

“五一”将临,你去那度假? 推荐一个不出上海的度假地——海湾国家森林公园。五月的海湾,绿树葱葱,鸟儿叽喳,花景灿烂,游客能充分享受大自然的春光。



节日, 海湾国家森林公园休闲去

【线路之一】游船码头-游乐园-大草坪-文化展馆

海湾国家森林公园湖区面积达1000亩,建议你坐船游览,游船码头有画舫等不同船型供选择,两岸风景如画。游毕,去游乐活动区,大摆锤、神州冲浪、海盗船、碰碰船、充气攀岩、水上行走球,还有森林卡丁、赛马,你可与朋友在嬉戏中找回童年。玩累了,躺在草坪上聆听自然之声——风吹树动的声音、湖水流动的声音、鸟鸣的声音,甚至种子在地下生长的声音;或者缓步行走,呼吸氧气。公园还专门设有文化观赏区,展示民间精品收藏,有昆仑石屋、影蛟盆景苑、越窑青瓷馆、四海陶艺馆、雅兴楼书画馆、旺家根雕馆、家具馆、马艺星美术馆、汤兆基美术馆、汝窑馆、恐龙馆、上公府等。

【线路之二】百鸟湖-大草坪-文化展馆

占地500多亩的百鸟湖,四周植有北美落羽杉、池杉,形成水上森林的特有景观;湖东侧有两个相连的小岛,是鸟类和两栖爬行动物栖息之地;以双岛为中心的周边水口和陆地称之为佛缘谷。传说,古时有一高僧云游此地,对这林水相依的美景,甚是欢心,信手一挥以示称赞,不料手中念珠随手散出,落入水岸,一夜之间水中冒出两个小岛,犹如佛珠,即为双珠岛;岛岸边的树木挂有金黄色的花和鲜红色的果,同枝生长,煞是奇特;游客到此只要面对双珠岛,在树下许愿,一定能心想事成,于是此地被称为佛光谷。百鸟湖南侧为鸟岛,岛长

800米,占地百亩,岛上植被多为适于栖鸟和提供鸟觅食的树种,除大型乔木供栖息外,还有鸟嗜植物柿子、枣子、无花果、枇杷、胡颓子、火棘等20种。

【线路之三】游乐园-游船码头-文化展馆

此线为科普线,适合带孩子游玩。海湾国家森林公园恐龙岛四面环水,丛林密布,展馆里有仿真恐龙几十条,形象逼真,而且还会发出声音。恐龙馆陈列了中生代、新生代等恐龙化石骨架100余架,还设置了弧幕影院,可让小朋友了解有关恐龙历史。

胡伟洁

【旅游提示】

交通: 公交, 轨交7号线龙阳路站下, 六号出口换乘龙平芦线, 至五四农场站下, 转乘海湾三线, 海湾森林下。自驾车, 杨高南路-林海公路-瓶装公路-瓦洪公路-随塘河路-海湾; S20-S2-新四平公路-五四公路-随塘河路-海湾; S4(莘庄立交)-G1501(东海大桥)-瓦洪公路-随塘河路-海湾。

门票: 50元; 4月28日是公园开园2周年庆典, 凡4月28日出生游客凭有效证件可免大门票; “五一”、端午节期间对1.3米以下儿童(一位成人带一位儿童), 70岁以上老人(凭证), 免大门票。

饮食: 公园设有森林烧烤区, 此外还有餐丰中餐厅提供农家菜, 很新鲜。



亲水围栏延伸远方

恐龙馆千姿百态

森林公园俯瞰



山西晋城 5A 景区皇城相府



景区处处有飞瀑

春暖花开,正是出游好时节。沪上旅行社为老年人推出“河南太行山、山西晋城”10日游,既有青山秀水、奇峰飞瀑的自然景观,也有充满传奇色彩的历史名胜,内容丰富,火车卧铺往返,2480元/人。

巍巍太行山是此次旅程的最大亮点。游客将在太行山游览红旗渠、太行山大峡谷及“崖上人家”郭亮村。闻名天下的红旗渠是20世纪60年代,河南林县村人在极其艰难的条件下,从太行山腰修建的引漳入林工程,被世人称之为“人工天河”,也在国际上被誉为“世界第八大奇迹”。游客在红旗渠将游览青年洞、虎口崖、神工铺、络丝潭、神龟洞等主要景点,亲眼见识辽阔的渠水在悬崖峭壁间奔腾前行的壮景,重温当年艰苦卓绝的开渠历程。太行山大峡谷是国家4A级景区,游客将游览桃花谷、黄龙潭、飞龙峡栈道、九连瀑、王相岩等景点。建在海拔1700米悬崖上的郭亮村则有“太行明珠”之誉,巧夺天工的石头屋、古村独特的“崖上人家”生活及山清水秀的自然环境,是太行深处的“世外桃源”。

此外,游客在河南还将游览有“长春沟”之称的小寨沟景区和重渡沟景区。小寨沟以“潭瀑川”闻名,景区内龙蛇潭、情人瀑、丫字瀑、水帘洞、不老泉、蝴蝶石等美瀑幽潭奇石,充满无限魅力。重渡沟则有“水、竹、农家”三绝。上百个泉眼数百股泉水及气势宏大的飞瀑构成了刚柔相济的水景,遮天蔽日的万亩竹林又给重渡沟平添了一座满目涌翠的天然画廊,窗含翠岭、竹环水绕的农家小院则充满了浓浓的田园气息,游客还能走进古朴的农耕村,亲身体验酿酒、磨豆腐、打铁的农家生活。

往山西晋城,游国家5A景区皇城相府。皇城相府是康熙皇帝的老师陈廷敬的故居,是难得一见的东方“古堡”。相府枕山临水,依山而筑,风景绮丽。府内旧院古宅错落典雅,布局讲究、雕刻精美,府内完好保存着康熙皇帝的“御书”、“御碑”,尤其珍贵。设55600472服务热线。木子



巍巍太行山

游河南太行山西皇城相府

世界文化遗产永定土楼



土楼、青山、红地,风光神奇美丽 踏着春光去龙岩

五月春光好,何不去龙岩一走?那里有古人留下的文化遗产,古迹资源丰富,包括神奇壮美的“永定土楼”、古意盎然的“培田古民居”和红色景点“长汀历史文化名城”等,让你的假日之旅充满惊喜。

龙岩地处闽南沿海与珠三角和闽粤赣三省接合部,为福建新崛起的旅游胜地,旅游资源不仅种类多,而且品位高、规模大、保存好。如世界文化遗产永定土楼群;国家4A级旅游景区土楼民俗文化村、龙腔洞、九鹏溪、古田会议址;国家自然遗产冠豸山;国家历史文化名城长汀等。游龙岩可分三条线:以永定客家土楼为代表的“客家之旅”;冠豸山、龙腔洞、梅花山为代表的“绿色之旅”;古田会议会址为代表的“红色之旅”,均很有特色。

【线路之一】客家之旅

客家之旅以世界文化遗产永定土楼为重点,这里的土楼历史之悠久,种类、数量之多,

规模之大,结构之奇巧,功能之齐全,堪称世界之最;据统计,永定现存圆楼、方楼、五角楼、八角楼、纱帽楼、吊脚楼等,其中圆楼360多座,如从天而降的飞碟,又似地上冒出的巨大蘑菇,震撼人心,它同古罗马斗兽场和现代体育馆有相似造型的庞大单体建筑,联合国专家则称它为“世界上独一无二的神话般的山区民居建筑模式”。然后往连城的培田村。培田村是国家历史文化名村,有“民间故宫”之称,它以“九厅十八井”为基本特征,组成一个连片成群,规模宏大,布局讲究,设计精美的古民居建筑群落,厅高堂阔,雕梁画栋,纵主横次,厅厢配套,卫生设施科学而完善,是建筑工艺与科技的完美结合。

【线路之二】绿色之旅

绿色之旅从冠豸山开游。冠豸山与武夷山同属丹霞地貌,素有“北夷南秀,丹霞双绝”之誉,称“三江上游第一观”,为客家神山。冠豸山

景区内著名的景点有鲤鱼背、长寿岩、虎崖、生命之根、一线天、东山草堂、石门湖、竹安寨、九龙湖等。龙腔洞地处武夷山脉南段的龙岩新罗区雁石镇龙康村,据考证,此洞是形成于3亿年前的特大溶洞之一,已探明的面积5万多平方米,分上、中、下三层,有2条画廊、8个大厅、16个支洞、64处景观、3000多米游程,大小石钟乳千姿百态,亦幻亦真。梅花山地处新罗、上杭、连城的交界处,自然景观奇特,有绵延数公里的黄连孟大绝壁,美猴潭瀑布,鲤鱼寨瀑布,梅花湖以及大自然长期雕琢而成的老鹰石、禾仓石、金龟下蛋等奇石怪石;还有马头山寺、南蛮王墓、梨岭步云书院等人文景观。

【线路之二】红色之旅

闽西是一块红色的土地,龙岩所属7个区(县市)全部是中央苏区县,在这里,留下了毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德、陈毅等老一辈无产阶级革命家从事伟大革命实践的深深印记。这里也是红军长征出发地之一,当年十万闽西儿女踊跃参加红军,成为全国著名的“红军之乡”。现建有邓子恢纪念馆、闽西革命历史博物馆、古田会议旧址、古田会议纪念馆、毛泽东故居临江楼、长汀县博物馆(福建省苏维埃政府旧址)等。

【旅游提示】

交通: 有直飞龙岩的航班,或先到厦门,坐大巴至龙岩;龙岩市内有到各景点的班车。

住宿: 各景点都有旅馆,也可住民间土楼,感受当地文化。

美食: 连城小吃有“三珍”:芋子饺、珍珠丸和灯盏糕;汀州酒酿是长汀比较著名的特产,属黄酒系列,营养价值极高,传统小吃有冬瓜甬、白斩河田鸡、糍粑等。

建议: 到永定除了赏土楼,还可去下洋泡温泉,在下洋的街头小巷吃一碗热腾腾的牛肉汤,实乃人生一大享受。姚安