她抱着孩子来见恩人

——“健康与法律进楼宇”主题活动见闻

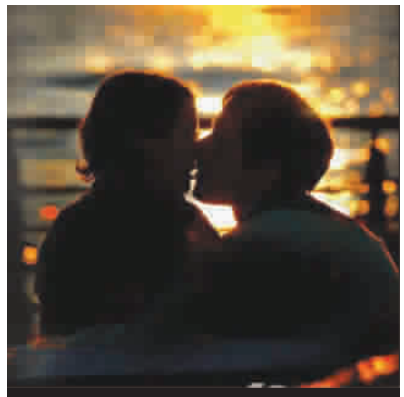
2011年12月1日是第24个世界艾滋病日,由华阳社区主办的“健康和法律进楼宇”主题活动当天上午在中山公园多媒体广场举行,来自本市多家医院的专家及律师所的法律顾问,为市民提供免费健康咨询和法律援助方面的问题。

上海诚凯男子康复治疗中心马建军主任等一行人参与了这次活动,就艾滋病传播和生殖健康问题为许多前来咨询的社区居民进行了解答。一位年轻的妈妈在工作人员的引导下坐到马主任面前,怀中的孩子小脸圆圆,酣睡的表情十分可爱。年轻的妈妈一见马主任就情不自禁眉开眼笑,马主任稍微一愣马上也笑脸相迎。两人像老熟人一样有问有答,有说有笑,毫无拘束感。原来,去年这位梁女士曾偕同丈夫来到诚凯男子康复治疗中心,就是由马主任亲自接待会诊,并且最终治愈了其夫的阳痿。现如今梁女士喜得贵子,夫妇二人总念叨着要去感谢马主任,只因工作繁忙一直未能如愿。正好这次大型主题活动在家附近举行,梁女士就抱着孩子来了,没想到马主任也带队前来。两人相见,格外高兴。马主任笑着告诉旁边的围观者,当初他们夫妇二人几乎是吵着架进医院的。

当天气温虽然很低,但前来参加活动的市民热情却丝毫不减,现场一直人头攒动,医务工作者们应接不暇,现场的防艾宣传展板前聚集了一波又一波的人群。大家不再“谈性色变”,但可免费领取安全套的服务台前却很少有人主动索取。倒是一批志愿者拿着安全套在附近地铁站派发“生意”不错,不到20分钟,两箱安全套派发完毕。

王博

■ 马建军主任(右)在现场接待前来咨询的市民



第23期

指导:上海市生殖健康产业协会
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话:62909595
官方网站:http//www.62909595.com

有问必答

读者陈先生:上个星期我在医院查出患有急性前列腺炎,但当时没打算治疗,结果每次尿频、尿急、尿痛的时候我都十分痛苦,还是打算去医院接受治疗了,请问治疗前列腺炎之前,在生活中应该注意什么?拖一段时间的话会有问题吗?

答:在日常生活中要注意对前列腺的保养,多喝水,少憋尿,节制性生活,减少会阴部的摩擦,避免骑行运动,清淡饮食,不饮酒。确诊为前列腺炎应尽早治疗。急性前列腺炎是非特异性细菌感染所致,延误治疗时机就会引发慢性前列腺炎, 还可能引发阳痿、早泄、射精障碍以及精液液化异常等症状。前列腺关乎到整个生殖系统的健康,影响前列腺炎的因素也很多,临床案例中关于前列腺炎患者的病情都很复杂,您应尽早去正规的医院接受治疗。 ——朱国田

读者陆先生:我今年43岁,最近一段日子几次同妻子行房的时候, 感觉力不从心,进入阴道还要靠手扶持, 没有平时那么硬。请问这是阳痿的征兆吗?有什么特效药可以治吗?

答:不知道陆先生平时生活习惯怎么样,偶尔在不良环境因素的影响下进行性行为,发生了阳痿的现象, 很多男性朋友就会以为自己真的患上了阳痿,焦虑,失落的心情会影响到正常的性功能。另外一点,同房的环境和气氛都很重要,应该放开心理压力,如此才可以避免暂时性阳痿的发生。针对阳痿,需要做细致的检查方能找到病因,才能辨证施治。治疗阳痿忌讳乱用药物,壮阳药多含有性激素,服用过量会造成内分泌紊乱。阳痿的发病原因有很多,比如血管性原因,神经性原因,精神性原因等等, 治疗阳痿单单服用药物是不能起效的。建议您到专业的医疗机构查明病因对症治疗。 ——皮新民

“性福”那点事

男人如何增强性功能

拥有和谐的“性福”生活对于人们的幸福感受起着至关重要的作用, 对于身体的健康也大有裨益。据最新调查显示, 国内仅有25%的男性和21%的女性对性生活感到“绝对满意”和“很满意”。当“亚性福”成为一种普遍现象,男人该如何增强性功能,远离“亚性福”的侵蚀呢?

专家称,如果给“性福”“小性福”“亚性福”“不性福”评分,正好和男性勃起功能障碍的评级相对应。男性若达到四级硬度,像小黄瓜般完全坚硬并坚挺的勃起,那获得“性福”是轻而易举的事。“小性福” 多发生在三级硬度的情况下,勃起硬度足够插入,但像没剥皮的香蕉般不完全坚硬, 让人意犹未尽。“亚性福”是二级硬度的“勉为其难”,能有勃起,但硬度不足够插入,就像剥了皮的香蕉。“不性福”是豆腐般增大但不硬的勃起, 根本无法完成夫妻生活,更谈不上满足。

因此,男人要想“性福”,首先就得性健康,专家指出,男人平时应多注意身体的锻炼,同时性生活不能过频,在睡前要温水洗澡, 睡前进行10分钟左右的热水沐浴则可使情绪放松,消除白天的紧张,让身体适应夜间的植物神经调配,有助于提高性功能。

张伟

不要为了面子而乱投医

上海诚凯男子性功能康复治疗中心首席专家 **王哲才**教授

“我真的很后悔,当时碍于面子,谁知道后果这么严重,早知道就早点来医院治疗了……”一位康复后的患者握着我的手,很激动地对我说:“谢谢王教授,没有你我就完了。”

张先生结婚快5年了,在婚前有很频繁的手淫史。刚结婚时,妻子就发现他在那方面不行,开始,还以为是丈夫劳累过度, 但无论怎样调养,仍然于事无补,越担心越是早泄,有时甚至还未真正开始就泄了。妻子的抱怨让张先生很难过,于是他悄悄到药店买各种壮阳补肾药来服用,也找过游医治疗,花了上万元,却未见任何效果。再加上自卑的心理以及对妻子的内疚感,最后他真的变成了阳痿。

张先生抱着试试看的心态来到诚凯康复治疗中心,正好是我接待了他。综合检查结果,发现张先生的龟头敏感度偏高,加之心理因素,造成频繁早泄。而由于长期早泄造成的心理压力过大, 所以勃起功能出现了问题,形成了心因性勃起功能障碍。

老王札记

针对张先生的病因及病症,我为他制订了一套综合的治疗方案,首先运用性感集中训练,消除其紧张心理,提高张先生的心理控制能力。经过系统科学的治疗,张先生的性功能开始康复,原本冷战的家庭开始有了欢声笑语。

其实,在我以往治疗过的患者中,有很多人早前因为碍于面子,喜欢自己悄悄尝试“自我治疗”,如性生活时中途停止刺激、延长前戏时间等;还有的借助饮酒来推迟自己的射精冲动;甚至会求助于麻醉药物。只有很少的部分患者会首先选择咨询医生。患者的这种自我治疗、乱投医的现象,不但为日后科学治疗造成了极大的阻碍,而且自我治疗的失败往往会加重患者的焦虑、沮丧、紧张,使得患者治疗的积极性大幅降低,疾病更加严重。有性功能障碍并不是什么丢人的事情,要到专业的诊疗机构及时就医,避免有病乱投医,误治乱治贻误病情,反而给身心带来更大伤害。

环球“性”闻

男人胡子重 性爱质量高

发表在最新一期《美国流行病杂志》上的一项研究指出, 相对于胡子稀疏的人,那些胡子重,每天都要刮胡子的男性,性欲更强,性爱质量也更高。

英国西南部的布里斯托大学进行了该项研究。研究者对威尔士的2438名中年男子进行了长达20年的追踪调查。发现那些每天都有刮胡子习惯的男人, 性高潮次数多,婚姻质量也比较好。研究者分析,一方面,每天刮胡子的人胡子生长快,说明其雄性激素分泌旺盛,性欲当然也比较强。另一方面,经常刮胡子的男性比较注重自己的形象和卫生,与伴侣的关系也比较亲密,婚姻生活因此更加和谐。

周日有专家讲座及咨询

主题:男性阳痿

12月11日上午, 沪上知名男科专家王哲才教授、毛观养教授等在天山路18号举办关于“阳痿”专题讲座。讲座之后有免费咨询。

陈凯其人其事(23)

阴阳石里学问多

如果有一天我死了, 我的墓前会立一块黄色的花岗岩墓碑,上面要刻这么几个字——这里埋着一个黄色皮肤的人, 他终身从事“黄色”事业。

——陈凯

■ 上图为阴阳石『天作之合』,左图为陈凯介绍自己收藏的阴阳石

陈凯在致力于性医学研究的同时,对与性相关的器物收藏也有着浓厚的性趣。早在上世纪80年代初, 他就开始收集形状各异的奇石。随着藏品的增多,他渐渐转型为专项收藏。阴阳石——作为奇石中的一个特殊门类, 由于和陈凯的工作有着密切的关系,从而成为这位性学家工作之余的爱好。2002年, 一档为陈凯专门录制的性观园节目中, 详细介绍了陈凯收藏的这些阴阳石。在他收藏的阴阳石中,有的像男根,有的似女性乳房,有的则像女性生殖器官,天工造化,惟妙惟肖,见者无不啧啧称奇。

这些石头都是陈凯走遍全国各地淘来的,有些是花钱买的,有些是与别人交换的。为了收集这些奇石, 陈凯亲自到河里淘石,几乎走遍了大江南北,甚至不远千里赴全国各地到各种奇石展上去寻觅。

在陈凯的奇石收藏中, 有这样一组石头。左首,酷似孔子形态,长须及地,袍襟开阔,陈凯认为,人们常说“不孝有三,无后为大。”基本说明了传宗接代的意识在人们思想中的根深蒂固, 性不仅仅是一种具象的器官,而是性作为文化成就了人类的文明,人们的繁衍生息一直仰赖着这种文化,一直影响着中国文明的传承, 正因为儒家所以不断香火。右首,形似庄子,一顶宽大的斗笠,袍襟圆浑,包罗万象。陈凯说从学术角度讲,道家是认可性的,道家讲究双修,男女发生性行为是滋阴补阳的体现,在中国传统文化的历史长河中,人的性行为或多或少都受到了道家思想的影响。因为道家的思想利于人们性生活的进展,促进了人们对性知识的探究。

陈凯收藏的阴阳石在五洲宽频节目播出后,很多观众打电话要求参观。陈凯后来在他创办的上海男子性功能康复治疗中心特地开设了一个展厅, 展出这些阴阳石,让大家免费参观。

雅石