘然而至。大雪节气时正值初冬,气温下降,万物封藏,生机衰退,正是进补的大好季节。上海人讲究食补,大白菜买来炖炖肉,烧只“烂糊肉丝”,尝尝酸甜可口的红山楂,都是大雪时节不错的饮食习惯。

大雪,顾名思义,雪量大。古人云:“大者,盛也,至此而雪盛也。”大雪食补以补阳为主——

- 平素怕冷的阳虚体质的人应多食用羊肉、猪肉、甲鱼、海虾、核桃仁等补阳食物。
- 平素怕热的阴虚体质的人应多吃些鸡肉、鸭肉、大枣、龙眼肉、芝麻、山药、栗子等平补食物。

大雪时节适当摄入“白食”,有冬补的食疗功效。大白菜是冬令的“当家菜”,而在大雪前后,“白菜帮子”最有营养。白菜含有大量的维生素C和膳食纤维,而白菜的大帮子里含有的叶绿素、膳食纤维等营养素,远高于白菜内叶和菜心,所以吃白菜首吃“白菜帮子”。

大雪到了,还得来点“红果”,这红果指的是山楂。山楂富含多种营养物质,能提高机体免疫力,增强体质。在寒冷的“大雪”节气到来之时,吃一些美味又营养的山楂,让它来帮我们调节身体是非常不错的选择。

“虎林方便米饭” 今起上架

本报讯(记者 薛慧卿)微波加热2分钟,热气腾腾的米饭马上呈现眼前。由上海粮源基地黑龙江虎林大米烹制的乐惠虎林方便米饭今起在上海良友便利500多家门店上架,为都市快餐一族提供新的选择。

乐惠虎林方便米饭选用优质虎林新大米为原料,由全套日本引进的方便米饭设备生产,每一粒大米经过16道严格的生产工艺,通过电脑程序对炊饭的时间、水分、温度、压力进行控制。方便米饭采用先进充氮保鲜包装技术,在常温下能有效保存180天。

市郊卷心菜农“感谢市民”

农业部门进一步完善措施缓解卷心菜销售困难

本报讯(记者 朱全弟)今天上午,记者从市农委获悉,各级农业部门进一步完善措施,增加加工储藏,延长在田卷心菜的采收期,继续加强产销对接,努力缓解卷心菜销售困难。市农委同时表示,感谢市民、媒体近期对本地产卷心菜销售难题的热心支持和善意互动。

据了解,目前市郊卷心菜在田面积3.69万亩。卷心菜适宜秋冬季生长,供应旺季还

将持续一段时间。近期市郊卷心菜每公斤田头交易价格为0.25-0.50元。

市农委强调,为统筹兼顾市民和农民利益,农业部门将继续坚持“两手抓”——

- 一手抓冬播生产的田间管理不放松,确保元旦、春节期间蔬菜特别是绿叶菜的正常生产和供应;
- 一手抓政策扶持、结构调整、茬口安排、产销对接,保护和调动菜农的生产积极性。

您 打车 我 报销!

—车辆出险当天及维修期间,出租车费为您报销!

太平洋电话车险

10108888

电话车险保到家

蓝色护航

太平洋电话车险

BLUE SERVICE

太平洋电话车险推出车主关爱服务,帮您报销事故后出租车费,贴心服务在您身边!

车辆出险后,由太平洋电话车险安排救援拖车服务,还可报销出险当天以及维修期间(最多3天不含出险当天),每天最高累计50公里的出租车费用。

太平洋保险

CPIC

太平洋电话车险

10108888