

近日,国内知名旅游网站“同程”发布了冬季出游趋势:今冬出游的热门主题为海岛游、泡汤游、滑雪游;在目的地的选择上,出境游较去年有明显的增长趋势,特别是南半球及东南亚等地区。

### 猫冬游

#### 寻一处地方躲起来

热带岛屿无疑是“猫冬”的好去处,阳光、海水、沙滩、椰树相映成趣,构成一幅温暖的自然画面。

在国内海岛游中,海南最为热门,以三亚为主的海南游,游玩时间在5天左右,价格在2000元-3000元左右;春节期间,上涨30%左右。境外海岛游中,有普吉岛、长滩岛、巴厘岛、塞班岛等,均受游客欢迎;价格在3000元至10000元左右;春节期间,部分线路涨幅在40%-50%之间。



■ 甘南海拔超2000米,早晚温差大

甘南藏族自治州在兰州南250公里处,与青海、四川毗邻,213国道南北纵贯;藏族民俗风情浓郁,有甘青川最大的藏族宗教和文化中心——拉卜楞寺、郎木寺、米拉日巴佛阁,还有桑科草原及达宗湖、尕海、则岔石林、黄河第一弯等。传为世界九大创世神山之一的阿尼玛卿山也在那里。

甘南海拔超2000米,早晚温差大,看风光六七月佳,现在前往主要是观民俗。

拉卜楞寺1710年建,为规模仅次于布达拉宫的黄教大寺,在夏河西南,海拔3000余米的桑科草原上。拉卜楞寺有18座金碧辉煌的佛殿,万余间僧舍,占地90公顷;以高20余米六层的寿禧寺规模最大,设有六大学院、活佛公署、金塔、金高僧木乃伊、辩经台、藏经楼等建筑,珍藏文物数万件。

郎木寺位于碌曲县南90公里,与四川一江之隔,为藏传佛教寺院,很有名气,尤其是正月十三的晒佛仪式场面宏大,周边多松林、杜鹃花。则岔石林和尕海为自然保护区,占地108平方公里,在碌曲南53公里,有硅灰岩石林景观,万亩尕海海拔3479.7米,是甘南第一大淡水湖,湖周边有五彩缤纷的花朵,是珍禽彩蝶王国。

### 【游程设计】

上海站乘T116次15:46始发火车,翌日15:03到兰州,公交8路车沿黄河逐段游中山铁桥、白塔山、八面七级高17米的元代白塔、水车博览园等,原车返兰山公园,登市第一高峰,俯瞰兰州夜景。

第3天火车站31路车到小西湖转111路车到汽车南站乘7:30班车到夏河转往拉卜楞寺。每天开放的殿堂不同。有兴趣可租住帐篷,吃风味藏餐,参加篝火晚会(30元/人)。有兴趣包车游县北35公里的八角城和相邻的白石崖寺(免门票)。

第4天乘7:00车到合作北站,

## 圣诞、元旦,出游预订进入高峰 冬游线缤纷出台

### 国内游,近期价格不高;出境游,预订需提前

猫冬游,“同程”建议选择去云南,昆明、大理、中甸、腾冲、德宏、西双版纳气候温暖,民族风情浓郁,同程网上有特价云南游线,昆明-大理-丽江双飞6日游,价格仅1499元,可去那里体验一把“走路就是跳舞,说话就是唱歌”的独特风情。

### 泡汤游

#### 避寒养身两不误

“同程”推出了5折左右的冬季特惠团购,有苏州四季悦温泉、无锡

雨后山林温泉、黄山醉温泉、南京百倍圣温泉、常州恐龙谷温泉等;汤山颐尚温泉、天目湖御水温泉、扬州天沐温泉等知名温泉景区,也有7折左右的优惠价。同程网提醒泡泉客,泡温泉之前先了解泉质及身体状况,有针对性地泡;不宜空腹泡泉,饭后间隔1小时再泡,才有益健康。

### 滑冰

#### 享受缤纷雪世界

与去年相比,赏雪游今年启动

早,国内最佳赏雪、滑雪地为有“东方小巴黎”之称的哈尔滨、长白山、内蒙古,现这些目的地都已飘起了雪花,呈现出一片银装素裹的景象。

从同程网预订平台了解到,哈尔滨、长春、长白山、内蒙古等地,进入冬季以来预订量有明显上涨,其中“哈尔滨-亚布力滑雪双飞4日游”“长春-长白山天池-哈尔滨双飞6日游”“哈尔滨-海参崴双飞7日游”等线路,受游客的喜

爱。现亚布力滑雪场、北京乔波滑雪场、北极光滑雪场、哈尔滨冰雪大世界等景区均已开放,接受门票预订。

### 出境游

#### 提前一个月预订

今冬,在同程网咨询和预订出境游的游客,较去年同期有明显上涨,自助游的比例也有所提升;还呈现出两大特色:东南亚风情游和南半球避寒游。新加坡、马来西亚、泰国、越南、柬埔寨,3000元左右的游价,也让游客觉得价有所值;另马尔代夫、巴厘岛,是新婚旅行者的首选。

现在澳大利亚、新西兰、南非等南半球国家正处于宜人的春季,是赏花的绝佳季节,适合旅游度假,还可品尝地道海鲜。提醒打算去境外的游客,需要提前预订。 鞠蓉

### 旅游小百科

#### “怒发冲冠”需避雷

去黄山旅游,在光明顶拍照,突然发现相框里的人头发向上竖起,感到奇怪,要求人家摺平了。但是他们说我的头发也向上,预感到雷雨将临,马上调头下山。不一会果然电闪雷鸣,下起了雷雨。

如果在野外遇到类似的“怒发冲冠”现象,请尽快往较低处躲避,否则有可能遭受雷击。“怒发冲冠”是空中的静电和地面产生感应的现象,表示天上的云层已经积累非常多的电荷,空气中要放电,而且高达几万伏特。如人的头发“怒发冲冠”时,电压已经到了数百万伏特,很危险,得躲避。 宗言

### 不尝不知道

#### 南京“美人肝”

游毕南京中山陵,在马祥兴菜馆用餐,服务员端上一盆粉红娇嫩的油爆鸭胰脏,举筷一尝,鲜美。问:“啥菜?”答:“美人肝。”

所谓美人肝,其实是用鸭胰脏炒制的一个热菜,因色粉红娇嫩,好似美女的脸蛋,所以被称为“美人肝”。说起美人肝,店里的厨子还给我们讲了一个故事。1935年冬,南京国民政府的一个要员在一家大饭店预订了“八大八小四热炒”筵席,招待达官贵人。临到上灶时,厨子发现少了一个菜,上街去采办已经来不及,只好在厨房里想办法。找来找去,被泡在水里粉红鲜嫩的鸭胰脏吸引住了。鸭胰脏本是鸭内脏中不受重视的东西,平时积累多了,有时厨师自己炒了吃,味道也还可以。情急生智,只好一试,取适量的鸭胰脏洗净漂清,配上鸡脯肉,用鸭油爆炒,客人能否接受,厨师有疑虑。岂料此菜上桌,客人都很满意,一扫而光。问老板是什么菜,老板答道:“美人肝。”

据厨师介绍,一盘美人肝,要用40个鸭胰脏,制作方法是:先用开水余泡,再用冷水浸透,然后把鸭胰子上的骚筋撕去。另用鸭、鸡脯肉作搭配,鸭、鸡脯肉先用微温的鸭油煎白,再将鸭胰子和鸭、鸡脯肉用鸡汁、味精、食盐和菱粉拌匀。最后用鸭油爆炒,火要猛,两个翻身即起锅装盆,其味鲜嫩,色泽乳白中泛红,味美爽口,饮酒下饭俱佳。 曹乾石

## 甘南藏族风情8日游



■ 甘南沿途的经幡



■ 寺里活泼的年轻僧人



■ 则岔石林风光

摩的去南站买好车票,返北山坡往米拉日巴佛阁。游毕,南站乘10:00发玛曲或郎木寺的车,经碌曲到则岔石林。再南50公里到甘南香巴拉尕海。乘16:00过路车经郎木寺路口到玛曲。

第5天包车南经河曲马场,纵穿吉木都塘草原风景区到采日玛乡,一路观赏黄河月亮湾,西眺格萨尔王发祥地阿尼玛卿山。

第6天玛曲乘每半小时一班车到郎木寺。正月十三观晒佛,场面壮观。登寺后可眺天葬台,去白龙江南岸四川若尔盖纳摩(红星)乡格底寺和纳摩大峡谷(神居峡)。游毕,乘14:00发夏河的车到合作市。

第7天头班车返兰州乘T114次14:32始发火车,第8天14:55抵上海南站。 赵胜

### 【旅游提示】

门票:兰州共15元/人,拉卜楞寺40元/人(塔10元),草原、尕海、阁各20元/人,郎木寺30元/人(含神居峡另天葬台10元)。

住宿:20元/元起,标间80元起。小吃:糌粑、藏包、哈居、串串香、手扒羊肉、黄河鱼。

民俗:农历元月十五插旗节、四月十五娘乃节、六月初六花儿会、七月初六淋浴节及赛马会、大象拔河、赛牦牛。



■ 建于1710年的拉卜楞寺