

「空中飞人」护肤进行时

你是每个月都要出差好多次的“空中飞人”吗？人在途中该如何正确护理皮肤？恨不得搬家一样带上所有的瓶瓶罐罐，还是干脆不理不管，等回来以后再补救？不如寻找一个轻装出行又有效护肤的好办法——



1 护肤误区 出门在外一切从简

■ 各种试用装是旅行首选 千万不要为了贪图方便带上各种新品的试用装或小样。旅行中的天气变化加上舟车劳顿，皮肤处于非常不稳定的状态，比平时更容易出现干燥、泛油等问题，耐受性也可能因而降低。如果这时贸然尝试新品可能会引起皮肤敏感，如果数种小样同时用的话，一旦出现问题，连致敏的原因都很难找到。如果不怕麻烦，宁可带上平时用惯的保养品，最好再增加保湿、舒缓护理的产品。

■ 小包装密集护理携带方便 密集护理保养品做成小包装，并非为了“携带方便”，而是为了保证内容物的新鲜，同时帮助你掌握使用的正确剂量。密集保养必须持续使用，有了一个积累过程和量以后，才会显现效果。如果分拆开用，就完全起不到任何应有的作用，反而浪费了售价不菲的产品。

■ 随便带一瓶润肤露从头抹到脚 旅行途中的皮肤其实最脆弱，需要额外细心温和的护理，当然，这并不意味着你必须搬家一样地带无数瓶瓶罐罐，也绝非随手一瓶应付了事。应该根据自己的皮肤状态以及旅途当地的气候情况，有选择地携带保养品。建议至少要携带清洁、保湿(面霜或精华)、防晒以及舒缓类(喷雾及面膜)产品，给予皮肤有效的保护。同时避免含果酸、A酸等酸性焕肤类成分，尽可能避免刺激皮肤。

■ 出门在外皮肤受伤害回来补救 皮肤一旦受损，就需要漫长的疗愈期，其间用任何保养品都很难明显提高修复速度，特别是晒黑晒伤，或者过敏长痘后，通常需要至少两到三个月的恢复期，而且年纪越大，恢复期越长。所以不要以为现在的自己还能跟小时候一样，“晒黑了过两礼拜就能白回来”，或者晒黑后才想起来美白护理。旅途中的保护非常重要，除了防晒霜、舒缓保湿霜等。辅助保护如宽沿遮阳帽、墨镜等也是必需品。

2

旅行护肤 到达目的地后及时清洁

到达目的地后做个SPA 除了浮尘，旅途中的干燥也会对皮肤产生影响，如果能在到达目的地后先洗个澡，敷一下面膜，休息片刻，或者做一个SPA 都有利于皮肤和精神的恢复。不过，在护理时，应以补水、舒缓为主，避免磨砂、深层护理等不大适合在皮肤状态不稳定时做的项目。有些人可能因为行程疲劳而出现皮脂分泌过多的问题，此刻仍需注意保湿，而一小罐含高岭土的面膜则能吸附多余油脂又不会太过刺激皮肤。

旅途中最好不要化妆引起干燥 我们不推荐带妆飞行，不仅妆容容易浮，皮肤也更容易干。出发前，敷一次补水面膜，有必要时配合保湿精华，然后厚厚涂抹一层高倍数的防晒隔离霜(最好是透明不带颜色的)，这样更有利于旅行途中保护皮肤。如果你有化妆的习惯，最恰当的办法是在下了飞机后再进行简单的补救。要是你实在无妆就不出门，那么尽量减少大面积的粉底、腮红等，利用眼线、唇彩作为“点睛”。

3

切忌过度 无需配备专用保养品

无需每天晚上都做面膜 有些MM认为出差每天在外奔波，皮肤受损严重，所以每天晚上都要敷保湿美白面膜，及时修复，其实这样并不好。面膜确实能够快速、密集地补充皮肤水分养分，但即便是旅途中，也没有天天敷的必要。长途奔波后如果觉得皮肤特别绷或干，补水舒缓面膜确实能解一时之急，但白天仍需给予充分的保护。如果皮肤已经晒红，则不建议使用美白面膜，不仅没用，还可能引起刺激。应该先使用舒缓喷雾等，待皮肤恢复常态后再开始其他护理。

没必要配备专为旅行设计的保养品 有“专为旅行设计的保养品”吗？不能说绝对没有，但确实噱头大过于实质。何谓“旅行装”？够轻、不易碎、容易携带，如果是防晒品，就最好是高倍防护，同时必须具防水、防擦落的持久配方。旅行途中皮肤易失水，一款适合的保湿霜也很重要。最好再带一款日夜皆宜的抗氧化精华，给予皮肤更全面的护理。宁姿



精美3C产品、实用小家电成情人节送礼主打

永乐3C精品谱写情人节甜蜜恋曲

中国传统的春节，元宵节余热未消，西方的情人节就迫不及待地来凑热闹了。情人节无疑是爱人之间制造浪漫的最好借口，小小的礼物能够为您传情达意。可是，要每年情人节都送出新意，给出浪漫，这可真不是一件容易的事情。今年情人节市场出现了更多的消费趋势，据沪上家电龙头企业永乐生活电器介绍，手机、数码、电脑等3C产品以及一些美容类小家电因其时尚、实用的特性已日渐成为情人节市场的新宠。近日永乐卖场内手

机、MP4、笔记本电脑、时尚小家电等在内的“情人节礼品”已经开始热销，其中大部分是几百元价位为主的数码MP4、剃须刀、蒸脸器、榨汁机、面包机等小件商品。

情人节甜蜜共享3C浪漫礼

永乐陪您欢度情人节，各类时尚礼品任您挑选。针对市场的商机，永乐准备了浪漫玫瑰，营造甜蜜浪漫的氛围。2月10日起至14日永乐还将推出情人节专享活动：来永乐就送情人节红包(100元礼

券)一份。你可以送你的“他”移动硬盘、掌上电脑、迷你音响等精美礼品，可以送你的“她”时尚手机、mp4、mp3等小巧的电子电子产品。多款时尚商品均推出甜蜜独享价，例如，买三星I9220手机可送19寸液晶，指定商品还可享买一送一的优惠。同时凡购买3C类产品(手机、电脑、数码)满500元送4GB U盘一个，或满1000元送打印机一个，共计300台，送完为止。另外情人节专享活动期间前往永乐门店购任意3C类产品还可获得浪漫情人节玫瑰。

据沪上永乐卖场销售人员介绍，现在越来越多的人倾向于送情侣代表时尚的3C产品，这些产品不仅时髦精巧，适合传情达意，无疑更个性化、更具实用性。

爱的“金苹果” 成情人节明星产品

浪漫情人节，永乐与您礼品共分享。今年苹果系列产品一定是情侣们争相购买互赠的情人节礼品之一，也是永乐生活电器今年情人节活动的主角之一。针对浪漫甜蜜的

情人节永乐对苹果iPad2进行价格直降，WiFi版32G与64G分别降至4129元和4688元，3G版32G与64G则降至5049元和5785元。与一代相比，iPad2有黑白两种外壳、更薄、更轻、更快并且拥有前置、后置摄像头。适合送给你的那个“他”商务办公用，也适合你的“她”日常携带用来休闲娱乐。另外目前永乐已开始销售iphone4s裸机。据永乐销售负责人介绍，情人节前夕到永乐家电各门店选购数码、手机产品的人群络绎不绝，这两天数码、手机的销量占总销售额的一半以上。